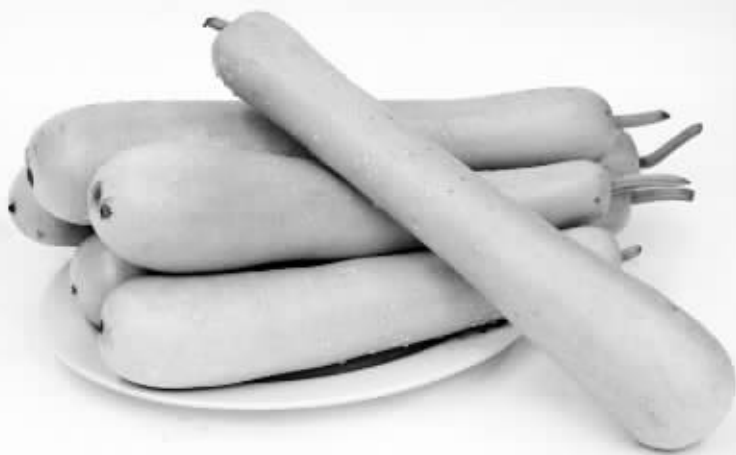


一锅苦瓠子炖鸡汤 “毒”倒扬州一家三口

医生称,苦瓠子含有一种生物毒素,毒性堪比砒霜



瓠子 资料图片

7月2日,扬州姜老太太的老伴在菜市场买了瓠(hù)子,一起炖了个鸡汤,吃的时候发现瓠子有点苦,没舍得扔就硬着头皮将一锅鸡汤喝了下去。此后,姜老太太一家三口先后出现上吐下泻的症状,被紧急送往医院抢救。因情况严重,经过长达6个小时的急救后,3人总算暂时脱离危险。据医生介绍,姜老太太一家是吃了苦瓠子中毒了,苦瓠子含有一种名叫碱糖甙的生物毒素。目前,两名中毒严重者尚在医院观察治疗。

通讯员 蒋爱华 现代快报记者 宋佳佳

喝了苦瓠子炖鸡汤,一家3口上吐下泻

据了解,姜老太太今年62岁了,她老伴65岁,姜老太太92岁的老母亲也和他们一起生活。7月2日上午,姜老太太的老伴从菜场买了一些瓠子,回家后,就用其中一个瓠子炖了鸡汤。

“看上去都很正常,就是吃起来味道有点苦。”姜老太太的老伴说,最先发现瓠子

有苦味的是姜老太太,但当时一家人都没将此事放在心上,以为“瓠子苦点很正常”,再加上不愿意浪费一锅鸡汤,3人硬着头皮将一锅瓠子炖鸡汤喝了下去,“我肠胃不太好,所以就没有吃瓠子,只吃了几块鸡肉,她们两个人吃得比较多。”姜老太太的老伴说。

吃过饭后不久,姜老太太和老母亲先后出现不适。“先是拉肚子,紧接着就是呕吐,很频繁。”姜老太太的老伴说,饭后约两个小时左右,他的老伴和岳母的状况非常严重,两人几近虚脱,只有他一人的情况稍微好一些。见此,他以为一家人都得了胃肠道疾病,赶紧打120,随后被送到医院治疗。

急救6小时,一家人暂时脱离生命危险

“送到医院的时候,两位老太太情况已经非常严重了。”扬州市东方医院内科主任林雪告诉现代快报记者,当天下午,姜老太太等3人被送到医院后,原先还算平稳的姜老太太的老伴也有了上吐下泻的症状。“他自己说可能是胃肠道疾病,但我看着不

像。”林雪介绍,在检查中他们发现,3人的状况并不像普通的胃肠道疾病,有中毒的迹象。

在抢救过程中,姜老太太和她母亲多次呕吐腹泻。且呕吐物及排泄物中,带有明显血迹。“血压下降,身体多个方面都开始变

得不好了。”林雪称,因情况严重,医护人员一方面对呕吐物、排泄物进行化验,另一方面对3人实施抢救。当天晚上8点多,在经过长达6个小时的抢救后,姜老太太一家3口的生命体征总算趋于平稳,暂时脱离了生命危险。

原来苦瓠子是元凶 其含有生物毒素

据了解,3人的情况逐渐好转后,告诉医生在事发前曾吃了苦瓠子。与此同时,医院的化验结果也出来了,姜老太太一家3口的呕吐物、排泄物中均含有碱糖甙生物毒素,而这种毒素源自苦瓠子。也正是这种毒素造成3人中毒,并险些要了他们的性命。

昨天,记者从医院获悉,姜老太太的老伴中毒较轻,目前已基本康复。姜老太太和她的老母亲因中毒严重,加上年纪较大,中毒后已有肝脏损伤的苗头,虽暂时较为平稳,但尚未完全脱离危险,尚在医院观察治疗。

