

# 南京医生护士戴起萌萌的“花帽子”

逐渐代替颜色单一的蓝色手术帽,不但舒服透气,也让患者感觉放松

进手术室,看到医护人员头上戴着五颜六色的“花帽子”,是不是瞬间感到萌萌哒?昨天,现代快报记者从南京多家医院获悉,俏皮可爱的“花帽子”,正逐渐代替单一颜色的传统手术帽。

现代快报记者 刘峻



南京军区总医院护士的“花帽子”很萌 本版图片由医院供图

## 新潮

### 科室里医生护士都萌起来

“哟,医生怎么这么萌了?”近日,一个关于医生帽子的视频火了,名为《移动的花帽子》。视频中,传统的白大褂、蓝色手术帽不见了,“花帽子”“花衣服”取而代之。仔细一看,衣服帽子什么颜色都有,什么图案都有,可爱的动物、卡通人物、色块组合、各种印花,真是怎么萌就怎么穿怎么戴。

视频里的医护人员都来自南京军区南京总医院,麻醉科的100多人都有着自己喜欢的“花衣服”“花帽子”。麻醉科护士汪卫东告诉记者,不仅护士喜欢戴,许多大外科主任,手术时也喜欢戴“花帽子”。

此外,在江苏省人民医院、江苏省中医院、鼓楼医院等医院,“花帽子”也越来越常见。

据悉,上世纪80年代,医生们都戴白色的纯棉手术帽,90年代起,统一使用蓝色一次性的无纺布帽子。4年前,“花帽子”开始零星出现,主要是护士戴,但眼下,很多医生也接受了这种新潮的帽子。



省人医医生戴“花帽子”做手术



鼓楼医院助产士的“花帽子”



护士的“花帽子”受到孩子喜爱

## 优点A 漂亮透气舒服,还让患者放松

江苏省人民医院胸心外科年轻医生徐晓哈,就是“花帽子”使用者。他笑着说:“有时候一次大手术要四五个小时,原来的一次性手术帽不透气,闷着容易出汗。”“花帽子”是棉质的,透气,舒服多了。军区总医院麻醉科护士汪卫东说,原

来的蓝帽子感觉不是太舒服,有人说容易掉头发。“花帽子”比较透气,又是棉质的,所以很受欢迎。更重要的是改变了手术室冷冰冰、压抑的气氛。“小孩子特别喜欢,因为孩子对手术还是有恐惧心理的,这个时候看到花帽子花衣服,放松多了。”

## 优点B 可反复使用,安全有保证

原来的一次性手术帽,用后就是医疗垃圾了,“花帽子”则可反复使用。徐晓哈就有好几个花帽子,有小狗造型的、拼花造型的,上面还写了他自己的名字,以免搞混淆。每次使用后,医院都会进行高温消毒,再投入使用,绿色环保,节约成本。

据悉,手术室是要求极高的无

菌操作区域,手术帽的规格尺寸都有医疗标准,医护人员戴手术帽的作用是包裹头发,防止头发、灰尘、汗水掉落引起感染,现代快报记者从多家医院获悉,花帽子完全可以胜任这些要求。手术帽都由医院统一采购、配备、管理,医护人员不得擅自携带个人衣物进入手术室。

## 优点C 俏皮可爱,拉近医患距离

在武汉等地,“花帽子”也流行起来。据报道,俏皮可爱的“花帽子”让患者感觉新奇、亲切,能拉近医生和患者的距离,减少患者对手术的恐惧心理。在麻醉、打针、换药时,患者常好奇地与医生交流,“花帽子”开启了一个共同话题。

据报道,9岁小女孩蕾蕾在汉

口医院输液,又哭又闹,护士找来花帽子戴上,让她数一数帽子上有几朵小花,蕾蕾被漂亮的花朵吸引,不再哭闹,护士快速上好吊瓶。

“花帽子”对孩子特别有用,孩子们讨论帽子上的卡通人物,聊天聊多了,就会喜欢、信任护士,吃药打针也听话多了。

## 范围 “花帽子”目前仅限手术室

“花帽子”目前还仅仅限于手术室使用。据悉,目前护士帽的颜色主要是为了和护士服搭配,妇产专科医院,还有医院产科、儿科等,有时穿着粉色帽服,让护士看起来更有亲近感。有的医院选择蓝色帽服,但大多数医院都是白色帽服。今年年初,有消息称,甘肃省人

民医院推行护士上岗不再戴白色燕尾帽。原因是出现护士帽掉落、与输液架蹭碰等情况;护士帽清洗不规范,滋生细菌;长期佩戴护士帽,护士出现职业性脱发,影响护士的心理健康。不过目前,江苏的大医院没有让护士脱帽上岗的计划,江苏护士依旧会戴帽子。

## 南大的床尺寸是多少 冬天宿舍多少度,能装Wifi吗 大一新生有太多问题,微信平台一一解答

快报讯(记者 俞月花)“南大床的尺寸是多少?”“南京的冬天有多冷?”高校新生马上要到校报到,他们有太多问题要问。日前,南京大学官方微信平台“南大资讯”贴出“新生福利帖”,用一问一答形式为新生解析种种困惑。

南大学生会副主席刘书凯说,新生对大学生生活充满了各种好奇和疑问。这段时间,学生会每天都派专人“泡”在新生咨询QQ群里答疑解惑。同一个问题问的人多了,他们干脆就选取一些代表性的汇集成答疑帖。

一些问题比较常规,如报到时间、入读的校区、是否有人接站、如何办理助学贷款等,学长们答起来得心应手。“南大新生统一在仙林校区,报到时间是8月30日,当天24小时学校都提供大巴专车接站。不过29日不能确

