

本周将在雨水中结束



昨天南京一度阴云密布 现代快报记者 徐洋 摄

烦人,一到周末就下雨

快报讯(记者 张希为)7月以来,周末基本都下雨了,这个周末也不例外。今明两天全省都是阴雨天气,打算外出的朋友可能要重新调整计划了。

昨天的雨水有些来势汹汹。不少人一大早就被噼里啪啦的雨声吵醒,又在上班路上迎头撞上哗啦啦的大雨。

昨天的雨带从西南边来,先是“猛攻”南京,然后东移“骚扰”沿江苏南地区,并渐渐往江淮之间走,扬州中北部、泰州、盐城中南部、南京北部、南通地区等都被“圈中”,雨水实力不可小觑,江淮之间甚至出现局部暴雨。江苏省气象台在12时39分发布雷电黄色预警信号。

就像是大闷锅终于开了锅盖,这两天的闷热被雨水一扫而光,再加上偏南风吹着,天气很舒服。昨天全省气温两头高,中间低,下雨的江淮之间地区是最凉快的,昨天下午气温才25℃上下,北边的徐州和南边的苏州气温稍高,不过最高温也才30℃。

到了下午,雨水渐渐止住,不少上午下雨的地方晴空乍现。傍晚时分,南京终于一改这几日的阴沉,出现久违的蓝天。可惜“蓝屏”模式只持续了一会儿就结束了,蓝天匆匆露了个脸就被乌云给罩住了。

今明两天降雨还将持续,不过降雨强度明显小于昨天,以连阴雨为主,天气依旧

凉爽。今天全省雨量中等,明天主要是沿江和江淮之间会出现中雨。今明两天都是西北部地区气温稍高,最高30℃左右,其它地区最高温28~29℃。不过这也许是最近所剩不多的凉爽天气了,下周雨水渐止,副高开始发力,高温可要发动了。

南京三日天气

今天 阴有阵雨或雷雨,雨量中到大,局部暴雨,西南风3到4级,24~29℃
明天 阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部大雨,25~29℃
后天 多云到阴,局部有阵雨或雷雨,25~31℃

昨天扬州短时雨量全国第一 龙卷风趁势再袭高邮

当地不少树被刮倒,少量房屋受损,暂未发现人员伤亡

7月24日中午,扬州高邮市受龙卷风侵袭,不少树木被刮倒,少量房屋受损。现代快报记者从当地气象及民政部门证实,因龙卷风强度不大,且持续时间较短,目前未发现人员伤亡,也未造成太过严重的影响。此外,江苏省气象局官方微博发布消息称,24日中午12时到13时之间,高邮多地发生强降雨,其中临泽镇周巷果林以1小时降雨82.8毫米排在全国榜首。

现代快报记者 宋体佳

排行	1小时降水	1小时风速	近24小时降水
1	江苏扬州高邮	同巷果林	82.8mm
2	江苏扬州高邮	界首张任	56.1mm
3	江苏扬州高邮	龙虬丁万	39.1mm
4	江苏扬州宝应	柳堡郑渡	34.8mm
5	江苏扬州高邮	界首镇	34.3mm

省气象局昨天发布的全国雨量排行榜

龙卷风又来了

高邮不少树被刮倒,暂无人员伤亡

“下午回去,看见穿心河中市口菜场那里全是人,风光带的树也歪歪倒倒,据说中午这里被龙卷风袭击了,四德泉的烟囱都刮倒了?”上述内容是7月24日下午,一名高邮网友发布的。现代快报记者从当地气象部门证实,当天中午12时许,高邮城区中市口一带确实遭到龙卷风侵袭。

“根据目击者的描述还有现场的情况,我们判断是龙卷风。树木倒下的方向比较杂乱,如果是大风的话,方向基本上是一致

的。”高邮气象部门一名工作人员介绍说,龙卷风发生在当天中午12时15分左右,持续时间仅10秒左右。事发后,当地气象、民政等相关部门第一时间赶赴现场了解情况。幸运的是,由于此次龙卷风强度不大,加上持续时间较短,因而并未造成太过严重的影响。现场图片显示,遭龙卷风侵袭的高邮中市口一带,一些树木被刮倒,还有树木主干被龙卷风刮断。另外,现场一些居民房瓦片、雨棚等被风刮坏。

雨水也发飙

高邮周巷短时雨量居全国榜首

高邮市民政局相关负责人介绍,事发后,当地供电、公安等部门第一时间赶到现场进行处置,“把倒掉的树木扶起来,排除供电隐患,保证正常供水”。据了解,突然造访的龙卷风并未给当地居民带来很大的影响。“影响虽然不是很大,但当时很吓人,到处黑沉沉的,就像晚上一样。”高邮城区一居民介绍,龙卷风入境时还伴随着暴雨,且雨量非常大。

