

中国女性乳腺癌高发年龄 比欧美提前10年

目前,治疗进入“精确时代”:要不要用药,先测一下基因

“

昨天,第六届全国乳腺癌高峰论坛暨2015年江苏肿瘤大会在南京举行,全国的权威乳腺癌专家云集南京。大会不仅公布了最新的研究结果,还推出了“2015年乳腺癌诊治指南与规范”。调查发现,国内乳腺癌高发年龄比欧美提前10年。权威专家表示,乳腺癌是女性发病率最高的癌症,现在治疗已经进入测基因精确治疗时代。也就是说,不用药,基因说了算。

通讯员 胥林花 现代快报记者 刘峻

1 乳腺癌发病呈年轻化趋势 南京最小的患者才17岁

中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员徐兵河告诉现代快报记者,目前乳腺癌发病率是女性癌症第一位,发病率还在增加中。欧美国家的高发年龄是55-60岁,而中国是45-55岁左右。这就意味着,我国乳腺癌患者的面孔更为年轻。现代快报了解到,南京最年轻的乳腺癌患者,仅有17岁。

徐兵河说,目前我国乳腺癌呈现发病率上升较快、发病率较西方国家年轻、城市及沿海地区发

病率高于农村、内地等特点。

徐兵河说,主要是两点原因,一是饮食西方化,高蛋白、高脂肪的饮食,造成初潮早,停经晚。有的女性初次月经在12岁以前,停经在55岁以后,这部分人群属于高危人群,她们患乳腺癌的风险比普通人群高1~2倍,因为乳腺受雌激素作用的时间过长,容易引发乳腺癌。第二个原因是,工作压力大,生活节奏快。这造成内分泌系统紊乱,导致不规律的刺激。

2 乳腺癌治疗情况越来越好 治愈率很高

据悉,近年来,我国乳腺癌综合治疗情况越来越好。早期癌的治愈率以五年为标准,都在95%以上。中期一般在70%到80%。三期一般在55%到60%。

江苏省肿瘤医院院长唐金海教授介绍,乳腺癌治愈率的提升,除了早期发现以外,规范化综合治疗发挥了很大作用。中国专家找到了符合我们自己治疗的思路和方法。

唐金海教授说,比如,国外乳

腺钼靶普查已大规模应用,敏感性和特异性均超过80%,使乳腺癌早期诊断率大幅提高。不过,在中国,这种检查手段就不一定“灵”。

钼靶对致密腺体显影较差,病灶影像易被掩盖,且放射性对人体有一定损伤。我国妇女乳腺密度普遍较高,乳腺癌发病高峰年龄也较西方提前,因此乳腺钼靶摄片的敏感性和特异性在我国均稍低,相反超声检查没有射线,更适合我国乳腺疾病的筛查。

3

乳腺癌进入“精确治疗”时代

乳腺癌诊治指南,每隔两年推出新版。徐兵河说,与上一版不同的是,这次的指南,更为强调“精确治疗”,有的时候不用药,需要测了基因才能知晓。

江苏省肿瘤医院院长唐金海教授介绍,乳腺癌易感基因和致癌位点相继被发现,为乳腺癌精确治疗提供了依据。医生可通过液态活检和全基因组测序,找到具有特征性的基因标志,发现新的药物靶点,为患者配置最优化的药物,使药物疗效更高,毒性更低。因为特异性高,某种药物只对部分基因型的患者有效,如对某种基因突变的患者有效率可达70%,而对这种基因没有突变的人则完全无效。基因分型可以帮助

医生直接选择针对性更强、疗效更高的药物。

比如,据调查数据显示,中国乳腺癌患者中近三成是HER2阳性,这部分患者应使用靶向药物基础治疗,对肿瘤组织“集中轰炸”,可取得更为满意的疗效。

省肿瘤医院引进省内首台Versa HD直线加速器。该加速器是目前世界上最先进的放射治疗设备之一,解决了放射治疗中精准度、适形度、病人舒适感等一系列瓶颈问题,提高了射线的剂量率,照射范围更精准,保证精确打击肿瘤组织的同时,更好地保护周围正常器官。照射时间从原来的10分钟以上缩短到1-3分钟,改善了患者的舒适度。

专家提醒

规律生活能有效预防乳腺癌

所有乳腺疾病的发生,都与内分泌的改变密切相关。高脂肪高热量的饮食,快节奏、高强度的职场生涯,晚婚、不育的生活方式,盲目进补等,都会引发内分泌的紊乱。不要滥用外来激素。也提

醒女性朋友,特别是初潮早、绝经晚、有家族病史以及身材肥胖的女士们,规律生活、适时婚育、充分哺乳、定期进行乳腺癌检查是预防乳腺疾病最有效、最方便的四种手段。

3类人要特别当心乳腺癌

- 1.生育晚:女性在35岁以前生第一胎并哺乳,比35岁后再生育的乳腺癌风险低得多。
- 2.体型肥胖:肥胖者乳腺癌等癌症的发生率高于非肥胖者3.45倍。
- 3.有流产史:人工终止妊娠破坏了女性自然怀孕和生育的过程,打乱了激素平衡,会增加乳腺癌的患病概率。

本周阴雨不退,高温暂时没影儿



7月下旬的天气,凉快得像是刚刚入夏的时候,当然这都是托了降雨的福。高温和下雨,你选哪个?不管你喜不喜欢,这一周,伴随着仍不愿离开的阴雨天气,这种清凉的天气还会持续一阵子。

