

湿热酷夏 腰突症容易急性发作

湿邪侵袭人体患病部位,加之劳累都成为诱因

又逢南京的湿热夏季,近期空调使用频率增高,导致不少腰椎间盘突出病人急性发作。江苏省第二中医院骨伤科主任丁洪伟介绍,在寒冷、或者眼下这种潮湿的季节,未注意保暖,吹空调时稍有不慎,湿邪侵袭人体的患病部位,加之劳累很容易就形成了椎间盘突出反复发作的原因。在骨科诸多疾病中,发病率最高、病源最多的就是椎间盘突出,绝大部分成年人都患有轻重程度不同的椎间盘突出疾病,而且有进一步年轻化的趋势。

三个都是腰突症,治疗却不回

腰疼听起来不是大病,可疼起来真要命。记者从江苏省第二中医院骨伤科获悉,腰突症的病人有的到了夏天怕发病,甚至不敢吹空调,不敢睡凉席。丁洪伟主任解释,椎间盘突出会引起腰痛、腿麻,双腿走路受限,严重会造成大小便失禁,甚至会造成瘫痪。据调查,腰突症病人90%是可以保守治疗,针灸、推拿以及中药外贴,这些都是常用方法,可以起到缓解疼痛的作用。但是,仍然有10%的病人保守治疗无效,需要外科干预治疗。

外科干预的标准为疼痛难忍,严重影响生活,椎间盘突出经6至12周保守治疗效果不明显,症状持续存在的,除压迫神经外,还出现马尾症状(即大小便失禁)时,医生就要考虑外科干预。不过,丁洪伟主任告诉记者,骨伤科收治腰突症病人,具体用哪种治疗方案,最后还要视病人具体情况而定。他举例说,骨伤科有一个病房同时住了三个病人,三人都是腰突症,却采取了三

种不同方法治疗。A病人诊断是腰突症伴椎管狭窄,症状不是很重,考虑他年龄偏大,有基础病,曾上过心脏支架,治疗方案定为挂水消炎,改善循环,消肿止痛,并配合牵引综合治疗。B病人虽然是腰突症,但髓核未破裂,保守治疗2周无效,可选择做椎间孔封闭治疗,通过打激素,达到消肿消炎的作用。C病人是个18岁高中生,患腰间盘突出症,2年内不能久坐、不能看书,以致发展到不能去学校上课,严重影响了学业,最后给他做的是椎间孔镜微创手术。

椎间孔镜微创术安全、复发率低

据了解,对于不能够保守治疗,需要外科干预的病人,传统的手术方式主要为后路小开窗椎间盘突出摘除术,手术创伤比较大,病人两周以后才能出院。近年来,随着微创技术不断发展进步,目前最先进最安全的微创手术是后侧路椎间孔镜技术,医生能在直视下切除突出或脱出的间盘组织,并可作同侧的侧隐窝和神经根减压。记者在骨伤科手术演示屏上看到,病人侧

身躺在手术台上,经局麻后进行穿刺,然后打造影剂,医生只在其腰部皮肤上划开0.7公分的小切口,接着将扩张套管插入,使用髓核钳夹掉突出的髓核,再用射频头将周围破裂组织成形,整个手术过程中视野十分清晰。丁洪伟主任说,该手术效果明显,住院时间3天,骨伤科已经成功完成了几百例,经术后回访调查,腰突症复发率极低。该手术适合腰间盘突出症,以及部分椎管狭窄的病人。

南京进入湿热酷夏模式,丁洪伟主任提醒老病号,温度忽高忽低容易引起腰间盘突出症复发,夏天用空调时不要“贪凉”,室内外温差在5℃左右比较合适。腰间盘突出症患者平时要加强腰背肌和腹肌的锻炼,增强脊柱的稳定性。最常用的锻炼姿势学名叫做“雁飞”,即俯卧在床上,头部和腿部同时向上翘起。日常运动中要正确用腰,锻炼时腰要尽量后仰。万一腰突症急性发作,务必卧床休息,因为药物只起止痛作用,不能从根本上解除髓核压迫神经的问题。
通讯员 朱振富 现代快报记者 金宁

夏天到了 少带孩子去商场和超市

随着天气的变化无常,很多儿童受不了这种天气的变化容易让疾病找到身上来。其中以感冒、腹泻、哮喘最为频繁,严重影响儿童健康和日常生活。1岁以内的婴儿发生急性上呼吸道感染,如果家长不妥善管理,很有可能发展成高热惊厥或者是感染蔓延向下引起的支气管肺炎。3周岁以后的孩子,会出现反复长期的咳嗽、哮喘,那么家长就应注意,这些可能是咳嗽变异性哮喘或者是支气管哮喘。生活中,家长有这三种诊断的标准:咳嗽超过4周、有典型的咳三症(夜晚睡觉、早晨起床、活动以后咳嗽)、一天之内三个时间段容易咳嗽。

