

快报第二届面条节 “汤头好店”前二十名新鲜出炉

本周五由吃货们试喝后选出“汤王”，想品尝美味汤头的快来报名

快报讯(记者 郝多)由现代快报主办的第二届面条节关注重点是面条的“汤头”，经过一个多月的激烈角逐，6月21日，现代快报官方微信的投票系统正式关闭，根据读者投出的37000余张选票，相应名次也全部产生。据了解，排名前三十的汤头都将获得优胜奖，前二十的店家人入围决赛，现代快报将在6月26日举办大型试喝活动，我们将征集20名吃货进行试喝，并现场打分，评出“汤王”和年度“汤头好店”。

“汤头是面条的灵魂，面条的调味就靠它。”现代快报资深美食记者

夏天表示，汤头的评选标准非常严格，从原材料，到口味、火候都很讲究。5月8日，经过店家报名以及一系列的筛选和梳理，现代快报官方微信公布了63家人入围名单的面条店，并开通投票系统。6月21日，投票正式结束，排名也新鲜出炉。

考虑到选票的多少很大程度上只是代表了店面的人气，为了保证活动的公平和真实性，我们还要将排名前二十的汤头端出来，请大家来评价。6月26日，也就是本周五晚上，我们将请到前二十的店家，将20碗汤头在活动现场一字排开，

供20名吃货一一品尝，届时，吃货们将现场打分，唱票。排名第一的当场颁发“汤王”的荣誉，前十的则评为“年度汤头好店”。

如果你觉得自己是一枚资深吃货，又具备“鉴别汤头”的功力，那么赶紧来报名吧。

报名方式：

1. 关注现代快报官方微信
2. 文字回复“#试喝#+姓名+手机号”报名参与



汤头好店前20名名单

- 1 五福街常熟炒浇面
- 2 米氏重庆小面
- 3 常熟炒浇面
- 4 祁大妈大碗面
- 5 老店小膳园面馆
- 6 刘记大肉面
- 7 金陵覆兴园
- 8 李杨面馆
- 9 西客
- 10 老太皮肚面
- 11 绿柳居
- 12 城南老卤面
- 13 刘长兴卫岗店
- 14 三六九面馆
- 15 老缪面馆
- 16 包顺兴面馆
- 17 四鹤春面馆
- 18 全福面馆
- 19 奇芳阁
- 20 小意思面馆

到川渝动车恢复开行 七夕火车票已经开售

快报讯(通讯员 祖韬 记者 刘伟娟)昨天，记者从铁路南京站获悉，端午小长假最后一天，南京至成都、重庆方向的动车恢复开行，12306网站也恢复正常售票。同时，七夕火车票也已经开售。

据介绍，6月19日至22日，该站共发送端午客流72.4万人。昨天，南京站迎来返程高峰，共发送旅客17.5万人，同比多发送2万人。另外，此前受强降雨影响的川渝方向动车，也在昨天恢复开行。

根据火车票60天的预售期，昨天，通过12306网站可以购买8月20日的火车票。值得一提的是，8月20日正好是七夕节。趁着七夕约会的，要提前做好购票准备。

南京粮油市场 举办粮食安全日活动

快报讯(记者 张瑜)明天南京粮油市场将举办2015年南京粮食安全日宣传活动，向市民提供食品安全科普“小贴士”，进行安全消费指导，同时举办优质品牌大米展销。市民还可凭当天的现代快报，在活动现场领取一公斤的大米一袋(900袋送完为止)。

今年初，南京粮油市场搬迁到南京市经济开发区恒广路1号。这次活动就在粮油市场的南广场上举办。活动当天，主办方开辟专车从热河路苏果平价店(8:30出发)，途经南京西站麦德龙、大庙村公交站、纬一路公交站、五塘广场公交站、晓庄广场东路公交站、万寿公交站，11:00专车返回。

