

专家绘出“脑梗地图” 江苏发病率低于全国平均水平

如今“老血管”越来越多,吸烟是元凶;多吃鱼可以保护脑血管

“30多岁的小伙子,血管却已经斑驳,表面不那么光滑,看上去疙疙瘩瘩的。检查的医生连连感慨:“这像是80岁人的血管。”昨天,南京军区南京总医院举办的第11届国际血管病高峰论坛上,该院神经内科主任刘新峰公布了脑血管病的大数据研究。他表示,脑梗的病人中,有60%~70%的人都有吸烟史。长期吸烟导致血管加速老化,很多20多岁开始吸烟的小伙子,经过10年的烟龄之后,他们的血管犹如七八十岁的老人。 通讯员 杨晨 侯华娟 现代快报记者 安莹

故事 32岁的他,80岁的血管

32岁的小李,从大学开始抽烟,如今他的烟瘾十分大,一天两包香烟才能满足他。两年前开始,小李被提拔为公司的中层干部,他应酬也多了起来,除了抽烟之外,喝酒加上没完没了的吃喝也让他从一个帅哥变成了胖子。发病前,他与同事聚会,连喝了十瓶啤酒后,出现了头晕、行走不稳、口齿不清等症状。回家睡了一觉,第二天左腿软弱无力,左手不能动,连说话也含糊不清了。被医院确诊为“出血性脑卒中”。当刘新峰看到他的血管造影之后也忍不住感慨,这么年轻,血管怎么这么差。“瞧,

正常人的血管应该是光滑的,而他的血管里到处都是脏东西,疙疙瘩瘩的,像80岁人的血管。”刘新峰说。

事实上,像小李这样的“老血管”临床上并不在少数。刘新峰说,最近两年脑中风的发病率一直在上升,据预测,中国这种上升趋势要到2050年才会有拐点。更让专家担忧的是,发病在年轻化,现在三十几岁就中风的非常多,“45岁以下叫青年人脑卒中,在南京军区南京总医院神经内科病房,这个人群的比例占近三分之一。跟十年前相比,提高了近一倍。

分析 为啥“老血管”越来越多

刘新峰告诉记者,通过大数据分析发现,脑卒中年轻化趋势明显,其中45岁以下的青壮年脑中患者占到了15%—20%,也就是说,差不多5个脑中患者就有一个是青壮年人。他说,吸烟、高血压、糖尿病,是三大凶手。

为啥“老血管”越来越多?刘新峰介绍,脑梗的病人中,有60%~70%的人都有吸烟史。吸烟对血

管病、脑梗、冠心病等影响很大,那是因为尼古丁对血管的内皮细胞的损伤。尼古丁把内皮细胞损伤后,内皮细胞就不光滑了,一旦不光滑,表面一些脏东西就容易堆积起来,变成斑块,不稳定或者掉下来,小血管一堵塞就是脑梗死,或者一破溃,就形成脑溢血。可以说,吸烟对血管病的危害要比肿瘤大得多。

研究 专家绘出中国“脑梗地图”

20世纪60年代,研究者发现美国东南部地区脑卒中(脑梗)的死亡率较高,称之为“卒中带”。中国的脑梗分布呈现什么样的趋势?南京军区南京总医院的徐格林等教授通过对“南京卒中注册数据库”中两万多名入库的脑梗病例历时14年的研究,成功画出中国“卒中带”,并提出了救治新策略。徐格林介绍,“我国由北向南有一个卒中带,卒中带

省份的脑卒中发病率要高于十万分之三百的平均发病率。不过,江苏的脑卒中发病率处于中间位置,略低于全国平均水平。”他说,出现这种情况,与饮食有很大的关系,饮食偏咸、喜肉类,对血管有很大的负面影响。专家告诉记者,增加蛋白质的摄入,可以降低脑梗的发病,“优质蛋白首先是鱼肉,其次是瘦肉等。”而且,多吃鱼可以保护脑血管。

260多位居民自发为百岁老人祝寿

养女孝顺是老人长寿秘诀之一,大家纷纷为孝心点赞

“王朝君老人100岁了!昨天上午,南京淮海新村260多位居民自发为“老寿星”祝寿,向她“讨寿”。

期间,大家交口称赞,多为她和养女的关系“点赞”。“老人没有生育,只有一个养女,多年来她和养女相处得非常融洽,是我们社区的一个榜样、典范!”淮海路社区主任周蓉说,养女孝顺是老人长寿的秘诀之一。她很希望,这样融洽的母女关系,在社区“迅速扩散”。 现代快报记者 钟晓敏

养母的慈爱 把最好的都给了养女

昨天上午,淮海新村广场敲锣打鼓,格外热闹。一大早,社区主任周蓉就在广场上拉起“祝王朝君老人100岁生日快乐”的横幅。9点左右,老寿星王朝君在女儿阎雪屏的搀扶下,来到广场。

“王奶奶,生日快乐!”“王奶奶,祝你福如东海、寿比南山,我要沾沾你的福气,跟你一样长寿。”广场上,居民纷纷赶来祝寿、讨寿。王奶奶听力不大好,不过她始终面带微笑,跟大家打招呼。老人的家人,则给每个前来祝寿的居民,每人分发一个寿桃、两只寿碗,和一个“长寿红包”。

