

高考之后,谁帮你解决近视的忧伤

暑假即将过半,各大眼科医院也迎来了近视眼激光手术的高峰。不少结束高考奋战的学子渴望摘掉眼镜的同时,心中也充满了担忧及疑问。7月31日,南京知名眼科专家将齐聚现代快报爱眼论坛,为您详细答疑解惑。在此之前,我们收集了几个近视患者普遍关注的问题,为您提前解答。

问题1 接受近视激光手术需要符合什么条件?

近些年,不少近视患者选择接受近视激光手术来恢复视力,然而,并非所有人都适合接受手术,那么,做近视激光需要满足什么条件呢?

南京医科大学眼科医院专家回复:首先,患者年龄需满18周岁,有充足的心理准备。其次,在手术之前,需到专业眼科机构接受检查,确保眼部没有疾病和炎症,眼部及身体各项指标均需符合手术要求。值得注意的是,习惯佩戴隐形眼镜的患者在接受检查前,还应根据镜片类型停止佩戴,软性镜应摘去2周,硬性镜则应摘去4周以上(可以换戴框架眼镜)。与此同时,手术还要求患者近两年近视度数较为稳定,没有大幅度的加深。

问题2 近视激光手术安全吗?

手术的安全性是广大患者最为关注的一个问题,近视激光手术风险不大?成功率又是如何呢?

南京东南眼科医院专家答复:据了解,每位通过近视激光手术恢复视力的患者在手术之前,均需经受重重“考验”。在前期准备阶段,需要接受包括视力、眼压屈光、眼前节、波前像差以及其他多项眼部检查,多重“门槛”的设置,在一定程度上保证了手术的安全性。

值得一提的是,任何手术都有一定风险,尽管激光近视手术在我国已有20

年的发展历程,技术、设备发展完善,临床医生经验丰富,但不排除有手术失败的可能性。据了解,目前我国近视激光手术发展成熟,若患者完全符合手术条件且和医生配合度较高,正常情况下,手术的成功率还是比较高的。

问题3 手术前后需要多久?

一场成功的手术,不止是医生在手术台上的完美发挥,还包括充分的术前准备。

南京爱尔眼科医院专家答复:术前检查大约需要两个小时,检查合格后,最快第二天才可进行手术。一则因为,术前检查需要散瞳验光,散瞳后需要几个小时的恢复时间。二则因为,术前需要按医嘱按时间滴眼药,为手术做准备。至于近视激光手术本身,只需短短十几分钟至半个小时。需要注意的是,手术之前有等待时间、消毒时间,手术后还需休息,并等待之后的复查。因此,预计手术当天至少花费一天的时间。而术后的恢复时间与术前双眼度数和患者体质相关,高度近视患者较中低度患者恢复时间长,体质较好的患者恢复也相对较快,但相差不会太多。一般三个月左右会稳定。

问题4 手术效果如何?

接受近视激光手术的患者们最为关心的,莫过于最终的效果,究竟视力能恢复到什么水平呢?

麦迪格国际眼视光中心专家回复:

因此,近视激光手术的效果因人而异,部分患者术后视力可恢复正常,而部分1200度以上的超高度近视患者,在术后预留安全角膜厚度的情况下往往会残留一定度数。一般而言,手术可以帮助患者达到术前矫正视力。

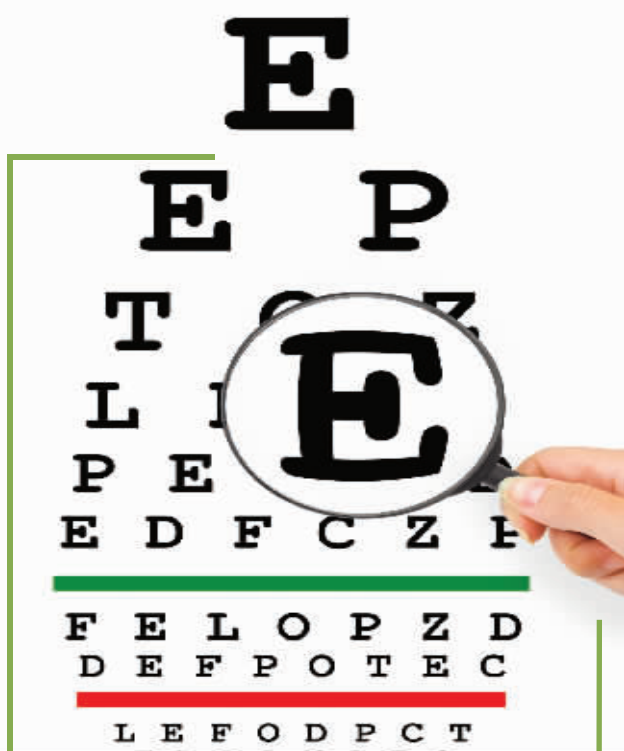
在此期间,需严格按照医嘱用药,平时增加营养,少吃辛辣、易上火的食物。眼部皮肤避免接触化妆品,禁止眼部按摩,避免揉眼。术后短期(1-3个月)避免长时间近距离过度用眼(一次不超过45分钟);3个月内严禁游泳。注意环境卫生和个人卫生,防止引发感染。3-6个月避免对抗性强、眼部易受伤的运动。与此同时,必须按照规定时间去医院复诊。