扬州市东方医院内科主任林雪告诉记者,苦瓠子含有的毒素其毒性不亚于砒霜,这种毒素即使通过高温也难以溶解。而且,苦瓠子和可食用瓠子从外形上又很难辨别,为此,她提醒市民,家里吃瓠子前,最好用舌头舔一下去皮的瓠子肉,若有苦味,则不宜食用。

这些蔬菜也要注意,可能会引起中毒

扬州东方医院内科主任林雪介绍说,食用蔬菜导致中毒的,有些是因为蔬菜本身含有毒素,也有的是因人而异,有些人能食用,但有些人吃了之后就会出现中毒反应。据了解,除了苦瓠子外,青西红柿、发芽土豆、蚕豆、扁豆等都含有毒素,食用时需谨慎,要注意烹食方法。

青西红柿

青西红柿含有龙葵碱,未熟的青西红柿吃了会感到不适,轻则口腔感到苦涩,严重的还会出现中毒现象。

发芽的土豆

发芽的土豆会产生大量的龙葵素,人食用后会中毒。食用发芽土豆时,应先将芽和芽根及土豆表皮变绿的部分挖去,放于清水中浸泡两小时以上。

蚕豆

有的人体内缺少某种酶,食用鲜蚕豆后会引引起过敏性溶血综合征。症状为全身乏力、贫血、黄疸、肝肿大、呕吐、发热等,若不及时抢救,会因极度贫血而死亡。

未炒熟的四季豆

未炒熟的四季豆中含有皂甙,人食用后会中毒。炒熟的四季豆无毒。

腐烂的生姜

腐烂的生姜会产生一种叫黄樟素的致癌物质,可诱发肝癌、食道癌。

扁豆

鲜扁豆中含有皂甙和生物碱,有毒,但遇热后会溶解。食用前应用沸水焯透或过油,或干煸至变色后食用。

巧吃早餐 白发变黑



只因比别人多吃了一口自制的黑发早餐,年过半百的著名中医张莹教授,不到三个月的时间里,满头白发变得乌黑发亮,精力充沛。与此同时,脸色也越来越红润有弹性,行走健步如飞,感觉怎么也不像62,倒好像26岁的年轻人。

出于对中医食疗的痴迷,张教授耗费了10年中的全部时间,发现了这一天然的黑发食疗方,奇迹就这样出现了。她看到有白发、少白头、两鬓早白困扰的朋友,就忍不住向他们推荐这个方子,有最快的两、三个月就能见效。使用者无不惊奇!

张教授公开了她的配方,希望有条件的朋友可以试着制作:黑豆15g、阿胶8g、黑芝麻10g、枸杞10g、淮山药8g、黑芝麻5g、红枣8g、益智仁7g、黄精15g、覆盆子15g、百合5g、蛹虫草粉5g,用小钢磨打碎成粉,每天早上熬粥食用。

张教授这样解释她的配方。她参考了无数古方、偏方,这个方子考虑得很全面,既补气血、益肾养发,又补虚润燥、调和肠胃,对中老年人头晕、耳鸣、齿松、脱发、便秘也大有好处。

中医讲“肾主骨生髓、其华在发”、“发为血之余”。一个人头发的好坏能直接反映肾脏、气血的亏盈。因为肾藏精,精能化血,精血旺盛,则毛发壮而润泽。她将医圣张仲景著《金匮要略》的“肾气丸方”和《本草纲目》记载的“三黑汤”、《和剂局方》记载的“乌髯膏”等中医名方进行加减。去除其有副作用或补益过旺的首乌、人参,加入红枣、山药、枸杞、黄精、虫草等药食同源、气血双补的成份。制成了益肾黑发、润燥不上火

的“黑发早餐”食疗方。

据武汉、北京、上海、天津等最早上市地的消费者反映,喝上“黑发早餐”精力充沛、中午不犯困,并且食用方便,一冲就行。现在都市人工作忙碌,很多人表示,反正也是吃早餐,不如吃黑发早餐。中医食疗,药食同源的五谷草本精华,吃早餐生黑发。不少人手上、脸上的色斑淡了,连耳鸣、头晕的毛病也改善了。

好消息:目前此方已被命名为“黑发早餐”,由正规的科技公司加工生产,不用熬煮,一冲即食,畅销全国。前100名打进电话可享受半价体验!全市仅限300盒,售完为止!

买3盒赠1盒 (半周期)
买5盒赠3盒 (一周期)
买10盒赠10盒 (二周期)

咨询热线: 400-997-7718
前100名打进电话可享受半价体验!
全市仅限300盒,售完为止!