

南京市青少年宫暑期活动出炉

有琴棋书画各类比赛及夏令营活动,赶紧来玩吧

快报讯(通讯员 许晶晶 记者 赵书伶)孩子放暑假了不知道去哪儿玩,那就来南京市青少年宫吧。昨天,现代快报记者了解到,2015年南京市青少年宫暑期活动安排出炉了,从7月初到8月底,青少年宫准备了琴棋书画等各种比赛以及夏令营活动,有兴趣的中小学生们可以选择参加。此外,近期青少年宫还在举行“同书中国梦,共绘九州春”11省市青

少年书画作品巡展,市民可以免费前往观看。据了解,今年的青少年宫暑期活动安排特别丰富,基本上围绕传承中华传统文化、提升科学艺术素养、提高综合实践能力等主题展开,包括纪念抗战胜利70周年英雄之城示范夏令营、2015“相约中国梦”南京民族示范夏令营、“成长相伴·阳光行动”暑期公益夏令营等。

2015年南京市青少年宫暑期活动一览表

活动名称	参加对象	活动地点	活动时间
“起航”少儿动漫夏令营	9-13岁小学生	南京市青少年宫	7月6日-8月4日
“成长相伴·阳光行动”暑期公益夏令营	中小学	江宁各街道及南京市青少年宫江宁分部	7月10日-8月20日
“青春自护·平安暑期”公益社区行	中小学	南京市各街道及各相关自护场所	7月10日-8月20日
“你来比划我来猜”	小学生	南京市青少年宫	7月12日
全国古筝大赛	小学生	南京新世大酒店	7月中旬
江苏省首届“胜浦杯”象棋校园棋王争霸赛	小学1到6年级	苏州市	7月15日-16日
纪念抗战胜利70周年英雄之城示范夏令营	小学生	重庆市	7月15日-18日
亲子活动日之象棋亲子赛	所有学生	南京市青少年宫	7月19日
2015年暑期舞蹈体验活动	3-4岁儿童	南京市青少年宫	7月19日
古筝亲子体验	小学生	南京市青少年宫	7月19日
“速写我家人”速写体验活动	11-15岁学生	南京市青少年宫	7月19日下午
少先队队长学校夏令营	10-13岁小学生	南京市青少年宫	7月20日-24日
江苏省少儿象棋锦标赛	16岁以下	江苏海安	7月20-24日
2015年“艺术馆里的课堂之二”观摩活动	11-15岁学生	南京市展览馆	7月23日下午
2015年全国青少年体育舞蹈锦标赛(江苏赛区)	中小學生	南京体育学院	7月26日
南京市音协电子琴考级	中小學生	南京市青少年宫	7月27日
2015年“艺术馆里的课堂之三”观摩活动	10岁左右学生	南京市展览馆	7月27日上午
“我的中国梦”2015中国青少年宫文化艺术节	9-14岁学生	天津华夏未来少儿艺术中心	7月28日
创意小领袖训练营	小学二三年级学生	南京市青少年宫	7月30-31日
暑期户外油画夏令营	10-15岁学生	玄武湖公园	7月30号-8月5号
江苏省音乐考级	中小學生	南京市青少年宫	8月1-5日
江苏省少儿国际象棋锦标赛	16岁以下	江苏盐城	8月5-10日
我是小学霸——注意力大提升	小学一、二年级学生	南京市青少年宫	8月6-7日
小博士科学体验活动	小学一、二年级学生	南京市青少年宫	8月6-7日
2015“相约中国梦”南京民族示范夏令营	9-12岁小学生	南京市青少年宫	8月7日-10日
“穿越时空”一乐趣之旅科技主题夏令营	5-8岁小学生	南京市青少年宫	8月10-21日
小博士科学探秘	小学生	南京市地质博物馆	8月14日
留守儿童夏令营	7-12岁小学生	青春剧场	8月中旬
周末剧场公益电影	中小學生	青春剧场	7.8月
儿童剧	小学生	青春剧场	7.8月
《约个足球》话剧	中小學生	青春剧场	8月

南林大学生暑期开展“千乡万村”绿色行

快报讯(通讯员 杨涵宇 方彦衡 记者 俞月花)问卷调查、深入访谈、向孩子们宣传绿色环保。现代快报记者采访获悉,南京林业大学人文社会科学学院“千乡万村”美丽中国环保实践小分队近日来到安徽省广德县,开展暑期社会实践活动。他们到达的第一站是广德县下寺乡,大学生们深入农户家中,引导大家更加文明、环保、健康地生活。



大学生在进行问卷调查 通讯员供图

“我第一次见到这么多大学生来宣传,我们也希望自己的居住环境更好”,当地受访群众说。大学生们又召集村里50多名小学生,开展专项环保宣传,并办起手工和艺术小课堂,让孩子们在画纸上描绘出心中最美的绿色家园。

南京中老年朋友免费

领取价值106元随身小氧吧 定制高科技多功能老花镜

为庆祝6月6日世界爱眼日,立刻拨打400-7066485,即可领取1台价值106元的随身小氧吧,夫妻可领取2台,同时免费定制1副价值600元的既能看远又能看近的高科技老花镜!已配镜市民不得重复参加,限前100名。老师、医生、工程师、管理人员、离退休干部、科技工作者优先,注重保健养生、家庭抽烟人群较多亦可申请。

