



吃货眼中的南京: 每个地名对应一种美食

在摄影爱好者的眼中,南京每个地名对应的是不同的风景。在“交警蜀黍”的眼中,每个地名对应的是不同的路况。而在吃货的眼中,每个地名对应的是美食。提到水西门,吃货就想起了鸭子,提到三元巷,就想起了皮肚面。在南京,地名和美食,结合得如此诱人。

现代快报见习记者 陈娟

水西门鸭子 因曾有很多鸭子货栈得名

说起水西门鸭子在老南京人心中的地位,那口碑可都是“呱呱叫”的。百年老卤,制作出的盐水鸭皮香肉嫩,在一些老店门前,每天都有市民们排着长队购买。

那为什么南京盐水鸭又以水西门鸭子最为出名呢?这其实是与交通有关。过去交通不发达,运输货物主要走水路。水西门紧靠秦淮河,因而就近设了很多的鸭子货栈。当时,很多人卖鸭子都是顺河赶,将成群的鸭子赶到这里。优质的水源为鸭子提供了丰富的饵料,养出的鸭子肉质鲜美,再加上祖传的秘制老卤,很快水西门鸭子便传遍了大街小巷。

桥林茶干 在浦口已经有百年历史

浦口桥林的茶干相传已有百年历史,那薄薄一片茶干是选用上等黄豆,细磨成豆腐,压成干,再配上辣椒、肉桂、八角等十多种药材,用三伏酱油煮制而成。看上去貌不惊人,黝黑黝黑的,但消闲时,来几片茶干,放在嘴边,早已有一股浓香窜入鼻中。据介绍,茶干的蛋白含量要高于豆腐,是减肥最佳食品。

江心洲葡萄 1985年便开始种植葡萄

盛夏时节,趁着孩子放暑假,一起上岛上购买葡萄或者去田间自己采摘,都是一种不错的生活体验方式。据了解,自1985年开始种植葡萄,经过三十年的不断发展,江心洲葡萄品种已由单一的“巨峰”发展到现在的130余种葡萄。从“夏黑”“黑旋风”到“金手指”“醉金香”,等等。只有你想不到的,没有你买不到的。

东山老鹅 起源于东山一家名叫“广联老鹅”的饭店

在南京人的美食菜谱中,除了鸭之外还有鹅。享有盛名的江宁东山老鹅堪称“鹅”菜中的佼佼者。东山老鹅,起源于上世纪90年代,在东山镇东新南路,有一家名叫“广联老鹅”的饭店,高压锅焖老鹅,倾倒整个东山镇,再蔓延到南京城。正宗“东山老鹅”只选用6个月大的白鹅,另一主料土豆,也是精选的大个、淀粉含量高、口味甘甜的黄土豆。



六合活珠子 源于一位孵化雏鸡的师傅偷吃,从此美味传扬

六合的活珠子据传起源于上世纪90年代,一位专给别人孵化雏鸡的师傅,因为肚子饿就偷偷拿了两个孵化了13天的种鸡蛋煮熟后吃,觉得味道特别鲜美,从此一传十,十传百。

第一次吃“活珠子”时,大多数人会因其外形是“鸡宝宝”而不忍心下咽,但是南京人吃得却是津津有味。经常食用“活珠子”,能显著改善因气血虚亏所引起的多种症状,滋补养颜,保健强身。

三条巷皮肚面 不足1公里的巷子,有着十多家面馆

在南京城的各条巷子里,几乎都能找到一两家是卖皮肚面和牛肉锅贴的。而在80、90后的记忆中,这三条巷就是个“卖面条”的地方。从上个世纪90年代,第一家面馆入驻三条巷时,到如今不足1公里的巷子里,居然有着十多家面馆。皮肚面、六鲜面、小排面……应有尽有,名声自然就传开了。

七家湾锅贴 南京“土著”美食,南京人最“硬正”的早餐

虽然在《舌尖2》上的露脸不到10秒钟,但七家湾的牛肉锅贴还是被南京人誉为最“硬正”的早餐。作为南京的“土著”,很多人就是吃着“七家湾”的锅贴长大的,锅贴皮脆脆的,牛肉味蛮浓,汤汁鲜美。虽然现在的一两(5个)锅贴,已经卖到了6块钱,但是店家根本不用担心生意,一锅出来很快就卖光了,排在后面的就只好等下一锅咯。尽管现在南京打着七家湾锅贴招牌的店有上百家,但正宗的只有几家。

横溪西瓜 土壤与气候非常适宜西瓜生长

要想吃得健康,吃得环保,没有什么比妈妈地里种的瓜果蔬菜更让人踏实的了。横溪土壤与气候非常适宜西瓜生长,再加上瓜农大多坚持使用传统种植方式,只用有机肥、农家肥来给瓜苗施加营养,因而横溪西瓜甜、脆、皮薄、多汁、口感好。2009年,主打的“冰激凌”西瓜,因其花皮白瓤,入口即融,甘甜爽口,一度成为当年西瓜界的“新宠”,目前横溪西瓜种植品种发展至60多个,普遍种植了方形瓜、情侣瓜、三角形瓜、圆柱形瓜等新、奇、特造型瓜。

连线题

你能将下面这些地名和美食一一对应起来吗?

- 江心洲
- 三条巷
- 桥林
- 横溪
- 七家湾
- 六合
- 水西门
- 固城湖
- 洪蓝
- 夫子庙
- 东山

- 鸭子
- 活珠子
- 茶干
- 西瓜
- 葡萄
- 皮肚面
- 牛肉锅贴
- 状元豆
- 老鹅
- 螃蟹
- 玉带糕



快报云媒ios版

快报云媒安卓版

更多内容详见现代快报网

www.xdcb.net

或扫描二维码下载快报云媒客户端

海鲜的搬运工! 从码头到东海渔港!

活动时间: 7月10日 16日

东海渔港 海鲜美食广场

吃海鲜首选

正宗无条件 送 海鲜一道

万余平米的东海渔港高规格国际级渔港! 拥有1000多平米 经营海鲜超市, 几百种进口、国产海鲜产地价。

100%每日新鲜送达! 东海渔港 致力打造南京最大最好的 平价海鲜超市和平价 家常菜的消费 享受海鲜大餐的美味!

地址: 南京河西大街230号台湾名品城东海渔港

3号馆: 57671577 5号馆: 58755799 6号馆: 84411738 7号馆: 58991577