

高温高温你快走吧!

健康

医院急诊忙疯了 七八成是感冒发烧

消暑

连日来高温酷暑,各大医院人满为患。昨天,记者从江苏省人民医院了解到,近日急诊患者明显增多,其中危重病患者日均50个左右,较往年多一倍还不止,内外科日均接诊约600名患者,上周日更是达到682人,而门急诊输液室则每天接待480~520名患者,大部分为呼吸道感染患者。

通讯员 何雨田 现代快报记者 刘峻

心梗脑梗、肺部感染患者增多

急诊医学科陈彦主任医师告诉记者,目前抢救室中多数患者为心梗脑梗,也有肺部感染的患者。28岁的小陈看起来很壮实,却躺在抢救室平车上无精打采。原来,小陈前天中午从室外进入空调房,在用力解大便的时候,突然觉得胸闷胸痛、气喘、大汗,送至医院被诊断为急性心肌梗死。由于治疗及时,小陈病情很快得到缓解。

陈彦说,由于天气炎热,人体体表血管明显扩张,血液集中于体表,心脏、大脑血液供应量相对不足;从室外进入空调房间时,由于气温骤降,血管收缩,可导致血压升高,血压波动使心脑血管疾病加

重,诱发急性事件;高温天气出汗多,容易造成身体大量失水,血液凝固性增高,易形成血栓,从而造成心绞痛、心肌梗死。

另外,高温室内空气不流通、感冒患者多易相互传染,高龄患者、体弱患者基础性疾病较多,再加上体温调节中枢适应性较差,抵抗力弱,呼吸道防御功能衰退,很容易引发肺部感染。

急诊七八成是感冒发烧

护士长季学丽告诉记者,近日急诊一天接诊约600名患者,上周日更是达到了682人。27岁的张女士睡前忘记将空调温度调高,醒来时感觉咽喉不适,还有点流鼻涕,她想多喝水肯定就没事。谁知到了单位,在空调房里

坐了一天,晚上回家不但头晕脑胀,鼻塞更厉害,而且全身酸痛,身上特别烫。她赶紧到医院就诊。

急诊内科李华主治医师告诉记者,近来,感冒发烧的人特别多,大部分是年轻人,光他一人每天都要接诊200名患者,70%~80%都是感冒发烧引起的呼吸道感染。

输液观察室郝卫文护士长告诉记者,自7月20日进入高温“烧烤模式”以来,输液室每天接收480~520名患者,往年这个数字通常在350~400间波动,更典型的是,17:30~凌晨1点和凌晨1点~8:00的患者加起来达到了200人,多数是消化道感染和呼吸道感染的患者。“在这种情况下我们只能安排倒班加班,并没有额外增加人手。”郝护士长说。



市民可以在纳凉点读书 现代快报记者 邱稚真 摄

栖霞铅锌银矿人防纳凉点 晚上最迟开到9点

快报讯(通讯员 黄莺 见习记者 杨菲菲 记者 赵丹丹)昨天,现代快报记者了解到,栖霞铅锌银矿人防纳凉点在全市率先推出晚间开放措施,最迟可以开放到晚上9点。

栖霞区铅锌银矿人防纳凉工程在栖霞山北坡山脚下,从上空看很像一只老虎的爪子,又叫“虎爪洞”。据了解,这个防空洞建于上世纪70年代初,改造开放了220平方米,可以同时容纳100多人。整个防空洞被划分成了棋牌室、阅览室、健身舞蹈室三个功能区。棋牌室里有象棋、围棋、扑克牌,四个桌子周围都

坐满了前来纳凉的居民,还有人没有椅子就站在桌子“观战”。最热闹的要数健身舞蹈室,伴着欢快的音乐,20多位阿姨排成两队在跳健身舞。目前,这个人防工程每天人流量达到二三百人次。

据了解,这个人防纳凉点是全市首个晚间开放的点,一般晚上7点才关门。最近高温,最迟9点关闭。不仅是夏天,铅锌银矿人防工程冬天也对外开放。

那么其他纳凉点有可能晚上开放吗?南京市人防办相关人员解释,其他的点暂时还不具备晚间开放条件。

Q 相关新闻

高温天警惕热伤风

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)夏天本来就很难过,如果再加上热伤风,那真是“难上加难”,昨天,现代快报记者从江苏省中医院了解到,该院最近接诊的感冒发烧病人多达五六百人,不少人天热穿着长衣长裤到医院就诊。专家表示,“热伤风”属于夏季普通感冒的一种,具有传染性,只是没有冬

春季感冒的传染性强而已。

昨天下午,记者来到江苏省中医院急诊科,30多岁的李女士穿着长袖衬衫,不停地流鼻涕,浑身发冷。她告诉现代快报记者,最近单位的空调跟不要钱似的,温度打得太低,实在是吃不消。

