

爱周刊“情感倾诉”热线:13675161789

欢迎讲述你的爱情,我们用心记录发生在这座城市里的动人故事。倾诉联系方式以本报公布为准。
QQ:211895361



主持人:乐媛,80后

说出你的故事、倾听你的声音,生活没有想象中的好,也没有想象中的坏。

城市故事



漫画 付业兴

我的老婆是吃货

倾诉人:亚宁

时间:6月12日

方式:电话连线

记录:爱周刊记者 戎华

为保护当事人隐私,本故事已在细节上做技术处理,文中人物皆为化名,请勿对号入座

人物:漫漫 亚宁

关键词:身体 运动 孩子

主题:过去的两个月,我对漫漫其实挺失望的。她是瘦掉了一点,但吃东西还是不怎么忌口。只要我离开家门,漫漫有没有积极锻炼,有没有按照健康的食谱吃饭,我都很怀疑。

第三次约会

约会第三次,漫漫对我的戒备之心开始放松。点菜时,我把菜单递给她,让她想吃点什么。漫漫接过菜单朝我莞尔一笑:“我很能吃的喔。”我也笑了,“随便点。”轻松的约会氛围真让人放松。

前两次见面,漫漫安静又局促地坐在我对面。我点了一桌子的菜,她只是象征性地动动筷子。我绞尽脑汁找话题,试图缓解一下眼前的尴尬,可是总是找不到突破口。不管我抛出什么话题,漫漫总是“嗯啊”或者“是啊”一句带过。天气聊完了,工作聊完了,房价也聊完了,我枯坐着,默默感叹大好的周末不如一个人在家宅着。

见面过后,我甚至心灰意冷地跟朋友抱怨:“我跟漫漫不可能,气场不合,没有共同话题。”我的这位朋友跟漫漫恰好是同事,为人热情。碰到大龄单身男青年或是女青年,总是两眼放光。我和漫漫的两次约会都是她一手安排,然后极力撮合。听出我有打退堂鼓的意思,她不以为然地否决了我:“怎么可能,她可是我们办公室的吃货,性格有点二,怎么会没话题呢?”

漫漫是个吃货?这我不太相信,“约会两次了,她都没怎么吃啊。”

电话那头,朋友笑得快接不上气了,“原来漫漫也有拘谨的时候,真是少见呐,看来她是看上你了。你们有戏。”

相比那个聊不起来的漫漫,我当然会喜欢眼前这个女生。前两次见面时的局促没了,反而多了份直爽。她叫来服务员,半分钟就点好了五个菜,蒜蓉扇贝、外婆红烧肉、口水鸡、酸汤鱼片、面包诱惑,还不忘问我一句:“你要不要再加两道你喜欢吃的菜?”

我乐了,故意逗她:“今天怎么了?不做一个安静的美女啦?”漫漫点完菜倚靠在沙发上,嘴上也不示弱:“因为你也不是一个安静的美男子啊。”

一旦开启吐槽模式,整个约会就变得轻松愉快了。说起前两次见面的窘迫,漫漫竖起右手食指在自己脑袋右边画了三条竖线。“滴汗。”看到她比画了网络上常见的滴汗表情,我深以为然地点头。

“你相亲遇到过很奇葩的人吗?”等菜上桌的时候,漫漫主动讲起了她见过的一个奇男子,“你能想象一个矮矮胖胖的非主流吗?头发电高了,还挑染了一撮蓝色。第一次见面,就一个劲地问我以后打不打算生孩子,生几个孩子。我说,生啊,生一个。谁知那个非主流一拍桌子说,他还想着将来一儿一女呢。”

