

# 每天3两酒 不到50岁就得了肝癌

## 酒精肝临床上越来越多见,患者一定要戒酒

昨天是第5个“世界肝炎日”,让专家担忧的倒不是甲肝、乙肝这些常见的病毒性、传染性肝炎,而是酒精性肝损伤、脂肪肝等一些与生活方式相关的肝炎甚至肝癌。南京市第二医院副院长杨永峰告诉记者,从权威数据来看,临床上,酒精肝越来越多见。粗略估计,酒精性肝损害患者占到了肝病患者的十分之一。

现代快报记者 刘峻



漫画 雷小露

### 47岁就得了肝癌

杨永峰告诉记者,有个酒精过量导致肝癌的患者,每天至少喝3两酒,与朋友豪饮不醉不归也是常事,20多年从不间断。“很多年前,该患者就已经确诊是酒精性脂肪肝,并且有肝损伤的症状。”杨永峰说,如果当时戒酒,病情还能逆转。遗憾的是,患者没当回事,没戒酒,结果从肝硬化发展到肝癌,最终病情完全无法逆转。

据介绍,酒精引起的肝功能损伤病例中,约0.5%可转化为肝硬化,而发生酒精性肝硬化后1%~2%还会转变为肝癌。

### 每天2两酒,肝脏就吃不消了

杨永峰说,从权威的研究来看,对于一名成年男性,如果每天摄入40克酒精,5年后会得酒精肝,10年后肝硬化就会找上门。杨永峰解

释说,以42度的低度白酒为例,40克酒精约等于2两酒。对于成年女性而言,每天一两酒就足以让肝硬化在10年后找上门。

其实在肝损害发展到肝硬化之前,戒酒都是来得及的。肝硬化阶段的肝损害已经不可逆转,再不积极治疗,很有可能会变成肝癌。

### 有的人没事,不代表你没事

有人会说,我每天都喝半斤酒,也没事啊。杨永峰强调,2两白酒伤肝,这个数值只是平均值,对酒精耐受比较低的人,可能没达到这个量就已出现了酒精性肝损伤。当然,也有可能少数人耐受和代谢都较强,暂时没出现肝损伤的症状。这只能说明个体差异的存在。从医生角度来看,戒酒仍然是需要的。因为一些长期饮酒的人,还可能影响脑部细胞,出现手部震颤、共济失调等一系列酒精性脑病的症状。

## 这些传言都对吗?

### 嗜酒如命是精神疾病? ✓

南京脑科医院精神科主任范俭雄说,酒精依赖是一种疾病,是属于活性物质所致的一种精神障碍的一种类型。比如有的人一定要借助喝酒才能入睡,这可能就是酒精依赖了,应该去医院就诊,解决可能存在的问题。

### 突然戒酒易伤身? ✗

很多人突然戒酒后,会表现得浑身不舒服,甚至有乏力疲劳感。一些人以为“忽然戒酒反倒伤身”。南京脑科医院专家说,这其实指的是一种戒断症状。对酒精已经发生依附的人,假如突然戒酒,可能会呈现手抖、心慌、抽搐、呕吐等戒断症状。但此时更应戒酒,而不是认

为应当喝一点酒来缓解症状。

### 白酒过后,啤酒漱口可醒酒? ✗

近年来流行的“红酒、白酒、啤酒混喝”现象让健康专家很是忧虑。各种酒的成分不尽相同,比如,啤酒中含有二氧化碳和大量水分,与白酒混喝,会加速酒精在全身的渗透作用,对肝脏、肠胃和肾脏等器官的刺激和危害就更加强烈。

### 一次醉酒等于患了一次肝炎? ✓

杨永峰说,这种说法听起来比较恐怖,但实际上是有点道理的。出现醉酒表明酒精摄入量已经超出了人体耐受的最大值,对身体各个脏器都有损害,最直接的就是肝脏。

昨天,记者从东南大学附属中大医院了解到,该院烧伤整形科最近连续收治十多例患者,他们受伤部位大多是在小腿,因为是小伤口不重视,最后演变成严重感染,创面过深,需要做植皮手术。  
通讯员 崔玉艳 现代快报记者 安莹

