

又到一年高考放榜时,今年江苏高分考生,大多数还是女生,男生们要加油啊!虽然是高分,但很多考生都表示“没有想到”。其实,意料之外也在意料之中,高分和他们的学习方法有着必然的联系:学习计划性很强,都有自己的兴趣爱好,对自己的未来也很有规划!

### 苏州 文科头名都是“双黄蛋”

●文科头名 王刘琴 江苏省苏州实验中学 总分406分(语文133+26分,数学137分,英语105分,历史A+,政治A+,小高考加5分) 秘诀就是多读书多思考多提问



王刘琴是名新苏州人,读小学的时候,爸爸部队转业后到了苏州,她就跟着父母过来了。模考中她多次拿过苏州文科第一,秘诀就是多读书多思考多提问,王刘琴一直很自信,高考倒计时100天时,

电视台曾采访她,事后,她还半开玩笑地对妈妈说,高考结束后,记者还会来采访她。王刘琴从小练古筝,五年级时就考出了10级证书,她希望能报考北大或清华的中文专业。

●文科头名 姚泽安 江苏省震泽中学 总分406分(语文121+28分,数学151分,英语101分,历史A+,政治A+,小高考加5分) 爱好古筝的甜妹子



“刚和北大通过电话,有机会的话,我想去北京读大学。”电话那头,姚泽安兴奋地告诉记者,她想要选金融或者工商管理方面的专业。记者了解到,姚泽安很爱

画画,而且从小练古筝,早早就考出了10级证书。当中学语文老师父亲告诉记者,从小就教姚泽安一些古诗词,培养她的文学细胞。

●理科头名 吴忆遥 江苏省常熟中学 总分415分(语文119分,数学149+32分,英语112分,物理A,化学A,小高考加3分) 她是“副班主任”



“她相当于‘副班主任’,很多琐碎的事情都能处理得井井有条。”班主任张卫对吴忆遥赞不绝口,他告诉记者,吴忆遥是班里的团支部书记,不仅是学习上的领头

羊,还经常帮助、关心其他同学。吴忆遥告诉记者,她小时候练过一段时间的中国舞,这个暑假,她想去学爵士舞,点燃自己的舞蹈梦。

●理科头名 葛一润 江苏省常熟中学 总分415分(语文136分,数学136+32分,英语106分,物理A+,化学A+,小高考加5分) 成功秘诀是心态放平



今年苏州理科状元是两名姑娘,葛一润和吴忆遥,他俩还是同班同学。班主任张卫告诉记者,葛一润是班上的组织委员,特别爱笑,人气很高。“能考这么好,真是没想到。”葛一润告诉记者,

平时很少拿第一,这回属于超常发挥,而秘诀就是心态要放平,别把高考看得太重。这个暑假,葛一润打算出去旅游,在行走中开阔下眼界。 现代快报记者 孙佳桦

### 扬州 两个头名都是女生

理科头名 胡晓航 宝应中学 总分419分(语文131分,数学145+33分,英语105分,物理化学双A+,小高考加5分) 她想上北大读经济学



得知今年考了419分,胡晓航表现得颇为淡定,她的家人反倒惊讶得多。“分数比我预想的要高一点儿,但也不是太多。”胡晓航说,和班里同学相比,她的成绩不是太稳定,好的时候能考入全校前三名,而差的时候,成绩排在全校50名开外。

胡晓航称,高考之前,她并没有像别人想象的那般紧张,除了每天按部就班地上课学习,课余时间她还会花时间去看电视听听音乐,而这也是胡晓航最好的消闲方式。“我想上北大读经济学。”谈及理想,胡晓航如是不加思索地告诉现代快报记者。

●文科头名 秦雨慧 仪征中学 总分404分(语文136+33分,数学129分,英语101分,政治历史A+,小高考加5分) 对未来的规划很理性

和同龄人对比,秦雨慧显得成熟理性一些。电话里得知今年高考总分404分,摘得扬州文科状元,秦雨慧并没有表现出过分的惊喜,反倒一再谦虚称“考这么高分,主要是因为运气好”。但实际上,在高考前的多次模拟考试中,秦雨慧

的成绩都在400分左右徘徊,且每次都是学校里的文科第一名。秦雨慧对未来的规划也非常理性,在她看来,金融行业未来的就业前景比较好,上海又是一座国际化大都市,所以她想到上海复旦大学读金融专业。现代快报记者 宋体佳

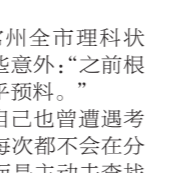
### 常州 两个头名都是男生

●理科头名: 莫邵言 江苏省前黄高级中学 总分:415分(语文116分,数学187分,英语107分,小高考加5分,物理A+,化学A) 宅男,喜欢钻研



得知自己是常州全市理科状元,莫邵言感到有些意外:“之前根本没料到,完全出乎预料。”莫邵言坦言,自己也曾遭遇考试失利的时候,但每次都不会在分数的高低上纠结,而是主动去查找原因,避免下次再犯同样的错误。