我听得饶有兴趣,忍不住追问:“然后呢?”“呵呵,然后就没有然后啦。”漫漫说,她借口去洗手间,偷偷从茶餐厅的后门溜了,一分钟都不想呆下去。

“看来我算比较正常的。我们都见过三次

面了。”我说。

饭菜上桌了,漫漫先是给我夹了个蒜蓉扇贝,“这家扇贝特别好吃,我每次来必点。你尝尝。”我吃了两个,剩下的她一扫而光。看着她欢快地吃着,我觉得自己已经喜欢上她了。

幸福婚姻该有的模样

在我小学还没毕业的时候,爸爸妈妈就离婚了。这些年,我一直跟着我妈生活。对于婚姻,我总是不太信任。

半年相处下来,我觉得漫漫是那种单纯的女生,经历简单,家庭幸福。不知道为什么,和她在一起,我不止一次地想到结婚。

很快,结婚从一个想法变成了一本真实的结婚证。我们搬进了属于我们两个人的小窝,一切都跟设想的一样。唯一一次不愉快是在结婚前半个月。那次,我和漫漫约好下午去做婚前检查,可是中午我到她公司楼下等她,她忽然说部门临时通知开会,请不了假。我傻傻地在她公司楼下转了一圈,心中颇为愤懑。后来想着婚前检查也不是必须做的,我也就没再另行安排。

漫漫不仅喜欢吃,也很爱钻研厨艺。有阵子,她迷上了烘焙,网购了烤箱、模具、锡纸、高筋面粉、低筋面粉、黄油,还有一堆我叫不上名字的东西。我以为她只是一时兴起,没想到越做越认真。刚开始,我们两个人的早餐是一杯牛奶加烤的面包或者蛋挞。随着漫漫烘焙技艺的提升,我早上不出门就可以吃到美味的披萨。没多久,我又吃上了各种造型可爱的曲奇饼干和精致诱人的蛋糕。

我拍照发到朋友圈秀幸福,虐一虐单身的同学,总能引来不少羡慕嫉妒的眼光。朋友给我点赞,我就把大家的“赞”展示给漫漫看,她做得更带劲了。

我一直以为,这就是幸福的婚姻该有的模样。可是,结婚刚刚三个月,漫漫拿着医生的诊断报告给我看,我吓了一跳。她得了糖尿病,除了每天需要打胰岛素控制血糖之外,医生说要控制饮食,积极锻炼。

漫漫才26岁,怎么会得糖尿病,这对我来说实在是匪夷所思。是遗传吗?她爸爸血糖一直偏高。可漫漫说,跟她爸爸没关系,她爸爸是这两年才查出血糖偏高的,“上了年纪的人,有些小毛病都很正常的。”

那会不会是跟漫漫贪吃有关?她没查出糖尿病之前,“吃货”这个词在我看来,一直是个褒义词。一个人对食物有追求,并不是什么坏事情。热爱食物,也是热爱生活的一种表现。

“唯有爱与美食不能辜负”,这是漫漫QQ的签名,以前我也很喜欢她的这句签名。可是,不知道为什么,她查出来这个病之后,我觉得“病从口入”也不是没有道理。

尽管我旁敲侧击,漫漫是不是结婚前就知道自己血糖高,问了半天也没问出个所以然。但是,每每想起婚前检查那天,漫漫说请不了

假,我总觉得自己像被人骗了。

别让不好好吃饭

既来之,则安之。不然还能怎么办呢?

为了让漫漫早点好起来,我制定了一日三餐的菜谱,还有每天的健身计划。

第一顿的早餐是燕麦粥,我早上5点半爬起来插电煲煮的。漫漫喝得皱眉。她开冰箱拿酱菜时,被我一一把夺了回去。“饮食要低盐、低糖、低脂肪、低胆固醇。酱菜盐分高,以后戒了。”她默不作声地回到餐桌上,三四口就喝光了一碗燕麦粥。

我拿出便当盒,让漫漫带去公司当午餐。她忽然笑了:“还是生病好啊,可以天天吃到老公做的饭。”

可是我当天中午就接到漫漫的抗议电话了,“你中午给我带的菜连点肉末都看不见,全是素菜,让我怎么吃啊。”

“你要减肥了,减肥对你的病有好处。”我不放心地叮嘱她,“别在外面偷吃啊。”

挂了电话,我越想越不放心。漫漫在公司叫个外卖打牙祭,或者买零食吃,我一点办法都没有。我想出了一个办法,买个体重秤回家,每天早上让漫漫称体重。如果她体重没有变化,说明她可能吃了我食谱之外的东西。

体重秤买回来,漫漫说什么也不肯称体重。“你不觉得每天盯着那几个数字,人会很累吗?我中午吃的冬瓜海带,心情不好,你别惹我。”漫漫喋喋不休地抱怨。

她钻进厨房忙晚饭,二十分钟后端出一盘青椒塞肉,一盘糖醋排骨,打算晚上吃顿好的补一补。饭菜上桌,我把两个菜都端到自己面前了。“这两样你都不能吃。我去把早上的燕麦粥热给你吃。”我态度坚决。

漫漫一瞬间就崩溃了。她把筷子往桌子上重重地一摔,“还让不让人好好吃饭了?”