记者了解到,近期很多家长抱着孩子来南京明基医院就诊,总是询问孩子怎么又感冒了,又发烧了。南京明基医院儿科主任医师单春明主任表示,家长误认为是支气管炎,其实是肺炎反复使用抗生素治疗,延续形成的典型气管哮喘。在治疗方面,支气管哮喘和咳嗽性变异的哮喘的治疗,主要是缓解高气道的呼吸道的反应,专业称为气道高反应。这个炎症不是需要抗生素治疗的炎症,而是需要抗过敏,吸入一些激素。

儿童的疾病非常奇怪,像支气管感染疾病,自身机体有能力克服,可以自愈。不过,哮喘则不相同,感染以后引起气道的高反应,这种病持续时间长,而且越来越重。据了解,目前支气管哮喘得到正规治疗的并不多,专科医生少,这类病情都是由过敏引起的,例如小时候的湿疹,反复的荨麻疹,蚊虫叮咬引起的大包,还有家长容易忽略的眼睛发红或者婴幼儿反复腹泻也是过敏的表现。有过敏病史再加上反复的气管感染就容易引起哮喘。哮喘的过敏源非常多,非常广泛,并不是常见的鱼虾、海鲜、牛奶、坚果、螨虫等,有些是不常见的。单春明主任介绍,“曾经碰到有许多不常见的疾病过敏源,有个孩子反复发生哮喘,一年之内有三分之一的时间在医院病房里度过,孩子妈妈原来是小学老师,后来为了孩子不得不辞职,照顾孩子。后来查出,孩子是面粉过敏,只要孩子吃到面粉类的食品就会有反应,后来经过脱敏治疗,问题解决了。半个月后,哮喘情况变少了,一年也就几次感冒,一年以后,接触面粉就没有问题了。”
戴琳

温馨提醒

1.少带孩子去超市和商场

商场和超市都是密封性强、人流量大的场所,病菌都是以气溶胶的形式在空气中存在,要是患有呼吸道感染的病人在,尤其1米以下的孩子很容易引起感染,如果非要带着孩子,那么建议家长抱着或让孩子骑在肩上。

2.少跟孩子亲近

中国家长们有个坏习惯,就是喜欢亲孩子,这是一种陋习,

也是引起孩子呼吸道感染的一个原因。因此,特别是家中有人感冒,应与孩子保持距离。

3.对照自己,给孩子穿适当的衣服

据了解,如果气温连续3天升高5度以上,病人就减量会增多。气温反复无常,家长都怕孩子受凉,气温一低就加衣服,加了衣服就不给孩子减衣服,特别容易引起感冒。

特别关注

精细胃镜能发现早期癌

我国属于胃癌高发国家,每年新发胃癌约40万例,死亡约35万例,新发和死亡均占全世界胃癌病例的40%。胃镜检查是目前诊断食管、胃和十二指肠疾病最直接、最可靠的方法,其他任何检查方法都不能替代它。近些年,医疗设备和医疗技术取得了惊人的进展。精细胃镜检查能发现普通胃镜容易忽略的胃癌早期的黏膜细微变化,从而大大提高早期癌的诊断率。

设备条件与人员技术参差不齐

江苏省中西医结合医院消化科主任夏军权介绍,目前,国内电子胃镜已非常普及,一些社区医院也配备了胃镜设备,开展了胃镜检查。但是,这种普及带来检查技术的参差不齐,也必然带来胃镜检查过程中对部分疾病漏诊的弊端,尤其

对消化道早癌的诊断,需要更专业的内镜医师和更高级的检查设备。

进步——精细胃镜,发现早期癌

精细胃镜检查到底是怎样一种方法?夏主任介绍,常规的胃镜检查一般应用的是普通白光胃镜,时间通常5-10分钟,这种检查对于发现普通的胃炎、胃溃疡、胃息肉及中晚期胃癌等疾病已经足够,但是对于早期癌的诊断就不力不从心了。所以需要经验更丰富的专门内镜医生进行更加细致的检查。

“有报道,大部分早期胃癌可行内镜下根治性治疗,5年生存率可达90%以上,费用低,且患者生存质量几乎不受影响;中晚期胃癌即使接受外科手术,5年生存率仍低于30%,费用昂贵,大部分患者生存质量很差。因此,胃癌的检出时机有时

甚至直接决定患者是否还能生存。”夏军权主任说。

看看你是不是要去做精细胃镜夏主任说:“工作忙、压力大、易焦虑的职场人士是胃癌高发人群。工作繁忙中,许多人虽然感觉胃部不适,却难以抽出时间到专业医院进行检查治疗,更有很多白领因为怕做胃镜迟迟不肯就医。延误了最佳治疗时间。”

江苏省中西医结合医院消化科近期安排专人在固定时间开展精细胃镜检查。夏军权主任建议,对于以下人群建议行精细胃镜检查:1.患有胃癌前疾病者,如慢性萎缩性胃炎、胃息肉、胃溃疡、手术后胃、恶性贫血等;2.来自胃癌、食管癌高发地区人群;3.有胃癌、食管癌家族史者;4.有长期上消化道疾患未正规治疗者。可至消化科内镜室咨询。
罗鑫