立遗嘱只能处理自己法定财产

快报讯(记者 李绍富)南京市民老张查出是癌症晚期，眼看自己身体日渐衰弱，就和妻子一起到南京石城公证处，想立遗嘱把唯一房产留给女儿。公证员审核发现，他和妻子5年前离过一次婚，房子当初协议给他妻子了，只是没过户，目前两人都无权处理房产。后来，公证员了解真实情况后，做了变通处理，才避免了他们多跑路。

这套房子是老张和老伴没离婚时，以他个人名义买的。虽然房子还在他名下，可5年前两人离婚时，就协议把房子给他妻子，只是没过户。后来，老张查出患病，两人虽然离婚了，但他妻子一直照顾他，两人感情很好，在今年又重新登记结婚了。

从法律上说，房产应该还是他妻子的，可目前没过户。老张夫妇不想跑房产局了。公证员经请示后，就先

为他们办理夫妻财产约定公证，约定该房屋为两人共同所有，然后再为两人办理了遗嘱公证。

石城公证处公证员提醒，遗嘱公证是指公民生前对自己的财产作出安排，并经国家公证机关公证，于死亡时立即发生法律效力的法律行为。立遗嘱的人必须神志清楚，有行为能力；遗嘱的内容要合法；遗嘱中的财产是个人合法财产。



江苏南京市石城公证处
江苏南京石城公证处网址：
<http://www.njscgz.cn>
总部：中央路19号(金峰大厦七楼)，咨询电话：83232607
迈皋桥分部：和燕路258号(地铁一号线红山动物园站旁)，咨询电话：83170193

严重缺氧，孕中期不得不引产

专家建议患者先做心脏矫治手术再考虑怀孕事宜

心脏病病人能否怀孕，取决于心脏功能和疾病性质。南京鼓楼医院心胸外科主任医师王东进教授说，患心脏疾病的孕妇若出现心力衰竭，必须控制心衰后才能引产。如果女性在怀孕前就发现了有先心、风心病中晚期，瓣膜损害严重，或者有感染性的内膜炎者，为了母子健康与生命安全，一定要先做心脏矫治手术再考虑怀孕等事宜。

怀孕最受考验的器官是心脏

“怀孕最受考验的器官就是心脏”，王东进教授介绍，鼓楼医院收治过一个怀孕六七个月的孕妇，她患有先天性心脏病，孕6个月之后紫绀、气喘，不得不终止妊娠，再冒险怀下去会有生命危险。最可怕的是，有的女性怀孕了却不知道自己有心脏病，譬如有的先天性心脏病，有的房缺和室缺没有任何症状，部分人的主要症状就是容易感冒，女性活动后有点乏力，容易被误认为是女性体质弱所致，其实有可能是心功能不全。

据了解，目前各医院产科关于心脏的产前检查主要是心电图，王东进教授认为这是不够的，孕前最好做一次心脏彩超检查和24小时心电图检查，一些年轻女性心脏结构异常最易导致功能异常，24小时心电图则要观察她有没有早搏症状，

掌握其心率快慢。“为什么有些人怀孕到晚期心率太快，很可能她基础心率就快，只是从没做过检查而无人知道而已”，王东进教授告诉记者，鼓楼医院心胸外科去年为一个法乐式四联症的34岁女性做了四联症根治术，这个患者术前已经口唇发紫，走不动路，四联症令机体严重缺血缺氧，根本怀不上孩子，即使她怀上了也会流产，术后这个患者调养了一段时间，成功怀孕并足月生下健康男婴。

心脏病病人怀孕后需双科合作

做过心脏换瓣手术后的病人要长期使用抗凝药物，女患者如果将来准备怀孕，一定要请产科和心脏科的医生同时进行孕期用药指导，王东进教授说，此时应该停止口服抗凝药，在孕早期3个月和产前1-2个月，改为肌肉或静脉注射不致畸的抗凝药。除了解决育龄期女性的