定是否有接站。南大设立了特困新生绿色通道。特困学生可凭绿色凭证缓交入学费用,先报到注册,然后申请贷款。”

也有一些问题挺有个性:“南大床的尺寸是多少?”“学校440元一套的宿舍用品质量如何?”“南京冬天宿舍多少度?”答案也很细致周到:“仙林校区宿舍床位大约90cm宽200cm长,440元一套的宿舍用品种类很齐全,质量上虽然不能和外面卖的高价产品相比,但性价比较高。如被套床单不会褪色,棉被也没有出现漏棉、黑心棉的现象。”南京冬天有多冷?“最冷的时候在零下五六度。宿舍有空调,教室有暖气,室内还是很温暖的。”新生又问,“宿舍的网络能装WiFi吗?”学长回答,“装好无线路由器设置下就可以。”

## 想低价买回被盗车遭拒 他骑摩托“撞”警车求助

快报讯(通讯员 秦公轩 陈雨婷 记者 陶维洲)新买的摩托车被盗,李先生报警后,又找车贩子买二手车,希望借此找到被盗车。说来也巧,车贩子还真骑来了他的被盗车。李先生表明身份,愿意以1000元买下,不报警,车贩子执意要3000元。李先生急中生智,驾摩托“撞”向经过的警车,以此报警求助。

8月3日下午,交警开着警车经过南京集庆门大街时,突然一辆黑色摩托车迎面撞了上来。幸好双方都刹住车,没酿成事故。随后,“肇事”摩托车司机大喊“抓小偷”,路边一名男子神色慌张,掉头就跑。

原来,“肇事”司机姓李,当天上午,他刚到瑞金路派出所报警,称价值万元的摩托车被盗。随后,他想自己把车找回来。他在车友会里寻找帮助,车友让他去找一个本地的二手车贩子,被盗的车可能在他手上。

李先生借口要买二手车,和这名车贩子取得联系。李先生将车辆的品种、颜色等特征告诉对方。车贩子表示,肯定能找到一辆让他满意的。双方约定下午

4点多见面交易。当天下午,李先生赶到交易地点。第一次,车贩子开了一辆和李先生被盗车相同颜色的摩托车过来。李先生一看不是自己的车,以车况不好为由要求换车。车贩子又联系其他车辆。没多久,一个小伙子骑着另一辆摩托车过来,仍不是李先生被盗的车。他又以色差为由要求再换一辆。

等了20多分钟后,小伙子骑了一辆没有牌照的摩托车过来。李先生一眼认出,正是自己被盗的车。他提出以1000元买下,车贩子要价4000元。李先生告知此摩托车是自己的被盗车,如果对方愿意以1000元出售就算了,否则就报警。车贩子则表示,自己只是卖二手车的,车是不是偷的他不知道,最多便宜1000元。双方僵持不下,这时有警车开过来。李先生急中生智,趁对方不备,一踩油门骑着摩托“撞”向警车。对方见有警察介入,当即溜了。

在派出所,李先生拿出购买摩托车的发票、牌照。民警确认这辆车是李先生的被盗车,将摩托车发还给他。目前,警方正追查倒卖车辆的车贩子。

## 肌瘤“过火” 盛夏超微创“降温”

### 解密子宫肌瘤为何“火”

子宫肌瘤之所以“火”,并不是它受欢迎,而是它对女性健康带来的危害之大、困扰之深,以及传统治疗的后续损害,让它犹如一个嚣张的敌人,被大部分女性看成心头之患。

子宫肌瘤因其20%-30%的发病率,被称为“妇科第一瘤”。子宫肌瘤除了带来的月经变化、白带增多、疼痛、腹部包块、压迫、继发性贫血等症状之外,更令患者烦恼的就是传统的治疗往往需要进行开腹手术。子宫对于一个女人的重要性不言而喻,开腹手术对身体伤害很大,甚至会引发提前衰老。

### 领先超微创——助您为肌瘤“降温”

“这一切已经成为了过去。”我们通过八一妇产科肖梅主任了解,她说,“近些年微创技术的兴起,也改变了妇科治疗理念,让一部分患者告别了开腹才能治疗肌瘤的处境。只要符合一定指征,就可以通过微创技术治疗肌瘤,避免开腹带来的痛苦。”

肌瘤的“火”,正好体现了超微创技术的强大,轻松化解肌瘤的困扰,为之“降温”,让女性不再以肌瘤为噩梦,这是八一妇产科每位医生都希望看到的。

据了解,八一妇产科在2007年从欧美引进的超微创系统,是当今妇产科医疗领域的高新技术。经过八年来妇产科专家潜心的研究和发展,该技术目前针对子宫肌瘤、卵巢囊肿、外阴白斑、宫颈糜烂、人流等常见女性疾病和关注的问题都形成了治疗优势。

这些年来,无论是南京市民,还是周边地区远道而来的求医者,都首选奥洛克超微创进行治疗。

### 治瘤新准则——超微创“扑灭”肌瘤气焰

对于一些女性患者顾虑的问题,比如治疗时间、术后恢复等,在

超微创技术的治疗下都不再成问题。超微创技术不仅无须开腹、无须住院,而且安全性更高,对患者伤害更小。根据指征,一般2-5厘米,部分5厘米以上、位置较合适的肌瘤也可以不开腹实现保宫治疗。

同时,超微创是能超微创精准检查诊断,清晰可视发现病灶,微创安全、清除病灶、定位精准而不损伤周围组织的前沿技术的科技产物。面对子宫肌瘤的各种特性,超微创针对其进行了技术创新,“治疗时间短、恢复快;定位精准、超微创诊疗;安全有效、告别开腹”,“扑灭”了肌瘤嚣张的气焰。