

看了现代快报对“城市美容师”生活状况的调查报道 八旬老人为环卫工募捐 顶着高温送善款上门

7月27日,现代快报一篇题为《南京调查“城市美容师”生活状况》的报道,引起了广泛关注。八旬老人陈伯元看到报道后,当天就在“南京业主互助平台”QQ群里发起了捐款活动,截至8月1日,已经募得善款6300元。昨天一大早,陈伯元和其他几位组织者将善款捐给了凤凰街道的困难环卫工。见习记者 刘静妍 现代快报记者 郝多



陈伯元老人将善款交到环卫工人手中 现代快报记者 邱稚真 摄

6300元善款捐给环卫工

昨天一早,陈伯元老人就来到华阳垃圾中转站,虽然已经80岁高龄满头白发,但他依然精神矍铄。在垃圾中转站,陈老将一沓系着红色丝带的善款交到环卫工人手上。

金陵世纪花园业委会主任孙春娣也是这次活动的组织者之一,她告诉记者,自从陈伯元老人发起募捐后,短短5天内,群里有26人捐款,总计6300元。“环卫工人工作很辛苦,生活大多比较困难,我们希望给他们提供一些力所能及的物质帮助和关爱。”孙春娣说,以后还会继续组织这样的活动。

据了解,这次接受捐助的是鼓楼环境卫生服务有限公司凤凰分公司,公司负责人夏经理介绍,他们公司共有150多位环卫工人,“虽然现在已经开始推行8小时工作制,但是环卫工每天早上5点就要上班,有时候还得加班,都很辛苦。”该负责人表示,“这些善款将发给条件最困难的环卫工,具体名单和金额还未确定,之后会及时公布。”

老人患癌多年却依然开朗

“南京业主互助平台”QQ群是2012年12月创建的,陈伯元老人是

发起人。这个群共有360多名成员,主要是金陵世纪花园、天润城等150多个小区的业主委员会成员和热心业主。2007年,陈伯元担任百合华府小区首届业主委员会主任,该小区原物业公司因为涨价不成撤出了小区。于是,陈伯元开始组织广大业主管理自己的小区。2008年年初,业主自治的百合华府正式开始运转,陈伯元和业主们渐渐适应了没有物业公司生活。

现代快报记者了解到,陈伯元老人身患癌症已经好几年了,但他仍然保持着乐观开朗的心态,并且十分热心公益事业。

带电信号灯倒地,民警守护两小时

本报讯(通讯员 国武 记者 李绍富)十字路口,一根带电的信号灯杆横在人行道上,路过的民警见状,将倒下的信号灯杆搬走,并在现场守候了两个多小时,直到维修工作人员到场才离开。这是不久前,发生在建邺区文体路一个路口的一幕,不少路过的市民都为这位民警点赞。

几天前,建邺公安分局南湖派出所的民警王永杰外出处理纠纷时,在文体路中段一个路口,发现一个信号灯杆倒地,电线裸露

在外,而且红绿灯还不停闪着,一看就是带电的。王永杰立马将警车停在路边,跟特勤队员一起,先将信号灯杆移到了不影响行人和车辆通行的位置。随后,他留在现场守候,提醒路人注意安全,同时联系了信号灯管理部门。虽然天气很热,老王也50多岁了,但他仍然等了两个多小时,直到相关部门人员赶到,他才离开。

有路过的市民发现了这一幕,并拍下照片传到网上,不少网友都为王永杰点赞。

邮寄送达公证,助她讨回租金

本报讯(记者 李绍富)出租一间门面房,是马女士的主要经济来源。可最近一段时间,承租门面房的茶社老板不按时给租金。后来,在律师的指点下,马女士来到石城公证处,办理催租后的邮寄送达公证,帮她要回了租金。

马女士在多次催租未果的情况下,为了给下一步维权留存证据,几天前她来到石城公证处,在公证人员的监督下,将《律师函》寄给茶社店,并办理了邮局寄送公证。马女士在律师函中声明,茶

