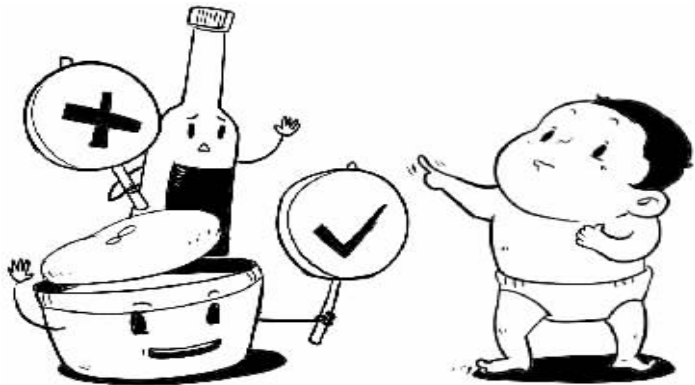


# 宝宝长痱子怎么办? 痱子粉✓ 花露水✗

## 专家建议给孩子创造通风、凉爽的适宜环境

文文(化名)今年5岁了,每到夏季,文文妈就很烦心,天气稍一热,文文胖胖的小脖子、后背、肘窝、腿窝里都会出痱子,因为瘙痒、刺痛,文文忍不住会用手去搔抓,身上好多地方都被她自己抓破了,文文妈只好带着文文到医院咨询专科医生。

通讯员 张旻 现代快报记者 刘峻



漫画 雷小露

### 胖宝宝更容易长痱子

江苏省妇幼保健院皮肤科侯麦花主任医师给文文仔细检查后发现,文文身上因为搔抓,已经继发细菌感染感染了。

文文妈不解,现在天气还不算很热,为什么孩子这么容易长痱子?据侯麦花介绍,痱子主要是由于出汗不畅引起的,皮肤表面的角质层在汗液的浸渍下容易堵塞毛孔,导致汗腺导管内压力增高而发生破裂,溢出的汗液渗入并刺激周围组织,最后形成丘疹、丘疱疹和小水泡,产生了痱子。

幼儿的代谢旺盛、活动量大、容易出汗,再加上皮肤细嫩、汗腺功能尚未发育完全,汗液不能快速蒸发,机体为保持体温恒定,只有通过增大出汗量和增加呼吸频率的方式进行散热,因此,宝宝比成人更容易长痱子,通常胖宝宝会更严重些,由于他们的皮下脂肪层更厚,体内的热量更难散发。

### 长了痱子怎么办

据侯麦花介绍,痱子的治疗以清凉、收敛、止痒为原则,通常仅需外用药物。一般情况下,大部分患儿不用特殊治疗,只要让宝宝脱离高温、高湿环境,处于凉快通风的环境中,保持皮肤清洁干爽,痱子就会自然消退。如果痱子瘙痒症状较重,且持续不消退,就需要及时治疗;切忌不能任由孩子搔抓,避免继发细菌感染。轻、中度痱子可外用炉甘石洗剂、1%薄荷炉甘石洗剂等,局部冷喷或冷敷也有较好的效果;脓痱子则应外用2%鱼肝油炉甘石洗剂;瘙痒重时,还可口服扑尔敏、氯雷他定等药物止痒;继发细菌感染时,需加用抗感染治疗。

### 不建议用花露水治痱子

常有妈妈会咨询:“宝宝生痱子了,可以用痱子粉、花露水吗?”专家认为,痱子粉对轻型痱子有一定疗效,如果出现脓痱就不能用了。而

且,痱子粉不能撒太厚,如果太多痱子粉残留在皮肤表面,宝宝出汗后会形成潮湿的颗粒,粘附在皮肤上堵塞毛孔,反而加重病情。不建议用花露水治疗痱子。花露水的主要成分为酒精和香精,有些还会加入薄荷、冰片等清凉止痒成分,虽然酒精能起到一定的杀菌消炎作用,但宝宝的皮肤很娇嫩,酒精的刺激性较大,反而加重病情。

