

85后麻醉师亲身体验全麻 记录分享感受:醒来像过了一个世纪

希望通过体验了解病人感受,更好为病人服务



“平时的抢救中,我曾不止一次看到病人眼睛里流露出对生的希望,他们好像在说‘医生我不想死,救救我’。但是总有一些无奈,每次我都会想要是动作再快一点,是不是就有救了?病人麻醉时到底是什么样的感受呢?”

高操是常州市第一人民医院麻醉科的一名医生,最近他把自己亲身体验全身麻醉的过程和感受发到了网上,网友纷纷点赞。昨天,现代快报记者采访了28岁的高操,他表示这次全身麻醉是在读研究生时进行的体验,一方面是出于好奇,另一方面是想更真实地了解病人躺在手术台上的感受,今后能更好地为病人服务。

通讯员 石旦 丁敏
现代快报记者 陆文杰 刘峻

他为何想去体验全麻?

“我没得什么病,也不是得了精神病,我写年终总结时统计去年手术量,做了九百多台手术的麻醉,而我却未曾体验过整个全麻过程是怎样的感觉……顿时,一颗好奇的心骚动起来,我提出体验一次全麻,并按照我的用药习惯制定详细的步骤。”高操曾为了体会普通病人在手术麻醉中的心理和生理感受,亲历了一次全身麻醉。



全麻手术 资料图片

全麻和局麻

局部麻醉

指应用局部麻醉药在手术部位进行局部浸润、阻滞,阻断感觉神经对疼痛刺激的传导的麻醉方式,应用的药物单一,作用局限,对全身影响小。

全身麻醉

则是应用一系列药物达到的一种特殊的状态,在此状态下,人体被镇静,进而失去意识、痛觉,并维持某种程度的肌肉松弛状态,可以利于几乎所有手术的进行。

释疑

全身麻醉手术 是否存在危险?

“全身麻醉中要用到很多种药物,这些药物是否会对人体产生伤害和副作用,其实这到现在还没有定论,我认为这应该也是因人而异的。”常州市第一人民医院麻醉科主任沈江告诉记者,排除麻醉中的意外情况,出现副作用的情况并不多,每个个体的具体表现也不同。“全身麻醉后主要是恶心、呕吐,不过也没有确切证据证明这些症状是由麻醉引起的。”

对于高操这次用自己的身体来做实验,沈江主任表示,这样的做法作为科普麻醉知识来说非常好,但是如果作为严肃的实验,他并不主张,因为毕竟存在潜在的风险。据了解,麻醉下发生呕吐或反流有可能导致严重的后果,胃内容物的误吸,以致造成急性呼吸道梗阻和肺部其他严重的并发症,是目前全麻患者死亡的重要原因之一。

延伸

麻醉师的工作 不是光打麻药这么简单

在很多人眼里,麻醉师就是打麻药的。不过,南京脑科医院一位麻醉师告诉记者,一台手术下来,麻醉师的压力不比医生小,更不是人们所理解的麻醉师只是打麻药的。

剂量把握 对于麻醉师来说,首先最关键当然是麻醉剂量的精确把握,这一环节出了问题,患者甚至上了手术台就出问题。如果患者是儿童,那么麻醉师压力更大。因为孩子的各个器官发育还不完善,身体代偿功能不及成人,所以更容易出现麻醉意外。很多儿童全麻大手术不是缺医生,更缺的是麻醉师。比如儿童全麻拔牙,到目前,江苏也只有一家医院可以开展。

麻醉给药后 患者进入麻醉状态,麻醉师工作没有停下来,需要时刻监测患者的生命体征。“最害怕的就是病人突然出现紧急情况。”专家告诉记者。对于心脏手术这样大型手术,麻醉师需要不断根据病人的氧气状况,进行给药。

手术结束后 进入麻醉苏醒期,患者逐渐恢复了自主呼吸、意识和肌力,麻醉师拔出患者的气管导管,并轻轻唤着患者的名字,观察其能否睁眼、咳嗽。一切正常后,麻醉师的心才能彻底放下来。

