



6月以来,120接到21例溺水呼救 其中5人死亡;去游泳,还是先学会自救方法

夏日,水库和游泳池成为避暑去处,但也是安全事故高发地。现代快报记者昨天从南京市急救中心获悉,进入6月份以来,南京120调度指挥中心共接到21例溺水呼救,其中5人死亡。

通讯员 国立生 现代快报记者 刘峻

6月以来,已有5人溺水死亡

7月4日11:30,南京120调度指挥中心接到报警电话称,江宁秣周东路附近有一个年轻人在捕鱼时不幸溺水。120调度指挥中心迅速指派最近的同仁医院分院120出车,120救护车到达现场后发现,溺水者已无生命迹象。7月4日,浦口区汤泉镇附近

一年轻人溺水死亡;7月20日,梅山盛江花苑附近一水库边一名男性溺水死亡;7月21日,玄武湖一男性溺水死亡……

6月份以来,南京120调度指挥中心共接到21例溺水呼救,其中5人死亡。南京市急救中心通讯调度科科长高明表示,21例溺

水者中,15岁以下的未成年人有5人。接警地点主要分布在江宁、浦口、六合等郊区水库及无人看管的建筑工地水塘边。高明确说,每年进入夏季后,尤其是暑假期间,市急救中心接警的溺水报警都较以往大幅增加。每年暑假都是南京游泳溺亡事件的高发期。

溺水呼救比去年同期多

据统计,去年7月1日至24日,市急救中心共接7例溺水报警。今年7月1日至24日,市急救中心共接到9例溺水报警,与去年同期相比,溺水事件增多了。

南京市急救中心分析,安全意识薄弱,到不熟悉、不安全的水

域游泳,是引发事故的主要原因。从发生的21例溺水事故分析,既有在水库发生的溺水,也有发生在建筑工地水塘、河等处的溺水。一些地方水情不明,难以被人掌握。特别是学生放暑假了,一些家庭监管不到位,尤其

是留守儿童与外来务工人员的子女,容易发生危险。

家长一定要提醒孩子,不要独自或者结伴到江河水库及施工留下的水塘玩水或游泳。青少年儿童应在家长陪护下到正规游泳场游泳,以免发生意外。

溺水施救,第一时间进行心肺复苏

如果未受过专业训练,不要轻易下水救人,应立即拨打急救电话



如果溺水者离岸不远,最好是丢绳索的救生圈或长竿类的东西,可就地取材



下水救助溺水者时,应从溺水者背后拖着溺水者的头颈与上背,使其成直线尽量不动,并维持其脸朝上并露出水面



CFP供图

市急救中心提醒,一旦有人溺水应当马上呼救、科学施救,并且要记得迅速拨打110和120,切忌惊慌失措。

溺水施救首先需确保施救

者自身安全,评估自身体力能否救人,切不可盲目下水救人。同时,施救者可采取间接救人办法,将现场的救生圈、绳子、竹竿等救援工具抛给溺水者,想方设法

将其拖上岸。如果溺水者上岸后被发现神志不清、呼吸停止或仅有微弱的呼吸,说明溺水者可能已处于心搏骤停状态,此时应立即在现场进行心肺复苏抢救。

去游泳,先了解这些自救常识

市民应牢记一些游泳的自救常识。游泳时常会遭遇的意外包括抽筋、疲乏、漩涡、急浪等。这时,要沉着冷静,按照一定的方法进行自我救护,同时发出呼救信号。



不熟悉水性者自救方法

除呼救外,取仰卧位,头部向后,使鼻部可露出水面呼吸。呼

气要浅,吸气要深。因为深吸气时,人体比重降到比水略轻,可浮出水面。此时千万不要将手臂上举乱扑动,而使身体下沉更快。

水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿,有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

1.游泳时发生抽筋,千万不要惊慌,一定要保持镇静,停止游动,先吸一口气,仰面浮于水面,并根据不同部位采取不同方法进行自救。

2.若因水温过低而疲劳产生小腿抽筋,则可使身体成仰卧姿势。用手握住抽筋腿的脚趾,用力向上拉,使抽筋腿伸直,并用另一条腿踩水,另一只手划水,帮助身体上浮,这样连续多次即可恢复正常。上岸后用中、食指指尖掐承山穴或委中穴,进行按摩。

3.要是大腿抽筋的话,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

4.两手抽筋时,应迅速握紧



拳头,再用力伸直,反复多次,直至复原。如单手抽筋,除做上述动作外,可按合谷穴、内关穴、外关穴。

5.上腹部肌肉抽筋,可掐中腕穴(在肘上四寸),配合掐足三里穴,还可仰卧水里,把双腿向腹壁弯收,再行伸直,重复几次。

6.抽过筋后,改用别种游泳姿势游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿势时,就要提防再次抽筋。

青少年专场

**知名眼科专家专题讲座
获取孩子爱眼护眼常识**
少年儿童近视高发问题、儿童眼病现状与预防等专题讲座。

**与知名眼科专家面对面
获得最全问题解决方案**
聚焦1: 该如何预防孩子近视?
聚焦2: 七岁的孩子50度近视咋办?
聚焦3: 孩子18岁之前可以做激光手术治疗近视眼吗?

**免费试戴角膜塑形镜
名额有限,赶快来抢!**
睡觉就能控制和矫正近视,你的孩子想尝试吗?这种方式适合你的孩子吗?赶快来报名试试!

**价值3500元近视眼手术券免费送
现场抽奖好运转起来**
签到即送文具或苦荞茶一袋,一等奖能获得价值1800元的摄影券一张,二等奖将获得价值500元的亚麻籽油两瓶,三等奖可获得大红皂两袋。

更多福利,敬请期待!

中老年专场

福利一: 现场抽奖惊喜等着您
一等奖: 2人 价值2475元的艾美仪一台+艾美片一盒
二等奖: 5人 品牌电子体温计一支
三等奖: 20人 黑木耳两袋

福利二: 展位咨询, 获赠免费眼科检查
专业眼科医院设立展位,提供免费义诊咨询服务。

福利三: 免费五项白内障常规检查
现在预约就可享受南京东南眼科医院提供的五项白内障常规检查(眼压检查、裂隙灯检查、视力检查、验光检查、血压检查)。

更多福利, 敬请期待!

预约电话: 现代快报24小时热线96060(请说明是参加青少年专场还是中老年人专场)
公交线路: 乘1、16、25、28、33、34、35、100路至新街口北站下; 乘29、60、68至华侨路总站下。地铁1、2号线新街口站6号出口北行约380米即可。

现代快报 爱眼论坛 读者交流会

时间: 7月31日(周五) 9:00—11:40
地址: 南京中心大酒店(鼓楼区中山路75号)

特别支持

南京医科大学眼科医院
爱尔眼科·南京
MYEOMTRET