

闷热天气,肛周脓肿、痔疮等肛肠病开启高发模式

看似小病,处理不当将难以治愈

夏季到来,天气持续湿热,痔疮、肛周脓肿、肛瘘等肛肠病进入高发季节。记者从江苏省第二中医院肛肠科了解到,每到夏季肛周脓肿及肛瘘患者就诊人数比平时增加很多。该院肛肠科副主任医师杨峰介绍,肛周脓肿如果处理不当,容易引发肛瘘,难以治愈,建议病人及早手术。通讯员 朱振富 现代快报记者 金宁



肛周脓肿病人多半是湿热体质

眼下是肛周脓肿的高发季节!杨峰主任分析,由于闷热潮湿,身体易疲劳抵抗力减弱,为感染性疾病的发生提供了基础;病人出汗多,肠道对水分的吸收代偿性增强导致排便困难,有时会擦伤肛管皮肤黏膜,导致感染化脓与病人发病燥热。“肛周脓肿患者,一般会出现肛门周围疼痛、肿胀、出现脓包,甚至不能坐,”杨峰主任主张肛周脓肿早期手术,手术一次性成功率相当高。早期叫脓肿,晚期大部分形成瘘管,早治的话瘘管发病率下降,即使形成瘘管也是低位瘘管,脓腔不会往盆腔腹腔肌肉层跑,不会造成更加严重的感染。由于肛周脓肿的原发部位较深,仅是外科普通切开引流无法解决问题,一定要到中医肛肠科做深部引流切开,并配合中药外用或内服治疗。肛周脓肿不及时处理的话就发展为瘘管,它也叫肛瘘,原发脓肿部位形成小溃口,经常流脓流水,有时因感染还增加溃口的数量,甚至形成复杂性肛瘘,给临床治疗带来难度,通常要多次手术。

痔疮与否不能在家自行诊断

患者小周在一家公司做业务员。他平时喜欢吃辣椒喝啤酒,因

为业务繁忙,休息不好,饮食不规律。平时有便秘的毛病,最近天热了常感觉肛门口部位疼痛坠胀,上厕所时竟然在肛门口摸到了痔核。杨峰主任解释,天气潮热是痔疮的高复发季节,而且大多数痔疮的发作和人们的职业、饮食及生活习惯有很大关系。

“过去很多患者认为,痔疮手术后十分痛苦,手术部位神经末梢丰富,每天排便、清洗都要刺激创面”,杨峰主任介绍,现在使用了PPH手术,即痔上黏膜环切吻合术,有效地将创面移到神经末梢相对不敏感的痔上黏膜部位,同时切断痔上动脉,痔核自行萎缩。神经末梢丰富部位只做修剪整理,相对减少创面。病人术后痛苦程度大大降低,住院只需一周,其间每天配合中药清洗并抗炎治疗即可。专家提醒,如果排便出血量大,疼痛剧烈,肛门突出物比较大时,痔疮可引起肛门湿疹、或诱发其他妇科疾病,此时建议手术治疗。与此同时,患者一定要及时就诊,别自行诊断是“痔疮”,要排除直肠癌的可能。据了解,江苏省第二中医院中医肛肠科,采用中西医结合治疗的措施,明显提高了肛肠疾病的治疗疗效,由于微创治疗的运用,肛周脓肿手术瘘管形成率低,在高位复杂性肛瘘治疗上也有明显特色。



儿童夏季养护重在脾胃调理

时值梅雨季,闷热潮湿,很多孩子出现了食欲不振、腹胀、积食,甚至厌食等症,家长可能认为这是“苦夏”闹的,是夏季的正常现象。但在中医专家看来,脾胃受损才是症结所在。本期专栏专访南京中医药大学吴云川副教授,谈谈家长如何做好儿童的夏季养护。

吴云川,副教授,南京中医药大学第二临床医学院针灸推拿教研室主任,国家职业技能鉴定高级考评员,国家职业技能竞赛国家级裁判,江苏省“青蓝工程”优秀青年骨干教师。长期从事针灸推拿教学、临床和科研工作,擅长治疗颈椎病、腰椎间盘突出症等脊柱相关疾病,各种关节急性扭伤和慢性劳损性疾病,以及小儿推拿治疗婴幼儿腹泻、咳嗽、遗尿、体虚、反复感染等儿科疾病。

先天:儿童脾胃 尚有不足

吴教授解释说,儿童生长发育旺盛,但他们脏腑娇嫩,形体发育和生理功能不成熟、不完善,脏腑的形气都表现为相对不足,其中“肺常不足”“脾常不足”“肾常虚”尤为突出。因此临床上,儿童易出现感冒、咳嗽、腹泻、便秘、厌食等病症,其中以脾胃虚弱最为常见。

