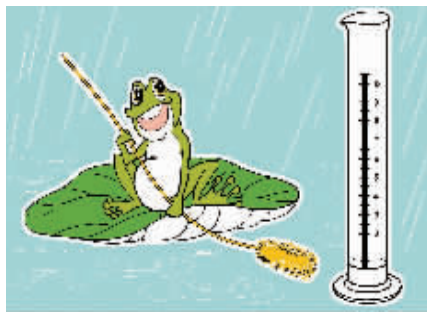




随着夏季的到来,我们吃着小龙虾、西瓜的时候,也会面对暴雨、台风、紫外线,还有蚊子等让人烦恼的事物,下面,我们来普及一下有关夏季的那些常识。

现代快报记者 吴杰/文 胡晓晶/漫画

## 夏季,你不能不知道的常识



### 降雨量

降雨量的单位是毫米,一般以24小时为统计周期。别以为毫米是很小的单位,水是流动的,汇到一处可深了!

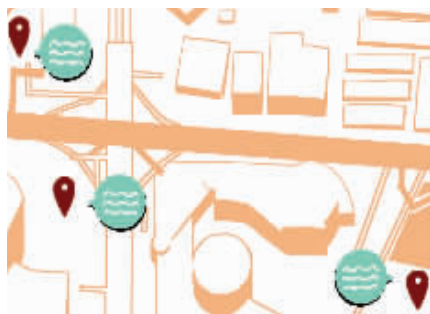
24小时内

- 小雨:10毫米以下
- 中雨:10~24.9毫米
- 大雨:25~49.9毫米
- 暴雨:50~99.9毫米
- 大暴雨:100~250毫米
- 特大暴雨:250毫米以上

### 积淹水点

在下暴雨时,你会觉得“全城都淹了”,怎么才只有几个积水点?因为不是所有的道路积水都能叫积水点。

积淹水点标准:淹水深度要达到10厘米,面积超过100平方米



### 入夏入秋

气象学上,立夏≠入夏。

入夏标准:连续5天日平均气温稳定在22℃以上

同样,入秋的标准是:连续5天的日平均气温低于22℃



### 台风

我们俗称的台风,应该叫做热带气旋。

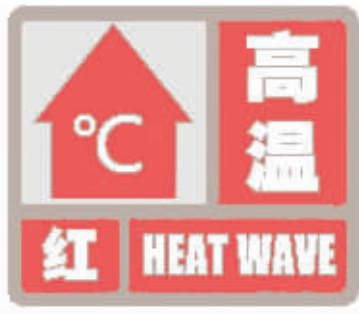
按中心附近地面最大风力划分为6个等级:超强台风、强台风、台风、强热带风暴、热带风暴、热带低压。热带低压的最大风力是6~7级,超强台风的最大风力是16级以上。

### 高温预警

夏天有多热,可以用身体去感受,也可以根据气象部门的预警信号去感受。

高温预警信号分蓝、黄、橙、红四个级别。

蓝色:48小时出现最高气温为35℃及以上;黄色:连续三天最高气温将在35℃以上;橙色:24小时内最高气温将升至37℃以上;红色:24小时内最高气温将升至40℃以上



