

访名医识中药,快报小记者走进健康城

“蚂蚱晒干了为什么叫水蛭?”“这黑乎乎的像煤炭一样的东西也是中药?”“小朋友能做针灸治疗吗?”这些可爱的问题都是孩子们提出来的。近日,一群身穿红马甲的小朋友走进南中医丰盛健康城,他们是现代快报的小记者,前来参加现代快报与南中医丰盛健康城举办的访名医识中药活动,在与中医中药亲密接触之后,孩子们大呼涨知识了。

为了采访南中医国医堂大内科主任顾武军教授,小记者彭钰宸同学做了不少功课,采访提问的模样非常有小记者的范儿。著名方剂学专家张民庆教授给小记者林逸松同学讲起了过去师傅送给徒弟的两样宝贝——斗笠和马灯,斗笠是要让学生以患者为重,不论刮风下雨都要去看诊,马灯是让学生不分昼夜为患者服务。小记者杨可一同学的采访对象是仇裕丰主任,仇主任一边施针一边讲解,病人则告诉小记者针灸没有疼痛的感觉,让我们的小记者对小小银针的神奇作用惊叹不已。

除了小记者采访名医、参观中药房外,此次活动还特别安排了原南京中医药大学副校长、知名药理学专家龚惠明教授为孩子们讲解常见药材知识,同时现场教小记者做起了安神中药香囊。

“中医是我国的国粹,有着数千年悠久的历史 and 辉煌的成就,为中华民族的健康作出了不可磨灭的贡献”,南中医丰盛健康城负责人认为此次活动十分有意义,孩子们跟随老中医学习“望、闻、问、切”等知识,了解中医非药物疗法。通过参观、体验、交流的方式,可以引导激发小记者们对传统中医文化的热爱和对中华优秀传统文化精髓的感悟。

现代快报记者 金宁



神秘的“针”

现代快报B688号小记者
凤凰花园城小学四(6)班 杨可一

说到针灸,人们并不陌生,电视上、报纸上常常会出现它的身影。上周六,我作为现代快报小记者来到“国医堂”,采访了一位在中医非药物疗法方面非常有经验的中医——南京中医药大学博士、仇裕丰副教授。

一走进诊室,满眼看到的全是针,我有些疑惑,今天是要在这里采访吗?当一位身穿白大褂,手中拿着针的医生走过来时,我立刻意识到,他就是我今天的采访对象仇裕丰教授。问第一个问题时,我有些紧张,不太敢问,仇教授仿佛看透了我的心思,笑着说:“大胆问、随便问,没关系,你既可以问我,也可以问病人。”我放松下来,身穿白大褂的仇教授有着一颗平易近人、风趣幽默的心。

我看看仇教授捏了捏病人的后背,用黑色的笔在确定的穴位上做了一个“+”记号,然后拿起一根针,小心并迅速地斜插进病人的皮肤里。我看了看病人,她的脸上居然看不到任何痛苦的表情。我很奇怪:针明明扎进了肉里,怎么会没有感觉呢?我带着疑问去问这位

正在接受治疗的阿姨,她说:“基本没什么感觉,还很舒服呢!”想到每次生病挂水吃药时的难受,我忽然想到,既然针灸没有疼痛,小孩子是不是也可以采用针灸治疗呢?仇教授告诉我:“当然可以啊!我收治最小的病人是一位幼儿园中班的小朋友,只要小朋友不恐惧针头,就可以做针灸。”那么,小朋友生病是看中医好还是看西医好呢?仇教授告诉我:“小孩子如果不怕针头,最好选择中医的‘非药物疗法’,因为吃药多多少少会有副作用,而‘非药物疗法’却很安全放心。”中医的非药物疗法是通过调整自身的气血,运用针灸、拔罐、按摩等进行治疗。

仇教授从事针灸30年,他是不是很喜欢这项工作呢?“非常喜欢啊!因为通过我的治疗,许多病人的病都痊愈了!”仇教授的脸上出现了一丝自豪的表情。

虽然采访的时间不长,中医对我来说还非常神秘,但这次采访让我有了了解中医的机会,更有幸认识了亲切的仇教授。我想,希望这是我解开中医之谜的开始。



采访“大人物”

