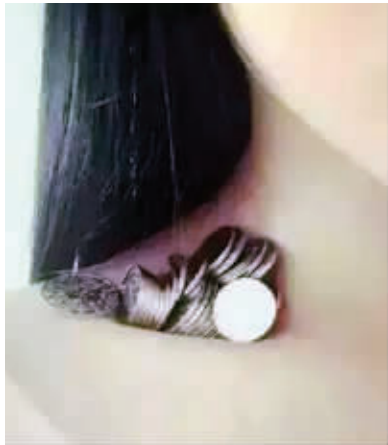
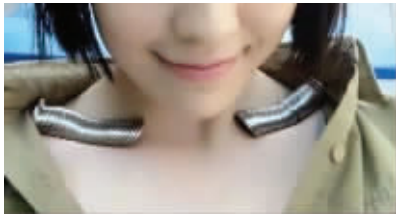


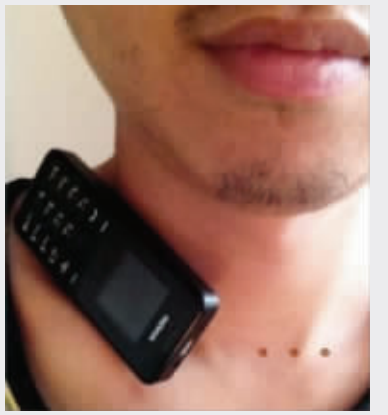
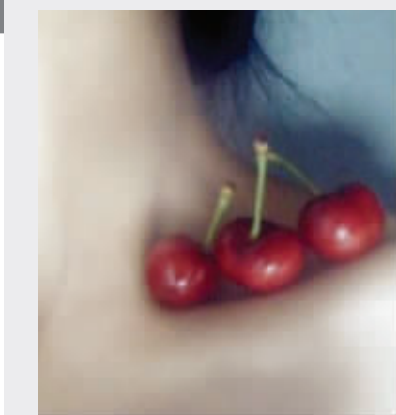
还在用反手摸肚脐“炫腹”? 最近流行新玩法 锁骨放硬币,你秀了吗

夏天到了,对身材的炫耀真是完全停不下来。继之前反手摸肚脐“炫腹”走红网络以来,这两天用锁骨放硬币又成了新潮流。原理很简单,就是用突出的锁骨与肩胸之间形成的凹陷,来盛放硬币。“装得越多,说明锁骨越明显,人就越瘦。”

现代快报记者了解到,锁骨的线条,一向是妹子们用来衡量身材的一道标杆,有的整形机构甚至还推出了“锁骨整形”的项目。不过医生提醒,锁骨整形危险不小,想要有漂亮明显的锁骨,还是全身减肥更靠谱。
现代快报记者 吴怡



“锁骨放硬币”各种晒图



然后,还有在锁骨上放各种东西的……

你的锁骨能放硬币吗?

“炫身材新玩法:锁骨放硬币!你可以吗?”反手摸肚脐的风潮还没退散,又来了新一种展示身材的方法。比起摸肚脐操作要简单许多,有不少人表示,虽然我摸不到肚脐,但锁骨上放几个硬币还是没问题的。有得瑟的妹子甚至要求提高“难度”:锁骨放硬币算什么,能够在锁骨上托起苹果、草莓甚至榴莲,那才能够证明身材的完美!在炫耀锁骨的同时,还有些人“耍心机”,让网友大呼“真的不是在秀胸吗?”

锁骨越明显,人越消瘦

现代快报记者也拿来很多硬币,努力累放在锁骨上,结果发现,难度比起“反手摸肚脐”要简单得多。换了几个同事后发现,不管胖瘦,基本上每个人歪头扭肩后,总能找到最合适的姿势,“凹”出锁骨来,放上几枚硬币。

“每个人的锁骨结构都是天生的,而且外显性特别突出,上面的脂肪一般来说不会特别厚,因此只要不是胖得离谱的人,基本上都能够看到锁骨的。”中大医院整形外科医师于冰告诉现代快报记者。

那么锁骨上摆放硬币越多,是不是说明锁骨越发突出,证明身材越好呢?

