

在孩子们眼中,爸爸是家里“最浪费水的那个人” 爸爸们,孩子喊你节水啦

家庭用水,谁是最浪费的人?汉江路小学学生们进行的一周用水观察中,绝大多数爸爸登上“黑榜”,成为节水的重点整治对象。

昨天是世界环境日,南京市中小学“心泉行动”水资源教育活动在汉江路小学启动,35所中小学被授予试点学校,他们将结合自身特点,把水资源教育引进校园活动、课程中。

现代快报记者 徐萌文/摄



小学生们自己动手,在矿泉水瓶里打造水世界

废旧矿泉水瓶里,打造自己的水世界

一个空的矿泉水瓶,里面放上小石子,撒上几粒红豆、绿豆,“种”上一根水草,放进鱼儿或者乌龟,灌上大半瓶自来水,再在瓶子上部剪出豁口,一个水世界就完成了。昨天上午,汉江路小学三年级的孩子们自己动手,在矿泉水瓶里创造了自己的水世界,三(1)班的张一诺还在矿泉水瓶外侧画上了一朵朵小花,“看过去,就像水草开出了五颜六色的花。”

现场科学老师介绍,小石子打底,红豆、绿豆、水草都能在水中生长,鱼儿、乌龟是水中动物,“小小的搭配,让孩子们认识水下的生态环境。”这位老师说,目前学生用的水草、鱼儿、乌龟都是道具,以后有望变成真实的植物和小动物,打造真实的水世界,让学生们能持续观察

变化,自觉维护水环境。据了解,水已经成为汉江路小学校本课程,学校还编写了两本专门教材,让孩子们认识水、爱护水、珍惜水。

家庭用水观察,爸爸登上黑榜

记者了解到,除了学生们喜欢的水游戏,汉江路小学还开展了与水有关的活动。汉江路小学校长、书记许彩霞介绍,半日无水体验活动,规定时间内全校师生都不准使用校园内任意一处水源,共同在失去水源的情境中体验和感悟;开展家庭用水一周观察实验,看看谁用水最浪费,并提出相应节水方案。

那么,家里谁最浪费水呢?大多数学生把票投给了爸爸。时常忘关水龙头、用水太费、不会循环利用都成为爸爸们的“罪状”。而且,学生们还提出并实践了一些节水小妙招:把流水洗脸改成脸盆洗脸,洗手擦

香皂时及时关水,老式抽水马桶中放进两个装满水的罐子,把洗衣、洗菜的废水收集起来擦地、冲厕所等。

35所中小学将引“水”入校园

活动启动现场,35所中小学被授予南京市首批“心泉行动”之WET水资源教育全球项目基金会的试点学校。据了解,这些学校是从绿色学校中选拔出来的,12个区县都有学校参与其中。今后,各个学校将会结合自身特点,打造有关水的活动或课程,让水资源保护在校园里铺展开来。

南京市教育局相关人士介绍,水资源教育不仅是日常生活中节约用水,而且还要保护水、爱护水,并制止他人浪费水,“水资源教育从中小学生抓起,通过互动活动走到实践中,再由小手拉大手,带动家庭、社区,进而形成全社会爱护水的良好氛围。”

500多名青少年倡导绿色生活方式 青奥志愿者带着砾砾长跑“求关注”

快报讯(记者 赵书伶)今天是世界环境日,这不,为了倡导绿色生活方式,昨天上午,由团省委举办的江苏省暨南京市“六五”世界环境日青少年长跑活动在青奥鱼嘴湿地公园举行,来自省、市机关企事业单位青年职工、在宁高校学生、环保社团和社会公益组织的500多名青少年就在青奥鱼嘴湿地公园参加了长跑,其中,有两名青奥志愿者是带着砾砾来的。

昨天上午9点30分,500多人的队伍浩浩荡荡从青奥鱼嘴湿地公园广场出发了。“鱼嘴湿地公园的环境很好,在这里长跑,心情也很愉悦,马上就要世界环境日,希望大家看到环境保护的重要性,平常少开车,多走路,选择绿色健康的生活方式。”队伍负责人表示,长跑全程3.6公里。到达终点后,环保服务队还开展了一系列环保志愿服务活动。

值得注意的是,队伍中还有几名穿着青奥志愿者服装的成员,其中一人背后还背着青奥吉祥物砾砾。“我们都是南京城市职业学院的学生,青奥会期间担任交通助理。”南京城市职业学院大二学生闵昱说,长跑活动恰好在青奥鱼嘴湿地公园举行,也是弘扬青奥精神,希望能引起大家的关注。

