



选对防晒 任性一夏



阳光、沙滩、鲜花、海风、比基尼...
又到了六月这个充满激情的季节,就连肾上腺素也在无限飙升!
面对夏日烈日,如何选择一款适合自己的防晒产品,简直伤透了头脑。
本期小编采访到了美容达人小凯老师,让他来为大家解答夏日防晒的各种疑难问题,一起来学习一下吧!



资生堂新艳阳夏清透隔离防晒乳

Q:随着炎热的夏天的到来,防晒又成为了大家关注的焦点,夏季防晒如何选择?为什么有些人觉得涂了防晒霜还是会被晒伤、晒黑?

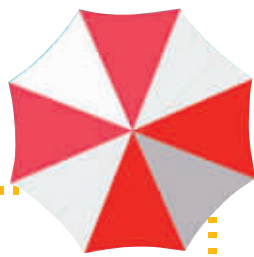
A:来到炎热的夏季,肌肤可能更容易出现油光、泛黄、毛孔粗大,甚至是长痘等问题。其实出现这些现象的原因在于我们的角质层为保护肌肤,将紫外线吸收,不使其损伤身体内部,而分泌油脂,这就是夏天皮肤容易出油的根本原因。角质层遇到自由基氧化而变黄,而且皮肤皮脂会因为清洁不当随着角质层堵塞毛孔就会形成痘痘。而有些人觉得涂了防晒霜还是会被晒黑、晒伤的原因是我们看似光滑的肌肤其实是凹凸不平的,虽然涂抹了防晒产品,但是防晒产品不能完美地包裹住肌肤所以才会晒黑、晒伤。
我在这里为大家推荐防晒先驱资生堂的新艳阳夏系列防晒乳。它先进的防晒粉末技术,可以均匀地附着在凹凸不平的肌肤表面。有了它,就可以尽情享受夏日阳光,不必担心牺牲美丽。

Q:夏天除了被晒黑,皮肤敏感的朋友更容易在夏季强光照射后,皮肤会变得更加敏感,容易出现红肿的问题,我们应该如何应对和预防?

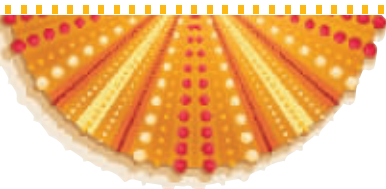
A:肌肤容易出现敏感,原因是肌肤的免疫力太弱。研究发现,肌肤中有一种免疫细胞叫做朗格汉斯细胞是肌肤免疫系统的指挥官,掌管肌肤免疫系统的应激和平复功能。夏天敏感肌肤面对严苛的日晒考验,一定要选择一支温和不刺激的防晒产品。

Q:晒后如何修复回归原来的白皙状态?

A:夏季的紫外线较强,晒后要注意首先做好镇静步骤然后再做集中美白步骤。晒后紫外线会蒸发带走皮肤中大量的水分,这时候需要大量地补水而后选择一款集中美白面膜阻断黑色素生成路径是最有效的方法。晒后补水、打开肌肤水通道,我在这里推荐资生堂百年经典红色蜜露,通过水分保护膜,长时间保持肌肤适度的滋润,同时温和去除老化角质,调整肌肤代谢的节奏。



小凯老师



夏日防晒误区大公开

误区1:阳光不强的月份不用防晒

晒伤与室外气温高低没有关联,伤害皮肤的罪魁祸首是阳光中的紫外线,尤其是在6月份,紫外线最强。

误区2:只出门一会儿,不需要防晒

清早及下午6点后紫外线弱,这时只在户外逗留一小会儿,可以不涂防晒霜。但是上午11点至下午3点出门就必须涂抹防晒霜,这个时段即使在户外呆两分钟,皮肤也会受到损伤。

误区3:皮肤白,不涂防晒霜也没什么

涂防晒霜可以显著降低皮肤癌风险,但是如果你不涂抹防晒霜,在户外活动30分钟,就相当于抽一根烟给皮肤带来的癌症危险。

误区4:阴雨天不用防晒

云层和雨水无法很好地吸收紫外线,即使云层很低,紫外线被削弱了,也仍旧会灼伤皮肤。

误区5:防晒霜涂一点就够用

成年人每只胳膊平均涂抹防晒霜3毫升,面部和颈部也需要3毫升,每条腿、前胸或后背各需要抹6毫升。如果长时间在户外活动,应每隔2-3小时重新涂抹一次。

误区6:不出门就不用防晒

玻璃能挡住紫外线B(UVB),却挡不住紫外线A(UVA)。因此,只要阳光透过玻璃照在皮肤上超过10分钟,也会灼伤皮肤。另外,紫外线可通过空气折射,从不同角度对皮肤构成伤害,因此,应该注意全方位防晒。



海蓝之谜修护防晒隔离乳



FANCL防晒隔离露



sisley防晒隔离霜



Dior迪奥雪晶灵焕亮保湿细致防晒乳



兰嘉丝汀沁爽隐形防晒喷雾

肌肤之所以能够呈现清爽通透的质感,是因为肌肤的纹理整齐细腻,能够很好地反射光线。反之,肌理一旦混乱,就如同凹凸不平的界面一般,致使光线反射的回路凌乱不堪。悦木之源绿茶CC添加了嗜热菌藻,能够转化生存环境中所含的大量有毒重金属。将肌肤中游离的自由基有效代谢,转化成营养水分,达到由内而外的清透净化效果。

时尚快讯

FASHION NEWS

薛凯琪携手屈臣氏与你分享美丽秘密



6月11日,屈臣氏在上海举办了骨胶原滋养系列产品发布会,并邀请知名艺人薛凯琪为屈臣氏骨胶原系列形象代言人,发布会上薛凯琪充分展现了其健康、时尚、优雅的形象,还跟大家分享了她的皮肤保养心得。

在发布会上,“胶原公主”薛凯琪现场亲身为模特示范使用屈臣氏骨胶原滋养系列产品,让大家第一时间体验到骨胶原产品的滋养魅力。在使用骨胶原滋养系列产品之后,模特的肌肤变得亮泽无瑕,修颜效果十分显著,让人对骨胶原滋养系列产品产生更多的期待。

YSL圣罗兰美妆“光”临南京



6月12日,YSL圣罗兰美妆南京旗舰店在南京中央商场举行隆重的开业剪彩活动。欧莱雅中国YSL圣罗兰中国区品牌总监李琳女士,南京中央商场(集团)股份有限公司副总裁胡伟,南京中央商场总经理董向红女士一同为YSL圣罗兰美妆南京旗舰店隆重揭幕。整场活动充分诠释了YSL圣罗兰不仅是一个拥有独特DNA,能引起强烈共鸣的品牌,更是一个象征着自由、大胆、始终引领当下的品牌。YSL圣罗兰美妆以其独特的风格,自由游走于优雅与率性之间,从巴黎到南京,是最具颠覆性的巴黎高定设计师品牌的美丽代言。

植村秀shu uemura入驻南京德基



近日,大师级专业美妆品牌shu uemura植村秀入驻南京德基,揭幕植村秀品牌在南京地区的首家专卖店。shu uemura植村秀由国际著名彩妆艺术大师植村秀先生创立,他以概念前卫和大胆用色而被公认为彩妆艺术殿堂级人物,是“风尚妆容”的先驱。传承植村秀先生的彩妆追求与摩登理念,shu uemura致力于高品质彩妆及护肤系列的研发、日式独特彩妆理念和技巧的创新,以及专属于每一位时尚女性的妆容定制。