“我是为你好。”这句话我也记不清自己一天说过多少回。看起来一点作用都没有。漫漫捂着耳朵表示她听够了:“连吃什么你都管,还怎么活下去?”

我觉得漫漫有些任性了。“你没这个病的时候,我有跟你抢过吃的吗?现在你生病了,我还不是希望你早点好起来?”我把整整一盘青椒塞肉倒到垃圾桶,又把一盘糖醋排骨倒到垃圾桶,“我也不吃,陪你喝燕麦粥,别生气了。”

漫漫已经满脸都是泪,望着垃圾桶里冒着热气的菜长吁短叹。

喝完燕麦粥,我又拉着漫漫在小区里跑了两圈。上楼的时候,漫漫叫苦不迭:“本来没吃什么东西腿就软,现在跑完步更没劲了。”

吃饱了才有力气减肥

岳父岳母要搬过来跟我们一起住,这打乱

了我的计划。岳父岳母的房子拆迁,安置房要过两三年才能拿到。“出去租房哪儿有自己家住得舒心?”一听说爸妈要租房住,漫漫急了,非要他们搬来和我们住。

这种情况下,我如果说不同意,家里一准吵翻天。不过,仔细想想,说不定岳父岳母来,可以帮我督促漫漫减肥。过去的两个月,我对漫漫其实挺失望的。她是瘦掉了一点,但吃东西还是不怎么忌口。只要我离开家门,漫漫有没有积极锻炼,有没有按照健康的食谱吃饭,我都很怀疑。

岳父岳母住过来,至少有人可以替我管一管漫漫了。这么一想,我也对两位老人的到来举手赞成。为了彻底打消他们的顾虑,我联系好搬家公司,上门替他们搬行李。

岳父岳母搬过来住,漫漫也辞职在家养病。“漫漫现在这个身体状态,我们暂时不能要孩子。万一对孩子有什么影响呢?”为了让岳母在我上班的时间替我盯好漫漫,我把心底的顾虑也说了出来。

刚来时,岳母也点头称是,还一再自责,说自己过去对漫漫太放纵,“她想吃点什么,我就给她做什么。只生了她这么一个女儿,家里有好吃的,都先留给她吃,没想到年纪轻轻会得这么个病。”

就在我对岳母寄予厚望的时候,岳母让我失望了。只是吃了两三天粗茶淡饭之后,饭桌上的荤菜越来越多,排骨汤、鸡汤、鱼汤,汤汤水水也很滋补。

“漫漫不能吃这些。”我向岳母抗议。

“她不吃,做给你吃啊,你上了一天班,给你补补。”岳母嘴上这么说,一道酱爆鱿鱼摆在了漫漫面前。

“吃饱了才有力气减肥。”漫漫夹起一块鱿鱼,心满意足地放到嘴巴里。岳母看见了,什么都没有说。

漫漫有了救兵,更加放纵自己。家里的垃圾桶里,我经常会发现一些包装食品的袋子。不用猜,一定是她白天在家时又吃垃圾食品了。有时晚饭后,喊她出去跑步,她也有诸多理由。老人在旁边,我多说两句或者嗓门高一点,老人就凑过来围观。我只能闭嘴。

让我郁闷的是,我花了那么长时间试图改掉漫漫的一些坏毛病,岳父岳母来了一个月,那些毛病又都回来了。

看着同事家可爱的宝宝,我也想早点要个孩子。可是,漫漫一点改变现状的想法都没有。刚开始查出糖尿病的时候,她也有点发愁,现在却像个没事人一样,照旧吃吃喝喝。这个家没人懂我的苦闷,下班我也不想回到那个压抑的家,我甚至想到了离婚。

记者手记:逃避不能解决问题,可以先开诚布公地跟妻子谈谈,两个人至少先达成一致目标。至于什么时候能要孩子,还得咨询医生的专业意见。☞