养生汤料真的那么神？

在微信朋友圈里“晒早餐”并不鲜见。记者近日发现，许多都市白领把早餐“晒”出了新花样：用配制好的成品养生汤料熬制早餐。据说，这种营养又便捷的养生汤料是根据个人体质定制的，还可以防治“未病”，目前已经风靡了沪广深等地区。小小的养生汤料，真的有那么神吗？

现代快报记者 王苏颖

量身定制的神奇汤料

在朋友圈里，记者发现了这款名为“简单爱”的养生汤料。体验者黄小姐表示，自己做过一次“中医体质测试”，出于好奇心就购买了一包推荐的“蔓越莓桃胶雪耳羹”汤料。

为什么买一包养生汤料都要进行体质测试？带着这样的疑问，记者联系了简单爱创始人沈总。“传统的中医食疗，用中药加上新鲜食材，通过煲炖做出的汤，就是中药养生汤。”他介绍道，“中医讲究辨证施治，所以我们的养生汤料也针对不同的人群和不同的体质，有针对性地给出食疗配方。”也就是说，有的汤料是针对男士缓解疲劳、降三高的，有的是针对儿童促进骨骼发育、提升记忆力的，还有的是针对老人延年益寿、预防骨质疏松、健胃消食的。

有意思的是，“简单爱”在量身定制养生汤料的过程中，不仅提供传统的“中医体质测试”，还引入风靡欧美发达地区的“基因检测”项目。

源自科学的养生配方

如果说通过“中医体质测试”和“基因检测”，量身定制属于自己的养生汤料，已经很高大上了，那么，“简单爱”在配方、原材料及加工等方面的用心，更是让人大为叹服。

据沈总介绍，“简单爱”的每种养生食材他都亲自把关，到原产地多次考察，只选用顶级原生态养生食材。消费者可以亲眼看见各种配料的本色，不进行磨粉、烧制、加入添加剂等二次加工，让每个人都能放心食用。

那么，养生汤料的药味会不会很重呢？已经熬制出“蔓越莓桃胶雪耳羹”的黄小姐对此更有发言权。“抱着一颗吃货的心买了这包汤料，讲真的，开始时很担心它的口味不好。”她在朋友圈里展示自己熬制的汤羹，喜悦地说：“没想到，尝起来完全没有中药味，色香味都非常棒，这汤料不仅有食疗效用，更能愉悦舌尖。”

即日起，“简单爱”养生汤料正式登陆现代快报悦生活的“悦惠商城”。现在购买，就有机会享受高大上的“基因检测”，让您吃得放心，更能吃出健康！

如何购买养生汤料？

1.扫一扫“悦惠商城”二维码，直接进店购买。
2.关注“现代快报悦生活”官方微信，直接点击“现代快报悦生活”左下角的“悦惠商城”。
3.养生达人&商家咨询电话：
025-84783580

端午情暖孤老群体

南京索菲特钟山高尔夫酒店为福利院老人献爱心

6月13日，南京索菲特钟山高尔夫酒店为了答谢贵宾客户对酒店长期的支持以及为福利院老人献爱心，特别举办了“粽情端午”包粽子献爱心活动。答谢会上，酒店员工和贵宾客户学习包粽子，继承端午传统，将浓浓的爱包在粽子里。酒店还特别为来宾们准备了精美的茶歇和BBQ烧烤午宴。随后，贵宾们漫步水榭欣赏酒店的新成员——优雅的黑天鹅和可爱的野鸭。

之后酒店总经理带领酒店员工将爱心粽子送往玄武区老人福利院。总经理的关心和慰问让老人们脸上洋溢出幸福的笑容。索菲特钟山高尔夫酒店的员工们和贵宾们提前感受到了浓浓的端午节气氛。