

暑假期间,医院儿童性早熟门诊挤满孩子和家長

别担心! 青春期提前到来不等于性早熟

最新数据显示,儿童性发育时间提前了,女孩平均9.7岁,男孩11.3岁

暑假期间,南京儿童医院、南医大二附院等,内分泌科爆满,不少爸爸妈妈,都是担心孩子性早熟。昨天,有消息称,国家流行病学调查显示,儿童性发育时间从原先的11至12岁开始发育,提前到女孩平均9.7岁,男孩平均11.3岁。南京儿童医院专家告诉现代快报记者,确实如此,这是一个比较新的数据。

现代快报记者 安莹 刘峻



漫画 俞晓翔

最新数据

儿童性发育时间提前了

“我女儿才9岁半多一点,乳房就变大了,是不是性早熟?”“我女儿十二岁就初潮了,是不是因为食物的问题?”对照自己那代人的青春发育进程,许多家长看到孩子身体上的变化,都有点担心,但是去医院咨询后才发现,这些情况都是正常的。

国家“十一五”科技支撑计划的流行病学调查近日出炉,数据显示儿童性发育的时间又提前了,从原先的普遍认为11至12岁开始发育,提前到女孩平均9.7岁,男孩平均11.3岁。

南京儿童医院内分泌科主任

医师刘倩琦告诉现代快报记者,这个数据是最新的,比较靠谱。这是全国多家儿童内分泌治疗中心联合调查的一个数据,基本能反映出目前儿童性发育的一个现状。相比过去来说,儿童性发育时间确实是提前了。

专家分析

性早熟年龄判断标准依旧没有变

如今很多家长对性早熟十分在意,只要发现孩子有一点发育倾向,就急忙带着孩子往医院跑。经常有人把“性早熟”和发育年龄的“年代提前”趋势混为一谈。

据江苏省人民医院河西分院专家介绍,一般认为女孩在8岁以前出现乳房发育,在10岁以前月经初潮;男孩在9岁以前,睾丸开始发育出现第二性征,并伴有体格的过速发育,称为性早熟。

南京儿童医院内分泌科副主任

医师刘倩琦说,虽然发育年龄提前了,但是从目前学术观点来看,关于性早熟的年龄判断标准,依旧没有变化。一个是异常现象,另一个是正常趋势。

不少家长就比较着急了,孩子如果恰好处在性发育正常与性早熟之间的年龄怎么办?

南医大二附院东院内分泌科主任于宝生说,以年龄来区分两者,只是一个简单的判定方法,适合家长们使用,但是到了医院,还有更加专

业化的检查。“我也遇到有的家长,女儿8岁多一点乳房就发育了,那么到底是正常发育还是性早熟呢?这个就需要做更详细的检查和判断。”于宝生说,比如到了医院,需要给孩子的性腺发育评等级,看性腺到底发育到何种程度了。另外,可以做骨龄测试,如果有必要,有的女孩子还需要做盆骨的B超检查。

于宝生告诉记者,即使是性早熟,家长也不要太着急,要跟踪随访,有的发育进展慢的,无需治疗。

提醒

性早熟对孩子身心健康影响比较大

当黛黛(化名)的小伙伴们还在享受着童年的乐趣时,8岁的她却常常躺在床上忍受着每个月的肚子疼。小小年纪的她就进入了青春期。黛黛妈妈说,一年前,帮女儿洗澡的时候发现她的身体有一些变化,胸脯开始鼓胀起来。今年上半年,黛黛的妈妈发现女儿来例假了,每个月都会有一次腹痛的经历,这让全家人都很着急。

