

热!热!热!这个周末还是在家窝着吧

不过吹空调也要注意,空调要定期清洗,也不要连续开太久



喷泉带来一丝凉爽



手机也拿来遮阳了 本版摄影 现代快报记者 马晶晶

快报讯(记者 张希为)昨天南京最高温34℃,太阳烤得人浑身发烫,空气又干又热,连西南风也自带吹风机加热效果。这波热浪还没算完呢。本周末,“烧烤天”继续。南京今天的最高气温降了一度,但风力小了不少,所以体感上可能不如昨天舒服。明天天气稍稍转阴,局部地区可能出现阵雨或雷雨,但只是“杯水车薪”,并不能起到明显的降温效果,最高温还是在31℃左右。

从全省来看,高温警报继续拉响。今天淮东北地区还是热力难当,是大江苏最热的一个地点,昨天最高温就35℃了,今天还是死死地揪住35℃不放手。其他地区最高温33~34℃。明天,全省热度稍稍缓

解,沿江和苏南地区可能出现阵雨或雷雨,最高温28~29℃,其他地区32℃左右。

这个时候是不是开始怀念前阵子隔三岔五下雨的日子了?高温难耐,不少人开始有了胸闷的感觉,这时候小伙伴们要及时饮水,不做剧烈运动,注意防暑降温。到了周末,可以尽量减少与酷暑“正面冲突”,在家老实呆着吧。当然,城市要正常运转,就必须有周末也不能休息的劳动者们。在这里也要向在大热天里工作的环卫工人、建筑工人等说一声,你们辛苦了,在外工作,请别忘了带上防暑药品。如果可以,也请大家尽量给他们提供一些力所能及的帮助。



南京三日天气

今天 多云,西南风3到4级,23~33℃
明天 多云到阴,局部有阵雨或雷雨,23~31℃
后天 多云,22~31℃

鼻塞皮肤痒? 空调病来了

快报讯(记者 刘峻)天热了,很多人喜欢呆在空调房里不愿出来,可有人发现容易生病。专家提醒,空调病其实是一个泛指的概念,皮肤痒、鼻塞等都是空调病。

刚入夏,秦女士的皮肤就过敏了。到医院皮肤科就诊,才知道可能是长时间开空调不注意通风和空调滤网之前没有清洗导致的。南京市中西医结合医院皮肤科主治中医师刘明珠介绍说,如果经常处于空

调房里,由于房内的空气干燥,导致皮肤的水分流失,皮肤自我调节能力就会慢慢地下降。加上长期使用空调,不注意通风,室内微生物容易长期停留在室内,与皮肤接触之后,会引起一系列的皮肤问题,比如皮肤干燥、皮肤瘙痒、过敏性皮肤病等疾病。除了皮肤容易过敏外,空调还能导致鼻炎、鼻塞。

如果在空调房内待的时间比较长,不妨试试按揉风池穴。

空调要定期清洗

东大专家入户调查: 散热片“蜗居”着大量致病菌

快报讯(记者 安莹)空调真有那么脏吗?昨天,现代快报记者跟随东南大学能源与环境学院钱华教授来到南京戴家巷的一个小区,入户对家庭空调散热片的细菌进行调查。

“我家的空调都是新添置的,刚用不到一年,应该不脏。”李阿姨说。不过当现场的工作人员打开空调时,她有点吃惊。“怎么会这么脏。”空调的过滤网上有着厚厚的灰尘。“过滤网已经很脏了,散热片更

脏。”钱华说。现场的工作人员拿了一块白抹布,轻轻在散热片上一擦,抹布上全是黑灰色的絮泥状物。

钱华说,空调散热片是冷热空气交换的必经之地,长期处于潮湿环境,病菌容易在此大量孳生,空调散热片中检出的病菌包括霉菌、军团菌、蜡样芽孢杆菌、金黄色葡萄球菌等致病菌。“建议空调不要连续开机20小时。同时,定期对空调特别是散热片进行清洗消毒也很必要。”专家表示。

为庆祝新中国成立66周年和抗日战争胜利70周年,以至高规格纪念历史性重大事件,上海造币厂权威铸造! 1盎司国宝熊猫金币王30多年第一次至高规格大团圆,而且是第一次限时限量一折抢藏,惠民发行! 专家指出:设计精美,恢弘巨作!

