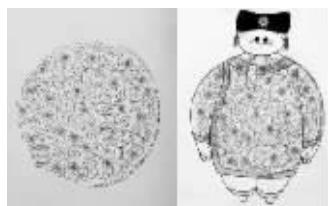


## 1 涂色

## 玩转《秘密花园》系列,请大开脑洞



当朋友圈被一本叫做《秘密花园》的涂色书刷屏,你如何表现得紧跟时尚又不落俗套,当然不是埋头苦画,而是应该横向拓展,晒出各种涂色系列,再附上一句,“以前玩是单纯的喜欢,现在却悟出了不一样的人生。”然后坐等点赞数爆表。

## 涂色系列书

有人总结了《秘密花园》大火的原因,内容只有264个字,其他全是图案;设计上空白线稿,随意发

挥,既能消磨时间又能减压;最重要的,是连明星们都在玩,还可以发朋友圈。其实兼具这些优点的书并非只有《秘密花园》,涂色系列还有不少。

比如《烦了就想画几笔》系列,该书由英国做了26年涂色绘本的专业级“文艺癌患者”——迈克尔·奥马拉团队制作。除了精美的画页,还随书配备了画框和底板。

再比如法国知名彩绘图形创作者苏菲·勒布朗的作品《教堂玻璃》和《曼陀罗》,不管是为教堂玻璃涂色,还是设计曼陀罗的精美画卷,都可以激发灵感,唤醒自愈的力量。

《奇幻梦境》则是一本有故事情节的涂色书,它取材自经典童话《爱丽丝梦游仙境》,适合亲子阅读。另外,《你与快乐只差上色》《一个人的小时光》都属于填色减压

书,只要你有心,就会发现《秘密花园》真的只是其中之一。所以,连其作者乔汉娜·贝斯福都马不停蹄地又出了第二本涂色书——《魔法森林》。

## APP

Colorfy是款针对成年人的涂色App,图案精美且复杂,颜色虽然不能自定义,但看得出来基础色是下了工夫的,想要完成一幅作品还是需要花点时间的,所以请保护好你的颈椎,此处应该有低头族无奈的叹息。但完成之后,满屏都是成就感。

## 玩法

要想玩转《秘密花园》,就要不吝惜脑洞,涂底、渐变、彩虹色、可以涂、可以撕,还可以绣。总之,心有多大,舞台就有多大。

## 2 达人生活

## 英文网站做不出中国菜

最近,“@冷姿君”给大家安利了一个贴心的网页,Myfridge-food.com。

只要输入你冰箱里有的食材,它就会生成这些食材能做成的各种食谱,简直是厨盲福音。

记者试着打开了这个网页,主页上列表里除了有水果、蔬菜、面粉等主要的食材,还有芝士、冰淇

淋甚至大蒜等调味料,目测设计这个表格的人应该是枚吃货,所以你冰箱里有的东西应该都可以在这个表格里找到,对应着勾选并提交,就可以得到相应的菜谱。

除了求菜谱,你还可以上传菜谱,把自己的得意之作和网友们分享。在小贴士频道里,你能学到一些神技巧,厨房里神器也有人晒,

有些看起来不那么起眼,但用起来真的很方便。

唯一有点遗憾的是,这是个英文网站,用起来可能不那么顺手。“@冷姿君”建议可以试着用自带翻译功能的浏览器,个别不懂的单词查一下就好。不过网友们的疑问还不止这些,英文网站做出来的是中国菜不?

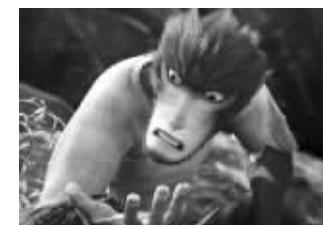
## 3 电影

## 大圣把尾巴藏起来了

《西游记之大圣归来》上映前,就有网友通过电影预告判断,这部3D动画电影很可能是近几年少有的良心大作。

从7月10日上映至今,《大圣归来》已经获得了过亿的票房,以及不俗的口碑反响。不过成功的背后,总是少不了吐槽和话题,最近,果壳网上就出现了一个和《西游记之大圣归来》有关的问题。

《西游记之大圣归来》里的孙悟空,到底是什么品种?这个问题或许看过《大圣归来》的人都想过,根据果壳网友“花落成蚀”的解释,《大圣归来》同《西游记》《罗摩衍那》等文献里的孙猴子不太一样,根据影像资料判断,这是个长手长脚的马脸猴。在现在的地球上,如此长手长脚,而且还是马脸的猴儿只有一种:那就是赤猴。



不过,动画电影和赤猴有一个特征对不上,赤猴有长尾巴,但大圣没有。好在这个疑点后来被电影官方给破解掉了,根据官方的说法,《大圣归来》里的大圣因为怕影响耍帅,就把自己的尾巴给藏起来了。

## 网友评论:

镇猿释鲸:长脸孙悟空=马脸孙悟空=马脸猴子=马猴?

