

爸爸,你带着我,我带着妈妈 一起去17度建德新安江

这里是一个以17度作为旅游品牌的江南小城——建德新安江。很多游客认识它往往也走过疑惑、好奇、惊叹到认同的心路历程。17度因何而来并不复杂,建德新安江17℃的水温,来自新安江水电站。从水电站70米高坝底喷涌而出的江水绕城东去,源自千岛湖深处的江水常年保持14-17℃,给小城带来了冬暖夏凉的小气候。

这里是一座上天眷顾的美丽江城,也是一个来了就不想走的地方,这里必定有一场属于爸爸妈妈和我的旅行。

《爸爸去哪儿》拍摄地——新叶古村

江南第一古村新叶,大家都知道它是《爸爸去哪儿》第二季长三角唯一拍摄地,同时也是中国南方乡土建筑的典范,被誉为“中国最大的明清建筑天然博物馆”。

2014年是《爸爸去哪儿》节目播出后,新叶古村一时间成了长三角最炙手可热的亲子旅游目的地!仅在去年暑期,新叶古村接待游客同比增长29倍。一年来,新叶古村推出了魔幻剧、风铃节、帐篷节等亲子互动活动,游客依然热情不减,甚至吸引了韩国、日本的游客,好有国际范。

夏日里,新叶的白墙黑瓦掩映在荷塘美景中,“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”,又是另一番美景。行走其间,阵阵荷香扑鼻而来,好不惬意,赏荷花、品莲蓬、尝莲酒一样不能少。一到新叶村,可以在游客中心领到任务书,一起拉着爸爸妈妈的手,循着“星爸萌娃”的足迹,穿汉服读经典、在被姚明称为“最乡村的篮球架”上投篮,南塘划农家脚桶水中取物、乡

村独轮车比赛、抓泥鳅等。“星爸萌娃”的居所一定要去哦,曹格&Joe、Grace的“种德堂”、陆毅&贝儿的“双美堂”、吴镇宇&Feynman的“醉仙居”、杨威&杨阳洋的“水云间”、黄磊&多多的“翰墨轩”。

今夏,新叶古村特别推出了亲子乐园,内有打麻糍、磨豆腐、采莲蓬、抓泥鳅、愤怒的小鸟等小朋友们喜欢的项目,同时也可以和爸爸妈妈一起体验跳绳、趾压板、拔河等亲子互动活动。来到新叶村,美食必然少不了,品尝一下当地“八大碗”,有机会还可以在农家体验如何做水米糕。新叶边上的寿昌皇爵君廷大酒店可是当年湖南卫视剧组指定下榻酒店,房间以亲子元素为特色,置身其中,仿佛进入五彩的童话当中。这个暑假,爸爸,你带着我,我带着妈妈,一起去17度建德新安江体验一段奇妙的新叶之旅。

孙悟空来过的地方——灵栖洞

爸爸妈妈小时候最爱看的电视是《西游记》,建德灵栖洞,素有“地



下艺术宫殿”之美誉,是当年剧组重要的拍摄地之一。看过《西游记》,不来灵栖洞,就是一种遗憾。灵栖洞有三个洞组成,乘着小船进入灵泉洞中,一幅瑰丽的地下胜景便出现在眼前。洞的四周奇石林立,有的似“倒挂鳄鱼”,有的似“南极仙翁”,在曲折幽深的水道里,爸爸妈妈立刻找回了儿时的美好回忆。

清风洞,顾名思义这里清风不断,常年气温保持在17摄氏度左右,“盛夏之日风从口出,寒为可御”,洞门一打开,17℃的风扑面而来,让人不由打了一个冷战,满身汗水一收而尽,再过一会儿,鸡皮疙瘩都起来了。远观雷云洞,便有一股淡淡的雾气透射出来,让人感觉飘飘欲仙。进得洞去,这里果然如海龙王的龙宫,而最令人称奇的,就是“东海奇观”洞厅中的一根仅十厘米粗,却高达

七米的“定海神针”,孙悟空可是在此出没过哦!我们可以静静地听爸爸妈妈讲过去的故事。

新安江玉温泉亲子游水上俱乐部

新安江玉温泉是浙江首个高品质的纯天然硫温泉。又称美女温泉,特别滋养女人,其中的硫化物能软化皮肤角质层,嫩肤效果奇佳。

这里也是远近闻名的最具亲子活力的主题水乐园,十大亲子设备,联“萌”登场!绿皮火车、铁路游击CS、铁路自行车、游园大冲关,前所未有的刺激体验!还有烧烤、拓展、水乐园、泼水节、啤酒节、美食节同步来袭。爸爸,我们一定要拉着妈妈来新安江玉温泉,“硫”住她的美丽。你们拉着我,一起戏水狂欢。

建德市风景旅游局
腾讯&新浪微博:@17度建德新安江

小贴士

1. 南京各大旅行社都已推出17度建德新安江清凉游和亲子旅游线路:《爸爸去哪儿》拍摄地——新叶古村、大慈岩、七里扬帆葫芦峡漂流二日游。咨询热线025—85523888,请就近到旅行社报名;

2. 自驾游线路:南京—宁杭高速、杭州绕城高速、杭新景高速—建德新安江出口下,全程四小时。建德大慈岩、新叶古村、灵栖洞、新安江水电站、好运岛、葫芦峡漂流等景点距新安江城均在半小时车程内。

现代快报养生节活动进入倒计时 周五,来一场清凉又健康的约会!

