

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/7/22 星期三 总第298期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

这对父母坐在我的面前,向我倾诉他们的痛苦、无奈和悔恨。

女儿三十出头了,一直不谈恋爱,也不愿接受他们介绍的对象,因为她觉得自己没有一份好的工作,并认为没有好工作是不会找到理想的好对象的,而工作不好是因为大学没考好,大学没考好是因为父母当年一次错误的决定造成的。高三时,父母为了女儿成绩的提升,把班上一位尖子女生擅自做主地带到家里住,指望女儿能在优秀生的影响下,学业长足进步,结果,家长的擅自做主,非但没起到正向作用,还让孩子压抑痛苦自卑,以致无法集中精力学习,只考进了一所民办大学。

他们认为女儿一直在责怪他们,用离开家乡、不好好生活、不结婚生子、不走在正道上对他们当年的错误进行惩罚。

毋庸置疑,很多家长,因自己的焦虑,以爱之名,行控制之实,不倾听孩子的心声,不体会孩子的心情,擅自妄为,企图操控孩子的人生,最后常是搬起石头砸了自己的脚。

但事已至此,我们是否要搭上我们的一生,来为父母的错误殉葬?是否要把父母一辈子关在精神的囚牢中,而自己永远做看狱人?

原谅父母,是走向成熟与独立的必经之路。

确实,很多儿童的问题缘于他们的父母,而他们父母的问题,又有很多缘于他们本人小时候自己父母的问题。这笔账如何算?

责备父母可以让自己感到舒服一些,因为可以把现有问题合理化,把责任轻而易举地算到父母头上。有的人坚持不肯原谅和接纳父母,本质上只是为了可以让自己继续扮演受害者的角色。而不用去图谋未来和改变,不用把自己的命运扛上肩。

试图改变过去,是一件永远也不会成功的事情。我们要做的,不是逃避、抱怨,而是面对、化解,然后原谅。

亲爱的,你首先要知道,世界上没有完美父母,自己都不完美,怎么能要求父母一定完美?也许你心里有“父母就应该无微不至地爱护我们”的设定,认为整个世界就由自己和父母双方构成,除了父母与自己之间的单线关系,一切都不存在,如果我们能跳出来全面地观看我们的父母,就会发现,他们已经在彼时彼刻,做了自己能做的最大努力,他们和也会犯错的我们一样,应该被原谅。并且,原谅父母,不是父母要我们这么做,而是我们自己的需要。

唯有如此,我们才能扔掉人为捆绑自己的绳索,迈步向前,做自己命运的主人。

名誉主编

文岚

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:蔡君 身高:165cm 年龄:21岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



不是成熟打败了爱情
而是成熟让你学会了判断
知道一些冲动不是爱
知道没把握的萌动要克制
知道花朵的枯萎和盛开
知道浅爱即止的分寸和相爱
真正的成熟
是懂得年轻的激情
是懂得哭泣的泪水
是懂得记忆和伤害
是懂得相爱不是相爱过
是懂得珍惜难得一次的来临
都要澎湃

——都市放牛本周情爱语录

不是成熟打败了爱情 都23

糖糖:我和老公是他叔婶介绍的,当时他叔婶说他爸妈很自私要我考虑清楚,我想小两口过日子他对我好就行,婚后他的确对我很好。后来因为怀孕生子不得不与他父母有更多交往,多次爆发家庭战争,他在父母面前就是个软柿子。我什么都没有,没房没车没钱,唯一的儿子也看不到几次,他妈还怂恿他与我离婚,他曾经对我的好已不复存在,这样的家庭关系让我身心重创,但很多人劝我为了小孩忍耐。老师,这婚我能离么?

都市放牛:给近视眼指路是件困难的事情。因为你不能对TA说:“看着十里外的塔尖,顺着那个方向走。”我始终相信:美好的婚姻,一定是能让你脚步轻快,心情轻松,连艰难的汗水都是香的。不要因为婚姻把自己变成稻草人,扛着莫名其妙的包袱行走在路上,拖泥带水,举步维艰,同时也迫使你按照乱糟糟的节奏踉跄而行。当然,如果你自己就是把这节奏搞乱的人,那也是活该。