特别提醒

价值3500元手术券等您拿

7月31日,南京知名眼科专家将齐聚现代快报爱眼论坛,为准备接受近视激光手术的读者答疑解惑。活动现场,您可享受免费眼科检查,了解自身的眼部问题。想要接受近视激光手术的读者还可在现场向知名眼科专家提问,场内还有眼科机构专业团队为您详细介绍近视激光手术。

若您打算接受手术,到场即可领取价值3500元的手术券。同时,场外还有品牌护眼产品买赠活动,等您挑选实实在在的优惠。名额有限,预报从速!



现代快报爱眼论坛暨读者交流会

活动时间:7月31日(周五)9:00~12:00

活动地点:南京中心大酒店(鼓楼区中山路75号)

公交路线:乘1、16、25、28、33、34、35、100路至新街口北站下;乘29、60、68、302路至华侨路下;地铁1号线新街口站6号口出北行约380米即可。

报名方式:拨打现代快报读者热线96060预约,或关注微信公众号“乐活健康族”,点选“精彩活动”,进行在线报名。



钟山职业技术学院
ZHONGSHAN VOCATIONAL COLLEGE

本院地处南京中山陵马群,在校生7000余名。沪宁高速、南京二桥高速、宁杭国道、南京绕城公路在马群交汇;地铁2号线和8条公交线路抵达“钟山学院”站。北毗南京仙林大学城,西邻南京理工大学、南京农业大学,南靠麒麟科技园。建校15年,人才培养质量稳步提升,逐步形成了鲜明的办学特色与优势。

本院专业特色

- ★ 唯一招收卫生类专业的民办高职——**护理、康复治疗技术**
- ★ 江苏省高等学校特色专业——**会计与审计**
- ★ 江苏省“十二五”高校重点专业群——**财经商务**
- ★ 与211大学合作教学的——**建筑工程技术、工程造价**
- ★ 申报国家示范的专业——**老年服务与管理**
- ★ 对接南艺、屡获大奖的专业群——**艺术与传媒**
- ★ 年年火爆的专业——**机电一体化技术、汽车运用技术、计算机应用**

五大专业群

财经商务专业群

包括会计与审计、电子商务、市场营销、国际贸易实务、工商企业管理、医疗保险实务等专业,是江苏省“十二五”高等学校重点专业群;核心专业会计与审计,是省级特色专业。

老年服务专业群

包括护理、康复治疗技术、老年服务与管理、社区管理与服务、社区康复、心理咨询、康复辅助器具应用与服务、营养与配餐、医疗保险实务。

工业与信息专业群

涵盖工业4.0时代社会紧缺的工科专业,所辅机电一体化技术、汽车运用技术、计算机应用技术等各专业职业资格证书通过率98%以上,是我院重点发展的工科专业群。

建筑工程专业群

包括建筑工程技术、工程造价、环境监测与治理技术等专业,与南京某著名211高校合作办学,共享一流的师资和实训条件。并与多家人中型建筑施工、建筑材料和房地产企业签订协议,具有向这些企业推荐毕业生就业的优先权。

工业与信息专业群

包括艺术设计、环境艺术设计、广告媒体开发、建筑装饰工程技术、工艺美术品设计与制作等专业,创建14年,与行业、企业密切合作,始终得到南京艺术学院的全力支持,学生作品获批准外观设计专利4项,获省级团队优秀毕业设计4项,有数百人在全国、省级各类设计竞赛中获金奖等奖项。



扫一扫,加微信

扫一扫,招生网