

100毫升液体通过纤细的管子,缓缓地注入78岁老人的肠道中。一个月过去了,这些细菌在他的肠子里驻扎下来,痛苦了三年的便秘有了改善。可是你知道吗?这些液体竟然是从粪便里提取出来含有治病菌的“药”。粪便能治病,听起来有些不可思议。更让人感到新奇的是,在南京有4位女子提供便便还能赚钱,每100克大便就能提供给一个病人治病。

通讯员 高铭华 杨晨 现代快报记者 安莹

# “便便”竟能做药? 没听错吧 真的! 医生提取有益菌治好了便秘

南京有4位女子向医院提供便便也能赚钱,不过捐献条件比献血还严格



本版漫画 俞晓翔

## 忽然有料 粪菌移植治好了多年的便秘

老王(化姓)今年78岁,老家在徐州。三年前,他突然患上了便秘的症状。以前每天一次很规律的大便,突然变成了两三天一次。便秘让老王的生活陷入了痛苦,腹胀难受,整个人连脾气都变了。一开始,他试过吃香蕉,坚持多吃五谷杂粮,但收效甚微。后来,医生给他开了增加肠道蠕动的药物。“起初,有点效果,但一两个月后,又没用了。”看到吃药没用了,他从药店买了开塞露,每次大便前都要用。一年后,老王的便秘再次加重,发展到要三四天才能解一次大便,最多的时候,老王连续五天没有大过便。绝望的老王开始用上了泻药,维持了两年,效果开始大打折扣,不仅剂量要增加,停药就又便秘。实在受不了腹胀,一家人来到

了南京军区南京总医院就诊。接诊的普外科主任李宁对于这样的顽固性便秘,大胆提出了粪菌移植的治疗方法。“吃粪便”?老王听了之后有些意外。“准确地说,移植的是细菌,不是粪便。”李宁说。

李宁介绍,要先把志愿者的粪便和生理盐水混合,然后离心过滤,得到的悬浊液才是真正移植的东西。最后在鼻肠管帮助下,将100ml混合液体注入老王大肠内。医生还告诉记者,“粪菌移植”的另外一种方式,是口服药物,里面含有粪菌液,直接进入肠道。

住院一周的时间里,经过3次移植,共注入300毫升的粪菌,老王出院了。现在,他不服用泻药的情况下能完全自主排便了。

## 涨姿势 为什么移植粪菌能够治疗便秘?

人的肠道里有上百种细菌,有好细菌,也有坏细菌,只要它们相互保持平衡,肠道内部的生态系统就能正常工作;老王的问题是,他肠道内的平衡被打破了。

“由于不知道每一种病肠道里缺哪种细菌,缺多少,所以没法对

症治疗;而目前的微生态制剂,细菌种类很单一,实际效果不理想。”李宁打了个比方,肠道里的细菌家族,好比是一个小社会,“粪菌移植”就好像是把一个完善的小社会,迁移到一个已经混乱的社会里,请救兵来重建社会秩序。

## 疗效如何

80多人用它治便秘,效果不错

粪菌移植对便秘效果到底如何呢?“运用粪菌移植的办法,我们至今已经治疗了86人,其中31人治愈,53人改善。”李宁介绍,粪菌移植后第一周,患者从五六天解大便一次,变成了一周能解四次大便,到第12周能解5-6次大便,极大地改善了这些患者的症状。

据了解,除了把粪便制造成液体外,还能制作成胶囊,随身携带而且费用并不贵,做一次粪菌移植不超过5000元。李宁介绍,下一步,他们将找出肠道的有益菌群,看看患者缺少什么菌群,让移植更加有的放矢。

专家表示目前来看,粪菌移植可以治疗许多肠道疾病,包括肠道外的很多疾病,也有一定的疗效。而对于比较热门的减肥,也可以尝试这种方法。



## 还有个问题 什么人的便便才能做药

病人们用来治疗的粪便从何而来?李宁表示,都是依靠捐粪者来提供。但你可别小看这个捐粪者,捐献条件比献血还严格,年龄必须在18-50岁,捐便之前填写的调查问卷也足足有15项标准,比如排除病毒性肝炎、梅毒、艾滋病等传染病,近6个月内服用过抗生素禁止捐献等。

目前,南京军区南京总医院经过层层筛选,锁定了4名捐粪者。据了解,这4人都是女性,身材不能太胖,也不能是“纸片人”,她们有着良好的生活习惯,平时不抽烟不喝酒,没有传染病和胃肠道疾病。

除此之外,在生活上,医院对这4名“选手”也有着一定的要求,比如不能乱吃药,如果有头疼发热不舒服的情况,要及时跟医院汇报。李宁说,每年春节期

间,医院也会闹“便荒”,虽然平时医院不限制她们的饮食,希望她们吃得多样化一些,但在春节期间,由于不可避免地吃大鱼大肉,很难保证质量,因此节后全部停用一个月。为了保证便便的“新鲜”度,医院还给捐献者准备一种特殊的盒子,便便经过严格密封后及时送到医院。

据了解,捐便便也可以赚钱,李宁透露,四名“选手”的粪便都是医院购买的,按次付钱,价格他并没有具体透露。不过在美国,捐粪者一年可以赚到1.5万美元。

为什么不选男性?李宁说,如今很多男人的生活压力很大,经常有应酬,饮食也不规律,他们的大便也不够“健康”,而女性的生活要相对安逸稳定一些,她们的便便质量能够得到保证。

## 新闻链接

### 1700多年前老祖宗就用过

粪菌移植,在国外已不是新鲜事,而在中国传统医学中也有记载,1700年前的中医早已会用人粪治疗疾病。李宁介绍,“粪菌移植”的源头,要追溯到1700年前我国第一本急症医学书籍《肘后备急方》里,“饮粪汁一升,即活。”不过当时的中医可不知道那是粪便中的细菌在发挥

作用。此外,古人将小孩子的粪便深埋地下,到了一定时间,粪便化为黄水,叫做“黄龙汤”,用于传染病的急救。用人粪治疗多种消化道急危重症的应用,到了明朝几乎达到极致。李时珍所著《本草纲目》记载用人粪治疗的方药多达二十多种。

环球 GEDU 教育.org

合作机构 金吉列留学

预约热线: 400-666-9090  
唯一官方网站: nanjing.gedu.org

# 激战“后高考”时代 之留学规划

## 精彩看点 重磅来袭

- ★ 美高 / 美本留学及学习生活的规划
- ★ 托福备考策略
- ★ SAT考试新政及备考策略
- ★ ACT、SAT考试的区别及应对策略

6月27日 14:00~16:00

新街口天丰大酒店六楼贵宾厅 (新街口新华书店旁)



新街口校区: 中山东路18号国际贸易中心12楼

鼓楼校区: 鼓楼区中央路19号金峰大厦二楼 (紫峰大厦旁)