

# 小康不小康 首先看健康

## 医、药、养、游:大健康产业的泰州样本

CMC  
新常态下的泰州故事 ④

泰州市委书记蓝绍敏的左手手腕上有一个79元的小米手环,“就是这么一个小玩意,就能对你的健康进行一个实时的记录。”蓝绍敏很愿意尝试新兴事物。当下人们越来越关注健康,他觉得自己就是一个缩影。

“小康不小康,首先看健康。”大健康产业有着广阔的前景和巨大的市场空间。而泰州的大健康产业的内涵是医、药、养、游。蓝绍敏介绍说,泰州发展的总体思路是,推进医药产业向前延伸到特色医疗诊断,向后延伸到养生保健,再加上生态特色旅游,建设长江经济带“医、药、养、游”为一体的大健康产业。

而泰和堂与溱湖,就是“医、药、养、游”融合的代表。

现代快报记者 吴文锋 尹有文/文 邱稚真/摄

到溱湖去：  
观景、养生两不误



毗邻溱湖的华侨城内有56个温泉池,是旅游者休闲养生的好去处

### 吸引百亿资金 打造健康服务业聚集区

5月7日,李宝权忍不住握了握拳头,身为泰州市姜堰区发改委主任的他,终于在大半年的寝食难眠后,能睡上安稳觉了。因为这天下午,姜堰区与三胞集团签署了健康服务业战略合作框架协议,双方拟设立健康产业发展引导基金100亿元左右。

刘振华是三胞集团高级副总裁,李宝权还记得3月份刘振华来姜堰考察时的心情,“应该是很吃惊,又很欣喜。”刘振华当时表示,姜堰是一座“宜居、宜业、宜游”的生态城市,文化底蕴深厚、设施功能完善、发展态势蓬勃,三胞集团将把姜堰作

为企业战略投资的重点城市,尽快落实项目合作事宜,希望和姜堰一起共同打造一个医养结合型的健康服务业聚集区。

对此,刘振华没有食言,在两个月后,双方就签署了健康服务业战略合作框架协议,三胞集团将建立一座国际领先的粒子线治疗中心,并以此为核心,辅以肿瘤预防、检测、治疗、康复等功能业态。同时,姜堰区政府与三胞集团共同在健康服务业聚集区逐步建设发展医疗服务区、康复养老区、健康养生区、中医诊疗文化区、教育培训区、商业配套区等全方位合作项目。

### 旅游养生 塑造健康产业新概念

5月7日这一天,同样激动的还有陈奋,他是泰州华侨城的副总经理。这是一个占地3000多亩,集温泉养生、休闲运动、佛学文化于一体的旅游度假地,毗邻溱湖国家湿地公园。

陈奋表示,如今泰州提出大健康产业的概念,姜堰区以溱湖为中心,构建健康服务业聚集区,看中的不只是溱湖的生态,因为华侨城已经布局了5年,整个一套温泉养生、休闲娱乐、宗教养生的功能区已经构建起来。

“华侨城肯定在健康服务业聚集区中扮演非常重要的角

色。”陈奋表示。

根据省发改委公布的省2015年重大项目投资计划(草案),溱湖健康养老产业园列入其中。而溱湖健康养老产业园项目是姜堰区健康服务业聚集区的组成部分。据悉,健康服务业聚集区总规划面积为50平方公里。近年来,姜堰区投入18亿元,着力营造人与自然和谐共处的生态环境。目前,姜堰已形成以溱湖为核心,融湿地观光、温泉养生、休闲娱乐、宗教养生功能于一体的生态旅游型,健康服务业聚集区初具雏形。

到「泰州第一豪宅」治未病



把医生请进旅游景点坐堂问诊,是泰州的一个探索

### 在古建筑里“望闻问切”

今年2月14日,情人节,泰州“泰和堂”国医馆开馆之日。

夏金是泰州市中医院针灸科的医生,从这天开始,除了每个星期一、三、五在医院坐诊,每个星期的二、四、六,他还要去距离医院两公里之外的“泰和堂”国医馆坐诊。

踏入“泰和堂”,恍惚间进入扬州个园一般,青砖黛瓦,雕梁画栋。“泰和堂”不光是旅游景点。“泰和堂”的运营方、泰州市中医院院长王华强调。原来,此处是有着“泰州第一豪宅”之称

