



给家长的一个建议

“鼓励”的话挂嘴边
反而会让考生更紧张

别紧张! 爸妈等你成功归来! ……孩子走上高考考场, 这些听来耳熟的“鼓励”话语, 父母应该说吗? 南京29中专心理教师王哲婷提醒家长, 这些话表面看似理解孩子, 但从另一方面, 还是强调了对孩子的期待, 传递一种紧张情绪。建议家长, 自己要放松心态, 要陪伴、祝福孩子度过高考。

现代快报记者 徐萌 黄艳

看似减压
实则增压

“别紧张!”“爸妈等着你成功归来!”“再坚持一下, 等考完咱们就解放了。”“别担心。考不上我们也不会怪你, 明年再复习就行。”距离高考的日子越来越近, 考生也投入全方位复习、模拟冲刺中。一旁的家长看在眼里, 急在心里, 想方设法说些好话, 希望能给孩子鼓鼓劲、减减压。

“这些话好熟悉, 我们高考的时候也听过。”正在念大三的小严说, 考前天天扑在书本、题海中, 爸爸妈妈也不敢打扰我, 趁着复习的间隙说上几句加油鼓气的话。小严回忆, 有一次复习累了, 走到客厅倒水喝, 本来想跟父母轻松聊会几天的, 听到“再坚持一下, 等考完咱们就解放了”, 只能默默叹口气, 立马回房间看书了。



CFP供图

“家里什么事你都不用管, 只要好好复习就行。”“题目要看仔细, 不要有疏忽, 认真答题, 尽量多考些分数。”经过多轮模拟复习和测试, 家长对考生的粗心大意、薄弱环节也略知一二。走上考场

王哲婷说, 这些话在表面上, 好像特别理解孩子, 其实是强调了一点: 我对你有期待, 是传递着一种紧张情绪。建议父母这几天心态要调整好, 要放松。

最好能做到四点: 第一是家长要用欣赏的心态看孩子。因为高考很重要, 一方面是很多人挤独木桥, 无形中在强调功利性价

高考十大禁语

- 1 别紧张!
- 2 爸妈等你成功归来!
- 3 家里什么事你都不用管, 只要好好复习就行。
- 4 只要你能考个好大学, 我们再辛苦也没事儿。
- 5 再坚持一下, 等考完咱们就解放了。
- 6 只要你考上了某某大学, 我们就给你买你要的东西。
- 7 题要看仔细, 不要有疏忽, 认真答题, 尽量多考些分数。
- 8 同样是人, 我就不相信你比人家差。
- 9 记住你的目标, 成败在此一举!
- 10 别担心, 考不上我们也不会怪你, 明年再复习就行。

帮忙别成了帮倒忙

前, 家长也会多多提点, 希望帮孩子们迈过这个“坎”, 拿到更好的分数。

这些话真的能帮忙吗? 其实不然。一位高中老师说, 答题失误可能跟粗心大意有关, 也可能与

放松心态陪伴就好

值, 但这其实也是孩子成长的标签。应该欣赏孩子的长大, 他们在面对人生中第一次考验, 不管结果, 都是非常美好的。

第二是要有信任孩子的心态。没有高考生不想自己考好, 但每个孩子都不是完全做好准备进考场, 虽然如此, 仍要相信他已经尽力。

第三是要有接纳的心态。孩子

会觉得, 我考不好父母怎么看我, 怎么对得起父母。父母有的也会想我对你付出那么多, 你要好好学习。但不管考得怎么样, 这都是你的孩子。要接纳孩子所有的状态, 考砸了爸妈也会和孩子在一起。

第四是要有陪伴的心态。陪同孩子一起经历高考, 一起度过这段时间。

知识掌握不够扎实有关系, 这些不是短时期内能够改变的。而且, 经过多轮复习, 考生很清楚自己的问题, “家长多次提醒, 会打击孩子应考信心, 甚至产生厌烦情绪。”

会觉得很, 我考不好父母怎么看我, 怎么对得起父母。父母有的也会想我对你付出那么多, 你要好好学习。但不管考得怎么样, 这都是你的孩子。要接纳孩子所有的状态, 考砸了爸妈也会和孩子在一起。

第四是要有陪伴的心态。陪同孩子一起经历高考, 一起度过这段时间。

大家别上当

白娅倩准考证又丢了?
别信, 可能是吸金骗局

近日, 一则“白娅倩丢了准考证, 有认识的通知一下”的消息在微博、微信上迅速流传开来。现代快报记者调查发现, 2013年, 甘肃庆阳的考生白娅倩确实丢过准考证, 但当天已经找回。往后流传的白娅倩丢准考证都是假的, 信息中的号码更被网友指为“诈骗吸费”。对此, 多地警方发出提醒, 警惕借高考进行的诈骗, 捡到准考证可送到相应考点或附近派出所。

现代快报记者 徐萌

前年丢的准考证, 今年还在找

网上流传的信息全文为, “朋友捡到一个准考证, 有认识的通知一下: 姓名: 白娅倩, 考点: 一中, 考场: 013, 座号: 11, 准考证号: 204101311。联系电话: 15935 × × × × 41。扩散, 扩散, 别耽误孩子高考。帮助他人手留余香!”

