

李迎莉:中西结合 控制顽固哮喘不复发

辨证分型“一对一”定制治疗方案

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生推荐榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

本期推荐:
南京恒大中医医院呼吸内科主任 李迎莉

好医生名片

李迎莉

南京恒大中医医院呼吸内科主任,毕业于第二军医大学。从事医疗、教学和科研工作30余年,先后四次获得军队科技进步四等奖,一次医疗成果奖。



从业多年,南京恒大中医医院呼吸内科主任李迎莉始终将患者放在第一位。面对饱受痛苦的病人,她在全力医治的同时,也时刻提醒患者防患于未然。李迎莉介绍,预防性治疗是支气管哮喘等呼吸道疾病最重要的防治策略。也就是说,不要等病发作了才治疗,而是不让它发作、发作越少越好。无论有没有症状,患者都应谨听医嘱,坚持定期随诊以及长期的正规治疗,从而完全控制疾病。

见习记者 孙倩雯 现代快报记者 金宁

顽固哮喘困扰了她40多年

家住甘肃的王奶奶今年76岁了,40多年反复的咳嗽、咳痰给老人家的生活带来了极大的困扰。10年前,王奶奶出现气短,活动后症状变得非常明显。她间断地使用“舒利迭”治疗,但一直没什么效果。近5年来,王奶奶的症状明显加重,在平地行走会喘息,眼睑和双下肢出现浮肿,今年更是不能下床,几乎在医院的靠输液度日,即便花掉了家里的所有积蓄,症状也只是得到缓解。

这可急坏了王奶奶的女儿张小姐,如今在南京工作的她发现天热了,母亲的哮喘发作越发反复,痛苦

不堪。在网上了解到南京恒大中医医院,张小姐抱着试试看的态度,把母亲领到医院就诊。

辨证用药 解除哮喘“根源”

入院时,王奶奶精神很差,球结膜充血,口唇紫绀。李迎莉主任先给老人安排了雾化吸入平喘、化痰等药物进行治疗。缓解后,她认真地分析了治疗失败的原因,针对病情,运用“TTY靶向净肺克喘疗法”。李迎莉介绍,“通过肺功能数字检测评估系统精准诊断病因,运用微创技术,将药物直接作用于病灶,通过‘查毒、排毒、清毒’三大步骤,排除肺部毒素,全方位改善深层病变组织的不良状态。”她还称,秉承中医辩证

用药的原则,“扶正祛邪,培元固本”,调理因病受损的肺及其他脏器的功能,达到体内五行及阴阳的平衡,全面激活机体的免疫力,从根本上消除毒素,达到标本兼治的目的。

7天后,王奶奶的打喷嚏、流涕、咳嗽、喘憋、冒汗、无力、呼吸困难、头晕、胸闷、胸痛等困扰了老人大半辈子的症状消除了。为了更好地控制哮喘,李迎莉还对王奶奶进行了2个疗程的巩固治疗。如今,一直卧病在床的王奶奶终于能下床活动了,“感觉自己几十年来都没有这么轻松地呼吸过。”

李迎莉表示,“TTY靶向净肺克喘疗法”的系统治疗不仅是中西医结合治疗方案的结合,还采用国际先进

的治疗设备相配合,通过靶向给药,依据人体经络有选择性地直达病灶,达到快速清肺排痰,疏通气道,短时间内就能缓解患者咳嗽、咳痰、胸闷、喘息等症状,使患者能够自主、通畅、无障碍地呼吸。并通过中医理论改善局部组织代谢,调节机体免疫功能、增强抵抗力的作用,从而实现对哮喘病的治疗效果的巩固。

出院时,李迎莉特别嘱咐王奶奶继续巩固治疗,“不可擅自停药,每个月都要来复诊。”经过三个月的复诊,王奶奶的病情已得到控制,老人家乐呵呵地表示,“现在我就跟正常人一样,大半年过去了也没有复发。”

医院介绍

南京恒大中医医院是一所国家二级中医院,是全国哮喘病规范化诊疗示范单位,也是全国哮喘病诊疗新技术推广应用单位。医院拥有一支临床经验丰富、技术娴熟的专家团队,治学严谨,传承中医传统文化精髓。

全院具有现代医学视野,融贯中西,长期致力于中医、中西医结合防治中老年呼吸系统疾病及过敏性疾病的临床和研究。中医闪亮有特色,西医先进最前沿,临床经验丰富,为患者提供最佳诊疗方案。医院以中医“治未病”思想为指导,在省内较早开展早期干预预防哮喘发生和发展的研究。

温馨提示:专家门诊挂号紧张,就诊请提前预约,预约热线:025-6866 5366



现代快报联合康宝莱发起“天使听见爱”系列报道

为给女儿装人工耳蜗 她坐完月子就去打工

女儿小琳(小名)出生后,喻女士和丈夫再也没开心笑过,因为孩子患有严重听力障碍。为了早日给女儿安装人工耳蜗,她坐完月子就打工挣钱了,可一个月2000多元的收入,她不知道何时才能攒够钱给女儿做手术。昨天,她看到现代快报联合爱心企业康宝莱(中国)保健品有限公司发起的“天使听见爱”大型公益活动报道后,赶紧拨打快报热线,希望让女儿搭上这列“幸福快车”。