●文科头名 盛通 江苏省溧阳中学 总分:412分(语文170分,数学141分,英语96分,小高考加5分,历史A,政治A+) 没想到考这么好



昨天下午,当班主任老师告诉盛通,他是常州全市文科第一名时,盛通不敢相信:“我觉得老师是骗我的,没想到自己考这么好!”对于自己学习的秘诀,他分享说,在自己做题时,只要遇到不会的,就会立马翻书,把还没有完全掌握的知识块再整个复习一遍。

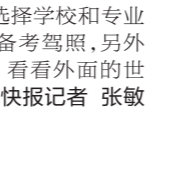
接下来,除了选择学校和专业外,盛通说他还准备考驾照,另外再出去旅游一次,看看外面的世界。 现代快报记者 张敬

●李臻晨 泰兴中学 总分408分(语文131+27分,数学142分,英语103分,小高考加5分,历史A+,政治A+) 读了很多书



“我平时成绩虽然在班级前列,但是从没考到过第一名。”华苓帆告诉记者,没想到自己这次会成为无锡市文科状元。华苓帆说,她学习时喜欢做笔记,平时也有阅读的习惯,最喜欢看名人回忆录和散文之类的书籍。

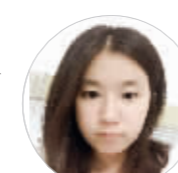
●文科头名 陆易安 南菁高级中学 总分405分(语文126+27分,数学145分,英语102分,小高考加5分) 上课经常插嘴答问题



“最重要的,是平衡发展,每门功课都不错,尤其语文特别好,作文写得那是一个好。”泰兴中学的钱凯书记都由衷地佩服,“这个小丫头不简单呢,真正的读万卷书行万里路。作文经常在市级、省级的各种比赛中,轻飘飘拿个一等奖。” 现代快报记者 尹有文

### 镇江 两个头名来自同一所中学

●文科头名:方之澜 江苏省扬中高级中学 总分:417分(语文129+32分,数学144分,英语107分,小高考加5分,历史政治双A+) 生活应该多姿多彩



“平时虽然常考全校第一,但考全市第一还是有些意外,这次应该是超常发挥,自己也没有想到。”方之澜说,考前一个月,她的压力一度大到焦躁、睡眠不好,在考前10天才调整过来,虽然高考后参加了清华的自主招生,可获20分的降分录取,但上不上清华,她和家人还没想好,不过专业基本定下来了——新闻或中文。

●理科头名 陈宇飞 江苏省扬中高级中学 总分:420分(数学183分,语文130分,英语104分,小高考加3分,物理化学双A) 他是拜仁的球迷



记者傍晚致电陈宇飞时,他正和同学吃饭庆祝,能考到排全省5的分数他有点激动,他说,自己很少考第一,读高一、高二时,还偏科——除了数学成绩一直都很好外,语文和英语一直是他的短板,尤其是语文,经常倒数,不过高三时,他多看多写作,常和老师交谈,写了作文就给老师看,加上多做习题,掌握了答题技巧,这两个科目都“齐头并进”。

陈宇飞表示,自己平时的学习很轻松,业余时间喜欢打篮球、踢足球,是拜仁的球迷,今年的欧冠,除了因为要高考试没有看决赛外,其他比赛都是熬夜看直播。陈宇飞透露,由于参加了清华的自主招生考试,获得10分的加分,他打算报考清华大学的土建类专业。 现代快报记者 林清智

### 无锡 三个最高分都是女生

●理科头名 张雨萱 天一中学 总分421分(语文126分,数学145+35分,英语110分,小高考加5分) 学习喜欢列计划表



“要么不做,要做就要做到极致。”今年17岁的张雨萱五年级时就考上了天一中学少年班。她说自己的学习经验就是,对待学习要做到极致,其次就是调整好心态。张雨萱说,她学习时喜欢列计划表,经常会对照计划表看看,自己订下的目标完成了多少。对于自己的未来,张雨萱已经有所规划。“我现在比较倾向于清华,以后我想成为一名优秀的建筑师。”

●文科头名 华苓帆 省锡中 总分405分(语文124+36分,数学135分,英语105分,历史A+,政治A+,小高考加5分) 梦想成为一名外交官



“我平时成绩虽然在班级前列,但是从没考到过第一名。”华苓帆告诉记者,没想到自己这次会成为无锡市文科状元。华苓帆说,她学习时喜欢做笔记,平时也有阅读的习惯,最喜欢看名人回忆录和散文之类的书籍。