### 紫外线

紫外线不仅能将人“晒黑”,还会引起皮肤伤害。夏季因为穿得少,皮肤裸露多,所以防紫外线很重要。

天气预报中都有紫外线等级预报,分为5级。

- 1级:基本没有什么影响
- 2级:影响较小
- 3级:对皮肤有一定程度的伤害
- 4级:危害较大,帽子、阳伞、防晒霜用起来
- 5级:危害很大,最好减少外出

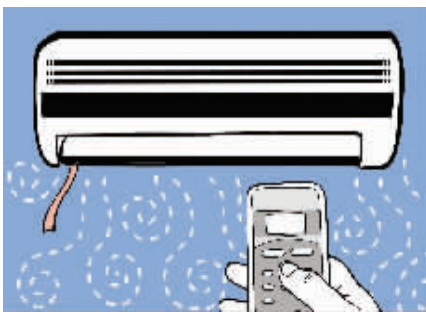
### 空调

到了开空调的时候,你家的空调设定多少度?国家曾出台规定,夏季公共建筑内的空调温度设置不得低于26℃。

低于20℃:人体会收缩毛孔储藏热量

高于30℃:人体会出汗的方式散热

26~28℃:兼顾人体舒适与节能的要求



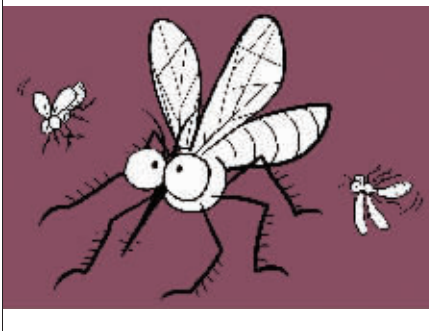
### 蚊子

蚊子是夏季最让人讨厌的一种生物,南京咬人的蚊子主要是三种,它们的攻击力各有不同。

淡色库蚊:最爱臭水沟,昼伏夜出,晚上咬人的主要是它们,约占南京蚊子总数的65%

白纹伊蚊:俗称花蚊子,喜欢小型积水处,白天出没晚上休息,约占南京蚊子总数的25%

中华按蚊:随瓜农的车进城,攻击力强,约占南京蚊子总数的3%~5%



## 空手道 跆拳道 极真会馆 玄武道場

空手道 极真会馆 7月5日前报名均赠送价值260元道服一套

<p>▶ 玄武全民总部道场 新街口中山东路145号全民健身中心3楼</p> <p>▶ 山西路世贸道场 山西路67号世贸中心大厦26楼B09 (鼓楼区政府对面傅佐路车站)</p> <p>▶ 银城东苑道场 城东银城东苑健身会所(月牙湖东侧)</p> <p>▶ 银城西堤国际道场 河西奥体银城西堤国际健身中心</p> <p>▶ 清沙道场一部 秦淮区升州路167号(升平街站旁 苏果超市楼下)</p> <p>▶ 清沙道场二部 新街口户部街29号力联大厦4楼</p> <p>▶ 迈皋桥月苑小区道场 迈皋桥98号阳光嘉园会所4楼 艺通鸿轩文化交流艺术中心</p> <p>▶ 仙林道场一部 仙林亚东商业广场2楼长风武术馆</p> <p>▶ 仙林道场二部 仙林大学城文苑路东城汇三栋, 活力宝贝</p> <p>▶ 江北道场 浦口区柳洲东路1号苏宁环球天河广场6F英派斯健身中心</p>	<p>▶ 江宁雷萌道场 上元大街88-90号雷萌艺术培训中心(江宁医院旁)</p> <p>▶ 龙江雷萌道场 龙江新城市广场4楼南雷萌艺术培训中心</p> <p>▶ 龙凤花园道场 龙园西路龙凤花园北门 未来之屋文化艺术培训中心</p> <p>▶ 天泓山庄道场 马群环陵路1号天泓山庄会所</p> <p>▶ 马群花园道场 中上门大街699-1紫金尚园小区乐研幼儿园</p> <p>▶ 东郊小镇道场 东郊小镇邻里中心嘉健体育东郊健身俱乐部</p> <p>▶ 油坊桥道场 油坊桥地铁站富力城百货H16-20</p> <p>▶ 南湖道场 南湖路109号香缇丽舍铂欧搏击</p> <p>▶ 宝力泰道场 幕府西路89号宝力泰健身</p> <p>▶ 西善桥道场 雨花台区西善桥北路23号东新健身</p> <p>▶ 大光路道场 大光路光华大厦二楼华红健身</p>
--	--

本馆泰拳班特聘泰国拳王执教

暑假少儿班优惠招生

本馆设有空手道、跆拳道、少儿武术、泰拳等项目

电话: 84653644 QQ: 1789961093

L.K.O MATSUSHIMA THE STRONGEST KARATE

论坛 www.b52332.xici.net

## 金榜题名时! 洞房花烛夜!

吃海鲜首选 东海渔港 海鲜美食广场

东海渔港超大规模! 10000多平米, 几百种进口、国产海鲜产地价, 粤菜大厨掌勺! 致力打造南京最大最好的平价海鲜美食广场!

开业免费吃 不来你后悔!

送中华鲟1条 送多宝鱼1条 送墨鱼1份 送文蛤1份

地址: 南京河西大街230号台湾名品城8号馆

8-3号馆:57671577 8-5号馆:58755799 8-6号馆:84411738 8-7号馆:58991577