中医认为“四季脾旺不受邪”,即脾胃功能强的人抵抗力强,不易生病。湿热使人体脾胃气机受到阻碍,影响胃肠消化液的分泌,轻则食欲不振,重则出现胃肠病症。脾胃先天不足的儿童最易受到影响。天气炎热,如果家长不加以节制,冷饮甜食成为很多孩子每天必吃的食物。除了生冷,过食油腻、煎炸的食物,或是以零食当饭,挑食偏食,都非常容易伤及脾胃,导致孩子出现厌食、腹胀、舌苔白厚而腻等症。久之则出现抵抗力下降、面黄肌瘦的情况。

饮食:多食杂粮 健脾和胃

吴教授建议,夏季的儿童饮食

应以健脾和胃为主。饮食清淡,以富含蛋白质、维生素、微量元素的易消化食物为主,多食五谷杂粮,如健脾和胃的小米、开胃利湿的玉米、健脾清热的薏米、补血益气的红豆等。烹调采用汤、粥、羹等方式,以利于消化吸收。家长喂食有节制,防止孩子过饱伤及脾胃。

保健:小儿推拿 按摩穴位

小儿推拿是通过按摩对穴位持续刺激,疏通经络,调理气血,改善小儿脾胃功能,增强机体抗病能力,具有简单易行、疗效显著和无副作用等特点,且易于为小儿所接受。常常按摩足三里穴,具有健脾和胃的功效,可强壮身体、促消化。足三里位于两小腿外侧,膝眼下三横指胫骨外。家长每日给小儿按摩足三里穴5~10分钟为宜。

婴幼儿保健可采用捏脊法。小儿俯卧,家长站在其右侧,用双手捏起脊柱两旁的皮肤,从尾骶部逐渐向上移动,直捏到颈部,反复十多回,每天2次。捏脊有健脾胃、助消化、强身健体的作用,可改善食欲、增强体质、预防感冒。家长在掌握了正确的推拿按摩方法后,可为小儿进行日常推拿保健,增进亲子交流。长期为还有益孩子智力发育、保护视力、促进身高生长。

近期,南中医丰盛健康城中医小儿推拿培训班正在火热招生中。培训班教授小儿推拿理论、常用推拿手法、小儿推拿常用穴位、小儿常见疾病的推拿穴位处方和推拿方法等内容,共18个课时,增设2次操作培训课及2次专家门诊跟诊学习课。授课老师由南京中医药大学第二临床医学院针灸推拿教研室的教授、专家组成。培训班采用小班化教学,每班限15人,保证教学效果。考试合格后颁发培训结业证书。

报名咨询请拨打025-58999205。加入小儿推拿QQ交流群132072224,与专家面对面交流咨询。

互联网时代如何守护健康?

健康动力站与健康云APP就像一位24小时家庭医生

不用去医院能了解自己的血压、血糖、血氧浓度等身体指标,还能获知关于这些指标的动态趋势分析,它们都是通过“健康动力站”以及名为“健康云”的APP软件得以实现的。据了解,“健康动力站”由久康云健康科技股份有限公司开发研制,目前已在江苏扬州、宿迁、连云港、徐州等多个地市开展了流动健康动力站公益服务,今年将计划在南京的多个社区设立固定健康动力站,为社区居民提供健康管理服务。

现场体验 几分钟就了解到个人健康信息

在中国电信天翼终端交易博览会上,健康云“健康动力站”的展位前人头攒动,现代快报记者也跟随大伙的脚步,下载了“健康云”APP。进入首页,预约挂号、健康自测、智能问诊……各种实用的服务项目映入眼帘,不仅如此,注册完毕之后,还可以根据体检结果生成个人专属的健康档案,过往病史也可以通过“电子病历”集合到一起,方便日后就医。乍看之下,这个动力站只是在

几台体检设备的基础上多加了一台电脑,却有不少人在使用之后大呼“神器”,记者也随即体验了一番。打开客户端内的用户二维码,在电脑前扫描一下即可开始体检。记者最先检测了血压,一分钟左右的时间,仪器检测完毕,相应结果也随即显示在面前的电脑屏上。值得一提的是,由于身体原因,记者的舒张压(低压)只有59,系统特意以红色字体进行提醒,而与此同时,检测结果也同步到了“健康云”手机APP上,并针对记者低血压的情况提出了建议。除此之外,现场还能检测耳温、血氧饱和度等项目,更有常规体检中较少见的血脂率检查,检测完毕后,还可根据需要打印报告单,这一系列流程走下来,只需10分钟左右。

