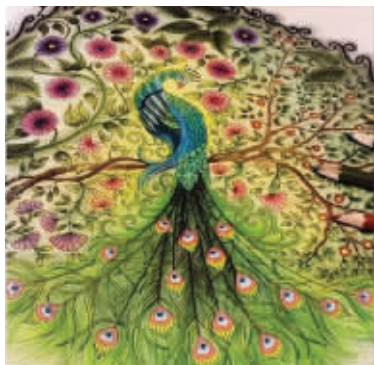
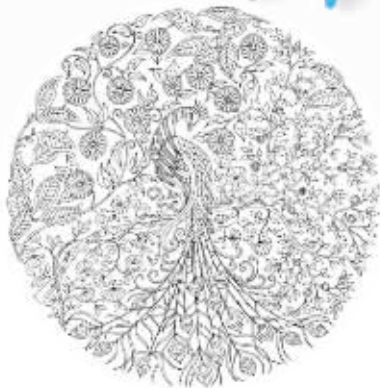




烦了就涂上几笔 朋友圈热捧的涂色书真能减压?

“我的朋友圈被《秘密花园》刷屏了。”家住南京秦淮区的丁昀告诉记者,自从6月中旬开始,她在朋友圈里不断看到有人晒《秘密花园》。起初,她以为就是一本而已。当第二个朋友开始晒这本书时,丁昀这才意识到,这本仅有264个字、96张黑白线稿的涂色书相当风靡,被身边不少朋友视为“减压奇书”。

到底《秘密花园》火到什么程度,它被如此追捧的背后,又有什么秘密呢? 现代快报记者 戎华



同一幅图,可以涂出不同效果

社交网络捧红一本书



看到朋友圈里有人晒《秘密花园》,丁昀出于好奇,7月4日就在当当网上下单了。可是下单后,她就陷入了焦灼的苦等状态中。昨天,丁昀告诉记者,书还没拿到手,这是今年网上买书等待时间最长的一次了。丁昀的一个同事6月27日在当当网下单买了,每天查看一遍订单状态,直到7月8日才显示发货。

《秘密花园》的作者是苏格兰艺术家乔汉娜·贝斯福。这本书在引进国内前,在美、英等国家的图书网上都排在畅销书前列。6月1日,该书中文版开始销售。据了解,6月份,几大购书网站都曾出现过缺货,预订状态时打折力度比较大。

记者昨天在洪武北路的一家书店看到,《秘密花园》摆在书店显眼位置,当天

摆出来一共只有五本。店员告诉记者:“这本书最近太火了,随时可能断货。喜欢就得赶紧买。”

买了书,“笔”也是个问题

跟随着《秘密花园》流行起来的,不只是各种涂色书,还有市场更庞大的文具市场。在淘宝上随便一搜,和《秘密花园》搭边的笔就有数千件,价格从两毛五到千元不等。许多彩色铅笔卖家都声称自己所售的铅笔最适合涂《秘密花园》。

《秘密花园》论坛上,有人发帖研究各种彩笔的不同效果,无论便宜还是昂贵,都有人追捧。在网购平台上,“酷喜

乐”72色绘画笔从100元出头的售价飙涨至150元以上;而“杀手款”“芬理希梦”500色彩色笔也从近2000元的售价翻涨至4900元,并且成了“有钱也任性不了”的珍藏“绝版”……

网友“汉娜”表示,虽然只是个小爱好,花钱却不少,最初买的32色的笔,画出来的效果太渣,晒在网上都不好意思,为了效果好,她狠心买了更高档的彩色铅笔。

说是减压,涂得手快残了

涂色书《秘密花园》,到底有什么秘密,为什么会受到如此追捧?

在保险公司上班的吕小姐上个周末花了整整一个下午,完成了自己第一幅手绘涂色作业。大功告成的第一件事,就是发朋友圈嘚瑟一下来之不易的成果。“最大的体会就是,几个小时画下来,我的手酸得不行,快残了。”

“图案比较复杂时应该先涂大面积的主要部分,这样就可以给整幅图定下基调。我第一次涂没经验,搞得最后效果有点凌乱。涂到大概三分之一时,开始觉



得48色的铅笔不够用了。”吕小姐灵机一动,想起自己用的是传说中的水溶笔,于是果断尝试蘸水,这才发现笔是否用水颜色差别巨大!

