

摇摆吧! **大叔**

上百个纯爷们广场上扭腰摇臀

扬州广场舞大叔潇洒舞姿不输大妈

胖大叔跳舞近2年瘦50斤,不少人从“麻将迷”变成“舞痴”

“扭腰”“摇臀”一般是跳广场舞的大妈才会做的动作,然而在扬州市邗江区蒋王街道有这样一支纯爷们广场舞队。他们白天从事各种工作,到了晚上就凑到一起,伴着欢快的音乐,“老爷们”也开始翩翩起舞。据了解,当地处于城乡接合部,在城市发展中,不少人成了失地农民,他们晚上经常聚在一起打麻将。而自从广场舞大叔队开跳后,不少沉迷麻将桌的大叔也参与进来。短短一年时间,跳广场舞的大叔队伍从原来的30人暴增到近200人,成为一道独特的风景。 现代快报记者 宋体佳

加油吧! **大妈**

河南大妈 自排“错觉”广场舞 想上《中国梦想秀》

近日,一段“洛阳大妈发明史上最逆天广场舞”视频现身网络,该视频在微博微信热传。记者了解到,“错觉广场舞”由洛阳59岁退休工人苏建芳自编,参与舞者都是50岁左右的大妈。记者从视频中看到,十几名舞者身着黑白相间的舞蹈服,头戴银白色装饰眼罩,配上动感《卡门》,颇为吸引眼球。

6月14日下午,在一小区内,8位大妈又跳起了网络热传的“错觉广场舞”。“今天有两个队员请假,队形对不上,要不效果更好。”苏建芳说。据了解,几年前,苏大妈从洛阳一家食品厂退休后,喜欢上了跳广场舞。“今年年初,在武汉学音乐的女儿看到一个视频,传给我看,我看的第一眼就喜欢得不得了,从今年2月份开始决定编排‘错觉广场舞’。”苏建芳告诉记者。

苏建芳身体并不好,但从她决定编排该舞那天起,就减少休息时间,从选人、选音乐到排练,每一项都是亲力亲为。“我们从舞蹈队选的12个人身材要求很严格,腿要一样长,胯要一样高,这样效果才好。”苏建芳说。

苏建芳告诉记者,从6月份开始,有人把我们跳舞的视频上传网络,没想到有那么多人关注,有网友说我们抄袭,看到后真的很委屈。“我们只是借鉴,‘错觉广场舞’的音乐风格和原舞蹈不同,舞蹈的编排及队形上也变换较多,还融入了恰恰和广场舞的成分。”苏建芳说,接下来她们还会对衣服颜色重新设计,不断改进舞蹈。

苏建芳说,起初编排“错觉广场舞”,除了喜欢舞蹈,还有一个原因是她想借此舞上《中国梦想秀》的舞台,通过这个栏目呼吁洛阳宜阳县山区7岁小柯柯失联三年的父母能回来照顾她。“目前,舞蹈视频已经寄给《中国梦想秀》栏目组了,正在等音讯。”她说。

据了解,上小学二年级的柯柯一直跟随爷爷奶奶生活,平常还要照顾年事已高的爷爷奶奶。“想让柯柯的父母早点回来,也希望有更多的好心人能帮助这个小女孩。”至于是否能被节目组选中,苏建芳说她和队友们很坦然,“重在参与,我们在跳舞过程中已经收获了很多快乐,很知足。”苏建芳说。

据《大河报》



你眼看花了吗? 网络图片

疯狂大叔

组团跳广场舞 平均年龄45岁

伴随着一曲凤凰传奇的“最炫民族风”响起,跳广场舞的大妈们开始“扭起腰”“摇起臀”。与此同时,旁边一群纯爷们方阵也跟着音乐扭动起来,他们神态自然,没有丝毫扭捏。这是6月14日晚,现代快报记者在扬州市邗江区黄泥沟广场看到的一幕。据了解,几乎每天晚上都有大量“纯爷们”聚集在这里跳广场舞,成了大妈们的强劲对手。“这么大规模跳,是从去年才开始的。”邗江区蒋王街道何桥社区居民钱厚福是大叔广场舞的领队,也是发起人之一。据他介绍,去年6月份,当地举办全民健身活动,社区邀请善舞的“爷们”组成广场舞队参加比赛。“当时有三十个男的参加,后来还拿了奖。”钱厚福清楚地记得,当时他们跳的“小苹果”广场舞震撼全场。此后,大叔广场舞就在当地火热起来,参与的人数越来越多,最大的近60岁,最小的只有29岁,平均年龄45岁左右。