战略部署 健康动力站将走进企事业单位

据了解,久康云推出的“健康动力站”,是一个由物联网医疗检测设备、健康云智能分析、无线发射设备组成的便捷站点。通过动力站,人们可以利用自助式医疗检测设备方便

地测量血压、体温、血糖、血氧浓度、体重、心电图等信息,测量完成后,检测数据自动通过无线网络传输到健康云端,健康云大数据后台会对数据进行分析存储,并形成个性化的健康评估报告,推送到用户的健康云客户端,形成用户的健康档案,方便客户便捷查阅与查询。动力站里的打印设备可以打印出纸质报告供测量者留存,相关电子数据还会及时报告给家人及医护人员。

久康云副总裁唐泉女士介绍,除了流动健康动力站,以及社区健康动力站外,久康云的“健康动力站”正在大规模部署到企事业单位,作为企事业单位关心服务员工的一个组成部分,健康动力站不但配套了基于物联网的医疗检测设备、理疗设备,同时还根据单位员工的需求,定期安排邀请主任级医学专家走进企业,为单位员工提供一对一咨询指导服务,为需要就诊、检查的员工预约专家,提供便捷的就医与检查服务。这极大地提高了单位员工维护健康、就医检查的便捷性。

金宁 孙倩雯

围绕老年人服务,打造多元养老产品 南京养老行业品牌崛起

养老就是养老机构或者养老院?这只是很片面的认知,其实养老产业可以拥有非常丰富的内涵。近日,作为国内优秀养老机构福晚投资控股(上海)公司对外正式宣布,今后将重点打造居家养老、社区养老、社区超市、家庭医生、度假旅游等服务领域,开创养老产业新模式,实现企业产业多元化发展。

服务老人:以线下带动线上的APP体验店

孤零零的独居养老院是很多老人不喜欢的养老模式。据了解,为了精准捕捉市场需求,福晚投资推出了“居家养老服务管家”私人定制服务,安排专门培训过的服务人员上门照顾老年人的日常生活,并着手在南京、杭州、青岛、上海等地打造一个让老年人可以老有所养、病有所医、老有所乐的养老综合体。于去年底开业的南京满城芳生态养生园就属于养老行业的标杆产品,老年人吃喝玩乐、养生休闲、慢病管理以及医疗,均可以在里面一站式搞定。为了解决老人突发急症问题,满城芳内还特别

开出了直升机医疗绿色通道。为了方便老年人购物,福晚投资通过互联网作为展示平台,研发专属APP软件,以线上订购,线下配送的模式,为老年人提供性价比高、种类丰富的生活类商品批发、零售服务。据悉,福晚投资首家重点服务老年人群,以线下带动上的APP体验店将开进南京社区。

老有所医:介入健康管理到康复护理全流程

有关统计数据显示,中国是世界上唯一一老龄人口过亿的国家,其中60岁以上老年人近半数患有高血压等慢性病。福晚投资旗下的福晚良医正是为老年人进行医疗服务的特色产品,福晚投资董事长曹斌铭先生告诉记者,福晚良医主要体现在健康管理、医疗服务以及康复护理这三个层面。将针对每一位老人建立实名制健康档案,通过后台数据实时跟踪老人的健康状况,在老年人就医时,福晚良医的工作人员将全程陪护看诊,并建立三甲医院合作就医通道,这些服务还延续至老年人病后的康复护理方面。

龋病排儿童口腔疾病首位

玄武区口腔病防治所流调数据显示,三年级学生龋坏率近90%

“我这牙折腾了好久,很多医生都建议我拔掉,今天终于听到专家建议我保牙”,在南京市玄武区口腔病防治所举办的大型义诊上,66岁的齐师傅感叹自己终于不用拔牙了。记者在现场看到,解放军第454医院、江苏省中西医结合医院、江苏省口腔医院、江苏省人民医院等三甲医院的口腔科专家均来到现场接受老百姓咨询。

义诊专家对记者说,进入中老年期,除身体抵抗力、体质不如年轻

人外,口腔也不同程度地出现牙齿磨损、牙龈萎缩、牙槽骨吸收等现象,同时也患有轻重不等的牙疾。而儿童口腔问题排第一位的是龋齿,其次是牙排列不齐和牙外伤脱落。南京市玄武区口腔病防治所针对儿童的口腔流行病学调查数据就能很好地说明这些问题。玄武区口腔防治所耿丽红所长介绍,自2009年至2014年,该所连续6年为玄武区25所小学应届三年级学生进行窝沟封闭治疗,总共流调20850人,需要窝沟

封闭率88.5%,龋坏率83.1%,已经治疗的龋坏占龋坏总数的12.8%。窝沟封闭完成总人数8966人,35129颗牙齿。耿丽红所长认为,预防牙齿疾病,必须从儿童时期就抓起。

据了解,南京市玄武区口腔病防治所是一家具有60年历史的公立口腔病专业诊疗机构,也是一集口腔医疗、预防、科研、保健为一体的区级口腔病防治所,即日起至7月10日,该所将推出洁牙和暑期儿童正畸优惠活动。王艳 李曼旋 金宁