

李迎莉:零复发是我最大的愿望

分型辨证 靶向施药 治愈顽固哮喘

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生推荐榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

本期推荐:南京恒大中医医院呼吸内科主任 李迎莉



好医生名片

李迎莉

南京恒大中医医院呼吸内科主任,毕业于第二军医大学。从事医疗、教学和科研工作30余年,先后四次获得军队科技进步四等奖,一次医疗成果奖。

哮喘给人们的生活、工作和学习带来诸多不便,若长期发作,更是严重影响患者的身体健康和生活质量。南京恒大中医医院呼吸内科主任李迎莉从业以来,始终将患者放在第一位。研究哮喘病康复,任重道远。为此,她数十年如一日,为患者的幸福生活保驾护航。

见习记者 孙倩雯 现代快报记者 金宁

分型辨证助患者渡过难关

李迎莉是南京恒大中医医院呼吸内科主任,从医30余年,她最大的愿望就是帮助患者实现哮喘零复发。直至今日,李迎莉仍清楚地记得自己是如何将一位被哮喘困扰多年的患者治愈的。

辛某从小就患有哮喘,几十年间,陆陆续续治疗了几十次,效果反反复复。一次,因为受寒,辛某喘咳加剧,被送到南京恒大中医医院时,已经出现唇甲紫暗、咳声低弱的危急情况。李迎莉主任立刻安排患者住院,并组织抢救。

病情稳定后,李主任根据患者的实际情况制定了后期的治疗方案。采用“TTY净肺克喘综合靶向疗法”,

通过靶向定位进行微创介入治疗,直接把药效送到病变部位,迅速地缓解了症状。经过1个疗程的治疗后,辛某哮喘的症状得到了明显的改善。

然而,李主任却不满足阶段性的控制,她表示,只有呼吸系统免疫力增强并形成保护屏障,咳嗽、咳痰、气喘、气短、呼吸困难等现象完全消除,才能从根源上阻断发病,有效控制哮喘,达到临床治愈。治疗后期,李主任通过调理因病变损的肺以及其他受损脏器的功能,使患者达到机体平衡。几个疗程后,辛某自身免疫抗体产生,临床治愈,康复出院。

三十余年突破哮喘瓶颈

大学毕业后在南京某空军医院从事呼吸临床工作的李迎莉,多年

来看到许多哮喘病患者辗转多家医院,却不能得到彻底的治疗,她下决心要在哮喘病诊治领域“闯出一片天”。

在哮喘这一国际上都很难彻底根治的疾病面前,很多医生只满足于哮喘发作时的控制,而忽视了预防哮喘发作的问题。为了解决这一难题,李主任经常查阅中西医文献,借鉴国内外经典的治疗方法,并与相关专家会诊,集思广益,制定出一套系统有效的哮喘病中西医结合诊疗方案,让许多反复发作的哮喘患者得到彻底的控制,达到了长期不复发的临床治愈效果。

李主任回忆,2013年,呼吸内科收治了一例慢性喘息性支气管炎患者,患者自年轻时就患有哮喘病,辗

转多家医院治疗,都不能得到有效控制。根据患者的病史病情,李主任采用中西医结合疗法控制住了她的哮喘。出院之后,还帮她建立了健康档案,制定了一套针对不同节气、不同气候的预防治疗方案,让患者在出院后也能长期控制住哮喘。“我很开心的是,这位病人至今都没有再复发过。”李主任说。多年来,像这样的患者不计其数。

“是您让我找回曾经失去的世界。”曾有位患者感激地说。其实,凡经李主任治疗的患者,感谢的话语中总是透露着这样的意思。“的确,哮喘病人的痛楚难以言表”,患者的苦乐,李主任感同身受,而她也常把一句话挂在嘴边:“研究哮喘病康复,任重道远。”

医院介绍

南京恒大中医医院是一所国家二级中医院,是全国哮喘病规范化诊疗示范单位,也是全国哮喘病诊疗新技术推广应用单位。医院拥有一支临床经验丰富、技术娴熟的专家团队,治学严谨,传承中医传统文化精髓。

全院具有现代医学视野,融贯中西,长期致力于中医、中西医结合防治中老年呼吸系统疾病及过敏性疾病的临床和研究。中医闪亮有特色,西医先进更前沿,临床经验丰富,为患者提供最佳诊疗方案。医院以中医“治未病”思想为指导,在省内外较早开展早期干预预防哮喘发生和发展的研究。

温馨提示:专家门诊挂号紧张,就诊请提前预约,预约热线:025-68665366

火车站广场屡发窃案 警方圈出三个“重灾区”