一年内跳舞大叔 暴增百余人

“社区组织他们参加一次活动后,男子广场舞就慢慢形成了。”何桥社区妇女主任武超介绍说,起先组织男子广场舞队,只是为了参加活动。没想到,从那以后,“爷们”广场舞居然越来越火热,平时也有很多人自发到广场上跳舞。

据了解,早在几年前,当地就有一些男子开始接触广场舞。不过当时大家的观念都比较保守,很少有男人敢在户外公开跳舞。去年男子广场舞队在街上排练时,还经常会引起很多人围观,大家甚至把这群扭动腰肢跳舞的男人看做“疯子”,私下里对他们指指点点。不过,这样的情况慢慢得到了改善。

作为领队,钱厚福见证了这种变化。按照钱厚福的说法,起先社区好不容易才组织起30个男人跳舞,就这样还常有人在跳舞时扭扭捏捏,放不开手脚。然而,一年下来,发生了巨大的变化,越来越多的“爷们”由原来的看客变成跳舞成员。钱厚福介绍,跳舞的爷们人数猛增,原有场地已无法满足。一些人只好另辟场所,如今,黄泥沟每晚有一百多人跳舞,其中“纯爷们”有近40人,而水晶城附近广场则有100多个男人跳舞。算下来,一年来,广场舞大叔增加了一百多人。



大叔们的舞姿够销魂吧



还有专门的教练在带他们跳 社区供图

完美逆袭

不少人丢下麻将扭起了腰

胖大叔跳舞近两年减肥50斤

据钱厚福介绍,跳广场舞的“爷们”有公司职员、企业老板、厨师、司机、农民等,都是何桥社区周边居民,其中大部分是抱着健身、娱乐的目的加入大叔广场舞队伍的。何桥社区51岁的居民潘寿根就是受益最为明显的一个,据了解,参与跳舞近两年以来,潘寿根成功减肥50斤,成了一个典型。

“我跳舞比较早,已经近两年了。”潘寿根介绍,早在两年前,做水产生意的他体重高达218斤。担心肥胖会影响健康,妻子就督促他减肥。也正是从那时候开始,他悄

悄学习了广场舞。“开始大家都嘲笑我,都不怎么敢在户外跳,幸亏我老婆人比较好,看得开,很支持我。”潘寿根称,尽管家人很支持,但一个爷们成天跳广场舞还是引来当地居民的诸多指责。然而,自从参加跳舞队以后,还没到两年时间,他的体重已经下降到170斤以下,成功减肥50斤左右。潘寿根得意地说,他的减肥成功后来也成为当地村民支持家里男人跳广场舞的一个原因,“我的身体比他们好,而且站姿更标准好看一些。”潘寿根笑着说。

而据武超介绍,男子广场舞的火热带来的影响不仅仅是观念上的。按照她的说法,由于何桥社区地处城乡接合部,在城市化进程中,当地大部分人成了获得拆迁补偿的失地农民。很多人难以适应生活的突变,因而在一段时间内,当地棋牌室非常兴盛,很多男居民都沦落成“麻将迷”。然而,男子广场舞兴起后,社区一些男居民受到影响,也成了加入“大叔广场舞”队伍,从“麻将迷”变成“舞痴”。受此影响,该社区原本10家棋牌室减少到7家。

幕后故事

阳刚大叔是怎么跳广场舞的?

请专家改良舞姿,广场舞也有“大叔版”

众所周知,大妈们在跳广场舞时,常常会有摆臀、扭腰、扭兰花指等比较柔媚的动作。试想一下,一个大男人伴随着“小苹果”或者“最炫民族风”的旋律,扭着兰花指在广场上扭动腰肢的场景,那画面简直不忍直视。那么,扬州大叔的广场舞究竟是怎么跳的?是不是也像大妈那样扭

腰、摆臀? “他们正常跳小苹果、最炫民族风,还有美酒加咖啡。”武超介绍说,实际上,大叔们跳的广场舞虽然歌曲及大致情况和大妈们相同,但为了整体的舞姿看上去更优雅、美观,在组建男子广场舞队的时候,就请专家从细节上对舞姿做了细微的改良,街道还

帮他们请了专业的老师来指导,“既保证了舞姿的优美,也把爷们的阳刚气质融入进去了。”比如,大妈广场舞中扭腰、转身时,手臂等各方面动作更为柔媚婉转,而大叔版广场舞在转身、扭腰时就比较干脆、阳刚。“我们也在不断摸索,以后还会出新的舞。”领队钱厚福如是说。