

切胃后体重减了近一半 小伙还突然爱吃辣了



昨天,江苏省人民医院在南京白马公园举行了减重患者健步走的活动。专家告诉现代快报记者,他们发现一个有趣的现象,不少患者经过切胃手术后,口味也发生了明显变化。根据国际上的研究,这可能与肠道菌群的变化有关系。

通讯员 侯雨萌 杨伶俐 现代快报记者 刘峻

小伙体重减了近一半

昨天赶来参加活动的陈先生是南京人,看起来阳光帅气,186厘米的个头,体重190斤,说话侃侃而谈。9个月前,可不是这样,当时他还是一个体重362斤、整天宅在家的超级肥胖患者。

陈先生笑称自己纯粹就是吃胖的。“小时候,南京小笼包子个头比现在大,我一顿能吃12个,外加一大碗粥。”陈先生说,长大后饭量更加刹不住,一天要吃七八顿,每顿都能吃一盆菜。“每次吃完,2个小时又饿了,越吃越胖。”

由于过度肥胖,陈先生年纪轻轻就有了呼吸暂停综合征,每次睡到深夜,为了呼吸顺畅,自己不自觉就会忽然坐起身来,接着再睡。陈先生曾经加入过一个减肥俱乐部,经过按摩、针灸、节食,体重一度回到2字头,最低只有210斤。但是过了一段时间后,体重反弹更加凶猛。手术前362斤,是他人生中最胖的时候。

陈先生做完手术后,体重骤减。“现在一个鸡翅,我就饱了。”陈先生说,瘦了之后,整个人不仅心情变好,身体健康状况也在改善。“以前喊我出去,我都不出去,现在朋友喊我打球、逛街,有求必应。”

最令陈先生感到新奇的是,他原来是不怎么吃辣的,现在顿顿离不开辣椒,越辣越好。“尽管吃得少,但是没有辣椒不行,我感觉我口味比原来重了。”陈先生说,他的胃现在也很敏感,如果在外面吃饭,菜里放了鸡精,吃下后不久就有想吐的感觉。所以他现在不怎么在外吃饭,都是回家吃。

可能是肠道菌群改变了

省人民医院普外科主任医师梁辉说,他们也注意到这个现象。医院总共做过三四百例各类减肥手术,发现有60%的病人口味都发生了变化,有的不爱吃肉了,爱上了蔬菜和水果,一顿能吃1斤蔬菜,但却吃不下一个鸡腿。有的口味变清淡等等。目前,最权威的理论还没有,普遍认为与肠道菌群改变有关系。

2013年4月,国外专家也发现了这一现象。英国研究人员在最新一期《肥胖症手术》杂志上说,他们对103名接受胃旁路手术的英国人进行了调查,近75%的患者在术后不再喜欢吃肉了。研究人员表示,患者手术后口味改变可能是由于肠道激素水平发生变化,以及手术对中枢神经系统造成的影响。

梁辉说,切胃手术都是不可逆的,也就是说做了再想恢复到原来样子是不可能的。至于选择哪种减肥方式,则根据医生的判断,以及患者需求。比如,胃旁路切胃手术,适合肥胖伴有糖尿病的患者,手术难度更大,因为要再造消化系统,袖套胃切除适合单纯性肥胖。

不过,切胃手术只适合病态肥胖人士,正常体重范围内,甚至一般肥胖的人士,不能做这种手术。



“单位能否用年货折抵员工的工资?”近日,吴女士向江苏省劳动人事争议调解服务平台咨询,并申请调解服务。现代快报记者 项凤华

单位想拿红包和年货抵工资 调解专家:工资必须以货币形式结算

吴女士于去年12月份入职一家旅游用品公司,双方约定每月工资1500元。入职没多久恰逢春节,公司发放红包1000元和两箱牛奶。还考虑到外地员工需要租房,每月另外发放房租补贴300元。吴女士工作5个月后,于6月1日主动离职,向公司要5月份工资。

没想到,公司经理却提出:“你在我这里工作都不到一年,春节发放的红包和牛奶、每月的房租补贴都属于额外支付的工资。两箱牛奶折算成100元、红包1000元、5个月的房租补贴1500元,共计多给了你2600元工资。抵充5月份工资1500元后,你还欠我1100元。”吴女士不服,向江苏省劳动人事争议调解服务平台申请调解。

