



谁也想不到《大圣归来》、《煎饼侠》与《捉妖记》能联手不断打破各项破亿纪录,2015年的暑期档被国产电影票房不断点燃。但不得不承认的是,这一切都建立在没有外片干扰的真空竞争环境里。近日一系列引进片定档的消息陆续传来,《碟中谍5》《终结者:创世纪》《小黄人》《蚁人》等名声在外的大片即将登陆中国。

除了国产电影外没有第二种选择的日子即将终结,是时候换换口味了……



动动手指 美食书带回家

正值夏日,不是烈日炎炎,就是雷雨闷闷,实在需要一些消暑食物来缓解烦躁的心情。不过你的夏日消暑甜点,难道只有绿豆汤吗?现代快报为读者们谋福利,准备了一大批美食书籍,教你做好吃不发胖的冰淇淋、美味果蔬汁、纯绿色无添加果酱。心动就快来互动,把属于你的消暑美食书带回家。 现代快报记者 郑文静

好吃不发胖的冰淇淋

在炎炎夏日来一杯冰淇淋是多么幸福的事,可惜高糖分,很多人只能流口水,却不敢真去吃。

别担心,现代快报为你找到“鱼与熊掌兼得”的好办法。我们准备了数本由河南科学技术出版社出版的《开心蔬果冰淇淋》送给幸运读者。这本书是由日本著名冰淇淋工房经营者长谷川惠所著,是一本市面上尚不多见的冰淇淋制作书。书中完全不使用鸡蛋和任何添加剂,只使用大量的牛奶和蔬菜水果,也不使用冰淇淋机制作。90多种冰淇淋取材广泛,皆热量极低。

美容养生两不误的蔬果汁

偏爱速食和肉类的现代人饮食里所必需的就是蔬菜和水果,但

是坚持每天吃很难。用蔬菜和水果做成蔬果汁,成为了都市人更加钟意的选择。现代快报特意为读者们准备了多本畅销韩国的果汁书《自己动手做美味养生蔬果汁》,作者金尚映为纠结于好不好喝,又希望兼顾营养均衡的读者们推荐了100种蔬果汁。

甜蜜治愈系自制果酱

随着天气变暖,各种水果开始轮番登场。有没有一种方法可以让人们长久地吃到美味又健康的水果呢?做成果酱就可以了。

韩国资深果酱达人金壽京专门为吃货们编著了《自己动手做纯天然美味果酱》一书,共分3部分,用水果制作果酱、用特殊材料制作果酱,制作果酱的窍门,教你制作57款不同风味的果酱和点心。



抢书方式

登录现代快报网百宝库(ku.xdkb.net),查询送书活动的具体时间和参与方式。活动开始后,在抢票页面点击“领取”,按照提示留下姓名、电话与住址,就有机会获得其中一本美食书。先到先得,赠完即止。

换换口味 终结者要来了

看点1 施瓦辛格、阿汤哥巨星归来

《终结者:创世纪》定档8月23日,该片由《雷神2:黑暗世界》的艾伦·泰勒执导,是终结者系列电影第一次被拍成3D,也是第一次通过数码拍摄。上映前曾有詹姆斯·卡梅隆为其背书,称“把约翰·康纳变成大反派的想法非常酷,精彩之处就在于这种局面的扭转,如果你喜欢终结者系列你也会喜欢这部电影”。

不过说到底,阿诺·施瓦辛格饰演的T-800才是大多数影迷们的情结所在,但由于68岁的年龄限制,虽然为了恢复体型,他在拍

摄本片前进行了六个月的体能训练,每天锻炼3小时,但年轻版T-800还是由替身完成,片方通过海选寻找与施瓦辛格体型最像的演员,并把他的脸通过后期制作被替换成了施瓦辛格。

至于《碟中谍5:神秘国度》则定档9月8日,延续了汤姆·克鲁斯在之前的“碟中谍”系列中都要亲自上阵拍摄惊险动作场面的“传统”,“高空徒手扒飞机”拍了八遍。此外,为了完成影片中另一段水下长镜头,53岁的他甚至亲自在水下憋气达6分钟之久。

看点2 想看却一直看不到的萌物

《小黄人大眼萌》定档9月13日,前有《碟中谍5》这样的好莱坞商业片,后有《华丽上班族》这样的华语商业片,好在类型差距较大,有一定的票房缓冲空间。《小黄人》7月10日在北美上映,首周即破1.16亿美元,创造了所有动画电影首映日票房冠军,目前,累计全