麻醉师需要从手术开始一直到手术结束,成功的手术离不开一个负责的麻醉师。

体验:1.5小时亲历全麻,近1小时无意识

据高操介绍,他体验的麻醉就是普通病人手术前做的全套麻醉,只是为了保持记忆,没有使用遗忘作用的药物,整个过程耗时一个半小时,其中有40至50分钟是完全没有意识的状态。

事后,他记录了这次体验的步骤内容和自己的感受体会,希望能让更多的人了解麻醉,与医生分享经验,让病人减少对麻醉的恐惧。

“我28岁,1米75的个头,体重75公斤,身材还是比较标准的,而且没有高

血压、糖尿病等疾病,所以由我来体验能够尽可能排除其他因素的干扰,获得最真实的数据和感受。”高操表示,这次体验属于个人实验性质,之前他曾看到美国一名麻醉医生有类似的体验,所以决定自己也尝试一下,只要按照正常流程操作,99%以上不会有问题。

此外,他还表示实验全部人工都是自愿和免费的,耗材和药品花费的300多元也是由科室实验经费支出。

记录:被唤醒后“感觉度过了一个世纪”

“术前药:右美托咪定、昂丹司琼、地塞米松用生理盐水静脉滴注——没啥感觉。”“全麻诱导药:①依托咪酯缓慢静推——有点困了,但我努力地保持清醒,并试图通过说话证明自己还清醒。②顺式阿曲库铵快速静推——眼皮抬不起来了,我要被放翻了!③舒芬太尼快速静推——有一丝天旋地转的感觉,后面不知道了”……体验中,高操详细记录了自己的感受,直至完全失去意识。

“人的意志力是无法抵抗全麻的,诱导时,我竭尽全力试图保持清醒”,不过没起到什么作用。高操在总结体验时表示,体验的过程真的很舒服,好像做了一个很长很长的梦,在现实中不能实现的愿望在梦里都实现了,但醒来就完全不记得梦到了什么。最后高操被同事拍打脸部唤醒,但仍感觉昏昏沉沉,用他的话说“感觉度过了一个世纪”。

分享:患者了解麻醉过程有助缓解术前恐慌

在这次体验后,高操也与同行们分享了作为麻醉医生的心得体会,他建议医生术前应把详细麻醉过程告诉患者,让病人心里有数,对麻醉的平稳极有好处,可以减少术前恐慌和术后的恐惧,对术后谵妄也有一定预防作用。在插管时气管导管涂抹达克罗宁或者利多卡

因软膏,可以增加患者的耐管程度,减少插管时的气道高反应,同时,拔管后嗓子不太难受。

对于吸烟的患者,他建议术前戒烟一周,哪怕一两天,对患者也有好处,痰不会那么多,至少减少了吸痰次数,减轻了痛苦。

反响:和网友分享全麻体验受追捧

今年8月初,看到网上有人在问全身麻醉是什么感受,于是高操就把之前自己体验的感受发到了网上。没想到一下子引来了很多人的关注。

“我也没想到怎么会有这么多人来关注,不过这样正好达到了宣传科普的目的,让大家能更了解麻醉到底是怎么一回事。”高操说。

“同事把我的脉氧降到70才插管,我可能因此脑缺氧,智商从180降到了150,我永远恨你。”“猥琐的同事想给我插导尿管,幸亏护士长挺身而出,护士长我爱你。”“总结:不要相信同事!不要

相信同事!不要相信同事”……在记录过程中,高操的语言幽默,且大都通俗易懂,所以受到了广大网友的追捧。

“赛过神农,李时珍尝百草,亲自体验,并写下来。敬业精神日月可表,为人楷模。向楼主致敬!”“为病人有更好的感受,少受痛苦,你亲身体验,作为军人,很佩服你,为你点赞。”“没有体会过,看这个麻醉科医生写的真是长见识了,服!”大多数网友对高操的行为表示了赞赏,不过也有少数网友提醒,体验中或多或少存在一定的危险,应该谨慎。



体验全身麻醉的高操
现代快报记者 陆文杰 摄