调解专家分析,工资是以货币形式支付给劳动者的劳动报酬。职工福利一般是指用人单位为解决职工个人难以解决的生活困难,方便、改善

职工生活,保证职工身体健康和正常工作的一种社会福利。本案中,春节发放的红包是对劳动者过去一年工作的奖励。这种奖励系不定期发放,不具有工资每月按期发放的特征。所以,春节时发放的红包和牛奶及5个月的房租补贴都不能抵5月份工资,公司应支付吴女士工资。

当您与用人单位发生争议,只需按以下方式操作,即可获得我们的帮助:

1. 拨打12333电话专线,根据语音提示选择劳动人事争议调解服务。
2. 通过登录“江苏劳动人事争议调解服务网”(网址: <http://tjfw.jshrss.gov.cn/>),选择“我要调解”,经注册后,选择调解专家,提交调解申请信息。

“过节费”和粽子不能抵加班费

快报讯(记者 项凤华)端午小长假加班费怎么算?发了粽子和咸鸭蛋就可以不发加班费吗?对此,江苏省劳动人事争议调解服务平台提醒,粽子、咸鸭蛋等节日礼品,还有过节费等,都不能抵加班费。江苏省劳动人事争议调解服务平

台调解专家表示,用人单位为职工发放节日福利不需要劳动者提供额外工作,加班工资是对劳动者牺牲假日坚守岗位的专项补偿,两者不能相互冲抵。因此,用人单位不得以发放“过节费”、粽子、咸鸭蛋等钱物来冲抵职工假期加班费。

德国品牌新型晾衣架 省时省力轻松晾衣服

真材实料 放心售后 免费安装 终身包换

夏天已经到来,需要换洗的衣物、被单突然变多了,有没有觉得家里的晾衣架不方便不实用,有没有觉得家里的晾衣架不够结实,有没有觉得家里的晾衣架不够用。随着科技的发展,传统的竹竿、衣叉已经过时,逐渐被方便实用的升降晾衣架取代。

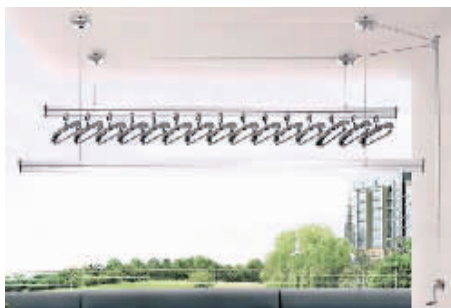
随着生活观念的转变,选择新型晾衣架取代老式晾衣杆,已经成为一种潮流。与传统晾衣方式相比,手摇和推拉式晾衣架更加方便省力。并且占用面积小,能有效提高阳台空间利用率,让晾衣服不再费力。

现代快报电商联合德国麦德琪品牌晾衣架,向南京市民提供免费上门安装晾衣架服务,价格更实惠,质量有保障。我们现在针

对普通市民家庭的需要推出两种产品,均提供免费上门测量、安装。

【放心售后】一年内上门维修一次,赔偿30元,晾杆变形、生锈、弯曲承诺终身包换,手摇器承诺终身包换。德国工艺品质的晾衣架,质量绝对好,结实耐用,还有超级放心的售后服务,还不赶紧打电话预约上门?

预约电话:025 96060



▲德国麦德琪高档手摇晾衣架(室内安装) 产品型号:MDQ-5801

超值优惠 **280元** / 原价480元
★赠送价值88元豪华伸缩衣撑礼盒



▲德国麦德琪高档推拉晾衣架(户外安装) 产品型号:MDQ-163

超值优惠 **380元** / 原价680元
★赠送价值88元豪华伸缩衣撑礼盒

2014年12月1日,中消协发出消费警示

目前超半数家庭使用的锁具安全性弱,窃贼只需花费几十秒就能打开,呼吁消费者更换安全锁芯

至今已有万户南京市民通过快报安装C级锁芯 无一例被技术开锁盗窃事件发生

天气转暖 入室盗窃或将高发

现代快报联合南京“锁王”推出安全换锁芯行动

活动优惠

①订购市场价598元的保卫盾超C级锁芯(360°空转叶片边柱锁芯),活动优惠价**380元**;

②订购市场价398元的保卫盾超C级锁芯(叶片边柱锁芯),活动优惠价**280元**。

A类锁: 仅需几秒钟打开

B类锁: 只要十几秒打开

扫一扫 更多优惠

“锁王”开锁视频 扫一扫,即可查看

预约电话: **025 96060**