古生物学家抓到狼鳍鱼死亡“凶手” 湖水上下翻转导致鱼群缺氧窒息

2.5亿年前的深秋,我国辽宁西部的一个湖泊里,因为湖水翻转造成缺氧,湖里的大片狼鳍鱼因窒息而死……中科院南京地质古生物研究所副研究员洋燕红、外国专家特聘研究员 Franz T. F ürsich 等,通过一系列的研究,找到了狼鳍鱼群体死亡的原因:缺氧窒息。这一研究成果近期发表在《古生物学》上。现代快报记者 胡玉梅



狼鳍鱼化石 洋燕红供图

那些富集的狼鳍鱼化石

在亚洲东部和北部的早白垩世湖相沉积中,狼鳍鱼的化石分布非常广泛,因此,狼鳍鱼化石已被作为东亚地区湖相盆地沉积地层的标志。狼鳍鱼化石不仅是2.5亿年前,义县组地层中最早被研究的化石,也是中国最早被命名的远古脊椎动物,曾经作为世界闻名的热河生物群的标志性化石之一。

在中国东北辽宁、内蒙古和河北地区发现大量狼鳍鱼化石。一块不到1平方米的石板上,密密麻麻布满了上百条千姿百态的狼鳍鱼化石。洋燕红说,狼鳍鱼是我国发现得最早的真骨鱼类,它们很多身长都不到10厘米,喜欢群居。

这些狼鳍鱼是怎么死亡的?它们的遗体有没有被搬运过,是原地埋藏,还是异地埋藏?洋燕红说,这个工作,有点像福尔摩斯破案,通过对狼鳍鱼化石骨骼和软组织等各方面保存特征的研究,从埋葬学上进行推导,一点点还原真相。

火山喷发致狼鳍鱼死亡?

有一天,火山突然喷发,湖泊中鱼儿想逃,但已无处可去。大量火山灰降落在湖面上,把它们覆盖住。由于火山灰的细密,加上高温作用,

狼鳍鱼被紧紧地包裹起来,后来随着地质变化形成了化石……

这个故事是真的吗?洋燕红对现代快报记者说,如果狼鳍鱼是因为火山爆发瞬间被侵吞的话,那么,狼鳍鱼应该是在火山灰层中被发现,或者至少会看到在狼鳍鱼富集层上盖有一层火山灰。但是,辽西狼鳍鱼化石并不是在火山灰层中发现的,只是在化石旁边找到火山喷发后的碎屑,而这些火山碎屑很可能是搬运后的再沉积。

真凶,竟然是缺氧窒息

“通过研究,我们发现,狼鳍鱼化石没有被搬运过。”洋燕红说。洋燕红他们发现,化石中,绝大多数狼鳍鱼嘴巴是张开的,鱼鳍也呈张开之势,鱼的脊柱向背部弯曲。“这就像人突然死亡时的僵直,鱼儿在缺氧窒息的时候就会这样。当时,湖泊里有缺氧现象。”

那么,究竟是什么原因造成湖泊中缺氧呢?这和湖泊中水体置换有关。深秋时节,气温逐渐降低,湖泊中的水出现了分层现象,上层的水变暖,开始往湖底跑,而湖底的水往上涌,出现了湖水翻转情况。“湖底的水是缺氧的,当湖底的水往上涌的时候,狼鳍鱼由于缺氧,窒息而死。”

新协和为爱“新”生荣耀升级

搬迁后或将是江苏治疗不孕不育最大的专科医院

在华东,有这样一所口碑好、怀孕率高、龙凤胎多的不孕不育医院,她就是南京新协和医院,华东地区首家专业治疗不孕不育的权威医院,南京医科大学第二附属医院合作医院。据悉,6月中旬医院就将全面搬迁升级,届时,该院或将成为江苏治疗不孕不育最大的专科医院。近日,笔者对南京新协和医院新址进行了提前探访。

【亮点】环境升级独一无二更贴心

医院新址位于秦淮区光华路海福巷1号,占地面积8600平米,建筑面积11000平米,从设计到施工严格按照国际医疗体系标准进行设计,以科学、实用、人性化设计理念,引进了国际领先的梅奥诊所导诊台、露天式花园阳台,还分别设置了男女诊疗区,保证了病人的隐私,让就医变得舒心、更贴心。

走进医院大厅,宽敞明亮、高雅、

先进的科技感扑面而来。据介绍,为患者营造出良好的心理体验,医院的主通道宽度都在2.4米以上,采用了光源稳定的飞利浦LED节能系统。病房特设VIP套间、VIP单人间、双人间,每间都带有独立的洗浴室及衣帽柜,尤其是VIP套间还设有独立的会客室,就如同家居式的温馨环境,非常吸引人。