## 4 视频

## 《百年之美》主要看脸

什么时代女生都需要打扮,随着潮流和时间的变迁,女孩们的妆容是不是也会随之改变呢?这个问题,《百年之美》可以回答。

《百年之美》是一个视频系列,视频的每一集都会通过化妆,展现出100年(1910-2010)间不同国家女性妆容的演变史。

在《百年之美》中,有美丽强悍的俄罗斯妹子、高雅沉稳的美

国妹子、可爱活泼的印度妹子,还有洋娃娃一样的立陶宛妹子,这些颜值超高的女模特通过不断变化的妆容,牢牢地抓住了网友们的眼球。最后,网友们根据这些视频得出了两个非常现实的结论。

第一,100年来,世界各地对于美的理解都在不断变化。

第二,化什么年代的妆真不是问题,主要还是看脸。

现代快报记者 乐媛 吴双 整理

## 装修旺季 买厨卫电器首选便民网 购热水器送灶具

现在是装修旺季,很多读者都会在这个季节选购家用电器,为此,快报便民服务对厨卫电器以旧换新服务全面升级,购买燃气热水器的读者将获赠嵌入式灶具一台。

玉环热水器	原价:1599元	送天际星嵌入式灶具一台
Q19—10F	现价:1399元	
玉环油烟机	原价:2399元	送天际星嵌入式灶具一台
218-T605	现价:1799元	
玉环热水器	原价:2599元	送天际星嵌入式灶具一台
Q20—HB03	现价:2099元	

以旧换新组合:  
玉环油烟机218-B30+玉环灶具740-B1组

## 拨96060装隔热玻璃膜让你告别“桑拿房”

“一到夏天,家里就像蒸桑拿一样,开空调的效果微乎其微,热的实在受不了。”家住应天大街的陆女士致电96060求助。即日起,快报便民服务推出玻璃隔热膜安装服务,隔热率可达89%、节能30%以上、房间温度可降低4.6-7.8℃,大大减少空调用电量,令居室冬暖夏凉,且防爆防紫外线,一层贴膜,多重保护。

现在市民家中的窗户、阳光房虽然很透光,但吸热能力很强,不容易散发热量,即便

合,原价:3350元,以旧换新价:2099元  
玉环油烟机218-T605+玉环灶具740-B4组合,原价:3880元,以旧换新价:2680元

快报便民服务的厨卫电器以旧换新服务,产品均为厂家直供,省去很多不必要的成本支出,价格比各大家电卖场和网络上还要便宜。您只需拨打96060热线,就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能、回收旧厨卫电器。可选择的厨卫电器品牌有玉环、万和、帅康、万家乐等国内一线品牌,所有产品正常享受厂家质保,旧厨卫电器可根据品牌及使用年限再抵20—100元。

装上布帘或铝合金隔热板,虽然遮光却阻挡不了太阳中最主要的热能红外线和紫外线的入侵,夏天经过长时间暴晒阳光房内温度照样急剧上升。便民网推荐的此款金士威阳光隔热带玻璃膜是江苏省建设厅全省推广的品牌产品,市场价364元/平米,目前优惠价只需148元/平米(5平方起做),专业技师上门免费安装,帮您解决夏日家中暴晒困扰,前100名还赠送价值600元的金士威汽车膜优惠券,您可拨打96060热线咨询预约。

## 海信空调助您清凉一“夏”1.5P变频空调2499元

进入三伏天,没有一台制冷效果理想的空调实在难熬。您家空调有制冷不给力、噪音大、漏水等问题吗?快报便民服务建议广大读者,家有“老龄”空调应尽早更换,为此推出“空调以旧换新特惠季”活动,可谓是省心、省时、省钱。

海信KFR-35GW/01FZBp-A3  
1.5P变频空调



市场价:2799元 快报便民服务特惠价:2499元

海信KFR-35GW/A8X110N-N3 1.5P定频空调  
市场价:2499元 快报便民服务特惠价:2099元  
参加以旧换新的空调品牌还有格力、美的等,能让读者享受到最大的实惠,很多机型比各大家电卖场和网上还要便宜。旧空调将由专业人士上门回收、免费拆除,可抵100-1000元。另外,选择在快报便民服务购买空调的读者在享受整机6年质保的同时,还将享受有着13年优质服务基础的快报便民服务团队的使用指导和保外维修服务。有计划更换空调的读者,可拨打96060咨询预约。

- 双重模式全程节能
- 360°全直流变频驱动技术
- Hi-Smart压缩机感控技术
- 四种人性睡眠模式
- 智能恒温系统
- 绿色儿茶素过滤网

现代快报  
www.xdkb.net

现代快报  
便民服务

24小时服务热线

96060

## 您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊



扫描二维码  
有惊喜

## ★ 家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、HOT 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

## ★ 家政服务

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗 NEW 洗衣机清洗 NEW 纱窗安装 NEW 高压管道清洗 NEW 化粪池清理 NEW

## ★ 特色服务

开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁勘验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新 NEW 空调以旧换新 NEW 碳晶墙暖安装 NEW 婚庆/寿庆服务 NEW

服务区域:南京市区(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)

玉环 厨卫电器  
以旧换新空调维修 清洗  
移机服务

微信、网络预约享8.5折 services.xdkb.net