“这对母女相处得真好,值得很多人学习。”期间,大家津津乐道,说得最多的,还是这对母女的关系。原来,她们并非亲生母女,但是关系却比亲生的还要好。

“我的养母和我的亲生父母是多年的老邻居。”阎雪屏一点也不忌讳“非亲生”这层关系,她告诉记者,王朝君结婚后,没有生下一儿

半女。而她的亲生父母却生了很多孩子,而且都是女孩,在阎雪屏5个月大时,亲生父母将她过继给了养父母。

“养父母对我一直非常好。”阎雪屏说,为了照顾她,养母放弃了工作机会。一家三口,全靠养父一个人上班挣钱供养,生活并不宽裕。不过,养父母总是把最好的留给她。

初中毕业时,她曾经想直接就业,以减轻养父母负担。然而,养父母没有同意,他们表示只要她想继续上,他们不管再苦再累,都会一直供养她。在养父母的鼓励下,阎雪屏后来上了高中,又读了大学。见多识广的她,也有了不一样的未来。

走上社会后,她和朋友一起创办了公司,事业做得很大,今年9月公司即将上市。“我有今天,离不开养父母的培养和教诲。”有了成就,阎雪屏感念最多的还是养父母。



王朝君老人和她的养女 现代快报记者 施向辉 摄

养女的孝顺 坚持为养母洗头、修脚

王朝君老人得到的不只是一个女儿。阎雪屏的亲生父母于1969年下放到泗洪,1979年回到南京后,她的三个姐妹都喊王朝君老人“妈妈”。

“她对我这个养女,视如己出,我们全家对她都充满感激。”阎雪屏说,养母不仅将她培养成人,她生女儿时,养母都71岁了,但是还坚持要帮她带孩子。

养母心灵手巧,会做棉衣棉裤棉鞋。阎雪屏小时候的衣服,都是养母亲手裁制的,阎雪屏女儿小时候的小衣服、小鞋子,也被她承包了。其实,王朝君老人经济上并不

宽余。她没有退休金,每个月只有460元抚恤金,平时雇佣保姆、看病,和生活上的一切开销,全部由阎雪屏支付。

“我觉得付出再多的钱,都不及她给我的爱。”阎雪屏说,小时候养母给她包的饺子、做的松鼠馒头,她至今都念念不忘。1999年,她买了新房,并打算把养母一起带过去。可是,养母不愿意离开生活多年的地方。

不过,养母对她的依赖,从未减少。多年来,养母洗头、洗澡,还有理发、修脚这样的事,都不让保姆做,她更加信赖养女,要阎雪屏帮她做。

奥迪“任性”违章 司机一次将被扣36分

快报讯(通讯员 金涛 记者 王晓宇)6月12日上午,连云港市公安局交警支队海州二大队民警,在巡逻过程中发现一辆白色奥迪“任性”上路,连续违章。

当天上午11点45分,交警支队海州二大队巡逻民警李卫利、田力沿海宁大道由东向西正常巡逻,当警车行驶到通灌路以西时,民警忽然发现前方有一辆白色的奥迪轿车正在BRT专用车道上快速行驶,民警马上尾随了上去。李卫利称,在尾随的过程中发现白色奥迪轿车连续闯了两个红灯,感觉非常危险,但是出于安全考虑,两位民警只是采取尾随,并没有追逐。

就这样一直行驶到海宁大桥,由于碰到了红灯,很多车辆都在排队等候放行,这辆白色奥迪轿车才无奈停了下来,李卫利和田力见状马上赶上前去,李卫利先下车对驾驶员进行检查,田力迅速将警车停在奥迪车的车头前,防止对方继续逃窜。

然而意想不到的情况突然发生了,“他们采取了一个非常危险的动作,猛地往后倒车,把后面的一辆白色海马轿车的前引擎盖撞坏了,因为倒不过去,他们又想往前面走,由于前面被我们的车挡得很紧,他走不了。”李卫利说,驾驶员见实在没有办法,就拔了车钥匙下了车,但就在民警准备对其展开调查的时候,驾驶员以及同车副驾驶位置上的另一人,突然拔腿就跑,两人分别向着不同方向逃逸。

民警随即对奥迪轿车查扣,并对车辆进行了检查,在车子后备箱发现了三副号牌,均为这辆车的真实号牌,民警表示将通过车辆相关信息查找车主和驾驶人。

据介绍,涉事奥迪轿车因为没有悬挂机动车号牌,连闯两个红灯以及肇事逃逸将分别被扣12分,驾驶员一次将被扣掉36分,另外驾驶员因为上述违法行为以及车辆占用BRT专用车道行驶还将面临一定的经济处罚。

南京一小区里 男子不幸坠楼身亡

快报讯(记者 吴怡)昨天中午1点10分左右,南京秦淮区弓箭坊高层住宅小区有一男子坠楼,当场死亡。目前男子身份及坠楼原因正在调查之中。

“我去送外卖的时候,楼下还没有人,下来的时候,(他)就躺着了。”根据外卖送货员小刘回忆,他上下楼大概三四分钟的时间内,悲剧就发生了,他随即拨打电话报警。

现代快报记者在现场看到,坠楼男子躺在楼洞口,穿着格子衬衫,深蓝色牛仔裤,一双深色胶鞋,身边还散落着几根香烟。“不认识这个人,从来没见过啊。”围观的小区居民纷纷表示。在坠楼到警察将他抬走的一个多小时内,也没有见到有人前来相认。记者进入楼层内查看,这栋楼一共有30层,每一层都有一个很大的电梯间,电梯间是完全开放式的,窗户的护栏仅到一般成年人的腰部。

目前,男子的身份和坠楼原因,警方还在进一步调查中。

(请报料人来领取线索费)