●文科头名 陆易安 南菁高级中学 总分405分(语文126+27分,数学145分,英语102分,小高考加5分) 上课经常插嘴答问题



“数学课上别人都不敢插嘴,我经常插嘴答问题,敢于提出自己的不同思路。”陆易安说,她在学习方面还是比较胆大的,虽然是文科生,但是她很喜欢数学。 现代快报记者 朱懿润

# 学霸男生都不是“书呆子”

### 连云港 两位头名还是女生

●文科头名 殷慧瑾 新海高级中学 总分408分(语文141+33分,数学132分,英语102分,政治A,历史A+) 去年全市第三 今年全市第一



留着娃娃头,看起来很柔弱的殷慧瑾内心却很强大,今年是她第二次参加高考。记者了解到,2014年殷慧瑾取得了连云港市第三、399分的高分,却因为失误,选测科目仅考了B和C,这直接影响了她的升学。殷慧瑾说后来因为想上大学,自己还走上了“推销”的道路,“当时听说有大学可以破格录取,我就挨个打

电话,问他们可不可以录取我,从清华大学一路打到了南京审计学院,都不招,最后只好选择复读。”对于自己将来选择的学校,殷慧瑾遗憾地说去年自己报考中国人民公安大学想学刑侦专业,可惜分数不够,今年分数够了,估计父母不会让自己当警察了。

●理科头名 刘子晔 新海高级中学 总分419分(语文129分,数学145+36分,英语104分,小高考加5分,物理A,化学A+) 中考状元高考再夺魁



三年前,刘子晔以753分全市第一的成绩从连云港市新海实验中学考入新海高级中学,高中三年的成绩一直名列前茅。这个戴眼镜的乖巧女生告诉记者,自己的学习秘诀是“相信老师”:要相信老师能够帮助自己找到适合的学习方法。平时,刘子晔会将每一科的知识点和难点记录在一个小本子上,

有空的时候就拿出来翻一翻,做好积累。 高考后,刘子晔参加了清华大学的自主招生考试,并取得了降30分录取的资格。“我想学环境工程这种跟化学相关的专业,妈妈想让我学金融,现在还没有确定专业的方向。”刘子晔说。 现代快报记者 王晓宇

### 淮安 头名也全是女生

●文科头名 范榕 江苏省淮阴中学 总分407分(语文135+29分,数学131分,英语107分,小高考加5分,政治A,历史A+) 李敏镐是她的“男神”



“范榕在班级里被同学们称为女神,不但长得漂亮,而且成绩好。”班主任任乙江容告诉记者,范榕是很扎实的孩子,平时学习很刻苦,自律性非常高,“很喜欢读书。”范榕透露,自己每天晚上11点前必须睡觉,为第二天6点的早起做准备,夏天的话,中午还需要午休1小时,“坚决不开

夜车。”范榕看来,“想做一件事情,就要努力,慢慢调整到自己最好的状态。”范榕的妈妈告诉记者,女儿跟同龄的孩子一样,也爱追星。“我最近的男神是李敏镐,之前的第一男神和第二男神都是我的老师,第三男神都是教授。”范榕笑着说,考完试的这段时间,自己还在看韩剧。

●理科第一名:张煜婕 江苏省淮阴中学 总分420分(语文123分,数学183分,英语111分,小高考加3分,物理A+,化学A+) 根据自身情况制定计划



马集中精力,回到课堂中来。”她表示,学习一定要有自觉性,努力向着自己的目标前进即可,“不过平时也需劳逸结合。”说到自己的暑假,张煜婕也制定了计划,“想学游泳,看看经典电影,另外小时候学过的古筝,书法,都想再拎起来。” 现代快报记者 季金晶

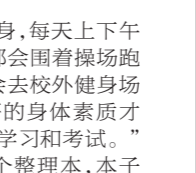
### 徐州 两头名还是女生

●理科头名 张蕊寒 徐州第一中学 总分:409分(语文117分,数学142分,英语108分,数学附加分39,小高考加3分) 有个错题整理本



张蕊寒喜欢健身,每天上午下午以及课间的时候,都会围着操场跑两圈,空闲时间还会去校外健身房所健身,“我觉得好的身体素质才能承担起高强度的学习和考试。”张蕊寒说,她有一个整理本,本子上记录她发现的好的题目以及经常做错的题,“考试之前一定会翻阅一遍,对我的考试帮助很大,能避免不少不必要的错误。”

●文科头名 杨韬 徐州第一中学 总分:404分(语文134分,数学130分,英语103分,语文附加分32,小高考加5分,政治A+,历史B+) 爱好演讲



班主任赵彬告诉记者,“杨韬性格比较文静,社交能力强,爱好演讲,喜欢参加社团活动,有很强的自理能力。”杨韬对自己的成绩感到很意外,原因是她在写高考作文时,反其道行之,辩证智慧是经验、能力的说法,“我更认为智慧是一种境界”。不过,最终的结果让她很满意,这篇作文得到认可,得了高分。 现代快报记者 刘清香