心脏问题外，鼓楼医院心胸外科收治的病人中，约有1/3为重症心脏病病人。

“外科体外膜肺技术、左心室辅助技术、人工心脏技术、心脏移植技术”，这些技术都是外科治疗晚期心衰病人的手段，但它们的特点是昂贵，器官移植还面临供体紧张现象，心胸外科近年来不断探索用常规手术办法治疗，解决重症病人的难题。譬如利用换瓣膜、冠脉搭桥等综合技术来治疗重症病人。需要指出的是，这些手术术前要进行精密准备，需要有高水平的麻醉，体外循环支持，还要有术后的高水平监护。心胸外科手术治疗过的病人最大年龄是90岁老人，病人目前已经96岁。尽管高龄本身是个独立危险因素，但经心胸外科严谨评估的能够接受手术的病人，基本上能享受到手术改善生活质量，延长寿命的益处，并且心脏手术的安全性早已大大提高。现代快报记者 金宇

健康资讯

6月27日上午来健康大讲堂 听沈焕根教授讲 “腕踝针治疗颈椎腰腿疼”

6月27日(周六)9:00,南京中医药大学沈焕根教授受邀作客健康大讲堂,讲解“腕踝针治疗颈椎腰腿疼”。

腕踝针疗法是中医传统针灸疗法中的一种特殊治疗方法。针刺部位只局限在四肢的腕和踝,通过皮下针刺治疗疾病的一种针法,不会引起酸、麻、胀、重、痛感觉。不仅治疗适应症广,而且特别对某些急性疼痛性疾病能起到较为明显的治疗效果。

沈焕根,副主任中医师,擅长

针灸治疗消化系统病症、妇科痛经、月经不调、带下病等;对面瘫、中风偏瘫、带状疱疹、肩周炎、颈肩综合征、腰腿痛等骨关节性病症的诊治有一定经验。沈教授的门诊时间为每周二、三、五下午,每周六下午。

健康大讲堂地点:南京汉中路282号南京中医药大学国医堂五楼(地铁2号线汉中门站1号出口)。请读者听课前先拨打现代快报读者咨询热线96060预约,约满50名为止。

首届万人补水节在宁启动

6月13日,LUXEME 连天美集团首届万人补水节暨水光针主题沙龙在南京连天美医疗美容医院盛大启动。中国激光美容医学教授彭卫东亲临活动现场,并与连天美刘中策院长、国际医学美学专家熊双春及连天美医学美容“氧气美肤专家”曹旭共同为启动仪式按下水晶球。

随着补水节仪式启动,南京连天美补水中心也相继成立。活动现场,国际医学美学专家熊双春就水光针的项目进行了重点讲解,据专家介绍,在连天美补水中心,每一个补水美肤项目都是由资深的专家亲手操作,通过专业的美肤技术和顶级的的美肤设备,

真正由内而外的改善缺水肌底层,让女性的肌肤由内而外的水润透亮。据连天美医学美容“氧气美肤专家”曹旭介绍,本次活动倡导科学、健康、有效的补水方式和美肤方案,着力为每一位求美者量身定制个性化美肤治疗计划,将每一项治疗和服务做到极致,使每位顾客达到身心俱美的目的。现场的爱美人士还争先恐后地向中国激光美容医学教授彭卫东咨询自己的皮肤困扰,还进行了皮肤的医学美学检测,纷纷表示想做补水、祛斑、美白嫩肤等美肤项目。更有求美者现场体验了水光针的神奇补水效果,仅需数十分钟,皮肤瞬间变得水润。

招募晚期非小细胞肺癌患者

南医大二附院肿瘤科正在开展甲磺酸阿帕替尼片治疗晚期非小细胞肺癌患者的临床研究。该药治疗晚期非小细胞肺癌的II期临床研究已经结束,结果表明:可延缓疾病

进展,且毒副作用可以耐受。现面向社会招募晚期非小细胞肺癌患者417名,进行III期临床研究。

具体要求如下: 年龄要求:18岁—70岁; 无法手术或手术后复

发的非鳞、非小细胞肺癌患者;经二线化疗治疗失败或复发; 自愿参加本试验并签署知情同意书, 家属同意配合患者用药后的生存随访。联系医生:李娟