缓解压力不只有涂色

涂色书并不新鲜,为什么《秘密花园》就那么火?这和社交网络流行分不开。最开始传播这本书的,大部分都是文艺青年、艺术达人,他们迅速将资讯传递给了城市白领,并继续向大众渗透。

另一个流行的要点,在于《秘密花园》很好地切中了当下都市人的都市病——压力。此书号称可以在涂鸦中舒缓压力。让很多女性白领心动。

“跟风、炫耀还有攀比是流行的部分原因,但认真涂色的确能让人沉静在其中。”热爱画画的胡晓说,画画和练书法类似,能让人十分专注地做手头的东西,“平常画画时,遇到大面积的涂色,感觉大脑处于放空状态,很轻松。”

胡晓也翻看过《秘密花园》,她觉得里面的很多画面都比较静谧,“不过想释放压力的,不止涂色一种。拼图、十字绣、数独或是组装乐高玩具,也能让人心静。”



均为资料图片

现代快报独家线路“探秘渝东南” 系列介绍之15

分不清天上人间的赤水大瀑布

这已经是线路A“世界自然双遗产重庆武隆、贵州赤水”行程最后一天。我们要去的景点是赤水大瀑布,如果你曾被黄果树瀑布所震撼,那么,你一定要来看看这个瀑布,因为它比黄果树瀑布高8米,仅仅窄1米,号称世界丹霞第一瀑。

走近赤水大瀑布,很远就能听到大瀑布先声夺人的雄浑轰鸣声,远看时,我以为她是小家碧玉,尽管水声隆隆,但在青山绿树薄雾的半遮掩下,像温柔的黛玉姑娘,羞羞答答地向我们问好。继续前行,这里全是依山傍水而建的栈道,正值雨季,岩壁上动不动就泉水淅淅沥沥,沿途若干小型瀑布,竹林、溪水的映衬,随处都是美景。

走近了,这才看清这个著名的大瀑布,分



贵州赤水大瀑布

明是猛虎下山,在悬崖的落差下,水拼命朝前涌,从崖顶倾泻而下,犹如万马在耳边奔腾,又像战鼓阵阵,站在它的面前,你会感觉到天地的渺小。导游说,晴天在冉冉升腾的水雾中,能看见通天彩虹桥踩在脚底,但我却应该感谢这个雨季,让我见识到真正威猛的大瀑布,雾气滚滚,这是在天上还是在人间?

当然,来到赤水,别忘了品尝一下当地的“熊猫宴”,这是享用熊猫的美食——全竹宴:各式的竹笋、竹荪、竹荪蛋……全桌带着竹子的清香,想不品尝都不行。 马晶晶/文

推荐行程:

武隆线路A 世界自然双遗产重庆武隆、贵州赤水四日游/五日游
价格:1980元/人起,儿童500元/人起
发班日期:7月16、18、23、25、30日,8月1、6、8、13、15、20、22日

武隆线路B 重庆武隆天生三桥、仙女山、彭水乌江画廊、酉阳桃花源纯玩五日游
价格:1980元/人起,儿童500元/人起
发班日期:7月15、18、22、25、29日,8月1、5、8、12、15、19、22日

武隆线路C 重庆武隆天生三桥、仙女山、彭水乌江画廊、酉阳桃花源、贵州赤水双动七日游
价格:2980元/人(70周岁以上报名时凭身份证原件立减180元)
发班日期:7月18日、29日,8月5日、19日

报名详解

- 咨询电话:58598151、84783635(9:00-18:00)
- 值班电话:13605181358
- 报名地址:洪武北路55号置地广场1楼(2路、26路、30路青石街站下)
- 各大旅行社均可报名,同行咨询电话:13605181358
- 请加入现代快报旅游俱乐部QQ群:107697714