对此,南京市第一医院骨科主任曾逸文表示,一般越瘦的人,锁骨附近肩部和胸部的脂肪也越少,锁骨线条就会更加凸显出来。因此锁骨越明显,基本能够证明人越瘦,仅此而已,不代表身材好。

至于怎样才算好身材,纯粹“以瘦为美”的平板身材已经过时,健康有活力的“S形”身材目前更受到推崇。

锁骨明显,也可能是骨折后没长好

如果你的锁骨非常明显,可别高兴得太早,因为有可能还是病态导致的。

“锁骨非常突出,有可能是先天发育畸形,导致锁骨向外突出。而如果这个部位曾经骨折,没有充分完全愈合,长大后也有可能锁骨形状改变,向外明显突出长歪。”曾逸文介绍。

锁骨整形,不要轻易尝试

现代快报记者了解到,近年来,锁骨已经逐渐成为性感的代名词,有的整形机构甚至还推出了“锁骨整形”的项目,尤其是对于即将穿上婚纱的准新娘,花费心思的部位也从小臂和腹部,逐渐扩展到胸部和锁骨。

根据介绍,所谓的“锁骨整形法”,就是在腋窝的褶皱部位,切开3毫米左右的小口,把吸脂器放进去,吸走脂肪,这样能够使锁骨周围的脂肪层变薄,锁骨自然就凸显出来了。

然而,这种看似很美的整形方法,却存在不小的风险。南京市第一医院烧伤整形科主任郝超告诉现代快报记者,虽然理论上人全身上下都能够抽脂,但在锁骨周围抽脂很危险。“锁骨上部就是颈,有着很多重要的血管,静脉、动脉,不管切口距离有多远,也还是会有影响。一个不注意,就会伤害到血管,引起后遗症,甚至当场死亡。”

同时,中大医院整形外科医师于冰也表示,在前胸这部分做手术,哪怕是一个很小的切口,都容易留下永久性疤痕。

“就算成功将锁骨周围抽脂了,但对于其他部位比较胖的人来说,反而会显得脖子粗,其他部位壮,同样影响形象。”郝超说。因此想要让锁骨更加明显,最好的办法还是全身运动,均匀地瘦下来。

荔枝泡盐酸、葡萄熏硫磺、苹果上层蜡……

只要严格限量 水果美个容也没事

夏天到了,水果大量上市。然而,网上热传的各类关于水果的传言,让人有些纠结。最近,现代快报记者将关于夏季时令水果的那些秘密做了个盘点。水果处处有陷阱?这些传言到底是真是假?到底该怎么挑选水果……
现代快报记者 王颖菲

荔枝泡稀盐酸? 别怕,符合标准就没事

鲜甜可口的荔枝,是很多人的夏季最爱。然而,“荔枝为保鲜泡盐酸”的传闻,却让很多人望而生畏。

昨天,现代快报记者探访了南京几家水果店。为了给荔枝保鲜,最主要的是使用低温保存的办法。几名批发商表示,他们采用的是柠檬酸、食盐混合冰水浸泡方式。一方面延缓果皮变色,另一方面延长保存时间。对此,南京农业大学园艺学院教授汪良驹指出,柠檬酸只是为了保持果皮颜色,比例正常的情况下,它不会对人体产生危害。

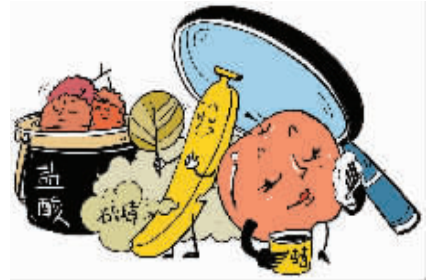
同时,一些“听起来可怕”的制剂也可以在水果保鲜过程中作为辅助。我国农业标准中规定,通常龙眼和荔枝采摘后采用0.1%的漂白粉溶液清洗,为了护色,还可以用二氧化硫气体熏、稀盐酸浸泡的方式来处理。它们的毒性一般都不高,而且用量都有严格限定。