多学科综合治疗成为结直肠癌的有效治疗手段

八一医院全军肿瘤中心肿瘤内科主任医师 王琳

随着我国人民生活方式越来越西化,结直肠癌发病率近5年来呈现出不断攀升的趋势。其中,我国发达地区的发病率较30年前增长了两倍多,已经接近西方发达国家水平。但由于结直肠癌的早期症状不典型,许多患者发现时已到中晚期,可能失去根治治疗的机会。

近期,南京八一医院发生了一个直肠癌的真实病例。一名32岁的年轻女性,因反复大便带血,经检查确诊为直肠癌中晚期。如果马上手术,手术范围过大,可能无法完全切除,复发转移的风险极高。如果不进行手术,则放弃了根治的机会。通过多学科联合会诊,医生制订了详尽周密的多学科综合治疗方案。先

进行一段时间的化疗和局部放疗,等直肠局部的肿瘤缩小、控制后再进行手术。

半个月后,患者接受了直肠癌的根治手术,手术非常顺利。术后不久,患者便能够像普通人一样开始新的工作和生活。手术医师发现,直肠的肿瘤比治疗前影像学检查所显示的明显缩小。术后病理检查更让医生和患者欣慰,切下来的组织中没有发现肿瘤细胞,仅仅是一些炎性细胞。

多学科综合治疗(下称MDT)就是一种建立在循证医学基础上的肿瘤治疗新型模式。由来自外科、化疗科、放疗科、病理科等多个相关学科的专家组成工作组,针对某一器官或系统疾病,通过定期、定时的会议形

式,提出适合患者病情的最适当治疗方案,免去病人挨个科室看,不同医生说法不一的烦恼。由相关学科单独执行,或多学科联合执行治疗方案,确保肿瘤患者获得最佳治疗。

MDT作为提高结直肠癌治疗的有效手段,是近年来结直肠癌5年生存率提高的主要原因之一。这种多学科联合的诊疗模式体现了现代肿瘤治疗的理念,打破原有科室壁垒,通过长期的协作与定期的交流学习、病例讨论,能够为患者提供早期诊断和合理有效的综合治疗,使得患者在相应的治疗时间段内获得及时的手术、化疗、放疗或生物靶向治疗,最终提高结直肠癌患者的长期生存。
寻琛 整理

不花一分钱,教你靶向抗肿瘤

中国医学科学院消息,第三代基因靶向抗肿瘤制剂 Genistein [金雀异黄素]攻坚成功,具备多靶点迅速缓解症状,纯天然提取增效减毒,不用基因检测适用各种肿瘤三个突出优势。

权威专著《基因靶向抗肿瘤新

进展》收集国内外论文200余篇,效果激动人心:靶杀肿瘤细胞不伤身体,长效抑制肿瘤复发转移;增效减毒,不耐受化疗患者可顺利完成;还能大幅延长中晚期患者寿命。

现致电4006399009,可免费领取本书,限前100名!

北影校花追星焦恩俊 江苏施尔美助力明星梦

7月6日,在江苏南京施尔美整形美容医院一楼大厅里,出现了北影校花张梦然的身影。一袭黑发的张梦然吸引了在场所有人的注意,在娱乐圈小有名气的她,曾出演了《精神大爆炸》中哈利波特等角色,斩获CCTV模特大赛天津赛区季军……

张梦然是北京电影学院校花,有着75D傲人胸围,她是电影《好命先生》里的美女记者,更是焦恩俊的铁杆粉丝。她有美丽的明星梦,小时候,张梦然就收集焦恩俊的各类讯息,也给焦恩俊所在的经纪公司偷偷写过情书,却总是杳无音讯。这次,她得知焦恩俊将参加江苏施尔美整形美容医院的乔迁庆典活动,便提前来到施尔美实施系列微整形手术,希望用最美的自己,得到“男神”的青睐,更为以后的明星路做好铺垫。

张梦然坦言此次来到南京会在江苏施尔美整形美容医院进行系列“微整”,为了拥有更加完美的形象,以及更好的星路,张梦然坦言希望能够在施尔美找到更美的自己。

江苏施尔美整形美容医院副院



长汪涌现场为张梦然做了面部条件分析,并且为她量身定做了面部整形方案。汪院长表示,梦然的先天条件较好,只需要稍作调整就可以拥有更精致的面容了!张梦然表示,听说自己的偶像焦恩俊要来江苏施尔美整形美容医院,参加9月21日乔迁盛典活动,张梦然恳请院方能给自己一个和焦恩俊见面的机会。

在这个崇尚美丽的时代,整形已经不再是明星名人的专利。江苏施尔美整形美容医院汪涌院长表示,每个人都有美丽的权力,施尔美整形美容医院的宗旨就是传播美丽和快乐,听说了梦然追星焦恩俊的故事自己很感动,他表示自己会说服医院领导让北影追星女孩“圆梦”,同时也借助媒体提醒广大追星族,追星需理性。