### 怎么预防幼儿生痱子

皮肤科专家再次提醒妈妈们,预防幼儿生痱子,最重要的是给宝宝创造一个通风、凉爽的适宜环境,减少出汗;如果大量出汗后,要及时用湿毛巾擦汗液,勤洗澡,勤换衣,保持宝宝皮肤清洁、干爽,避免搔抓。

天气炎热时,最好经常给宝宝洗澡,洗完澡后要注意擦干脖子、腋下、大腿根部等皮肤褶皱处;穿轻薄宽松、透气的柔软棉质衣物,以减少对皮肤的摩擦。

## 一向硬朗的老爷爷突然瘫痪 病根竟是40多年的颈椎病

80岁的刘老身体一直十分硬朗,可就在3个月以前,他突然腿脚乏力,不久后就瘫痪了。这样的身体转变让刘老和他的儿女们都有点想不通。“我爸爸从来没有生过什么病,怎么一下子就不能动了?”东南大学附属中大医院骨科经过检查发现,老人这次瘫痪的病因源于40多年的颈椎病,虽然平常生活没有感觉,但日积月累后,在这样一个时间点“暴发”了。

据刘老的大女儿介绍,刘老身体一直非常硬朗,既没有高血压也没有糖尿病。3个月前,刘老突然出现行走不稳,腿脚乏力,脚底有踩棉花感。到医院经过颈椎的核磁共振检查后发现,老爷子患的是脊髓型颈椎病。当时专家建议尽早手术治疗,但因为老爷子觉得自己身体很硬朗,平时颈椎也没什么不舒服,最终选择了保守治疗。可是慢慢地,老爷子的颈椎病越来越严重了,他的腿不能走路,最后出现大便失禁和排尿困难,直接瘫痪在床了。

中大医院骨科主任吴小涛表示,老爷子之所以瘫痪,应该是40多年的颈椎病发作了。别看老人平时身体很棒,这颈椎病的病根

子在那里,日积月累后越来越严重。

刘老不能接受自己就这么瘫在床上,他强烈要求做手术。吴小涛带领他的脊柱外科中心团队多学科会诊,6月4日为刘老进行了手术,手术持续了一个多小时,整个过程很顺利。

刘老术后几天双下肢肌力明显恢复,原来腿都不能抬离床,现在腿可以抬高了,经过一段时间的康复治疗,有希望能够重新站起来。

都市里患颈椎病的人越来越多,大家都很担心,会不会也像这位老爷子一样,突然瘫痪……“脊髓型颈椎病虽少见,但是最严重的一种。”吴小涛提醒,颈椎病一经发现应尽早治疗。对某些轻度颈椎病可试用非手术疗法,但脊髓型颈椎病一旦确诊,多数需要手术治疗。临床上发现,有一部分脊髓型颈椎病在早期仅表现为手指麻木或握力减退。对于此类患者如能早期诊断和治疗,可以阻止或减轻脊髓病变的进一步发展,反之则有病情加重的危险。

通讯员 崔玉艳 现代快报记者 安莹

## 九中今天向中考生开放校园 球星孟达教你打篮球 校园美食想尝就尝

快报讯(通讯员 王艳飞 记者 黄艳)你想要近距离接触篮球明星孟达吗?想要与国内一流高中篮球运动员们一争高下吗?想要观看风格独特、充满活力的社团巡演吗?或者你更想要品尝可口的餐饮美食?……你想象中高中校园的一切美好,这里都有!今天上午9:30,南京九中“相约九中,缤纷校园行”系列活动启动。

此次活动包括:“孟达教你打篮球”、南京九中2015年弘光杯颁奖典礼、南京九中社团巡演、“舌尖上的九中,让味蕾快乐游走”。参加学生名单来自“南京九中招生登记查询系统”中信息,家长首先需要在www.njz.net/xxdj中填写孩子具体信息,才可参与本次活动。

