怀孕期间两次感冒，没想到拖成了致命心脏病。怀孕7个月，淮安准妈妈张美华（化名)不得不带着腹中的小宝宝，冒险手术。心脏停跳84分钟，手术过程步步惊心，但总体还算顺利。小宝宝也没有因为缺氧而出现意外。鼓楼医院专家表示,从目前的产检数据来看，孩子一切正常，他们也在密切跟踪回访中，回访时间甚至要达到2-3年。据悉,这是国内第一例给孕妇做心脏瓣膜手术的案例。

通讯员 柳辉艳 王娟
现代快报记者 刘峻

手术中，两名医生时刻盯着体外循环机，并监控胎心状态
鼓楼医院供图

准妈妈心脏停跳84分钟做手术

国内首次成功给孕妇做心脏瓣膜手术，并解决了胎儿缺氧的难题

患病 孕期两次感冒，细菌侵入心脏

去年9月，34岁的张美华幸福地怀孕了。但没想到，与9年前生老大比，这个小二子让她吃尽了苦头。

“怀孕还不到一个月，我感冒了，不过没吃药也就好了。”张美华说，等到今年2月，她又感冒了，这一次要比第一次严重。“去医院看了下，喝了点板蓝根。”

“后来，感觉人没有力气，全身严重水肿，大腿一按一个小坑。”张美华说。全家人这时候也没有太警惕，因为孕妇水肿、胸闷，都是常见现象。

等到3月份，张美华已经不能走路了，晚上也睡不着。“浑身骨头酸疼，喘不上气。浑身打冷战，有时低烧。”张美华说，在当地反复求医没有效果，转到了南京鼓楼医院。

检查的结果，让全家大吃一惊，是感染性心脏内膜炎。“如果心脏是一个房间，那么瓣膜就是一扇门，控制血流进入，张美华的4个瓣膜，一个完全坏了，必须替换。还有一个有缺损，也必须修补。”鼓楼医院心胸外科主任王东进说。

王东进说，得心脏瓣膜炎与很多因素有关系，患者怀孕时感冒过，抵抗力差，导致细菌侵入心脏，这是很重要的一个因素。“当然，也不排除患者本身就有心脏基础疾病，只是以前一直没有发现，这次免疫差，一下就暴发出来了。”

方案 心脏停跳，如何保证胎儿安全？

鼓楼医院专家告诉记者，由于病情严重，必须尽快做手术。可一旦手术，腹中胎儿将面临风险。

专家说，胎儿也没有办法提前剖腹产。“孩子才7个月，提前剖腹产，未来的发育，谁都说不好。”

既然手术一定要做，孩子也尽力保，接下来就看怎么手术了。

众所周知，要在跳动的心脏上动刀子，得让心脏暂时“休眠”，这必须用到体外循环机。这是一种特殊装置，暂时代替人的心脏和肺脏工作，进行血液循环及气体交换。它可以保证心脏停跳时，全身不缺氧，血液保持流通。

虽然这项技术已很成熟，但给一心想保胎的孕妇做，鼓楼医院也还是第一次。“以前，孕妇做这个手术，都选择了引产。”

专家最头疼的就是手术时的低温。心脏手术一般会让患者“降温”，保持28-30摄氏度。这样可尽量减少全身的氧耗，提高手术成功率。

但低温对腹中的胎儿则非常不利，“低温时，全身氧耗减少，宫缩就会加快，孩子会早产。”鼓楼医院体外循环师陈杨说。

此外，“为让心脏停跳，须输入含有高钾的心脏停跳液。常人做手术时，这种液体是要泡在冰桶降温的。这一次，这么冷以及高浓度的钾元素液体进入到血液循环，对胎儿肯定不利。”陈杨说。

为完备手术方案，医生团队进行了数次讨论，决定适当提高手术和心脏停跳液的温度，实施手术。“整个手术，就是在不断找平衡，力求找到孕妇和胎儿的最佳状态。”

手术 2个多小时，步步惊心

经过精心准备，今年4月16日早晨8点，手术正式开始。用王东进的话来说：“步步惊心。”

08:00 实施麻醉

难点：麻醉孕妇，但“绕过”胎盘

给患者实施麻醉，控制好麻醉剂量。麻醉专家告诉记者，采用的麻醉药，可以“绕过”胎盘，不进入胎儿体内，最大程度保证胎儿安全。同时，整个手术过程，加强对患者血压控制，保证血压最大程度平衡。

08:30 接上体外循环机

难点：“回收”对胎儿有害的钾元素

医生给患者心脏插管，接到体外循环机上，机器已经开始代替人体心肺一部分功能。这时候，医师输入心脏停跳液。陈杨说，这次心脏停跳液没有冷冻降温，而是常温。同时，为了减少对胎儿的影响，在输入的同时，用专门的机器对血液中的钾元素进行“回收”。

08:50 心脏停跳

难点：胎心时快时慢，解决缺氧难题

医生用阻断钳，夹住心脏上的血管。心脏跳动暂时停止。这一停就是84分钟。“为了胎儿安全我们把患者体温维持在35摄氏度，这是一个略低于人体正常体温的温度。”王东进说。

尽管手术方案设计已经考虑得非常周详，但是胎儿对氧气十分敏感，手术过程中，胎心时快时慢。最快一分钟160次，最慢只有90次。胎心慢意味着孩子缺氧。这时，医生将黄体酮、硫酸镁等药物的灌输速度加快，加快供氧，抑制子宫收缩。胎心过快时，则放慢药物灌输速度。

就在调整平衡的期间，王东进迅速给心脏“修门”，“换了个瓣膜，又修补了个心脏瓣膜，手术成功完成。”王东进说。

10:14 手术结束

心脏恢复跳动，此时由于手术刚刚结束，心脏跳动还比较微弱，仍然需要体外循环机的支持。大约10分钟后，机器才停止运转，心脏彻底恢复功能。

恢复 术后挂了42天水

虽然修好了心脏上的“门”，但是心脏炎症依然还有。张美华又接受了长达42天的输液治疗。医生在用药安全上给予了最大的考虑，抗生素也尽量选择副作用小的。

到昨天，张美华已经怀孕37周加5天了，预产期是7月2日。

焦点

1.胎儿健康是否受影响？

医生告诉记者，目前胎儿的产检数据一切正常。不过，等孩子出生后，医院还将会做2-3年跟踪回访。之前，医院方面查阅了相关文献资料，目前关于孕妇做心脏手术的报道几乎没有。

“曾经有一例孕妇做其他心脏病的手术，胎儿也活了下来，但由于没有提高手术温度，孩子大脑发育受到了影响。”专家说。

2.感冒会诱发心脏病？

专家告诉记者，细菌侵入心脏，与人体的免疫能力有很大关系。感冒会导致免疫力变弱。在平时的生活中，正常人由于一些特殊事件，也会引发该疾病。比如有的人拔牙，如果不输液控制炎症，也会诱发心脏病。

3.孕期到底能不能用药？

专家介绍，孕妇应该在医生指导下用药，尽量选择单一药种，按最小剂量服用，并选择较为常见的药品，避免使用新开发的药物和成分复杂不明的药物。如果无意中用了药，建议到医院找专科大夫，特别是胎儿医学专家咨询。另外，建议孕妇避免用以下两类中药，一是毒性强或药性猛的，二是有活血堕胎作用的。