江苏省中医院急诊科主任医师顾永平说,热伤风其实

就是夏天感冒,高温天气使得大家都特别“贪凉”。一身大汗后猛喝冷饮,开着空调享受清凉之夏,一不小心就容易得“热伤风”。加之高温天热时脾胃功能减弱,人体抗病能力下降,病毒、细菌等致病菌就会乘虚而入,引发感冒、咳嗽。此外,室内外温差大,进出时机体适应能力,也容易感冒。

绿植

大厂地铁站附近 花草叶子都被烤焦了

高温天,对于室外的绿植们来说,也只能忍着高温的炙烤了。昨天上午,就有市民向现代快报反映,六合大厂地铁站附近的草坪被烤焦了。记者赶往六合探访发现,地表温度超过50℃,江北大道旁部分绿化被晒伤。

现代快报记者 徐红艳



花草被烤焦 现代快报记者 赵杰 摄

花草叶子都黑了

昨天下午,现代快报记者来到江北大道。靠近大厂地铁站附近,记者发现,夹竹桃、美人蕉、灌木丛等在高温炙烤下,绿油油的叶子像是被烧过一般,由绿色变为黄色,再由黄色变成黑色,部分树木的枝叶都掉光了,仅凭枝干,已很难分辨出品种。

现场温度到底有多高?昨天下午两点,记者拿出温度计

放在草坪中,10分钟后,温度计上的水银已冲破最高刻度50℃,且仍有向上趋势。

回应:高温加前期缺水导致

不过,记者在随后的采访中,江北大道其他区域的绿植都还好。为何大厂地铁站附近绿植会被烤焦?昨天下午,江北大道快速化改造指挥部相关负责人也对此进行了回应,“这几天温度实在太高,加上前

期有些植被栽种的时候就有些缺水,导致长势不好。”

该负责人介绍,去年在选种江北大道两旁的绿植时,指挥部特意挑选了一些比较耐旱,生长能力较好的绿植,夹竹桃和美人蕉都在其中。像是美人蕉,夏天出现花朵枯死的现象是植物自我保护的体现,而夹竹桃较为耐旱,出现烤焦死亡的现象,除了天气原因,还和早期栽种时没有注意补水有关。后期,他们将进行更换。

户外

地铁车厢出风口处最凉快 怕冷可以坐在车厢两端

快报讯(通讯员 地轩 记者 李宇龙)连日来的高温,不少市民选择地铁出行。“最起码里面有空调,不用晒着大太阳。”不过,有细心的市民发现,其实地铁车厢内也有冷热之分,这是真的吗?近日,现代快报记者了解到,地铁车厢内有出风口和回风口,出风口就比回风口的位置凉快。

现代快报记者在南京地铁运营公司了解到,地铁车厢靠近出风口的温度是比较低的。而回风口则略高一点。最近,南京地铁在车厢内贴了提醒标语,来提醒乘客,选择合适位置乘坐。“通常来

说,每节车厢两端设有空调回风口,温度略高于车厢中部。”南京地铁的工作人员说,乘客可以根据自身对列车空调的体感,来选择在车厢中的不同位置。如果觉得冷气或风量比较大,那么,坐在车厢两端,可能会更舒适。

记者了解到,南京地铁1号线、2号线和10号线每辆车有六节车厢,其中,第1、3节车厢回风口均位于两端,第2节车厢,有一端回风口位于4A门旁。目前,10号线的空调提示标志正在加贴中。除此之外,南京地铁其他线路列车由于列车本身设计原因,不需要加贴提示了。

市停车设施管理中心给收费员送“清凉” 高温下车辆逃费 收费员不要追

快报讯(记者 赵丹丹)高温天,南京的上千名停车收费员每天也在马路上忙碌,维持道路停车秩序。昨天,南京市停车设施管理中心人员给玄武区荷包套路段的收费员们送去了水、风油精等防暑用品。市停车设施管理中心相关人员表示,在高温下,对于逃费车辆,收费员不要去追。

陈鸿是玄武区荷包套的停车收费员,他和同事负责这段路167个车位的管理工作。昨天,烈日当头,陈鸿骑着助力车,在这条路上不停来回穿行,引导车进车位,用POS机打停车凭证,收费,引导出车位。没一会工夫,他已经满脸是汗,浑身湿透。

陈鸿说,除了中午轮班吃饭那一会可以休息,全天都在路上,连站在阴凉处休息一会的时间都没有。

昨天,南京市停车设施管理中心人员给陈鸿和同事们送来了防暑降温用品,包括水、风油精、藿香正气水等。市停车设施管理中心主任刘国强介绍,高温下,停车收费员也非常辛苦。以往,对于一些逃费车辆,收费员会追上去催缴。他们也要求,高温下遇到逃费的车,收费员不要追。此外,每个区停车设施中心都要给收费员发放防暑降温的用品,同时按时发放高温费,6、7、8、9月,每月200元,总共800元。