早在2013年高考前夕, 这则白娅倩丢准考证的信息就在网上出现。当年, 现代快报记者曾与白娅倩取得联系并证实, 她是甘肃庆阳二中的高三文科生, 于2013年在庆阳一中考点参加高考, “考试前确实弄丢了准考证, 不过很快又找回来了。”原来, 捡到白娅倩准考证的人把东西送到派出所, 当天就物归原主了。

不过, 白娅倩丢准考证的消息被传到网上, 并在一个个热心的接力下, 传遍了全国各地。更没有想到的是, 每到高考前夕, 这条白娅倩丢准考证的消息又卷土重来, 今年已经是第三个年头。

新换的号码, 被指为吸金号码

虽然丢准考证的仍是一中考场的白娅倩, 但这次却换了个新号码, 联系电话从原先的13830 × × × × 31 变成了15935 × × × × 41。这是怎么回事呢?

昨天, 现代快报记者尝试拨打这个手机号码, 但一直处于关机状态。经查询, 归属地是山西晋城。有网友晒出自己的拨打经历, 称信息留的号码为吸费电话, 接通后每分钟收费达到30元。

多地警方通过官方微博辟谣, 称此消息为虚假信息, 提醒大家不要拨打信息中的号码, 也不要进行转发。

而且, 现代快报记者搜索还发现, 类似信息又“进化”出新的版本: 马上就要高考的高三学生孙超把钱落在出租车里, 里面装着身份证, 希望通过转发让捡到的出租车司机看到, 后面也附有联系方式。警方提醒, 看到此类信息时, 先别急着转发, 可上网查询真伪, 警惕借高考进行诈骗行为的假消息。

丢了准考证该怎么办?

一是通知家长尽快找到证件并送到考场

二是尽快向学校送考老师报告情况, 请老师向考点考务人员报告。经过送考老师证明和监考人员比对后, 考生可先进入考场参加考试。

爸爸给女儿的一封信

不管高考如何, 我们爱你不变

今天, 18岁的南京考生月月, 走进高考考场。陪伴她三年上学放学的“大头爸爸”, 写下一封家书, 告诉女儿, 高考只是生长中的重要节点, 通过它, 会继续向上生长。无论何时, 父母的爱和陪伴不变。这封家书, 这份祝福, 也送给今天走上考场的考生和父母们。

组稿 现代快报记者 黄艳

家书全文如下

今天, 是6月6日, 周六。清晨, 天气清爽爽的, 阳光明媚的。我像往常一样, 提前撤下电梯, 陪女儿下楼, 穿过小区, 读着一篇文章, 说着一新鲜事, 再过一个马路, 把女儿送到校门口。望着女儿走进校门, 消失在教学楼的拐角处, 我的眼睛不禁湿润起来。不知不觉, 每天这样的10分钟的路程, 我和女儿说说笑笑地走了三年。清晨如此, 夜晚接她也是如此。每天这样的时空我也会在校门口遇到和我一样的人, 因为责任, 也因为爱。

今天这样的清晨, 或许是我最后一次以这样的方式送她, 明天我将不会, 也再不能这样送了, 明天她就要走向高考的考场。今天我送的还是一个背着书包、穿着校服的学生, 明天我送的就是一个手拿透明笔袋、只能穿自己

衣服的考生了; 今天我依然会和她说“开心”、拍拍她的肩。明天我或许就会和她说“加油”、和她击掌。原以为三年太长, 未曾料只剩朝夕了。生命中, 只有在特定的时间和空间汇集在一个重要的节点, 这样的日子就显得非同寻常地重要了, 高考, 就是这样一点。最近两天, 看到微信朋友圈中大家不约而同地晒起了孩子成长的镜头和点滴, 这些也是每一个父母精心筛选出的孩子成长日子中的精彩吧, 是想用过去来和今天对接, 是在缓缓的时间流中见证孩子的成长、我们的陪伴。

记得女儿刚上高中时, 太太就我和商量, 要善待女儿高中三年, 要让这三年成为我们和女儿共同的记忆。于是, 每天早上5:30太太和我一起起床, 准备着女儿早餐, 5:50叫醒女儿, 6:05我们一

起吃早饭, 6:25我送她去学校, 晚上9:30我会准时出现在校门口等她。除了出差, 三年几乎如此。其实, 女儿是个很自立的人, 学校就在家旁边, 她说不需要我接送, 我告诉她这是一个父亲的责任。我也知道, 这三年, 这样的陪同, 对我们更不同寻常。女儿两岁半时就随我“北漂”到青岛、大连, 后来又随我南归, 幼儿园和小学基本是寄宿, 初中时是自己骑车上学, 对轮船、火车、飞机等海陆空交通工具皆不陌生。六年级时独自一人从无锡坐动车到家, 读高中前的双休日家中洗锅刷碗的家务基本由她负责, 自己能简单烧饭做菜, 味道也不错。她也会在我晚归的时候留一盏灯, 也会在我醉酒的时候备好水果蜂蜜水, 也会在大张旗鼓减肥时去偷偷地吃零食……因为工作的原因, 我们总

觉得对女儿陪伴不够, 她的高中三年, 我们不能再错过这样的陪伴了, 陪伴是爱的最佳表达方式。

记得两个月前, 女儿曾问我们, “如果高考失利, 你们还像现在这样爱我吗?” 我从女儿的眼睛里读出了高考前的不安和焦虑。我告诉她, “高考只是人生成长的一个节点, 它或许只会影响你成长的进程和方向, 不会影响爸爸妈妈爱你的心, 不管高考如何, 我们爱你不变!” 天下的父母都是一样, “娘想儿, 流水长”, 每一位父母, 对子女之爱, 都是如此。

明天就是高考, 是女儿, 也是和女儿一样的孩子生长中的重要节点, 我愿每一个孩子都能顺利地通过这个节点, 继续向上生长。

一位高考考生的父亲 海化青年
2015.6.6