的泰州周氏(吴氏)故宅,始建于晚清,民间俗称“九十九间半”。

王华介绍,“泰和堂”国医馆,分为中医药文化展示区、中医养生康复体验区、中医养生药膳区区域。馆内不仅有泰州市中医院专家坐诊、讲学,还组织江苏省中医院等全国知名的中医专家讲学。市民在参观古建筑的同时,还能体验灸疗、推拿等传统中医养生调理术。

“古宅保护、旅游、医学推广,这也算摸索了一条产业融合的新路。”王华表示。

### 到这里来主要是治“未病”

“每天少的话30多人,多的话能有70多人。”因为病人多,夏金经常傍晚5点半钟下不了班,加班对他来说是家常便饭。

跟传统印象中白眉长须的中医形象不同的是,夏金是个面容清秀的小伙子,从16岁开始学习祖传的“夏氏针灸”,至今已工作近10个年头。

夏金的曾祖父原来是私塾先生,人称“三先生”。一次偶然的的机会,当地人挖出一古代御医的墓,墓内金银细软都被人一抢而空,只落下一些中医书籍,被人送到识字“三先生”处,他从此弃教从医。“夏氏针灸”到夏金已是第四代,刚刚被列为泰州

市非物质文化遗产,说起跟祖辈的区别,夏金认为是自己上大学时对西医的广泛深入的涉猎。

“来我这儿的人大多不是治病,而是预防、调养。”夏金告诉记者,此时正在接受治疗的董先生是一家外贸公司的老总,为了医治颈椎病,以往都是去医院挂水缓解疼痛,每次都治标不治本。现在他每周到这边理疗一次,“把治病的时间和钱用来防病。”董先生觉得这样很划算。

“泰和堂”的创立,还是人们健康理念和养生习惯转变的产物。”王华表示,要不断满足人民群众日益增长的物质文化需求,“泰和堂”是一种新的模式。

说“养”、说“游”,最大的一张名片无疑是溱湖国家湿地公园。溱湖风景区是国家5A级旅游景区,生态环境卓越。

“哪里是养生的地方?这里就是,畅快地呼吸新鲜空气,看风景泡温泉。”泰州市姜堰区旅游局局长王斌说,以往到了一处森林都讲洗肺,“到了溱湖不光洗肺,还洗放松心情。”

# 中老年学电脑, 7天成高手

北京大学《电脑家教》  
适合以下中老年人

- 1: 没有任何电脑基础的
- 2: 记忆力差,理解起来慢的
- 3: 儿女不在身边,没人教的
- 4: 不知道从哪儿下手开始学的
- 5: 想提高现有电脑水平系统学习的
- 6: 想让自己晚年生活更加丰富的

内容适括:

电脑家教轻松教会你打字, qq聊天, 下载, 购物, 看新闻, 看视频, 玩游戏, 查资料, 收发邮件, 传照片, 排版, 表格, 微博, 杀毒, 系统安装等60多项内容, 每天前100名电话抢订的中老年朋友, 价格优惠, 可获得活动组委会500元现金补贴, 请尽快拨打, 抢订电话: 4001121799

全国150万中老年人向您推荐北京大学《电脑家教》

北京大学 出版社荣誉出品

北京大学唯一一套专为中老年人  
“量身定制”的电脑教学系统

《电脑家教》是北京大学出版社历经多年, 专门根据中老年零基础, 接收能力慢, 记忆力差等身体特征研发的, 更被简化到您一看就懂, 一点就会, 从最简单的开关机开始, 打字, 购物, 邮件, 下载等60多项内容每一步都有大文字, 大声音提示, 即使您从未接触过电脑, 打字, 外语一窍不通, 都能迅速掌握

北京大学研发专利, 首创“互动”式软件

《电脑家教》不仅能看能听能学  
更能“手把手”带着您操作

全程采用真人语音互动, “手把手”式贴心教学, 针对每一个细节都实现了“人机对话”, 每一步讲解都细致入微, 给同步字幕, 解决所有困惑, 学的明明白白, 所有操作只需“点击一下”, 电脑就能轻松学会。目前全国已有150万中老年朋友通过《电脑家教》学会电脑了, 《电脑家教》更被誉为中老年朋友学习电脑的最佳教学软件 抢订电话: 4001121799

