

李迎莉:中西结合 解除哮喘发作根源

对症施治 控制顽固哮喘不复发

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生推荐榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

本期推荐:南京恒大中医医院呼吸内科主任 李迎莉

好医生名片

李迎莉

南京恒大中医医院呼吸内科主任,毕业于第二军医大学。从事医疗、教学和科研工作30余年,先后四次获得军队科技进步四等奖,一次医疗成果奖。



不了解哮喘的人可能难以理解患者的苦痛,一旦发作,严重的呼吸困难很可能危及生命。不仅如此,哮喘常在夜间及凌晨发作、加重,严重影响了患者的正常生活。南京恒大中医医院呼吸内科主任李迎莉表示,控制哮喘不复发的关键是对症治疗,运用中医疗法,从根本上为患者解决病痛,幸福生活便得以重现。

见习记者 孙倩雯 现代快报记者 金宁

20年顽固哮喘 毁了她的的美好年华

38岁的陈大姐,是个老哮喘。据她回忆,17岁左右时,因为一次感冒,持续咳嗽一个多月不见好,后来只要一受凉便会气喘。慢慢地,发作变得频繁。去医院检查之后,陈大姐被诊断为哮喘。从此,夜里睡着后,她经常被憋醒,闷得透不过气。屋漏偏逢连夜雨,因为患上哮喘,陈大姐失去了工作的机会,只能靠开一个小超市维持生计。更糟糕的是,哮喘耽误了她的终身大事,几次相亲,都以失败告终,陈大姐只能独自一人生活。

最近几年,刚开始还有有效的吸入性药物渐渐地失去效果,陈大姐几乎每月都要去医院输液,多年经营小超

市积攒下来的钱也基本用在了治疗上。然而,付出了代价,她的病也只是得到些许缓解。从确诊那时起,陈大姐就一直在寻找治愈哮喘的方法。通过网络,她了解到南京恒大中医医院,带着以前的各类检查单,她来到了医院。

对症治疗顽固哮喘不复发 重现幸福生活

因为多年哮喘,陈大姐出现了眼球膜充血、口唇紫绀等问题。为了缓解症状、减轻患者痛苦,李迎莉主任先给陈大姐安排了雾化吸入及化痰等药物的治疗,同时进行针对性的检查。通过与以往检查报告相比对,李迎莉为陈大姐分析了治疗失败的原因。之后,针对病情,李迎莉选择通过

“TTY靶向净肺克喘疗法”进行治疗。“该疗法运用微创技术,将药物直接作用于病灶部位,通过‘查毒、排毒、清毒’三大步骤,排除肺部毒素,全方位改善深层病变组织的不良状态。”李迎莉介绍,治疗过程秉承中医辨证用药的原则,“扶正祛邪、培元固本”,调理因病受损的肺及其他脏腑的功能,达到体内五行及阴阳的平衡,全面激活机体的免疫力,从根本上消除毒素,达到标本兼治的目的。

李迎莉表示,“TTY靶向净肺克喘疗法”的系统治疗不仅是中西医疗方案的结合,还采用国际先进的治疗设备相配合。通过靶向给药,依据人体经络有选择性地直达病灶,快速清肺排痰,疏通气道,短时间内就能缓解患者咳嗽、咳痰、胸闷、喘息等症

状,使患者能够自主、通畅、无障碍地呼吸。并通过中医理论改善局部组织代谢、调节机体免疫功能、增强抵抗力,从而对哮喘病的治疗效果进行巩固。

通过一个疗程的治疗,陈大姐明显发现自己食欲增加,咳嗽、气喘、胸闷等症状消失。为了更好地控制哮喘,李迎莉建议陈大姐再进行两个疗程的巩固治疗。出院时,她还特别嘱咐陈大姐:“不可擅自停药,每个月都要来复诊。”经过四个月的复诊,陈大姐的病情已得到明显控制,幸福也随之而来。之后,陈大姐通过相识认识了一个谈得来的伴侣,现在正在外地旅游。而陈大姐夜里也不会再被憋醒,一觉就能睡到天亮。“非常感谢李主任,我终于能过上正常人的生活了。”

医院介绍

南京恒大中医医院是一所国家二级中医院,是全国哮喘病规范化诊疗示范单位,也是全国哮喘病诊疗新技术推广应用单位。医院拥有一支临床经验丰富、技术娴熟的专家团队,治学严谨,传承中医传统文化精髓。

全院具有现代医学视野,融贯中西,长期致力于中医、中西医结合防治中老年呼吸系统疾病及过敏性疾病的临床治疗和研究。中医闪亮有特色,西医先进更前沿,临床经验丰富,为患者提供最佳诊疗方案。医院以中医“治未病”思想为指导,在省内较早开展早期干预预防哮喘发生和发展的研究。

