



好山好水好景象 我们用相机记住霞浦

也许你也有一个摄影师之梦,你不要错过这条线路,摄影天堂——霞浦有最迷人的滩涂,每年都吸引着无数的摄影爱好者前去捕捉美妙瞬间。潮汐之间,滩涂裸露,每个季节的滩涂都会呈现出不同的风韵和景致。也许你仅仅想放松身心,你也不要错过这条线路,素有“海上天湖”之称的大嵛山岛,风光旖旎,有天湖泛彩、南国天山、海角晴空等胜景。被列为世界地质公园太姥山风景区四大景观之一,现在嵛山岛已经被评为全国十大最美海岛之一。带上你的相机,跟我们一起出发吧,与大海零距离接触,观日出日落,还可以出海捕鱼体验一回渔民生活,登峰险、石奇、洞幽、雾幻的太姥山。

提起霞浦,几乎所有摄影爱好者都为之痴狂。行程第一天傍晚,你就可以端起你心爱的相机,到东壁拍摄日落吧。这里依山临海,视野开阔,是拍日落的理想景点。沙滩上,一条弯弯曲曲的水道,小溪流从中穿过,冲刷出一片复杂多变的纹理,柔美的线条在日落的余晖下呈现出金灿灿的色调,给多彩的沙滩增添几多生机。东壁的摄影点不仅能拍到气势恢宏的日落,也能拍到渔民捕鱼织网的场景,更有疑似银河落九天的优美线条。有日

落,当然还可以拍摄日出,北歧的海上日出,看朝霞映照下的滩涂风光,碧波涌动人头涌动,眼前的景色疑会把你融入在海的怀抱里,让你陶醉在物我两忘的境界里。

在大嵛山岛,放开身心,把自己交给这茫茫的大草甸和湖泊吧!远处看上去,她很安静,阳光透过云层照射在山顶上,光束照射到的草甸很绿很绿,此时的你会迫不及待地想立马上山,奔向茫茫的大草甸,和小伙伴拼命地打滚,不顾一切!待夕阳西下,再徒步至大小天湖,静坐下来,看着夕阳慢慢地消退在海平面上。你的心也会跟着安静下来。

想要看奇石?有“海上仙都”美誉的太姥山怎能错过,这里以“山海大观”称奇。传说东海诸仙常年聚会于此,石阶穿行于奇石翠林间,一步一景,妙趣横生,登山的疲劳也会随美景消散。到太姥山,看大自然多么富有灵性,这里以石头多、怪、奇著称,并赋予许多神话色彩和想象空间。

推荐行程:海上天湖嵛山岛;摄影天堂—霞浦;海上仙都太姥山双高四日游

发班日期:8月13日 8月20日 8月27日
发班价格:成人:1980元/人 儿童:680元/人
线路提供:万达原野旅游·南京海外旅游

旅游资讯

现代快报“旅游达人见面会”成功举行 跟我走吧,现在就出发



▲旅游爱好者们相谈甚欢
▶网友“丰年”

你想知道别人旅途中遇到的有趣的人或故事吗?你想看看旅途中拍摄的美景美人美食吗?你想知道人们是如何花最少的钱,享受最舒适的旅游吗?上周六,旅游达人和旅游爱好者们相聚现代快报,就旅途的安全、出游费用、食宿条件等实用话题进行交流。

相聚之前,我们自己也没预料到,这是一场多么亲切的交流会。活动开始半个小时前,已经有热心的“达人”来到会场。入座后,我们

为每位前来参加活动的奉上熬煮的红豆百合薏仁汤。在如此炎热的夏天,一碗清甜的汤,或许已让暑气消散不少。

现代快报旅游俱乐部成立已经有不少时间,近五百位志同道合的群友每天通过网络互相联系,畅所欲言。我们特意邀请了俱乐部中的活跃成员来到见面会现场,网友“丰年”便是其中一位。刚带着一家人从渝东南旅行回来的他说:“这是我经历过的最好的一次旅行。玩得好、吃得好、住得好,儿子都不想回来了!”

渝东南作为今年暑假现代快报的主打线路,在这次达人见面会上中成了“大明星”。不少人从渝东南游玩归来,并在现场开心地和大家分享讲述自己的经历。读者刘叔叔精神百倍地给我们总结他的旅行:“没想到在重庆玩得这么好!”一张床、一顿饭、一处天坑、一道大瀑布……给他留下了很多美好的回忆。

有意思的是,见面会中我们用权威测试给大家测量体质,参与的旅游达人都是十分罕见的平和体质。这种体质的人十分健康,在现代生活中十分少见,大家笑称“爱旅行的人身体会更健康”!

还等什么呢,想要又健康、又开心?快和我们一起旅行吧!

现代快报记者 马晶晶

骄阳似火,学游泳祛暑消夏

气温节节高升,运动去哪儿呢?当然是南京全民健身中心未来水世界游泳馆,今年开设的暑期游泳班还有最后一期,没有报名的可以抓紧啦!据了解,该馆是目前南京最具规模的综合性室内游泳场馆之一,50米×20米标准游泳池,水深1-1.8米,净空高度12米,自然采光,宽敞透亮。采用国际先进的24小时臭氧循环消毒系统,馆内还配有免费享用大众器械健身区、SPA水

疗、桑拿浴、芬兰浴,供游泳者放松身心。

未来水世界游泳馆推出了一系列优惠措施:8月1日-15日,三楼游泳馆,原价1800元的半年卡只需1620元,原价2000元的夏季40次卡活动价1800元;游泳健身周末门票原价70元/张,现在只需60元,学生票180元5张,280元8张。

馆内咨询电话:84528788、84653885

致爸妈的一封信

亲爱的爸爸妈妈:
你们辛苦了!
你们曾经为了工作为了家庭,为儿女们忙乎了大半辈子,苦了大半生,一直过着精神压抑、物质匮乏的日子,如今,我们做子女的都能独立于社会了,经济条件已有了很大的改善。你们理应可以安享悠闲的晚年生活了,但是你们还是舍不得吃,舍不得穿,仍然在为我们操心,甚至还在带孙子,这种劳心劳力的日子什么时候是个头啊!

