

现代快报第五届S曲线大赛 追踪报道之洛丽塔

林蛙减肥搭配呼吸操 减肥有了双重保证



上周起,S曲线大赛的参赛者已经陆续到店,刚刚高考结束的林同学被洛丽塔独有的“林蛙减肥”吸引住,已经到店体验了一番。

林同学体验后分享道:减肥过程大约1个小时,40分钟的纯手工点穴、推胃,20分钟的呼吸操。身体的一些穴位每个都要按压3次,一开始会有些酸酸痛痛的感觉,但还是能忍受的。呼吸操一共有4节,每一节都重复9遍,从呼气吐气开始,胳膊、大腿、臀部运动都有兼顾到,做完最后一个类似于伸懒腰的操,整个人感觉都很放松,学会了这套呼吸操在家也可以经常做,巩固减肥效果。

此外,洛丽塔还有一款专门针对排走“致病菌”的减肥神器——“纳米磁波光能淋巴360°排毒仪”,据说这个仪器能提高肌肤含氧量,平衡身体酸碱度,达到排走毒素瘦身的效果。美体师也会根据每个人的不同情况,使用这款“神器”。

洛丽塔的美体师表示,林蛙减肥法前三次最好连续三天都到店,主要是疏通经络,排毒温补,调节胃功能,之后每周去一两次,坚持一个月就能看到效果了。这款从台

湾引进的台湾林蛙5D魔力瘦,通过独特的呼吸吐纳法,再加上“排热量、轻能量、清毒素、雕曲线、养固本”的五维轻体养生系统,内调外养,不需限制饮食,不打针,不吃药,操作简单,无副作用,针对局部肥胖更见成效。此次减肥大赛持续时间两个月,只要配合疗程,瘦10斤是没问题的。

林同学也满意地说:“虽然我享受的是特惠价减肥,但店员的态度都很好,没有推销,每个环节都认真仔细,我还问我的美体师,每天这么给客人按穴会不会很累,美体师告诉我一天工作结束,手指都会很酸,但即使酸每次力度也不能改变,因为要对顾客的瘦身效果负责。”

洛丽塔的专业瘦身顾问表示,所有来报名参加减肥的顾客,她们都会先经过初步的肥胖检测,制定适合的减肥方案。青春期肥胖、产后肥胖、更年期肥胖等,都要有分门别类、因人而异的不同瘦身方案。



夏季脱毛季 细节问题需注意

经期前后脱毛(疼痛加倍)

经期是女性身体对疼痛最敏感的时期,脱毛会有强烈的疼痛感,这种疼痛感甚至会延伸到脱毛后。因为经期前后会产生荷尔蒙的变化,外界的刺激都会影响血流量增强,备感疼痛。所以最好在例假过后进行蜜蜡脱毛,最好在排卵期期间脱毛。

脱毛前去角质(肌肤敏感变薄)

一些女性认为在脱毛前去角质能够让后续的脱毛更加彻底干净,殊不知含去角质或视黄醇的产品会让皮肤变薄,因为脆弱敏感,如果再进行脱毛,皮肤会严重脆化,甚至产生灼伤感。

脱毛后不护理(红肿毛孔粗大)

很多人在脱毛前都会做好各种准备工作,但是脱毛后的护理工作就不在乎了,脱毛结束后切忌用热水清洗,需用冷水清洗,能使刚刚扩张的毛孔缩小,镇定肌肤。清洗完毕后,迅速给肌肤补水,在脱毛后一个星期,勿用香皂等碱性洗护用品清洗。

美容院脱毛(卫生环境要慎选)

如果你更倾向于美容院的美容技术,建议在选择美容院时多了解该院的环境和卫生,并确保美容师有洗手和更换操作台垫纸的习惯。

蜜蜡脱毛(易引发毛囊炎)

蜜蜡脱毛可以比较迅速地大面积脱毛,而且维持时间较长,但最长不超过8周。在脱毛过程中可能造成皮肤内生毛根、毛囊的扭曲,导致毛发内生,容易继发毛囊炎或其他类型的皮肤感染。

糖尿病、静脉曲张、痣、疣、皮肤破溃及炎症等病人不宜使用该法。

镊子拔毛(肌肤松弛爱留疤)

用镊子能够将毛发从毛囊深处连根拔起,有“斩草除根”的效果,但拔毛一定要小心,如果太密集、太拉扯,对肌肤造成的伤害其实是很大的,它可能引起皮肤发红、发炎,导致色素沉淀、皮肤松弛,严重的人还会出现像鸡皮疙瘩一样的凸疤,影响美观。

想体验林蛙减肥,学习瘦身呼吸操,可拨打83204448(湖南路店)、84404383(大行宫店)咨询。



洛丽塔 国际美容SPA连锁机构

连续5年 现代快报S曲线大赛参赛机构
数届减肥明星 减脂明星等奖项诞生地

速瘦大挑战

88元 连减3天 绿色安全 健康

五维轻体养生系统 通过一呼一吸,跟赘肉说“再见”

你? 敢来参加 速瘦大挑战

- 1、尝试过多种减肥方法却依然减肥失败的女性朋友。
- 2、身材并不肥胖,但腰部、臀部过度隆起。
- 3、原来身材苗条,但青春期或突然肥胖。
- 4、本身身材匀称,但觉美中不足。
- 5、自幼肥胖,乏力运动少者。
- 6、中老年发胖人群。

6月特惠 夏季来临,不雅体毛脱毛 惊喜体验价 19.8元 脱手 课程6折优惠 50% OFF

灭脂肪 排毒素 减体重 显曲线 5D轻松瘦减肥热线:025-83204448

湖南路馆 83204448	珠江路馆 83609089	奥体馆 83619513	大行宫馆 84404383	龙江馆 86214833	江宁馆 84200539
金鹰馆 84714742	集庆门馆 86466823	仙林馆 85896229	迈皋桥馆 85367099	鱼市街馆 83609089	水西门馆 86656823

网址: www.cnluolita.com 西祠: b1066371.xici.net