●理科头名 严子越 沭阳中学 总分412分(语文128分,数学180分,英语101分,小高考加3分) 爱看纪录片和课外书



“我也不能算是学霸,就是比较认真,多思考吧!”刚满18周岁的严子越说,在课堂上,他一直要求自己紧跟着老师的节奏走,下课以后他会把老师授课的内容再过一遍,同时思考每一道题是否有其他解法,通过这样复习、发散的方法,来提高自己的学习效率。课余时间,严子越每天都会

读一些中外名著,并看上20分钟的纪录片。“这些爱好从五六岁就有了,先是从插图本,科教频道看起,延续到现在。”严子越说,他看过的纪录片很多,无论是历史风俗,还是科学、政治题材,都是他感兴趣的,有时候还会看一些杂志。 现代快报记者 孙旭晖

### 宿迁 三头名是校友

●文科头名 唐梦秋 沭阳中学 总分394分(语文148分,数学145分,英语96分,小高考加5分) 别把自己弄得疲惫不堪



“我认为在学习中,听老师的话,按照老师的话去做,这个比较重要。”在得知自己的成绩后,唐梦秋开心之余,这样总结自己的学习经验。她认为,老师的话,都是多年教学经验的积累,按照老师说的话去做了,该做的都做了,这样,考试时就会比较踏实,也能够

正常发挥,虽然不一定能考得多么好,但失误一定会比较少。唐梦秋表示,学习中最好能根据自己的情况,量力而行。如果老师布置的作业比较多,自己能完成多少,就完成多少,不要因为担心完不成作业遭到老师的批评,而把自己弄得疲惫不堪。 现代快报记者 孙旭晖

●文科头名 荣希 沭阳中学 总分394分(语文150分,数学142分,英语97分,小高考加5分) 喜欢积累,每科都有错题集



“比较出乎意料。”在得知自己的成绩后,荣希说,考试结束后,自己当时感觉没考好,而且自己平时的语文并不是很好,结果高考考了这么高的分数。荣希认为,这得益于自己平时扎实的知识积累,“我比较喜欢积累,每科都有错题集,分析每道题错的原因,看答案,找思路。”此外,她还喜欢看些课外书,听听音乐,让自己在紧张的学习中得到放松。 荣希认为,自己学习的心得很简单,就是学习和生活要兼顾,既要努力学习,又要享受生活。 现代快报记者 孙旭晖

●理科头名 倪莞颖 盐城中学 总分403分(语文133+24分,数学134分,英语107分,历史A+,政治A+,小高考加5分) 做事计划性强



倪莞颖在盐城市中学高三(1)班,在班级担任团支部书记。“别看她个头不高,人又瘦,可各方面的综合素质相当高。”这是班主任胥容华对倪莞颖的评价:“虽然是女生,但是她做事非常稳重踏实,计划性特别强。” “我喜欢看美剧,看书,听音

乐。”倪莞颖告诉记者,自己从来不死背书,但也没有特别的学习方法,都是根据老师的要求一步步走过来,对于今后的打算,倪莞颖说,自己没有特别喜欢的专业,只要有浓厚的人文氛围的重点大学都很向往,专业方面她比较倾向于文史科类。 现代快报记者 孙旭晖

### 盐城 文科头名来自同一所学校

●文科头名 倪莞颖 盐城中学 总分403分(语文133+24分,数学134分,英语107分,历史A+,政治A+,小高考加5分) 做事计划性强



倪莞颖在盐城市中学高三(1)班,在班级担任团支部书记。“别看她个头不高,人又瘦,可各方面的综合素质相当高。”这是班主任胥容华对倪莞颖的评价:“虽然是女生,但是她做事非常稳重踏实,计划性特别强。” “我喜欢看美剧,看书,听音

●理科头名 戴尚琪 盐城中学 总分413分(语文121分,数学145+36分,英语108分,物理A+,化学A,小高考加3分) 自控能力很强,爱打篮球



戴尚琪在小学六年级时就从建湖老家到盐城市区读书,一直在校外租房,从初中到高中都由奶奶陪读,照顾生活起居。戴尚琪说自己从来不会给自己多大压力,做题也不讲究数量。“他自控能力很强,从来不乱买东西,不逛街,身上不放零花钱,也没有手机。”直到高考最后一门结束时,父亲戴必江才给儿子送来了一部手机,“就当是对他这么多年辛苦读书的奖励。”其实,戴尚琪并不是“书呆子”,他平时喜欢打篮球,看一些散文、哲学方面的书籍,听音乐喜欢节奏感强的。在他的心里,清华是他的首选大学,而且要学机械专业。 现代快报记者 姜振军