## 烫伤后还去游泳 结果小水疱溃烂需要植皮

### 案例:游泳后小水疱感染加重

27岁的刘先生一个月前小腿不小心被开水烫了一个小水疱,他去药房买了点药膏擦了擦。刘先生心想自己年轻体质好,伤口会自愈的,所以洗澡时也没注意伤口不能沾水。最近气温很高,他又忍不住去游泳,几天后发现小伤口开始变大,创面也越来越深,感染加重还流脓水,走路都觉得小腿很疼,他这才赶到中大医院就诊。宁官森副主任医师介绍,在患者小腿下1/3处创面已经溃烂,医生不但对创面进行了处理,还在其腹股沟取皮片,对患者施行了植皮手术。

### 分析:小腿下部溃烂恢复慢

宁官森介绍,最近接诊皮肤溃烂的病患有几个原因:一是夏季车祸外伤多,天热人脾气大性子急,容易发生碰撞;二是因为夏天出汗多,每天洗澡不太注意,总是弄湿伤口,容易感染;三是前段时间下雨,雨水

打湿伤口,不利于伤口恢复;四是认识上的误区,破溃后不到医院治疗,不消毒和包扎,或是下水游泳导致伤口感染加重。

那为什么小腿下三分之一处发生溃烂是恢复最慢的呢?专家解释,因为没有大血管的供血,腿下三分之一处也就是胫前下端的供血是最差的,而毛细血管供血,修复营养也慢,易感染不易修复。

### 处理小伤口常识

**第一步:冲洗清创。**最好用双氧水或生理盐水,不用饮用水也行。特别是擦伤碰伤后表面有明显污垢,甚至有嵌入皮肤的粉尘或其他杂物时,更要及时洗净。

**第二步:消毒止血。**可用碘酒或碘伏,以防止伤口出现感染。

**第三步:包扎。**如果只是擦破皮流了点血,贴个创可贴就行了;而相对大一点的小伤口,则可用消毒过的透气纱布包扎,注意伤口不要碰到水,防止细菌感染。

近日,市民王小姐不慎被钉子扎伤了手,她全城寻找治疗破伤风的人免疫球蛋白,最终在一家民营烧伤专科医院找到。记者了解到,为了购买到足够量的人免疫球蛋白,该院每次从厂商处拿货,都不得不“捆绑”购买一批昂贵却又不好卖的药。 现代快报记者 吴怡

## 人免疫球蛋白一支难求 医院进货时须“捆绑”其他药物

市民王小姐前两天不小心被钉子扎进手里,由于天气炎热,伤口还挺深,王小姐便去医院想打一支破伤风针。常规使用的破伤风针是马血清免疫球蛋白,但皮试后发现,王小姐出现过敏反应,不能使用这种药。医生告诉王小姐,只能打人免疫球蛋白,但是医院里目前没有。

王小姐随即发动家人朋友,向南京各家大医院询问,结果让她震惊:偌大一座南京城,居然找不到一支人免疫球蛋白。

解放军八一医院药剂科主任周永刚告诉现代快报记者,破伤风免疫球蛋白的制作存在很多限制。“它是一种从血液中提取出来的抗破伤风抗体,血源本就不多,而血

源中有这种抗体的血清就更少了,可以说是医疗血制品中供应最紧张的。”

在网友的帮助下,王小姐得知南京瑞鑫烧伤医院可能还有人免疫球蛋白。根据网上的地址,王小姐寻过去,终于打到了。

大医院一支难求的人免疫球蛋白,为何在这家专科医院中能够找到?昨天,南京瑞鑫烧伤医院院长陈曦告诉现代快报记者,他们医院是直接跟医药公司购买,双方要谈妥一定的条件。“进货时,还必须购买一定量的其他药品。”陈曦所指的其他药品,包括白蛋白、乙肝免疫球蛋白等。“都很贵,乙肝免疫球蛋白一支都要200多元进价,而且很难卖掉。”