温馨提示:专家门诊挂号紧张,就诊请提前预约,预约热线:025-68665366

无辜被打后约架 “战火”升级互撞车

双方都没想到,这一切在警方的监控中被直播了

吃饭时无辜被打,他确定打人者后叫来朋友跟对方“约架”。到了指定地点,双方发生纠纷后各自开车,以每小时60公里的速度相撞。他们没有想到,这一切都在警方的监控中被直播了。目前,南京江宁警方已抓获聚众斗殴嫌疑人8名,并呼吁其他嫌疑人主动自首。

通讯员 江公宣 现代快报记者 陶维洲



两辆车相撞后,车头严重变形 警方供图

约架后矛盾升级,开车互撞

8月12日凌晨,来南京打工的林某和朋友在江江北沿路一家小吃店吃夜宵。吃到一半时,多名男子无故持械殴打林某,林某被打得头破血流。打人后,几名男子迅速逃离现场。

莫名挨打的林某咽不下这口气,经过打听,确定打人者是张某纠集的,于是立即约了多名好友向张某讨说法。林某打电话给张某,双方

约定在竹山路建设银行门口解决此事。这就相当于“约架”,张某当即答应。

当天凌晨三点多,早已准备好的林某见张某等人驾驶一辆长安越野车来到约定地点,就将一辆奔驰车停在他们车旁。当时天色昏暗,张某看不清对方车内什么情况,便下车询问。结果因为言语不合,和开奔驰的驾驶员发生激烈争执。情绪激

动的张某抢夺奔驰车方向盘,并将车门打开想把开车人拉下车。

为了摆脱张某,奔驰车驾驶员突然加速,开着的车门当场将张某带倒。随后,张某立即上了越野车穷追不舍。奔驰车开进了一条死胡同,掉好头准备出来时,被张某的越野车堵住去路。双方似乎都铆足了劲,互不相让。瞬间,双方猛踩油门,以每小时60公里的速度相撞。

监控直播,警方迅速出警

两伙人没有想到,这一幕早已经被江宁东山派出所的民警通过监控探头发现,一切都在监控中进行了“直播”。民警立即通知周边警力前往。两分钟后,夜班民警、巡逻警力从不同方向赶到现场。此时,现场已经一片狼藉。剧烈的撞击让两辆车的车头严重变形,安全气囊也打

开了,越野车内一名男子腿部骨折。而下车的人正在持刀斗殴。

民警迅速控制局面,冲上前一把握嫌疑人的手,将刀夺下。随后,民警第一时间将受伤者送到医院处理,并将相关的8名嫌疑人带至派出所调查。

据嫌疑人交代,8月12日凌晨,

张某纠集多人准备在东山街道竹山路与林某等人斗殴,后张某驾驶长安越野车与对方驾驶的奔驰轿车相撞,当场致一同伴腿部骨折。

目前,现场抓获的8人均因涉嫌聚众斗殴被警方依法刑事拘留。警方呼吁其他涉案人员尽快投案自首。

面包车塞进27个液化气瓶

这辆高危车保险过期,还有32个曝光没处理

一辆面包车,居然塞进了27个液化气钢瓶,为防止被查到,车窗封得严严实实。接到市民举报,交警蹲守后将该车拦截,检查发现,这辆面包车不但保险过期,还有32条交通违法行为曝光未处理。

通讯员 张伟 现代快报记者 王瑞

车里塞满液化气瓶

8月17日下午,南京交警六大队接市民报警,称五所村社区门口,一辆面包车里装着多瓶液化气,非常危险。很快,中队长于祥与同事赶到现场,但该车已经驶离。

根据市民提供的线索,第二天上午9点左右,于祥和同事来

到五所村社区门口蹲点守候。

10点20分左右,这辆车出现在了新民路上,一直开到金川门外街后停下。于祥立即上前将该车拦截。靠近车辆时,一股浓烈刺鼻的气味扑面而来,可车窗被封得严严实实,看不清里面有什么。

属于多违高危车辆

打开车厢后,眼前的场景让交警都心惊不已。车厢内放满了大大小小的液化气瓶,共有27个。其中,5个50公斤的钢瓶是实瓶。驾驶人张某表示,这些液化气是运往新民路周边一些饭店的。随后,交警联系百江燃气公司危化品运输车辆将车内的

液化气瓶进行驳载,并将这起涉嫌运输危化品案件移送南京市运管处稽查大队做先期处理。

后经查询,这辆面包车有32条交通违法行为没有处理,属于多违高危车辆,且登记的保险已于2014年12月29日到期。目前,该车已被依法暂扣。