于是,黛黛被妈妈带到南京市妇幼保健院就诊,在经过一系列的检查后,黛黛被确诊为“性早熟”。像黛黛这样绝不是个例,如今南京儿童进入青春期的平均年

龄与10年前相比普遍提前。在南京市妇幼保健院儿童矮小症及儿童性早熟门诊上,每天都有很多孩子前来就诊。

专家告诉记者,如果孩子确定是性早熟,那么可能会对孩子健康带来三种影响。

1.由于发育成熟过早,使骨骼生长时期缩短,骨骼会过早闭合,影响患儿身高,导致其最终身高矮于同龄人。

2.极易对患儿造成心理障碍,患儿虽然性发育开始成熟,但其心理成熟程度却与此不相一致,很容易造成孩子的心理障碍。

3.会影响患儿系统性内分泌失调。

南京市妇幼保健院儿科专家毛辰说,在她的门诊,有一些女孩子五六岁就开始进入青春期。性早熟不仅可能引起儿童心理自卑,让孩子觉得跟别的小朋友不一样,是个“异类分子”。比如有些女孩子夏天的时候也要把自己裹得紧紧的,也不愿意和小伙伴在一起玩。而这些孩子往往身高也会受到影响,他们在10岁以前会比同龄人高,但是这样的身高会停留在1.4米左右,成人之后会比别人矮。

6到8岁孩子体重超50斤要当心

“家长应仔细关心孩子的发育过程,孩子3岁以前,最好每3个月做一次健康体检,及时发现身高和体重的发育情况,可及早发现孩子性早熟的疾病。”毛辰告诉记者,如果两三岁的孩子就有性特征,那么性早熟的可能性很大;

如果发现6到8岁的孩子体重大于25公斤,就要警惕性早熟,采取医疗手段控制病情的发展。

性早熟的形成是个非常复杂的过程,很多性早熟无法检查出真正病因,可能与整个社会环境有关。近年来,国外大量的文献报

道说,由洗涤、农药、塑料工业向环境排放的物质及其分解产物,可产生环境类激素污染物,这些污染物均被发现含有雌性激素活性,通过水源、食物、皮肤吸收后,成为假性性早熟的直接原因,也成为真性性早熟的促进原因。

为他们点个赞

南通老人菜场晕倒
热心菜贩为他做心肺复苏

“不好了,有位老人晕倒了!”7月31日,如皋市磨头镇农贸市场传来一阵呼救声,一位老人忽然晕倒,面色发紫,情况危急。就在众人焦急求助之时,菜贩张万如冲进人群,为老人实施了心肺复苏急救,好在抢救及时老人转危为安。这一幕暖心的画面被市民庄先生用手机拍了下来,“他做得太棒了,值得赞扬!”

张万如今年65岁,常年在如皋市磨头镇农贸市场摆摊卖菜。7月31日清晨6时30分左右,张万如正在摊位上为顾客购买的菜称重,突然听见不远处的人群中有人高喊:“不好了,有位老人晕倒了!”他急忙放下手中的秤,上前查看。

他走近后看到,一位老人正平躺在地上,面色发紫,当时他判断这位老人很可能是心脏病突发,导致晕倒。就在大家不知所措时,张万如一边叫路人拨打“120”,一边为这位老人实施了胸外心脏按压,几分钟后,老人面色恢复正常。救护车到来后,热心的张万如又和几名菜贩一起将老人抬上了车。

现代快报记者了解到,病人晕倒后的5分钟被称为“黄金救助5分钟”,如果超过了5分钟再进行急救,病人的生命就很难逆转。张万如是一名菜贩,他所掌

菜贩为老人做心肺复苏
通讯员供图

握的心肺复苏急救措施是从何而来?“有一次生病住院,听医生讲解了心肺复苏的知识和技能,就一直记在心里。”张万如说,多一项本领就多一个机会,希望更多人能够学会心肺复苏急救措施,关键时刻或许就能救人一命。

通讯员 王俊

现代快报记者 胡涓

老人中暑摔得满脸是血
路人纷纷伸援手

昨天中午11点多钟,在南京建邺区富春江路附近,一名老太太中暑倒地。路过市民见状赶忙上前帮忙,并报警求助。很快,老人被送往医院救治。

据了解,老太太今年79岁,住在雨花台区铁心桥附近。昨天上午,她独自一人来到建邺区富春江路附近办事,11点多的时候,她准备乘坐公交车回家时,突然晕倒在地,满脸是血。

路过的市民发现后,赶忙上

前查看。“上前一看,老人趴在地上一动不动,脸上和地上都是血。”目击者说,当时不少市民都围上来,有的给老人打伞,有的报警求助。

没多久,救护车赶来将老人送往医院救治。昨天,现代快报记者在医院了解到,老人是中暑晕倒,鼻梁骨折,正在医院接受治疗。

(爆料人线索费60元)

现代快报记者 李宇龙 文/摄



老人在医院接受治疗