

湖南省妇幼保健院妇二科副主任医师蒋丹在手术后疲惫地靠在衣柜里打盹儿的照片,被偶然抓拍到后,一经朋友圈发出,就被网友们热捧转发。7月4日,记者看到,网友们纷纷对该女医师表示“心疼”,对她的敬业精神赞叹不已,该照片也被称为“最美睡姿”。



手术后太疲惫 医生衣柜里打盹儿 “最美睡姿”

敬业医师

一台急诊手术做了两个半小时

7月4日,记者来到该院妇二科,由于患者十分多,蒋丹没时间接受记者的采访。

该科护士长黄伟透露,7月4日,蒋丹在临近中午时主刀了一台宫外孕急诊手术,在手术室这种精神承受高压、精力需高度集中的工作环境下,两个半小时的手术,让她疲惫不堪。

尽管很想躺下来休息,但是下午还有一台手术在等待着她,只能利用手术之间的间隔,在衣柜里打个盹儿。

蒋丹的同事告诉记者,育有

两个女儿的,由于工作太过忙碌,连陪女儿和丈夫都是一种奢侈。在一条微信中她曾写道:“在上过一个两天一夜的班之后,第一时间就是去陪女儿把想做的事都做完。”

该图片发出之后,蒋丹曾以这只是自己的本职工作,不应该这么高调为由,要求发布者删除照片。但是这张图片,却以极快的速度在网络上传播开来,很多其他医院的医护人员也表示,他们需要这样的正能量,应该让大家关注到。

渴望理解

做医生的常常落下不少毛病

据了解,图片中这种现象在医院也是一种常态,从上班到下班,只有所有的病人休息了,医护人员才能获得短暂的休息时间。

黄伟向记者透露,医护人员没有配置多余的休息室和床椅,人多的时候,连个坐的地方都没有,但这种条件他们都可以克服,让人最难受的其实是医患关系。

记者在采访中发现,很多医

生身上都绑了护腰带。黄伟告诉记者,虽然医生是给别人看病的,但由于过度劳累,身上落下的毛病也不少。

黄伟说:“对待每一个病人,我们都要付出爱心,不仅仅是像机器一样地工作,看着每一个进来的患者,健健康康地走出去就是我们最大的心愿,也希望大家能给我们更多的理解。”

据《长沙晚报》

防堵,骑马上班

7月6日,网友爆料,湖北武汉雄楚大道上一男子骑马上班,此举引来路人围观。据当事人讲述:由于武汉雄楚大道太堵了,机动车在高峰基本动不了,自己天天迟到,于是放弃私家车,而自己又是武汉马术俱乐部的成员,因此突发奇想骑马上班。

有网友调侃称:朋友,这辆“宝马”上牌了吗?装了ETC吗?

综合



晨练,金鸡独立

单脚立在围栏石柱上,摆出各种平衡姿势,头上还顶一只小猫……5日,一组“大明湖老太晨练”的图片火了。

照片上,晨练的大妈稳稳地单脚立在围栏的石柱上,做出燕式平衡、童子拜佛、朝天蹬等各种标准的武术平衡动作。

其中一张图片中,在大明湖畔“蒙山雨润”的石碑后方,大妈左脚立在石柱上,右腿从身体一侧抬至与头部同高的位置,并用右手抓住右脚,平衡性非常好。而让人眼前一亮的是,大妈竟然还头顶一只小猫,为画面增添了不少趣味。这位大妈看上去比较清瘦,上身穿着浅蓝色斜襟上衣,有水墨荷花图案;下身穿黑色宽松九分裤,裤子上绣着荷花图案;脚上穿着一双红色绣花鞋,很有仙风道骨的味道。