等火车时在站前广场玄武湖边大树下休息,迷迷糊糊感觉有人拽他的手提包;在广场花坛边休息,手机放在身旁,转个身的工夫没了……近期,南京火车站南广场频频发生旅客财物被盗案,警方盘点易发案区域提醒广大旅客加强防范。

现代快报记者 陶维洲



花坛边是盗窃多发区 现代快报记者 徐洋 摄

地点:南广场玄武湖边大树下半梦半醒间,有人拽包

8月1日晚上,小陈带着行李在站前广场边的玄武湖畔休息。坐在树下,不一会儿便昏昏欲睡。迷迷糊糊之际,小陈感觉有人拽他的手提包。他睁眼一看,确实有个中年男子正在拽他的手提包。小陈当即拉住不放,并大喊抓贼。这时,巡逻民警正好经过,将中年男子控制住。现场审查时中年男子交代,他当时见小陈睡着了,便想顺手牵羊。

民警告诉现代快报记者,小陈所在的位置是易发案区域之一,这里是监控盲区,嫌疑人假装旅客,看谁睡着了便往其身边一坐,然后

伺机盗窃。

地点:南广场花坛边 小伙随身带3部女式手机

7月26日晚上11点左右,民警正在南京火车站南广场巡逻,发现一名可疑的小伙子,随即将他拦下,“这小伙子手上拿着一个女式手机。”民警当即问这手机是谁的,小伙支支吾吾地表示,手机是女友的。民警随后要求核实其身份,小伙却表示没带身份证。

随后,民警将小伙带回派出所进行调查。在小伙身上,民警又找到了3部手机,其中有两部都是女式的。就在这时,派出所接到一名女子报警,称自己的手机被盗。经过比对,她被盗的手机正是小伙手

中拿着的那部。面对证据,承认了自己的盗窃事实,目前已被警方依法刑事拘留。

民警告诉现代快报记者,车站广场花坛边也是扒窃易发地区。

地点:自动扶梯 乘扶梯时,最好将包背前面

民警还提醒广大旅客,在车站乘坐扶梯同样要提高警惕,扶梯上也是扒窃案件易发地带。民警介绍,当旅客背着大包小包上扶梯时,往往很难防范到后方。有扒手便利用这个机会,伺机扒窃其背在身后背包里的财物。

警方提醒广大旅客,乘坐扶梯时最好将背包放在前面,裤子后口袋、外套口袋内别放财物。

公交车上遇到色狼怎么办 鼓楼警花来支招

夏季在公交车上,也会发生骚扰案件,鼓楼公安分局巡特警大队女子巡逻中队警花胡明圆特地创作了一幅漫画,形象生动地解答了遇到“咸湿手”时女性应如何应对的问题。

通讯员 鼓公轩 顾文 现代快报记者 李绍富



鼓楼公安分局民警介绍,面对猥亵,多数人选择了沉默,“很少接到市民有关公交车性骚扰事件的报案,主要是因为立案要有证据,而公交车上的性骚扰,形式隐蔽,受害者很难举证。因此,女性在遭遇性骚扰时,最好能掌握一些有用的证据,如人证、物证等,然后报案。”那么,公交车上,可能会遇到哪几种色狼呢?

偷拍狼

特征鉴别:手机不离手,站在你身边。你坐着,俯视拍胸,你站着,仰拍裙底。站着的时候低头看看谁反握手机放在低处,小心他。

提前预防:坐下前,请拉一下背后的衣服,或是向后提拉衣领。短裙出门,安全裤很重要。

遇袭反击:举起你的手机对拍。绝对吓破他的狼胆。

偷窥狼

特征鉴别:不拍也不摸,只看。

提前预防:认真坐车,不要分心或打瞌睡。爱睡的妹子请穿抹胸。

遇袭反击:此狼胆小,挡住胸,瞪一眼,多半吓退。

偷摸狼

特征鉴别:这可是色狼中的战斗狼,针孔摄像机藏鞋里,科技感十足。不过辨别他们很容易,现在谁还用军训时“稍息”的站姿呢?单脚前伸者,提防。

提前预防:留心裙下是否有脚。遇袭反击:悄悄走开,立刻报警。

偷摸狼

特征鉴别:爱贴身,爱尾随,爱吃“豆腐”,爱摩擦。

提前预防:可一手抓扶手,另一手放背后。还有,双肩包是预防神器哦。

遇袭反击:180度转身对视,如若再犯,请大声呵斥。