社的行为违反了双方早已签订的租房合同。如果其在收到律师函后十个工作日内,还不将房租付清,她将解除双方的租赁合同。

三天后,马女士拿到公证书,给茶社老板发了短信告知此事。茶社老板收到短信第二天,就把足额租金付清了。

石城公证处的公证员介绍,市民遭遇类似的欠款行为,为下一步维权收集证据,在催款时可对催款的方式办理公证。有催款公证书在手,就掌握了主动权。



江苏南京市石城公证处
江苏南京石城公证处网址: <http://www.njscgzc.cn>
总部: 中央路19号(金峰大厦七楼), 咨询电话: 83232607
迈皋桥分部: 和燕路258号(地铁一号线红山动物园站旁), 咨询电话: 83170193

测量血压,晨起服药之前最准确

一个周末收治了7例心肌梗死患者,而炎热的夏季本身就是心血管事件的高发期。南京鼓楼医院心内科主任徐标教授介绍,很多人不知道夏天血压波动比冬天要大,空调造成的室内外温差令病人血管频繁收缩扩张,因此眼下只有有效控制血压,才能降低心梗等心血管事件的发生。

徐标教授介绍,人在睡着时比工作时血压低20毫米汞柱左右,而早晨醒来时,由于交感神经兴奋,心跳加快,血压便跟着上升20毫米汞柱左右,当然也有一部分人晨峰血压比较高,出现上升30-50毫米汞柱的现象,这种血压上升的幅度很容易导致脑卒中、心梗发生。也可以说,晨峰时的心血管事件与我们的血压波动是一致的。专家认为患者要追求高质量的降压,即24小时平稳长效降压,短效的降压药吃下去之后血压在1-2小时内会降低得很低,但比较危险的是,短效药会造成血压波浪式起伏。徐标教授认为,除了有效控制晨峰血压外,少数夜间血压高可能出现血压晚峰的病人,不妨在晚上追加一次降压药,保证24小时

内的血压平稳。

“高质量降压的同时,我们还应该推进家庭自测血压。”徐标教授说,有些病人看病时心情紧张,测出的血压只代表这一时点的水平,未必准确。我们真正需要的是了解病人不受干扰的家庭血压。谈到量血压问题,徐标教授对记者说,很多高血压患者会在晨起服药后再测量血压,此时服用的降压药物已经开始起效,测出的血压值并不能真实反映血压的控制情况。如果患者服用的是短效的降压药,药效并不能持续24小时,在第二天清晨服药前药物浓度低下,药效薄弱,经常不能很好地控制血压,因此清晨服药之前测得的血压值才能真实反映当前的降压方案是否能控制好全天的血

压。对此,徐标教授建议患者要在晨起刷牙后立即服用降压药,同时要使用真正长效、每日一次服药就能平稳控制24小时血压的降压药物,可有效避免清晨血压控制不佳情况的发生,降低心血管事件的发生。

眼下天气炎热,按照民间说法夏天血压会比其他季节低一些,是否降压药就要减量呢?徐标教授解释,其实夏天血压波动比冬天要大,门诊中有些病人天热休息不好,夏天的血压反而比冬天还要高。上个周末南京鼓楼医院心内科就收治了7个心梗病人,他提醒市民,夏天长时间室外工作的人一定要注意休息,如果有心血管病,尽量少去室外,避免心梗发生,只有血压控制好了,才能降低心梗的发生。 现代快报记者 金宁

营养性贫血须警惕

近期,454医院血液科连续接诊了数个病例,均是患上了营养性贫血,患者表现为精神不振、脸色难看、乏力头昏,有的甚至出现了舌头开裂、镜面舌等症状,后经过454医院医生的精心治疗,病情均有好转。

60岁的刘阿姨因患有心脏病而长期严格控制饮食,前不久出现乏力、头晕的症状,在家晕倒被家人送到医院急诊科。经急诊科医生诊断建议,病人应送至血液科检查。在该院血液科做血常规检查发现,该病人的血色素只有40g/L,同时也出现了镜面舌的症状,被确诊为巨幼细