现代快报B455号小记者
三牌楼小学四(6)班 王一安

2015年5月30日我作为现代快报的小记者接受了一项面对面采访任务,我要采访的是南京中医药大学国医堂主任医师、医学博士孔薇教授,她就是我心中的“大人物”。拿到采访对象资料,心中既兴奋又紧张。孔教授说话和举止都透着温和、睿智,轻言细语却又思维敏捷、条理清晰,时不时妙语连珠,让我感到异常随和亲切。渐渐地,我从紧张的状态中放松下来。

父母建议,改变人生

孔教授童年时和我们一样,都有一个远大的梦想,“想当发明家、科学家”。时光到了1980年,面对高考的抉择,父母亲希望她成为一名医生,孝敬的孔薇便走上了求学从医之路,也便改变了人生的梦。也是从这一刻起,她跟着教授、导师努力学习,成绩一直很优秀。至今,从医28年,在中医及中西医结合诊治慢性肾炎、慢性肾功能衰竭、糖尿病肾病,复杂性尿路感染等方面具有一定的研究,积累了丰富的经验。

困难和挑战,让她更热爱

孔教授说:“医生一生中,最大的挑战是遇到新的、从没有见过的病。医生最大的愿望是尽全力治好病人。”曾经有一次,孔教授在值班的时候,送来两个病人,神志不清,问不出病人的病因、病痛在哪里,那可是老师没有教过的,书上从未写过的,临床没有见过的。病人已经到多家医院求诊过,最后抱着一线希望来到国医堂。孔老师先给病人把脉、察看,初步诊断是中毒。接着,给病人洗胃、治疗。最后,找到了毒源。治愈出院时,病人和家人脸上灿烂的笑容,让孔教授终生难忘。这个感动的故事也感染着我,让我为中华医学自豪。

中华医学,前景广阔

孔教授说:“中医有千百年的发展史,中医把‘人’看成是天人合一。我们的老祖先在实践中不断积累,长期锤炼中传承了中医的精髓与灵魂,临床疗效肯定了中医文化。”中医在老百姓的防病、治病中有明显的特色,很有优势,也得到了广大患者的认可。中医不断地走出国门,有了一个广泛的传播,孔教授的学生中有很多外籍求学者,也有不少学成后,回国从业。

虽然我作为小记者提的问题不够专业和有深度,但是,我的提问得到了教授的耐心回答,这次难得的经历,鼓舞了我们小记者的信心,同时也锻炼了我的胆量和语言表达能力,我为自己是一名现代快报小记者而自豪。我坚信中华医学会越来越强大!



走近名医张工或

现代快报B117号小记者
南外仙林分校三(9)班 张运轩

今天我作为现代快报小记者走进国医堂采访了著名的中医张工或教授。走进张教授的诊室,只见满屋的人围着一位和蔼可亲的伯伯,他就是我今天要采访的张工或教授。

诊室里有来自全国各地的病人,张教授耐心地回答着每个病人的问题。张教授每天要接待近一百号病人,通过中医的“望闻问切”,与病人沟通,准确地诊断出每个病人的身体状况。张教授不拘于传统用药的限制,用药大胆,灵活多变。张教授曾经接待过一位长期腹泻的病人,这位病人去了很多医院都没有治好,张教授根据以

毒攻毒的原理大胆使用砒霜这种剧毒的药物,并精确掌握了剂量,结果过了一两天长期治愈不了的腹泻竟然治好了,病人万分感激。有一位病人拿了药进来,张教授耐心地告诉病人每种药的服用方法以及每种草药的煎制方法,包括日常饮食所要注意的一些禁忌。张教授告诉我这样配合才能保证疗效达到最好。来看病的病患都对张教授的医术和医德赞不绝口。

虽然采访只有短短1个小时,但我了解到了传统中医的博大精深。正是有很多像张教授一样辛苦的医生才能把中医文化传承下去,发扬光大,不能把老祖宗留下的宝贝丢弃!