首套36枚《建国66周年国宝熊猫金币王》限时领取遭抢购 今日1折限时领取

惠民公告:原价12800元/套,今日一折价1280元/套限时领取,领完即止!
惊喜提示:前20名电话成功订购者,均可获赠熊猫银币一套,先到先得!



首次由上海造币厂权威铸造,采用绝版限量,水印防伪,中国卧龙大熊猫博物馆首次永久收藏0001号! 大熊猫已在地球上生存了至少800万年,被誉为“活化石”和“中国国宝”,是世界自然基金会的形象大使,是世界生物多样性保护的旗舰物种。据第三次全国大熊猫野外种群调查,全世界野生大熊猫不足1600只,属于国家一级保护动物。为此自1982年

以来,我国每年发行一套大熊猫题材的系列纪念币,至今已发行30多年。熊猫纪念币自成功发售以来,迅速占领国际市场,受到专业与非专业有识之士的广泛青睐和追捧。

36枚国宝熊猫金币,每枚仅仅30多元;极有投资价值的至高藏品! 本次为纪念中华人民共和国成立66周年而特别发行的《国宝熊猫金币王》,选用历年发行的所有1盎

司熊猫金币作为蓝本,按1:1比例打造,绝版限量发行5000套。这套《国宝熊猫金币王》的收藏价值在于:它包含有第一枚熊猫金币,它第一次以国宝熊猫打造贺岁藏品,它第一次完整收录所有已发行的熊猫纪念币图案,集成发行。所以说《国宝熊猫金币王》开创了多个第一,资深专家与广大收藏爱好者都称赞它是性价比极高、艺术价值极佳、价值空间极大的上佳藏品。

全球华人争藏原价12800元/套,今日一折1280元/套抢购金灿灿、沉甸甸的国宝熊猫金币王。

1982年第一枚熊猫金币发行时就受到前所未有的强烈追捧,很快就被抢购一空,很多国人省吃俭用就是为了能够尽快收藏到一枚,其也成了21世纪人们极度难

得一见的熊猫金币。《国宝熊猫金币王》将它收录其中,弥补了广大收藏爱好者未见到、未藏到的特大遗憾。收藏界更是盛传集齐30年熊猫金币与集齐第一套人民币一样

难能可贵,集齐30年熊猫金币也是所有收藏爱好者梦寐以求的一桩心愿。《国宝熊猫金币王》将30余年熊猫金币全部“集齐、收录”将“满足”您的心愿!

抢购现场

原价12800元/套,今日一折1280元/套惠民发行!“物以稀为贵”!36枚国宝熊猫金币王,够全套、够分量,一折领够便宜,全球发行5000套,每个省份配额不到200套,普通老百姓也能买得起,藏得起。

一位让工作人员感动的奶奶订购2套后说:“1982年我有幸收藏到了第一枚熊猫金币,现在它的价值高达数万元。全套原币需要上百万,这次一折1280元/套就能一睹它们的真容实在难得,而且是抢到就赚。将来留钱给子孙他们很快就花了,留2套《国宝熊猫金币王》给孙子,他看见了就会想起我。”

一位多年收藏爱好者说:“1986年我没有留长城硬币,1993年我没

买毛泽东诞辰100周年纪念币,2008年我又没买奥运会纪念币,这些都是错过的遗憾。今天我不会再给自己添加一个遗憾,我要收藏10套送给自己,原价12800元/套这次惠民发行,一折领取才1280元/套太超值了,机遇不等人的。而且发行量才5000套,6000万收藏爱好者中每12000人才有一套的机会,我先抢到了所以我先赚了,将来它会成为我一生的骄傲。”

发行公告

首套《国宝熊猫金币王》共36枚,正面为历年发行的各具特色的熊猫图案,背面为年号、天坛等字样,每套均配有水印鉴定证书、收藏证书,国家贵金属权威检测证书,防伪查询证书等确保绝版限量保真!

★惠民公告:原价12800元/套,今日一折价1280元/套限时领取,领完即止!

★惊喜提示:前20名电话成功订购者,均可获赠熊猫银币一套,先到先得!

全国指定发行热线:

4000-900-608

因订购人较多,如遇占线,请耐心等待(免费送货 验货后付款)



熊猫银币

正面 反面