



# 成天泡在辅导班，为啥不见分数升？ 专家提醒“青春期”三道坎，你家孩子哪道没过？

图片来源：现场拍摄

南京鼓楼区的张女士是一位六年级学生的家长，近些日子女儿的期末考试成绩又令她伤透了脑筋，她忍不住抱怨，“晚上刚背的单词第二天考试竟记不起来了，重要的知识点强调了好几遍照样错，赶紧补课上课辅导班这么辛苦非没有半点效果呢？孩子现在每天回家就把自己关在房间里谁都不理，到底怎么了？”

据了解，像张女士这样面对青春期孩子一

筹莫展的家长并不在少数，国际青少年记忆大师委员会认证教练、中国著名家庭教育指导师王加华解释，“成绩不好的根源在于方法不对，孩子没有学习兴趣，机械补习治标不治本，长期逼迫孩子反而会引起更大的叛逆心理。”王老师称，青春期是孩子心智发展变化的关键时刻，家长要引导孩子找到适合自己的学习方法，作“有效”沟通，帮助孩子平稳跨越青春期的“三道坎”。

## 三道坎：心生叛逆，凡事都要对着干

管也不是，不管也不是，做什么都丢脸，这是不少青春期孩子家长的心中之痛。“儿子上了六年级就像变了个人，凡事都和我对着干，而且脾气还特别大。”吴先生发在朋友圈的一则消息引发了40多个家长的评论。

“10—16岁是孩子从儿童过渡到青年的关键时期，孩子由于生理变化引发心理变化，他们遇事开始思考并形成并不成熟的意见，对父母的开始怀疑，而父母在权威动摇后，一时难以适应，不愿调整教育方法面对孩子，孩子对此心生抗

拒。”王加华表示，“在青春期，说教很容易引起孩子的反感，‘有效’的沟通很关键，最重要的是创造机会让孩子能站在家长的立场上思考，同时家长也要放下身段，转变教育思路。”

回家应该先玩还是先做作业？这在卓卷课堂上的辩论题。“家长是正方，主张孩子回家应该先玩，孩子为反方，主张回家应该先做作业。”沈菲介绍，卓卷教育有专门的“父母课堂”，针对家长和孩子的矛盾冲突点，设计“有效”互动并彼此理解。

## 一道坎：一天学到晚，成绩上不来

背单词向来是张珂的老大难，这个即将上初一的大男孩有些羞涩，“最近单词量太大了，我记不住，每天背单词到晚上十点多，但第二天又发现很多忘记了，我同桌就不一样，有时候老师刚讲完他就记住了，我真的不适合学英语吗？”张珂小心翼翼的询问。

同桌的两个孩子为什么会有这么大的差距？背单词有什么诀窍吗？国际青少年记忆大师委员会认证教练、中国著名家庭教育指导师王加华表示，“每个孩子智力都差不多，不存在谁比谁笨的状况。用传统方法根据字母拼读规则来记忆，机械枯燥，很导致孩子的思维僵化、效率低下，影响英语学习的积极性。”

“fish鱼”怎么记？王老师举例，吃鱼——费事。“这运用的是联想的办法产生记忆，发音、意义相似的英语单词都可以用这一类的方法去记忆。”王老师说，去年曾做过一个实验，卓卷的学员在老师指导下，在五小时内背下了初中课本所

有单词，而且正确率达100%！

“青春期的学生充满活力，想象力丰富，接受新鲜、有趣事物很快。”要教授适合他们的学习方法，“比如超能学习法和思维导图，这些都能改变孩子思维方式，进而激发记忆力和创造力。”卓卷教育南京分校校长沈菲表示，卓卷教育根据学生的性格、年龄、学习的特点把学生编到不同班级，“有专业讲师帮每个学生定制个性化学习方案，教他们将方法运用到所学课本中。”

3分钟记忆100个数字、15分钟记忆512字母140个、15分钟记忆45个人名头像，这是2013年首届“中国青少年记忆大师赛”总冠军王工的完美表现，她称卓卷教育是自己梦想起航的地方。学员郭雷表示卓卷的课程让自己受益匪浅，“我学到了轻松记忆所有学科知识点的超能学习法，超能思维导图让我整理课堂上的笔记得心应手，高效梳理各学科的知识重点，制定考试复习大纲，原本紧张的高中生活现在变得很愉快。”

## 二道坎：常有挫败感，不想上学校

孩子突然说不想上学了？暑假在家整天睡觉上网一写作业就头疼？感到自卑，学习成一种负担？现在，青春期孩子普遍面临着二个坎：厌学。有调查数据显示：有67.8%的孩子存在不同程度的厌学情绪，很多孩子选择去网吧、早恋来逃避学习，甚至和父母大打出手。

国际青少年记忆大师委员会认证教练、中国著名家庭教育指导师王加华表示，11—16岁是孩子产生两级分化的明显时期，课程多了，难度加大了，学习品质好的学生开始是山清水秀，学习被动的学生很容易掉队。研究表明，28%的中小学生在进入青春期之后学习成绩出现下降，这些孩子上课很容

易开小差，忘记做作业，在课堂上注意力不集中。这时如果因学习挫败影响到心理，又没有及时得到排解学生就很容易辍学。

“孩子厌学最主要原因是因为对学习缺乏兴趣，暴露出他们自控力和意志力不足的问题。这时家长的正确引导很重要，很多人教育孩子，‘你不好好学习，将来就找不到工作。’这让孩体验到不到获取知识本身的快乐，而是注重别人对自己的评价。”

卓卷教育南京分校校长沈菲建议，“首先家长要问清楚孩子不愿读书，那想做什么，有什么打算，然后一起讨论他的观点，让他自己认识到读书的重要性。”

## 青春期“三道坎”，可以解决！

卓卷“中国好少年”情景体验课堂应广大家长的强烈要求，将于本周末加开一场，如果您的孩子面临着青春期的“三道坎”，您为了孩子成绩与成长精疲力尽，那么，“中国好少年”情景体验课堂将解决您所有问

题。为了保证“中国好少年”情景体验课堂的教学质量，仅限30个家庭参与，家长可拨打免费订票电话免费订票，为了保证每个家庭席位的有效使用，家长在订票时需缴纳50元席位押金，入场时凭票退还。

### 快报独家·教育资讯

情景体验课堂：中国好少年

参加对象：如果您的孩子正值10-16岁青春期的成长敏感阶段，有学习努力却成绩不理想、学习兴趣低下、上课注意力不集中、自理能力差、叛逆不听话、不自信、烦躁易怒等青春期学习和成长问题，就不可错过这次机会，您会在现场找到答案！

最新体验课时间：8月23日下午2:00（免费，仅限前30名）

地点：南京市玄武区洪武北路55号斯亚置地广场8楼会议室（南京文化艺术中心向南100米）

免费抢票：025-

85571770  
85571780

特别提醒：本体验课不收取任何花销，家长需缴纳50元席位押金，入场时凭票退还。