不少网友竖起了大拇指为大妈的好身手点赞,不过也有一些细心的网友提醒,这样太危险,要注意安全。



不少网友很为大妈的安全担心

据悉,这组照片最先由网友“所谓先生2011”于5日早上8:50发布在微博上,并@了“生活日报”等多家媒体以及微博大V。随后便引来网友的围观转发。综合

大别山散养跑山鸡 暑热天气最佳选择

——肉质细嫩 营养丰富 全程冷链 送货上门

又到了小暑时节,这也预示着一年最热的季节即将开始。为了躲避连续的高温天气,人们都喜欢待在空调房间内祛暑,长此以往会使人体免疫力降低,容易受病毒感染。民间有夏季食鸡的传统进补方法,就是吃鸡肉、喝鸡汤进补。小公鸡、小母鸡,其蛋白质含量高,且易消化,容易被人体吸收利用,有增强体力、强壮身体的作用。由于鸡肉还有养肝护肝的功效,因此可以适当的食用,维持身体的健康。



扫码快速购买

鸡肉细嫩,滋味鲜美,蛋白质含量高,适合多种烹调方法,并富有营养,有滋补养身的作用。快报电商为南京市民提供的大别山跑山鸡,都是散养于海拔800米的六安大别山丘陵地区。源自1931年至今未被工业污染的6000亩原生态山林,为这些鸡提供了丰富的野菜、草籽、虫子、谷物等天然食物,喝的则是天然饮用水,栖息于草丛、屋顶、树梢,满山自由活动,大范围扑腾追逐,可以飞行三四十米。

相比普通饲养的肉鸡,跑山鸡肉中含有更丰富的蛋白质,微量元素和各种营养素,脂肪的含量比较低,还含有丰富的氨基酸,具有温中益气、补精添髓、滋阴补肾的作用。

我们提供的是饲养期4-5个月净重1.5斤左右的小母鸡和净重2斤左右小公鸡,都是处于最佳食用时期。现在拨打快报电商96060热线即可订购。预定时间于每周四下午四点截止,周五凌晨宰杀新鲜配送。

凌晨宰杀 → 零度排酸 → 全程冷链 当日送到家

0-4℃

■公鸡: 59元/2斤左右 ■母鸡: 66元/1.5斤左右

中老年人为啥要穿专业老人鞋

—— 跌倒成中老年人健康隐患 ——

人上了岁数,身体协调能力下降,跌倒的风险会比年轻人高出许多。但是不少家庭还存在着这样的误区,以为中老年人摔倒了是小事,没啥大碍,站起来或扶起来就好。殊不知,在卫生部发布的《老年人跌倒干预技术指南》中,跌倒是我国60岁以上老年人伤害死亡原因之首。跌倒死亡率随年龄的增加急剧上升,还会导致大量残疾,并且影响身心健康。

—— 穿鞋不当,隐患大 ——

临床上因为鞋子不舒服、不合脚造成脚跟痛、脚底疼痛的中老年人病例近年来呈高发趋势。中老年人每年因为穿不合适的鞋导致滑倒摔伤而引起骨折甚至瘫痪的病例也在逐年增加。人到中年后,足部健康问题就会凸显,脚步的肌肉开始退化,韧带的弹性下降,足关节松弛,足底脂肪垫萎缩。还有好多中老年朋友出现拇脚趾外翻、双脚变形,甚至出现糖尿病足。

—— 轻松舒服,放心穿 ——

回力牌轻松老人鞋采用新型的国际标准,高科技材料和技术,经过严格的实验和质量检验,在鞋楦、帮围、脚背、鞋底等处都进行了升级设计,复杂脚型穿着也舒适,不挤、不闷,走起路来特轻便,透气网眼,一点也不捂脚,鞋底很防滑,下雨也不滑。让每一位消费者买得放心,穿得安心。

68 市场价:108元 元特惠区 / 男款

3028 深灰色 / 男

3028 深蓝色 / 男

88 元特惠区 / 市场价:168元 (男款鞋码偏小,建议订大一码)

3237 湖蓝色 / 男

3237 浅灰色 / 男

3237 深灰色 / 男

2062 灰粉 / 女

2062 灰白 / 女

98 市场价:238元 元特惠 / 男女款

3247 深灰色 / 女

3247 深蓝色 / 女

■男款尺码:40-44码 ■女款尺码:36-40码 (图中鞋子颜色因印刷效果有轻微色差,以实物为准,请谅解!)

温馨提示:购买前请确认好鞋子的编号和尺码,拨打订购热线025-96060,南京主城区免费配送上门!