对于很多人担心的二氧化硫,科学松鼠会成员史军解释,二氧化硫可以与荔枝皮中的花色素结合,从而维持荔枝的“红润肤色”;并且,二氧化硫还可以抑制霉菌等微生物。

汪良驹表示,在水果中加入甲醛(福尔马林)、稀硫酸等其他药水则是违法的。

许多“吓人的做法”,属于正常的后处理过程

至于香蕉被硫磺催熟的说法,汪良驹认



漫画 雷小露

为几乎不存在。“香蕉采收的时候不可能完全成熟,果农一般在香蕉八成成熟时将其从南方运输出来,等需要上市时,为了使成熟度更加整齐,商贩可能会使用乙烯利催熟,这同样也是国家允许的,对人体本身没有毒害。”

而为了保鲜葡萄,还可能使用硫磺熏蒸,和其他水果一样,这也是正常的后处理过程,只要控制好剂量即可。

至于苹果打蜡,清华大学生物化学硕士、美国普渡大学食品工程博士云无心指出,给苹果打蜡实质上就是对天然蜡的“加强”,使得苹果可以在更长的时间内保持新鲜,规范合格的使用不会危害健康。

那么,到底该怎么判断水果安不安全?几位专家总结指出,其实办法很简单,消费者可以闻一下、尝一口,如果发现和水果本身不符合的异味,就不要购买或继续使用。

空手道 跆拳道 极真会馆 玄武道场

空手道 极真会馆 6月21日前报名均赠送价值260元道服一套

- ▶ **玄武全民总部道场**
新街口中山东路145号全民健身中心2楼
- ▶ **山西路世贸道场**
山西路67号世贸中心大厦26楼B09(鼓楼区政府对面傅佐路车站)
- ▶ **银城东苑道场**
城东银城东苑健身会所(月牙湖东侧)
- ▶ **银城西堤国际道场**
河西奥体银城西堤国际健身中心
- ▶ **浩沙道场一部**
秦淮区升州路167号(评事厅站旁 苏果超市楼下)
- ▶ **浩沙道场二部**
新街口户部街29号力联大厦4楼
- ▶ **迈皋桥月苑小区道场**
黑墨巷98号阳光嘉园会所4楼 艺通鸿轩文化交流艺术中心
- ▶ **仙林道场一部**
仙林亚东商业广场2楼长风武术馆
- ▶ **仙林道场二部**
仙林大学城文苑路东城汇三栋,活力宝贝
- ▶ **江北道场**
浦口区柳州东路1号苏宁环球天润广场6F英派斯健身中心
- ▶ **江宁雷萌道场**
上元大街88-90号雷萌艺术培训中心(金王府隔壁)
- ▶ **龙江雷萌道场**
龙江新城市场4楼南(雷萌艺术培训中心)
- ▶ **龙凤花园道场**
龙园西路龙凤花园北门 未来之屋文化艺术培训中心
- ▶ **天泓山庄道场**
马群凤陵路1号天泓山庄会所
- ▶ **马群花园道场**
中山门大街699-1紫金尚园小区乐研幼儿园
- ▶ **东郊小镇道场**
东郊小镇邻里中心嘉健体育东郊健身俱乐部
- ▶ **油坊桥道场**
油坊桥地铁站富力城百货H16-20
- ▶ **南湖道场**
南洋路109号香缇丽舍跆拳道搏击
- ▶ **宝力豪道场**
苜蓿西路29号宝力豪健身
- ▶ **西善桥道场**
雨花台区西善桥北路23号弄斯健身



微信二维码

暑假少儿班优惠招生

欢迎各健身中心、院校及其他培训机构洽谈合作!

电话: 84653644 QQ: 1789961093

L.K.O MATSUSHIMA THE STRONGEST KARATE

本馆设有空手道、跆拳道、少儿武术、泰拳等项目

论坛 www.b52332.xici.net