本周五,现代快报养生节首场活动将如期举办,报名活动的人中有不少是结伴而行的同事、邻居,用他们的话说:“这么热的天在凉快的室内,边吃粥边学养生,很有意义!”截止到目前,还有极少活动名额,爱生活、爱养生的你不要错过哦!



中医师、营养师 现场解答养生疑问

本次活动,我们精心挑选了食材上等、天然无硫磺熏制、搭配合理的“简单爱”养生汤料,酒店大厨将现场熬制健脾开胃的蔓越莓胶耳汤、夏季消暑去火的绿豆西米六谷养生粥、润肠通便的燕麦西米养生粥等供大伙儿品尝。

已经提前品尝过各式养生粥的李女士表示,“按照汤料的说明书煮起粥来很方便,味道也很香醇,根据自己的口味加些少许的糖,等其冷却下来,在夏天吃简直是享受!”

当然,本次活动不仅能尝美味,还能学知识。活动期间,大家可以免费做体系完整的体质检测,清楚地了解身体状况。国家二级公共营养师田延河,将现场与大家分

享营养搭配、营养滋补等方面的生活知识。行医10余年的执业中医师孙莲,也将现场为大家把脉,分析个人体质,给出调理建议。

养生微商平台 丰厚利润等着你

如果你觉得活动现场没有吃过瘾、学到位,活动结束后,你可以加入到“简单爱”的微商大家庭中,不论你是个人还是商家,都可以获得丰厚的返利。

美容养颜汤粥、白领调理汤、男士养生汤、老年保健汤等,不仅适合各类人群食用,也适合各类型商家引进为店内的辅助饮品,销售越多,返现越多。目前,“简单爱”已经进驻了一些大型美容机构及餐饮行业。

更多合作细则,欢迎来电洽谈。现代快报记者 彭莉

活动时间 2015年8月7日;
活动地点 咸亨酒店(夫子庙店);
活动费用 60元/家庭(一大人一小孩),50元/成人;
活动亮点

- 1. 国家二级公共营养师坐镇现场,分享饮食养生知识;
- 2. 资深中医师现场搭脉,帮大家诊断体质;
- 3. 参与活动的家庭及个人均可获得养生粥一份,现场购买可享受买一送一;
- 4. 现场加入“简单爱”养生汤料微商系统,可享丰厚返利。

报名方式 扫描现代快报“悦惠商城”微信,直接报名。
咨询电话 025-84783580
84783353



金涌牛肉牛筋锅 青岛啤酒免费无限量畅饮

牛肉牛筋绝对是大快人心的美味。位于鼓楼区湖北路10号(订餐热线18913028577)和江东北路293号银城街名泰假日旅店旁(订餐热线86367398)的“金涌牛肉牛筋锅”凭借美味营养、货真价实,脱颖而出成为人们热衷享受的火锅之选。

惊喜1:
青岛啤酒免费无限量畅饮
天气渐热,两店都推出了“青

岛啤酒免费无限量畅饮”的惊喜活动。吃着美味的“筋头巴脑一锅香”,随心所欲地免费畅饮青岛啤酒,吃的就是舒心 and 放心!

惊喜2:
58元一锅牛肉牛筋还送38元券
最有特色的便是慢火费时炖出的“筋头巴脑一锅香”,是牛肉、牛腩、腱筋、板筋、隔膜筋的完美演绎!58元一锅的牛肉牛筋锅还送38元券,在分量上足够三四人享用!

“小鲜蛋的旅程”正式上线

当下“小鲜肉”大行其道,“小鲜蛋”也粉墨登场。近日,中国首家专注于蛋品的互联网平台“小鲜蛋的旅程”正式上线,据了解,这是国内首个鸡蛋现货线上交易平台。

从养殖基地到餐桌厨房,每一枚“小鲜蛋的旅程”蛋品都经历了非同一般的旅程。首先,小鲜蛋的诞生全部“无菌化”——来自荷兰的系统,以卫生安全式滚轴传输进行自动上蛋,全程无人手触碰,避免交叉感染。在360℃高科技清洗消毒后,每一枚“小鲜蛋的旅程”蛋品都会被喷洒上美国进口保护膜,进一步阻止细菌入侵。再加上紫外线灯检、磁悬浮式裂缝检测系统探测蛋品质量,严格的承重包装等,经过多达16道的复杂工序后,“小鲜蛋的旅程”蛋品才得以光荣出世,而这才是它旅程的一小步。

为了让“小鲜蛋的旅程”蛋品们在到达消费者手中时依旧新鲜水润,它们也是全副武装做足了准

备。专业防震的定制包装让它们不必再为旅途颠簸而担忧;0~10℃全程冷链保护提供了舒适的体感以抵挡闷热与变质;最后在优秀的快递叔叔协助下,以最快速度到达终点。

“小鲜蛋的旅程”希望是用一枚小小的鸡蛋,拉近消费者与企业、消费者与消费者之间的距离,建立一个具有信任感的平台,让消费者体验“互联网+”时代下,以最便捷的方式购买到最新鲜、营养与安全的小鲜蛋。