胞性贫血(营养性贫血中的一种)。

廖辉主任介绍,巨幼细胞性贫血的发病原因主要是由于叶酸或维生素B₁₂缺乏,与营养条件、饮食结构及烹饪习惯有关。镜面舌的表现症状为舌面光滑,没有舌苔,患者味觉功能减退,没有食欲,有的患者出现舌头开裂、溃疡等症状,因此不少病人常常会选择去口腔科就诊,但治疗效果却并不明显。

人体内叶酸的储存量仅够4个月之需。食物中缺少新鲜蔬菜、过度烹煮或腌制均可使叶酸丢失,而酗酒者也经常会导致叶酸缺乏。老年

人和胃切除患者胃酸分泌减少,常会使维生素B₁₂缺乏。针对这类贫血,加强营养知识教育,纠正偏食及不良烹饪习惯是关键,另外要配合补充叶酸或维生素B₁₂。叶酸缺乏者宜清淡为主,多吃蔬果,合理搭配膳食,注意营养充足。叶酸广泛存在于蔬菜、瓜果、肝、肾和奶制品中。叶酸对热和光敏感,在烹饪时容易受到破坏。维生素B₁₂缺乏者宜进食瘦肉类食物。维生素B₁₂存在于动物性食物中。肝、肾、肉类较多,奶类含量甚少。

许静文

健康资讯

即刻种植行孝道 莫让父母“牙”口无言

为人子,止于孝。孝道是中华民族的传统美德。父母健康幸福的晚年,离不开一口好牙。韩国种植牙专家任势雄博士表示,传统活动假牙是有寿命的,一般使用5年后必须强制报废,否则会引起不同程度的口腔疾病。很多假牙患者一戴就是十几年,必然给口腔健康带来危害,等发现问题却为时已晚,给自己和家庭带来更多的遗憾。

配戴假牙隐患多 种口好牙让爸妈乐享晚年

随着对口腔健康的日益重视,中老年人缺牙导致的健康问题引发广泛关注。7月初,各大媒体联合康贝佳口腔开展全国“假牙换真牙”活动以来,康贝佳口腔人流如织,多位陪同父母前来接受种植牙治疗的子女均表示:“缺牙给爸妈的健康带来了严重危害,特别是最近了解到,长期配戴活动牙不但进食困难,还可能引发一系列口腔疾病。为了爸妈的健康,还是决定来康贝佳种牙,让他们能够有一口好牙,享受美食、安度晚年。”

采用国际先进技术 开展即刻舒适种植

种植牙手术在口腔医学中属于高精尖手术,种植成功与否与医生的技术以及种植体选择都息

相关。康贝佳不仅有强大的专家团队,还有全球领先的即刻种植技术,通过种植导板技术的应用,让每一颗牙都能精准种在预定的位置上,颠覆了传统的靠医生经验“盲视种牙”的时代,大大提升了种植牙的成功率。康贝佳作为中国最专业的口腔医疗连锁机构,从创立之初即将“舒适美学口腔”理念作为业务的重要发展方向,缺牙患者可在医生帮助下选择最适合自己病症的种植系统,实现真正的按需种植、个性化和舒适种植。

“假牙换真牙” 夏日感恩大回馈

“假牙换真牙”活动火热进行中,国际品牌种植体首次低至3500元/颗,患者凭活动假牙换种植牙、旧牙冠换种植牙,还可免费再赠送连续两年的牙齿种植后的口腔维护保健套餐;旧假牙换新假牙、旧牙冠换新牙冠,直接折抵100-500元。

任势雄博士将于8月7日-9日率国际专家团再次来南京亲诊。全市所有牙缺失疑难病患者、正在受活动假牙配戴不适所困扰及烤瓷牙失败、不美观等患者,可电话预约或直达到康贝佳新模范马路医院、福建路医院现场预约,享受国际专家一对一亲诊,让自己过上真正的“好牙生活”。