球票房6.39亿美元。3D科幻喜剧《像素大战》定档9月15日。影片充满了浓浓的游戏玩家元素,大家所熟悉的“吃豆人”、“大金刚”之外,诸如“大蜈蚣”、“小蜜蜂”等经典游戏角色纷纷露出了“庐山真面目”,(整部电影)是对街机游戏文化的致敬。”

看点3 新鲜出炉的漫威超级英雄

《蚁人》已过审,未定档。虽然蚁人的知名度远没有蜘蛛侠、蝙蝠侠那么高,但从北美目前的票房热度来看,漫威这步棋真的没有下错:7月17日影片上映首日就以2264万美元夺得单日票房冠军,

虽然没有《美国队长》等漫威旗下的超级英雄那么呼风唤雨,但考虑到1.3亿美元的低成本,其表现比《金刚狼2》《雷神》等要优异太多,目前已经获得1.28亿美元的全球票房。据《新京报》



《大话西游3》开机,唐嫣演紫霞

《大话西游3终结篇》的制片人吕建民24日宣布开机,发布微博称:“大话西游终结篇开机大吉!刘镇伟宝刀不老,再创经典!”随之曝光的还有影片开机的现场图片,图中曝光了莫文蔚的角色造型,钟欣潼也出现在合影中。

此外,吕建民在微博评论中还确认了唐嫣将演紫霞仙子的消息。

当天,另一位博主也在微博透露了其他演员的行程,“韩庚7月21日至26日在非洲纳米比亚和南非毛里求斯录制《极速前进》,之后将进组饰演至尊宝。据悉,《大话西游3》还将会有不少明星来客串,包括林志玲、陈伟霆、何炅、吴京、谢楠等。”

新浪



游3》还将会有不少明星来客串,包括林志玲、陈伟霆、何炅、吴京、谢楠等。

《绝命追踪》喊话,要秒杀《潜伏》

电视剧《潜伏》曾掀起收视旋风,并被誉为经典谍战剧之作。但近日登陆荧屏的《绝命追踪》却早早就喊出了“秒杀《潜伏》”的口号,让不少观众感觉口气好大。

不过,有提前看过该剧的业内人士表示,《绝命追踪》颠覆了此前谍战剧的模式,定位为大型谍战动作偶像精品剧,可谓在拍摄前就极具前瞻意识地将观众锁定

张颖

图书速递

饶雪漫逼好友Emma写书

有一位小学英语老师用了九年时间创办了一家年收益数十亿的服装公司,演绎了80后女性创业者的传奇崛起。

昨天,这位神秘的英语老师带着用创业经历真实写就的图书《野孩子的梦》来到南京新街口新华书店,和“文字女巫”饶雪漫一起面对面讲述创业往事。饶雪漫与Emma是多年的朋友,也是她

现代快报记者 郑文静

极力促成了这本书的出炉,为此饶雪漫不但自己不断怂恿好友写书,还请图书编辑常驻Emma家以便确保忙碌的她挤出时间写出创业经历。饶雪漫表示,看过书才感受到:“原来最心酸的故事,也可以笑着去说。Emma的人生证明:我们都是最普通的人,但都能创造最奇迹的事。”

现代快报记者 郑文静

收藏档案

歌词卡片带动怀旧热潮

唱歌选秀类节目几乎霸占每一个夏天的电视银幕。但在生活条件并不优越的日子里,唱歌曾是人们生活娱乐唯一的方式,人们将歌词印在一张张小卡片上,闲来围坐在一起,歌唱生活。

在朝天宫古玩市场二楼“流金岁月”店里整齐地堆放着店主武红女士收藏的各个时期的歌词卡。上世纪七八十年代这些卡片被塞进衣服口袋,年轻的小伙伴们围坐在一起唱歌。笔者在现场看到,黑白的歌词卡片上不仅有明星头像更有五线简谱。“这些歌词卡片在上世纪七八十年代流行开来,红色题材歌曲的卡片最受欢迎。”武红告诉笔者。



本稿件由朝天宫古玩市场提供

今日影讯

《煎饼侠》UME国际影城(弘阳)17:45 19:00 20:00 21:15 22:15(绿地)19:40 20:30 21:25 22:10(金鹰)20:30 21:10 22:10 22:45

《西游记之大圣归来》UME国际影城(1912店)15:05 16:50 18:35 20:20 22:05(玄武门店)14:40 16:20 18:00 19:40 20:35 21:20 23:00 卢米埃国际影城(弘阳)15:20 17:05 18:50(绿地)17:50 19:40 21:40(金鹰)18:00 19:45 20:35 21:25

《捉妖记》UME国际影城(1912店)18:00 18:45 19:30 20:15 21:00 21:45 22:30 23:15(玄武门店)18:20 19:00 19:40 21:10 21:50 22:25

新浪