“山药”爷爷顾武军

现代快报B636号小记者
力学小学五(1)班 彭钰宸

跟着快报记者活动,我有幸来到了名医荟萃的国医堂,学习到了很多中医知识,还有了和名医顾武军爷爷对话的机会。原本以为老中医一定是很严厉的样子,可是顾爷爷鹤发童颜、态度温和,可亲可敬。

他告诉我因为小时候经常生病,是中医治好了他的病,再加上跟着做中医的外祖父耳濡目染,让他下定决心要做一名好中医,治病救人。学习的路上充满困难,家在苏北农村的顾爷爷从小学到大学都是靠着政府助学金完成的。即使是一天只能吃两顿稀饭,点不起油灯,只能靠着白天的太阳光看书,但他丝毫没有动摇好好学习的决心。

中医的内容那么精深,中药的品种那么繁杂,顾爷爷不是有什么记忆诀窍啊?当我把这个问题抛给他时,他爽朗地笑了:“没

有什么好办法,就是背啊。关于药性的有《药性赋》,关于用量的有《汤头歌》,什么药治什么病,用什么样的剂量,都是要牢牢记住的。来不得半点马虎。”原来这和我们背数学口诀、记英语单词、默语文诗词一样啊,要想做好只有勤奋。

顾爷爷还告诉我食疗的秘方,在中医里“脾主思,脾为后天之本”,就是说脾对我们的大脑思维有很重要的作用,而山药就有健脾的功效。另外薏仁可以预防肿瘤,而莲子、赤豆、红枣一起熬也有健脾益肾的作用。这些都是日常能够买到的食物,可以强身健体。他还强调小朋友们千万别吃烧烤和路边摊,杜绝垃圾食品。

对顾爷爷的采访让我很有收获,顾爷爷几十年从事中医工作,救死扶伤无数。年年参加义诊,为农村的患者送医送药,他和山药一样,虽然外表朴实,但是用处颇大,令我钦佩不已。



采访老中医——张民庆教授

现代快报B465号小记者
南外仙林分校六(11)班 林逸松

周六的早晨,我跟随现代快报小记者团的老师们来到了位于汉中路上的南京中医药大学,今天我将要在这里的国医堂门诊部采访我国著名老中医张民庆教授。

这次采访之前我做了很多的准备工作,张教授从事中医的临床、教学、科研工作三十余年。非常擅长治疗中医内科疾病、肿瘤及骨质增生等疑难病症。虽然我经常参加一些社会活动,但采访这样一位德高望重的老中医,我内心还是止不住地忐忑和激动起来。

我和老师们来到了国医堂二楼张教授的诊室,张教授正在给一位学生做指导。看到我们来了,和蔼的张教授立即起身,我则快步走上前去,为精神矍铄的张教授戴上红领巾,而这个激动的瞬间被镜头永远地定格了下来。坐下来后张教授亲切地拉住了我的手,我感受到了张教授对我的关爱和温暖,刚才的紧张感一扫而光。

张教授告诉我他从小生活在杏林之家,从小耳濡目染立志从医。学医之路也很艰辛,但因为有了为病人服务的坚定信念,就会坚持下去而不放弃。张教授能做到几十年如一日,坚持中医的研究工作,靠的就是急病人所想,严格要

求自己,做一位受人爱戴的好医生。其次我问到了张教授日常“三高”类人群要注意一些什么,经常口腔溃疡的人群要注意一些什么,张教授告诉我“三高”的人群日常饮食一定要以清淡为主,要多做一些适宜的运动,平时也要调节好自己的心情。张教授为“三高”人群总结了一句话“管住嘴,迈开腿”。而反复口腔溃疡这类人群,因为病因比较复杂,也是免疫功能弱的表现,平时饮食要少吃一些刺激性的食物,少饮酒。采访的最后我表达长大后也想做一名好医生的心愿,张教授给了我很多鼓励,告诉我有这个理想很好,要从小提高素养,热心为病人服务。还告诉我医学院的学生毕业以后,导师要送两份礼物给每一位学生,分别是伞和马灯。就是告诫每一位学生,服务病人之路要风雨兼程,而马灯为从医之路点明了方向。

我的采访虽然结束了,但心情却没有能够平静下来。我的理想是长大后做一名好医生,从现在开始就要严格要求自己,提高自己的能力,热心为他人服务。今天采访了医术精湛,医德高尚的好医生——张民庆教授,让我受益匪浅,收获良多。

现代快报 每周一与您见面

现代快报小记者版,是一个为小记者们度身打造、充分展示小记者写作能力的平台。你的作文也想发表在这里吗?欢迎来报名小记者!

现代快报小记者团,致力于5-12岁儿童少年综合素质的培养,让孩子能真正在快乐中学习、在实践中成长。欢迎有志于儿童少年教育事业的有识之士加入我们。
加盟热线:84783689、84783540

合作商户



报名通道:
扫描二维码,加入“现代快报小记者”
报名电话:
58598185