现代快报记者 刘伟伟

刚过去的双休日,全省几乎都被雨水圈住了。全省大部分地区基本都是风吹雨落,只有南京、徐州等的少数地区在降雨圈外。

不过,到了昨天降雨带更加高调起来,南京也就不能幸免了。根据江苏省气象台统计,从19日5时至15时,有6个县(市、区)达暴雨(最大扬中77.4mm),4个乡镇达大暴雨,55个乡镇暴雨。对于南京来说,昨天雨量也不小,从前天夜里到昨天白天降雨量超过了60毫米。

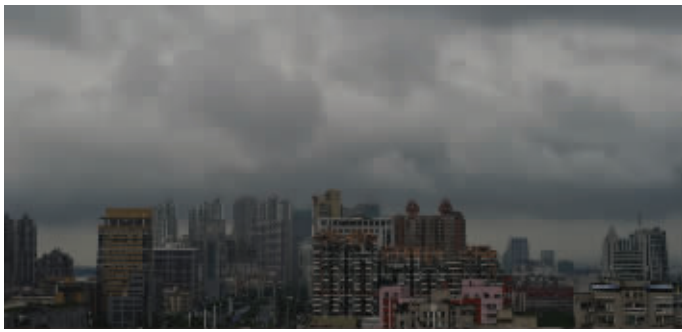
因着降雨的步调,气温实况图也是一水儿的清爽绿。昨天除了苏州气温在30℃上下,其他地区气温大都在23-25℃上下,这夏天过出了秋天的范儿。

自入夏以来,因为梅雨的影响,加上出梅之后副热带高压的表现也并不抢眼,高温迟迟未杀到,南京至今也未出现今年第一个高温日。

进入新的一周,这种时阴时雨的天气还会继续,高温日恐怕也很难现身了。

从预报看,本周前期雨量不大,可能会有阵雨或雷雨,湿度比较大,尽管最高温只有30℃左右,但白天仍会感觉一丝闷热。

周四开始,全省可能迎来一次更明显的降雨过程,南京可能有中雨,而最高温也会降至30℃以下,这一波降雨很可能持续到周末才能结束,所以,这一周大家享受清凉的同时,也要常备雨伞哦。



昨天,南京上空乌云密布,大有风雨欲来之势 现代快报记者 赵杰 摄

南京三日天气

今天 多云到阴有阵雨或雷雨,东北风3级,23~30℃
 明天 多云到阴,部分地区有阵雨或雷雨,24~31℃
 后天 多云到阴有阵雨或雷雨,24~32℃

29名个人、4个群体 获江苏“绿叶奖”表彰

环卫工、送报工、送奶工这些在社会日常生活中最普通、最平凡的岗位上工作,也正是这些“毫不起眼”的普通人,他们的举手之劳有时却能为社会的安全稳定做出巨大的贡献。7月18日,首届“绿叶奖”——“江苏最美见义勇为为环卫工(送报工、投递工、送奶工)”颁奖表彰大会在苏州召开,来自全省的29名个人、4个群体被省见义勇为基金会授予“江苏最美见义勇为为环卫工(送报工、投递工、送奶工)”及“江苏最美见义勇为为环卫工群体”称号。

现代快报记者 韩小强

28岁的江莹君是一位普通的快递员。他每天开着投递车穿梭于城市的大街小巷,2013年10月25日,他和往常一样送快递,却突然有民警找上了他。

原来,在他尚未投递的包裹中,有一件涉嫌藏有毒品。民警希望江莹君配合他们抓住毒贩,询问他是否愿意帮助警方引出嫌疑人。江莹君说:“贩毒是违法的,所以我当时没有犹豫,只回答了‘愿意!’”江莹君谎称不能派送,并机智地将收件人成功引诱到民警事先布控的区域,最终协助民警将毒贩一举抓获。

2014年5月7日10时许,海门市张謇大道广州路口一名70多岁的老人骑电瓶车意外摔倒,伤势较重,路人不敢上前救助。海门环卫所的环卫工人李健、何建昌途经发现后立即报警,并守候在老人身边保护其安全,直到老人的家属和救护车赶到现场。

7月18日,江莹君、李健、何建昌等来自环卫工、送报工、投递工、送奶工这些职业的29名个人、4个群体,分别被授予“江苏最美见义勇为为环卫工(送报工、投递工、送奶工)”及“江苏最美见义勇为为环卫工群体”称号。

见义勇为为基金会理事长王寿亭表示,由省公安厅、省见义勇为基金会、苏州绿叶日用品有限公司联合发起,并由绿叶公司捐资设立了“绿叶奖”专项基金,制定了评选奖励办法,每年集中评选见义勇为为个人和群体,并进行表彰。旨在鼓励全社会积极投身见义勇为事业,从身边的点滴事做起,无论多平凡的个人,都可以为社会稳定做出自己的一份贡献。

美国科学院两院士 受聘南大名誉教授

快报讯(通讯员 尉芹溪 记者 俞月花)日前,南京大学授予美国科学院院士雅布罗诺维奇(Elly Yablonovitch)和杰夫·金布尔(H. Jeff Kimble)为南大名誉教授,南大校长陈骏为两位教授颁发证书并佩戴校徽。

据悉,雅布罗诺维奇教授是美国科学院、工程院及人文与科学院院士,是光子学领域享誉全球的著名学者。他在1987年创造了三维光子全带隙结构与光子晶体的概念,在随后的几十年内,在光学研究与产业应用产生了深远影响,因此被誉为“光子晶体之父”。杰夫·金布尔教授是美国科学院院士、美国科学促进会、美国物理学会、美国光学学会会员,同时也是量子光学、原子物理和量子信息领域的先驱和著名学者。他在光与物质相互作用的相干控制方面做出开创性工作,促进了现代物理学的发展和变革。

受聘后,两人将担任物理学院和现代工程与应用科学学院量子电子学与光学工程学科的发展顾问,并开设相关讲座。