都说一代人有着一代人的责任,爸妈,抚养孩子是我们这一代的责任,你们已经把我们拉扯成人了,放心把责任交给我们吧,这样我们才更加能体会到“父母之恩”。

爸爸妈妈,你们把毕生的时光与爱都倾注在了我们身上,转眼间,皱纹悄然爬上了你们的脸颊,你们一生都在为这个家活着,还没有好好感受年轻就已经老了,而现在我们都大了,不想要你们在老年之际还为我们操心,我们希望你们为自己活着,过几天真正无忧无虑的日子,你们也为自己活几年吧!

趁着你们身体还好,放下对我们的操心吧,放下家中的琐事吧,走出去,去看看咱们生活了这么久的世界吧。爸爸妈妈,你们原可以过着闲云野鹤的生活,是我们让你们放不下,是我们没有承担起自己的责任,这么久以来,你们甚至都没有舍得离开家、离开我们。爸爸妈妈,出去看看吧,让我们尽孝心,弥补你们错过的那些时光;爸爸妈妈,出去看看吧,去尝试无忧无虑的度假方式,去享受真正的晚年生活。

我们为你们安排了9月8日的蓝宝石公主号邮轮旅程,这是一艘吃得好玩得好的顶级邮轮,她隶属于世界上最大的度假公司嘉年华集团,是奢华邮轮的领航者。在五天的时间内,你们在邮轮上可以享受到公主式细致的服务、精美的餐食安排和丰富



的娱乐活动,这艘邮轮将从上海出发,途径日本的福冈、韩国的济州岛,一次出行就能游玩两个国家,而且不用经历频繁换酒店的痛苦,全程都住在如同五星级酒店的邮轮客房里,邮轮上还有许多你们的同龄人,你们可以在旅程中聊聊天、散散心、结交一些朋友,放松心情的同时还可以丰富生活。

在邮轮上,有着完善的配套服务系统,不要担心有任何的不方便,也不用担心晕船,因为邮轮足够大,大到你们都感觉不到是在海上,如同陆地一般平稳,如果你身体有些不舒服,邮轮上也有医生为你们治疗。另外,我们会为你们选择质量放心的万达旅业旗下的旅行社报名,他们多年来专业操作邮轮产品,服务更是一等一的,会有尽职的领队、地陪导游和邮轮上上千名服务员为你们服务的。

所以,爸爸妈妈,放心吧,去散散心,你们一定会满意而归的!我们希望你们以后的日子都可以像度假时一样,开心,宽心,安心!

爱你们的儿女
2015年8月4日

线路详情:蓝宝石公主号邮轮上海—济州—福冈—上海四晚五日
价格:双人特惠 3680元/人起

发班日期:9月8日
线路提供:万达原野旅游·南京海外旅游

避暑,去汤山水魔方水上乐园

自从“梅荔凉”和“灿鸿欧巴”携手离开后,“骄阳Style”就立刻占领了华东大地,足足比往年多10天的三伏天将是今夏主旋律!除了捂在屋子里吹空调,你还有更好的选择,那就是——快水里来!



傣式风情来袭

身材姣好的傣族小妹,跳着温婉的民族舞蹈,托着小盆洒下纯净的水滴,洗去既往不顺,祝福您身体安康,生活如意……身怀绝技的傣族小哥,练就金刚之身,任熊熊烈火舔食臂膀、腹部,安然自若吞食火把,不禁让游客为之捏汗。

水魔方今夏推出特色“傣式泼水狂欢派对”,邀请游客共同泼水狂欢,感受清凉水花的洗礼。还有傣族演员们呈上的一场惟妙惟肖的“泼水传说”舞台剧,让游客在畅快泼水的同时,了解傣族的泼水节文化。

除此之外,水魔方还为游客朋友们准备了众多互动游戏,包括时下风靡全国的撕名牌大战,指压板俯卧撑、跳绳等,有兴趣的市民可以在嬉水之余挑战下跑男的逗逼生活。

星光夜场爽翻

闷热的盛夏长夜如何度过?是窝在家里开空调,还是躲进商场吹冷气?OUT啦,今夏南京最潮流夜游Style在这里——水魔方“星光夜场”。

即日起至8月23日,水魔方的开放时

间将从上午十点开始,一直到晚上十点结束,让您High玩整个夏天!

当天空微暗、晚风习习、皓月当空之时,您牵着最心爱的人漫步在沙滩上,任阵阵浪花轻拍着脚面,是多么的迷人浪漫。或者以一个舒适的姿态,悠闲地躺在浮圈上沿河漂流,在远离都市喧嚣的清凉水流中寻找一片静谧之地。晚上八点迎来了全城最High热浪潮流派对,乐声骤响,灯光闪烁,尽情随着劲爆的音乐节奏“一起摇摆”,在水魔方星光夜场,去发现另一个自己。

惊险设备体验

为满足大家全玩水的需求和欲望,乐园内所有的水上游乐设备在夜场通通开放。备受年轻人喜爱的惊涛骇浪、回旋风暴、翻江倒海、尖峰时速、深海章鱼怪等世界顶尖水上滑道,让您尽情领略跌宕起伏的海上探险;还有欢乐时光、梦境漂流、真沙海滩等非常适合小朋友和家人一起共享天伦的水上游乐项目。

咨询电话:025-84105666
营业时间:10:00-22:00
全市各大旅行社均可报名