

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/7/8 星期三 总第296期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:唐龔

现代快报 现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

周日一早,电台大厅已坐满了听众,静静等待。讲座《亲密关系——给孩子最好的爱就是爸爸妈妈相亲相爱》,主讲人:新浪育儿大V王人平先生。王人平先生新浪简介“非专家 非机构 一位普通父亲的自我救赎”。

王人平先生说:生命中的第一份最重要的关系,就是亲子关系,它不可拒绝、改变、转移和替代。父母必须以榜样的示范、关系的构建、环境的营造为基础,来精心奠基。

一个家庭,关系先于教育,而关系中,夫妻关系大于亲子关系。

讲座上播放了一段国外葬礼上的录像,那个怀念丈夫呼噜声的遗孀幽默又伤感的话语,让人抹泪,李开复先生“向死而生”的DV,给人心理强烈震撼。当生命亮起红灯,所有的执念都放下了,唯有珍惜美好的情意。

在处理夫妻关系上,他说:“我是一切的根源,自我觉察,是成长起点。行有不得,反求诸己。人能改变的,只有自己。”他曾经也要求妻子成长,比如教育心理书,会画了线要太太看,但她就是不看,当不再执拗于改造她,她自己改变,主动阅读并与他分享。


现场有观众问,老公总是不给自己买礼物,她就主动给他买,希望能以此改变他,这样做对吗?王老师说,每个人都有自己爱的方式,他不会那么爱你,就如你也不能用他的方式爱他。人是很敏感的,当我们企图改变一个人,对抗就产生了,人只有接纳,接纳伴侣这个人,尊重TA的方式,当一个人被接纳,说不定哪天,TA也会开始试着用你想要的方式爱你了。

现场有观众问孩子问题,他感慨地说,有些家长,孩子已经在想明天就不活了的事了,家长还在盯着提高学习成绩。完全不感受孩子的心情,不和孩子的情感情绪连接。

作为男性育儿专家,他更有男性视角,比如,一个母亲问,丈夫不管儿子,也不带孩子玩,该怎么办?他说女性都会心疼弱的孩子,男性都会欣赏强大的,所以,要在爸爸面前夸儿子优秀闪光点,让父亲对儿子更有接近的热情和兴趣,当然也要在儿子面前夸父亲。

他说,爸爸给孩子力量,妈妈给孩子接纳,父母互敬相爱,孩子才能得到最好的支撑和爱,才更有力量走上自己的人生路。

最后他送给大家的一段话是:爱一个人最好的方式,就是把自己变得更好,而给一个人最好的爱,就是如他所示,而非我所想。

名誉主编 

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:万馥莉 身高:162cm 年龄:20岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面
关注新浪微博

@现代快报爱周刊

QQ报名
54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



等过完这个夏天
教室里又坐满了人
只是不再是我们
我们总是用美好的回忆
来原谅一个人
但回忆总有用完的那一天
透支曾经拥有的美好
对伤害你的人妥协
只是一种苟延残喘的方式
最终唯一的结局
爱情早已不在
回忆也不再美好
——都市放牛本周情爱语录

不要透支美好的回忆去原谅一个人 都23

诗语:我刚刚跟我的男朋友分手不久。在失恋的那段时间里,有个师兄,是个暖男,对我特别好,总是对我嘘寒问暖。在失恋的那段时间里,他刚好有比赛就让我去帮他拍照,在整理照片的时候才发现他是如此让我心动。比赛结束后,我们一起去看了一场电影,逛了街,但是始终没有做越界的事情。那天晚上像做了场梦一样,给我留下了很多甜美的回忆。比赛完了以后,他对我冷淡了很多,我又想接近他,看看他是否喜欢我,我该怎么办?

都市放牛:说真的,你可能没长成他喜欢的样子。要是实在不死心的话,下次见面时,你就说:最近你怎么对我冷淡了许多?我感觉有点尴尬,要不咱们亲一亲缓解一下气氛吧。