另外,江苏省气象局新浪官方微博“江

苏天气”7月24日下午也发布消息称,当天中午12时到13时之间,全国降雨量排行榜前五名被扬州包揽。在“江苏天气”配发的降雨量排行榜中,前五名依次为,扬州高邮周巷果林、扬州高邮界首张任、扬州高邮龙虬于万、扬州宝应柳堡郑渡、扬州高邮界首镇,其中,高邮周巷果林以1小时内降雨82.8mm排在当天12时到13时全国降雨量排行榜榜首。现代快报记者采访获悉,强降雨过后,当地已经积极开展相关防护工作。



龙卷风发生后,高邮居民准备将刮倒的树扶起 通讯员 刘其定 摄

专家释疑

龙卷风为何年年肆虐高邮?

去年、前年,现代快报都曾报道过高邮遭龙卷风侵袭的事情。那么,龙卷风为何年年肆虐高邮?对此,高邮气象部门专家分析,高邮频繁发生龙卷风,主要因为当地大型水面较多,加上处在苏北里下河平原最为低洼的地区,四周高,中间低,形如锅底,周围沟渠湖泊密布,能为强对流天气系统提供充沛的水汽,容易为龙卷风的形成创造

条件。另外,高邮属于暖温带半湿润季风气候区,地处暖温带与北亚热带的过渡带,冷暖空气在此交汇频繁,是龙卷风等强对流天气频发的主因。此外,据专家介绍,龙卷风主要发生在地势比较平坦开阔的地方,客观上也为高邮龙卷风的形成和移动创造了有利条件。

下周高温天就要来了

人社部:及时发放高温津贴

人力资源和社会保障部新闻发言人李忠在24日召开的新闻发布会上回答了有关高温补贴等社会关注的焦点问题。

李忠说,全国绝大多数地区都制定出台了本地区的高温津贴标准,并对高温津贴的发放条件、发放方式、发放时长等做出了具体规定。包括高温津贴在内的夏季劳动保护措施在大部分企业中得到了落实。其中,国有企业、外资企业好于民营企业,大中型企业好于小微企业。

人社部门加大高温津贴等政策法规的宣传力度,让企业知道或者更详

细、更清晰地知晓劳动保护的相关规定,同时也让劳动者增强维权意识。

同时,指导企业来合理确定本单位涉及高温天气作业的岗位和场所,完善落实高温天气作业劳动保护的有关规章制度,及时发放高温津贴。

三是加大查处力度,特别是对重点行业、重点企业,在落实高温津贴的工作时间、工资支付、高温津贴发放以及对中暑职工工伤保险待遇落实方面的情况,执法检查力度将进一步加大,以切实维护高温天气作业劳动者的身体健康和生命安全。 据新华社

全新发明:快乐通便法 有便秘的人都乐了

人参+野果,让肠子极润极有劲,适合中老年人便秘

由湖北科技出版社出版,谈运良博士撰写的长寿不求人一书中,公布一项发明,这让老便秘患者为之振奋,不再用开塞露,不担心损伤肠道,脾胃。该方参果快乐通便名实牌金舒通胶囊主要成分是人参、野果、枸杞等,用上该方法后,排便特顺畅,成了快乐享受。老便秘患者,亲切称之为“参果快乐通便法”。快乐一:排便时间很短,顺滑的感觉有人形容像果冻,快乐二:不敢多吃东西的,现在一顿多吃二两饭,快乐三:宿便没了,口气清新,大肚子也减了,真是要多快乐就多快乐。

便秘为什么老缠着老人不放?人到老年容易出现气血双亏、肾气亏虚的现象,气血虚导致肠道运行就无力排便就困难。而肾主膀胱津液,肾气亏虚则津液竭,大便就会干燥。解决老年人便秘必须

以补,以调,以润为主。西洋参滋阴补气,补而不燥,不上火,气血足肠道蠕动有力。野果枸杞补肾,肾气足则津液足,肠粘液源源不断,大便就特润滑。

“参果快乐通便法”适合老人吗?对于气血逐渐亏虚的老人,不能用番泻叶,大黄类强行通便,那样越泻越虚,俗话说“泻了元气”。“参果通便”,补气血补肾,通养结合解决老年人便秘问题,同时也能补泻药所伤的元气,所以“参果通便”适合老年人。

特别提醒:长期便秘肠内毒素反复被吸收就像雾霾一样,熏得心、肝、脾、肾不得安宁,加重其他疾病,尤其是老人,痛不堪言。被人们称为“参果快乐通便法”能够恢复胃肠道功能,让肠道又润又有劲儿,毒素及时排除,早用早受益,让排便成为享受,重获健康。

咨询电话:400-803-5517