现代快报记者 钟晓敏 吴頔

喻女士坐完月子,就出来打工了。丈夫和公公农闲也外出打工,全家人都想多挣点钱。“一切都是为了孩子。”喻女士的眼圈红了。

“出生检查时,医生说我女儿听力可能有问题,我们都不相信。”喻女士说,她和丈夫都很健康,她还做了孕产筛查,没有任何问题,怀孕期间没感冒、发烧过。

别人都劝她坐月子不能哭,对身体不好,可一想到女儿没有听力,将来不会讲话,她心如刀割,眼泪哗哗流下来。

她最终还是选择坚强面对。她多方打听,得知解决的办法有两个,一个是给孩子戴助听器,另一个是给孩子安装人工耳蜗。第二种方法最好。

为了这个目标,全家人齐心协力忙挣钱。她坐完月子,就跟丈夫一起到针织厂打工,她一个月挣2000多元,丈夫挣3000多元。她没有奶水,宝宝喝奶粉,出生16个月奶粉钱达2万多元。

夫妻俩攒了3万多元,给女儿配了一个助听器。另外一个助听

器,因为钱不够,跟商家商量借戴。等攒了钱,再慢慢还上。

不过,女儿佩戴助听器效果并不是太好。至今,她还会开口叫爸爸妈妈,就会“啊啊”地叫。

安装进口人工耳蜗,费用高达二三十万元。“这对我们家来说,就是天文数字。”喻女士不知道哪天才能攒够这笔钱。

婆婆帮她带孩子,公公农闲时,也到针织厂打工,可老人年纪大了,毛病多,这两年挣的钱还不够看病。“去年,公公胆结石开刀,今年又得了胰腺炎,住院花了2万多元。”喻女士说,她的生活压力、心理压力太大。

就在她绝望的时候,听朋友说起快报联合爱心企业康宝莱发起的“天使听见爱”活动,这让她看到了希望。

“我想请你们帮帮我的女儿,她还小,我不希望孩子有遗憾。”喻女士说,他们全家都是勤劳的人,他们可以打工慢慢攒钱,就怕错过给孩子安装人工耳蜗的最好时机,影响孩子一生。

友情提示

贫困聋儿家长 请与我们联系

医学界普遍认为,植入“人工耳蜗”是迄今为止治疗严重耳聋唯一有效的方法,如果听障儿童在幼儿时期植入人工耳蜗或佩戴助听器,是有可能跟正常人一样学习和生活的。

为了帮助这些聋儿,从上个月起现代快报钟晓敏爱心工作室就联合爱心企业康宝莱,一起发起“天使听见爱”大型公益活动。相信,我们一个小小的善举,就能改变一个孩子一生的命运。

我们将征集5名贫困聋儿(0-7岁,江苏籍患儿),为他们免费做人工耳蜗。如果你的孩子,需要搭上这列幸福快车,请拨打快报热线96060,或者加微信18651817037与我们联系。

心脏大动脉长反了 出生3天动手术

这名患罕见心脏病的宝宝经抢救康复出院

因为心脏上的大动脉长反了,刚出生3天的宝宝,就上了手术台。幸运的是,经过江苏省妇幼保健院专家的抢救,这名患罕见心脏病的宝宝近日平安康复出院。

通讯员 张昱 金珉 现代快报记者 刘峻



漫画 俞晓翔

产检中,小陈(化名)怀的宝宝,被怀疑患有严重的先天性心脏病(室间隔完整型大动脉转位)。小陈夫妇焦虑万分。省妇幼保健院主任医师顾海涛认真分析了胎儿心脏超声检查结果后,认为如不及时进行手术治疗,孩子出生两周后就随时会有生命危险。

通过严密的监测后,小陈终于等到宝宝出生的那一天。出生后17分钟,不足7斤的小宝宝即住进了小儿心胸外科重症监护室,通过床边心脏超声检查明确诊断:孩子的大动脉和肺动脉长反了。正常人的大动脉连接左心室,肺动脉连接右心室。而宝宝的主动脉与右心室连接,肺动脉与左心室连接,肺里的血液和身体其他部分的血液间唯一的通道,就是一根不足3毫米且随时可能关闭的动脉导管。

出生后3天,医生即为孩子进行

了大动脉调转术。手术在全麻深低温低流量体外循环条件下进行,孩子的体温被降至18℃-20℃。在不足10平方厘米的狭小空间内,医生用细如发丝的针线将孩子的主动脉、肺动脉以及冠状动脉重新连接,为孩子重建了生命通道。由于术后生命体征不平衡,孩子的胸腔暂时不能关闭,在术后60个小时后,心脏跳动完全正常了,将孩子再次推进手术室,将孩子的胸腔严密缝合。经过术后精心地护理和治疗,宝宝恢复良好,日前健康出院。

顾海涛特别提醒,先天性心脏病发生在怀孕早期,怀孕中期就可以被发现。绝大多数先天性心脏病都是通过手术治愈的。如果是罕见复杂畸形,如左心发育不良综合征等,需要多次手术且治疗风险极大的或者合并有染色体异常的,则建议尽早引产。