### 商务信息

广告刊登热线: 66069071 66069072 QQ:2724050545

- 律师咨询
- 社会调查
- 销售商情
- 招商信息
- 招标公告
- 寻求合作

### 婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091  
梦之恋 婚介免费登记。13451820709

### 家教

南师 贫困生上门。84866126

### 律师咨询

辩护 清债, 股权, 婚姻。  
13814063508

### 社会调查

悦账 清债、依法追债, 十点成  
成功 各种债权、债务纠纷, 调查, 找人, 维权专业团队, 成功付费。13062515482

南京女子 专业、婚变、取证、维权、支招。66062889

搜索 婚调, 取证, 维权, 寻人。13451848090

必成 专业跟踪, 清欠, 寻人。83368230

### 联邦调查

十五年验证高效保密, 成付。66018110

起源 维权, 清欠, 找人, 婚调, 成功收费。13951837007

权森调查 婚调、维权、寻人查址、清欠。18136657007

睿智 婚调、商调、清欠、寻人。18061854007

探索 专业处理借贷、公司清欠, 老赖克星, 婚调、维权, 寻人查址, 诚信, 成付。13951616080

### 销售

销售 巴马天然矿泉水, 含有锶镁硒硅钙锰等生命元素。运康家电 13851904295

### 寻求合作

诚招 特色小吃合作经营(新庄林业大学校内美食街旺铺, 人流巨大)有意者请来电详谈。吴总15205158885

珠宝 项目寻资金合作。18351883279

### 休闲礼仪

玲珑 学生、车模。18251880271

明星 模特。18251880753

樱子 学生、模特。15295705762

丝媛 嫩模: 13675132422, 魅惑: 15996343577

### 车辆租赁

16行 价优。85606808

### 求购汽车

急购(3-4)米小货。13182950570

单位购 9米6货车, 半挂。52897708

求购 1辆蓝牌厢货。13813994275

高价购 3-9米货车。18105186138

求购 4米左右货车。13151577320

急购(厢式)货车。13776661795

求购 3-9米货车。13851423339

急购 3-9米货车。18260086531

### 转让汽车

转让 09年6月豪运和14年8月欧曼前四后八自卸车。15952012682

转让 12豪运5.6米渣土车。15062221715

转让 奥龙半挂自卸车。13770654322、18021515111

转让 08年11解放绿标。13605154238

### 投资理财

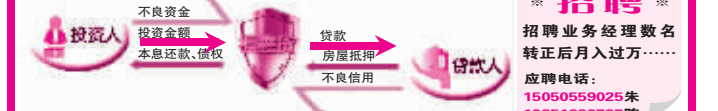
## 福鑫贷

南京福瑞德投资管理有限公司

公司经营宗旨: 专业、认真、求实、负责、创新 服务特色: 快捷、周到、安全

全国统一热线: 400-828-0096  
投资热线: 025-58805299  
陈总: 13851822727

年收益 18%-24%



招聘 招聘业务经理数名 转正后月入过万... 应聘电话: 15050559025 朱 13851822727 陈

门店地址: 南京市华侨路52-1号(南京市房产局对面)

总部: 南京市汉中中路185号鸿运大厦14楼

转让 宁牌09年9.6米高栏后六。13913955460

转让 13年, 6.2米, 6.8米厢车各一辆。13245893437

转让 09年8月带营运证面包车1.2万。13851511254

转让 克莱斯勒顶配1辆, 车况佳, 13775471103, 中介勿扰。

转让 前四后八自卸。18551727988

## 现代快报分类广告便民服务站:

洪武北路55号置地广场1楼分类信息中心。电话: 84783581、84783538  
杨公井: 66036623, 84611180  
大方巷: 已搬至三牌楼大街160号。86636781  
三牌楼: 三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。电话: 83450236

后宰门: 13770513807  
南湖: 南湖东路35-2, 南湖公园南大门对面。电话: 86564459、86604837  
建康路: 建康路423-1号, 百家超市旁巷口内。电话: 84404589、52633449  
中和桥: 84499683

长营村: 十字街70号18栋107室。电话: 85525150  
杨将军巷: 84785564  
仙林大学城: 学衡路11号。电话: 13851642943、13815413775  
浦口: 电话: 13851642860

江宁站: 江宁东山北沿路168-5号, 103底站向前。电话: 52283256  
大厂: 大厂园东路95号(一匹马广告公司一楼)。电话: 57060924  
下关: 原下关区煤炭港60号(方兴小学对面)。电话: 58786587、13337716204