随身的氧吧也叫“便携式吸氧器”,具有含氧量高、体积小、携带方便、使用方便的特点,是一种新型的绿色用品,适用于:烟雾污染、长期开车等领域!适用于:家庭抽烟成员多,或常在空气污浊的会议室、办公室、居室等场所,空气不佳时。



日月大厦15楼A座(地铁2/3号线大行宫3号出口,公交1、3、5、9、25、31、34、80、313、802游2大行宫站)

报名审核流程:电脑验光->眼知识学习->眼底检测->人工插片。报名时间:7月13日上午8:30-11:30,下午13:30-15:00。如果您不需要,请转告给周围朋友! 报名地址:太平南路2号 电话预约:400-7066485

梅雨季 家电谨防“风湿病”

梅雨时节,天气潮湿闷热,这样的环境不仅容易让人患病,就连家用电器也容易“感染疾病”。如何让众多家电安全度过梅雨季,下面就让我们一起来看看对于常用的几种家电的防潮妙招。

空调不定期低温运行

空调启动后,吹出的风出现霉味,大多是因为空调里的细菌和灰尘所致的症状,尤其在潮湿环境里,霉菌更易滋生。要避免空调受潮,最简单的方法就是不定期地开空调,每次开机约1到2个小时,以确保空调处于良好的状态。

电视每天开机半个小时

电视开机后,出现有声音没图像,或图像模糊的情况,都是电视受潮后的常见症状。要给电视防潮,其实很简单,只要每天开机半个小时,让电视内的变压器等在工作状态

的零件散发热量,就可驱散机体内的潮气。

冰箱不要贴墙放置

冰箱受潮后,会使元件生锈,造成电机绝缘性能差,很容易造成电机烧毁的严重后果,所以千万不能将冰箱贴墙放置,应放在离墙10厘米左右的位置。

洗衣机套上防水罩

洗衣机大多采用集成电路来控制洗衣过程,一旦受潮很可能引起功能混乱症状。在潮湿天气里每次用完洗衣机后,不要立即盖上盖子,要用干布将洗衣机表面擦干,过段时间用防水或吸水性强的罩子套住。

快报便民师傅介绍,对于那些平时使用频率并不高的家电来说,可在机身内部放置一些干燥剂等等。如果发现家电开机异常或无法工作时,一定要请专业人士修理,快报便民服务热线96060,随时为您服务。

拨96060安装隐形纱窗 远离蚊虫骚扰 快报便民服务优惠价118元/米

到了夏季,各类小虫们活跃了起来,特别是流窜于家里的小飞虫们,给人体健康带来各种隐患。想要对付这些虫害,既要讲究策略,又要找对防虫方法,快报便民服务推出新一代隐形纱窗不仅能起到防虫的作用又不占空间,而且密封性强、抗强风、易清洗。现只需拨打96060热线即可预约安装隐形纱窗。

据了解,老式的纱窗跟现代的纱窗有着明显的区别,隐形纱窗的边框是采用优质铝合金,硬度高、耐腐蚀性好。外形精致、轻便耐用、

还可根据需要自行选择漆面颜色。框架组合机构内置自动清洗系统,轻松自如地自行拆卸纱盒清洗纱网,彻底解决纱网聚集灰尘及厨房油烟问题。纱窗设计合理,抗老化使用寿命长,同时,隐形纱窗具有不沾灰、透气性好、防静电功能等。

如果你想给家里安装个隐形纱窗,请拨打96060热线预约,专业的工作人员会携带隐形纱窗样品免费上门给您挑选,设计、拆卸、测量、安装、售后一条龙服务。

夏季装修很划算 60平米2.86万即可拎包入住

在“夏装”淡季,业主会享受到更加实惠的价格。夏季白天长,装修工人的工作时间也相对延长,所以对加快工程进度、缩短工期很有帮助,同时也能降低装修费用。此外,装修的人比较少,工人不用同时干几家的活,不必担心会因为赶工而影响装修质量。夏季装修还能加速空气中甲醛等有害物质释放速度,更容易让业主检验出装修材料是否环保。

2.86万起家装全包超值套餐

	60平米	80平米	110平米
筒装型	2.86万	3.39万	4.28万
精装型	4.2万	4.78万	5.69万

套餐包含全部主材大项、基础装修材料、施工、售后一条龙服务。装修房屋测算面积以实用面积计算,不含任何墙体面积。客户根据房屋功能的差别来分宅定价,做到让业主明白消费。在业主不主动要求增加项目的基础上做到无增项。您可拨打96060预约家庭装修服务,专业的设计师会上门为您免费量房、设计、出图。从前期选材搭配,到中期补货,再到售后,我们一手操办,装修质量、速度完全有保障。价格透明,让您的每一分钱都花在实处,花在明处,快报便民服务就是您的私人装修监理。

24小时服务热线
96060

您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

★ **家电维修**

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、**Hot** 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

★ **家政服务**

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、**Hot** 洗衣机清洗、**Hot** 软装安装、**Hot** 高压管道清洗、**Hot** 化粪池清理、**Hot**

★ **特色服务**

开/换/修锁、搬家/货运、家庭软装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁酮除胶、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、**Hot** 空调以旧换新、**Hot** 碳晶暖墙安装、**Hot** 婚庆/寿庆服务、**Hot**

服务区域: 南京市区(覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥板桥、禄口、溧陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地,部分项目不覆盖)

马桶节水宝

玉环厨卫电器
以旧换新

格力美的海信
空调以旧换新

空调维修 清洗
移机服务

微信, 网络预约享 8.5 折 services.xdkb.net