笔者看到,三楼还有一个国际式六百平米的露台花园供病人散步休息,绿植环绕,木制长椅,还有鹅卵石铺就的地面,让人感觉这不是医院,而是与家人徜徉在公园里。

【特色】硬件、软件全面升级更放心

据介绍,南京新协和新院设计完全遵循JCI国际医疗卫生标准,并引用美国梅奥诊所综合服务台,用智能化、一体化、便捷人性化的方式,有效提高就医效率。医院设有五间顶级层流净化手术室,并引进四维彩

超、CT等,让新协和成为江苏省专业治疗不孕不育硬件最好的医院。

拥有了超一流硬件设施的同时,医院还与北京协和医院、鼓楼医院、南医大二附院、军区总院等多家三甲医院长期合作,成立权威名医坐诊绿色通道,让患者无需排队,无需远行即可挂到专家号,让患者就医更放心、治疗更有信心。

【关注】服务升级细致入微更暖心

笔者发现,南京新协和医院在每个细节上都非常用心,服务更是如此,微笑服务、亲情陪护、爱心援助……由此也真正理解她为何是百姓心中的金口碑医院。特别值得一提的是,新院专门设置了私密性医疗电话访问系统,只有得到病人许可才可进入病区,充分保证患者隐私。

全省最大的医疗规模,完善的医疗设施,权威的专家团队,高雅的就医环境,是南京新协和不孕不育医院实力升级的完美体现,相信医院今后一定会帮助更多的家庭实现生儿育女的梦想!

免费发放多功能护眼眼镜,价值498元

万元眼病产品及治眼护眼多功能眼镜免费大赠送

因对眼病的不重视、未预防,用药不当,玻璃体混浊、视神经萎缩已成为中老年人常见眼病,我国60岁以上眼病患者极多,其中相当一部分人不得不面临高风险的手术,2014年爱眼日活动主题为“关注健康,预防糖尿病致盲”。

为此,南京酷拓健康管理有限公司在全国范围内选取100个城市举办“援助老年眼病健康,800个名额送关爱”大型免费活动(每个城市体验800个名额,名额有限,请大家及时踊跃报名)。

活动内容:

1. 免费领取价值498元多功能护眼眼镜一套;
2. 赠送进口裂隙灯检测价值380元;
3. 免费一对一的检测、洗眼,洗后明亮清爽舒服;
4. 此次活动属全民眼病免费活动,不收取任何费用,请大家监督。

眼病范围:

老年眼病:近视眼、远视、散光等患者以及用眼不当引起的眼疲劳、干、涩、痒、胀、疼、视力下降,电脑族视力疲劳等人群。

免费申领电话:025-66094196 66094206


狐臭

辰源堂狐臭净萃取甘草、芦荟、维生素E、密陀僧等成分,两步祛狐臭:一,清臭。除臭杀菌因子快速杀灭表皮细菌,阻止不饱和脂肪酸与细菌反应后产生臭味;二,调汗腺。修复调节因子修复大汗腺管壁细胞间隙,阻止脂质大分子过量排出,减少不饱和脂肪酸的分泌,改善狐臭。

辰源堂狐臭净,安全、快速、方便、不过敏,一喷见效!七天使用一次,不影响沐浴,无副作用,不刺激皮肤。

先声再康各连锁药店有售 400-025-7786

要求更严格 检验更苛刻 管理更科学 购买更方便



指定经销

★南京先声再康各连锁药店:中央门:泰日大药房(建宁路11号全华市场对面)、康泰药店(太平门水塔桥南)、大华中药房(中山南路与太平门路口)、中山南路药房(中山南路115号欧迪广场1楼南中医楼101室)、太平南路史丹巷13号平巷及海香、山西路:康泰药店(中山北路178号,紧邻二院对面,康华医药)、光华门大药房(海边的24号)、仲泰药房(洪、42路车站)、福林药房(1号玄武门2号出口对面)、江宁:固年堂同德鸣鸣药房(桂上东路南京路小学公交站旁)、固年堂怡馨新街口(新街口银城中心楼6-15号)、固年堂友谊街:建邺区友谊街69号)、固年堂有限公司(南湖路47号)、六合:九夫大药房(延安东路3号)、共富大药房(共富)、溧水:便民药房(溧水路南京公寓西房)、高淳:玉泰堂药店(太平路88号)、新河街(新河街)、健安堂药房(正阳门人民南路5号,太平门路对面)