### 鼓楼电大 学历教育

【公办学校业余学习】本科:(专升本,可授予学位):会计学、行政管理、工商管理、小学教育、学前教育、人力资源管理  
【教育类电子注册】专科:会计学、工商管理、行政管理、学前教育、电子商务、现代文员

成人高中 同时招生

报名及上课地点:①三步两桥8号虹桥校区(南京饭店南面对面) ②南京市建宁路118号建宁路校区综合楼二楼 【咨询电话 83232920、51900299】

### 江宁电大本、专科正在招生

开放本科:机械设计制造及其自动化、土木工程、会计学、法学、工商管理、行政管理、物流管理、社会工作、学前教育等(本科专业可授学位)  
开放专科:物流管理、工商管理、建筑施工与管理、学前教育、行政管理、会计学、电子商务、法学、工程造价、乡镇企业管理、机电一体化等

公办高校 国家学历 网上查询  
报名上课地址:江宁高联校(大学城龙藏大道月华路1号图文中心)

学历招生咨询电话:52187219、52285129 网址:www.jnjz.net 开放本专科秋季报名9月15日截止

## 江苏启英英高考复读

学校地址:南京市江宁区中水路58号 网址:WWW.qi-ying.com 办学许可证号:教民3200007ZX0006号 广告备案号:苏教社非广字(2015)第005号

江苏启英教育培训中心是由原任省启东中学书记、校长唐玉英先生于2003年创办。13年来学校共培养出3700多名学生,高校录取率100%,本二录取率超过70%,1300多名学生考入上海交大、南大、东大、南理工等名牌学校。她以培养学生良好学习习惯、生活习惯入手,以关心学生点滴进步入手,以科学、严格的军事化管理闻名于省内,学校规模、高校录取人数均稳居南京前列。

**热烈 欢迎** 有志拼搏一年、实现梦想的考生来我校学习  
报名时间:6月24日起  
招收对象:2015届应届高三毕业生,达本校分数要求

**招生电话**  
1.校本部:江宁区中水路58号(金盛路南京银行路口,地铁一号线双龙大道站1号出口换乘812路公交学院路站下)025-84350893,66010736,66010737  
2.东南大学榴园宾馆:进香河路38号611房间,025-83680461,83680474(8月1日暂停) 3.值班电话:18761680686,18761680689

## 南京新华学校中考、高考复读

办学特色:“针对复读,量身定做” “分层教学,分类推进” “低进高出,高进优出”  
教学业绩:中考复读 人均得分50-60分 星级高中升学率达90% 高考复读 人均得分30-40分 二本升学率达80%

一、中考、高考复读:  
中考复读 精品小班8-10人,可签约保达四星级高中分数线  
高考复读 精品小班6-8人,可签约保达二本分数线  
另有中、高考复读辅导班20-30人,确保星级高中升学率90%  
以上,本二达线率80%以上。

二、办理高中挂籍生委培:  
苏北星级高中挂籍 南京星级高中就读。

三、初、高中衔接班:  
(可免测试班)  
小学与初中课程衔接,初中与高中课程衔接。

老字号教育品牌 值得信赖办学机构  
南京市考试院教育指导单位  
江苏省十佳品牌教育示范单位

咨询热线:400-018-4088

1. 办学时间:2015年8月15日至2015年9月25日 每天上午8:00至下午5:30  
2. 报名:6月24日起  
3. 招生对象:2015届应届高三毕业生,达本校分数要求  
4. 招生计划:2015届应届高三毕业生,达本校分数要求  
5. 收费标准:南京新华学校复读班100元(南京新华学校和复读班),  
报名费:100元+住宿费:400元/月,生活费:1500元/月(均自理)  
24小时在线客服:400-018-4088 网址:www.njxh.com  
乘车路线:924、114、900、881、808、804或地铁南站下车,或乘地铁2号线  
城头山或城头山站下车,从2号出口步行300米即到。