

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/6/3 星期三 总第291期

名誉主编:文岚 主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 (www.xdkb.net) 联合出品

上期提到痛失爱子的高姐,很多朋友给予了反馈。上周六,我为她约了谷平大哥和节目心理嘉宾汤贺闲老师,同病相怜的宽慰,专业的安抚,但愿会有帮助。高姐来时居然还给大家带来了零食,她说浪费大家时间,聊天时有点零食消闲。上次完全失魂落魄,这次已有感恩的力量。爱是一颗种子,一经播种,就会破土发芽。

那晚,谷平大哥早早从仙林赶来,为了等候高姐,他安排好需贴身照顾的儿子(儿子从小患神经元损伤,除了手可以写,其他身体部位逐渐瘫痪,医生曾说活不过18岁,但孩子聪明努力,被南大数学系提前录取,现大三了,谷大哥放弃工作从外地来宁全天候陪伴),高姐还没到时,谷大哥接到儿子电话,说肚子痛,他只有立刻赶回。一个多小时后他再次赶到。我知道谷平大哥心里苦,但平时,安静内向的他说得少,这次他向高姐打开了紧闭的心,想用痛苦安抚痛苦,他说,孩子刚得病时,他难过得无法与任何人说,夜夜失眠,看着枕边妻,难过地想,她怎么就能睡着?四年后,从可以开口向朋友倾诉,他慢慢走了出来。他劝高姐,孩子好歹陪伴了我们这么多年,有美好回忆啊。高姐说:“孩子突然走了,我全无心理准备啊!”谷平大哥说:“晚上我安排好一切过来,以为离开一两个小时没问题,但孩子忽然肚子痛,却无法一个人去厕所,我赶回去,还是晚了。这种感受更是钝刀子割肉,孩子每天都在受折磨,我却无能为力。”谷平大哥走时,我送出门,向他道谢,他说:“我的痛苦如果也能安慰到其他人,痛苦也算有价值了。”

那晚,大家陆续与高姐谈,但最后她依然说,冤有头债有主,解铃还需系铃人,我就是有恨,我就是固执,我不相信任何人。我心里忽然就有几分沮丧和无奈,我觉察到自己的情绪,走到一旁。因为早起,人累,我打算先回去,让她和汤老师再聊会儿。但走到门口时,我还是折了回去,说:“我要抱抱你再走!并且我告诉你,你再固执再钻牛角尖,我都爱你!”一刹那,我看到她原本僵硬痛苦的面部肌肉松弛了,人柔软了,我甚至感受到她心的颤抖。我的心在说出无条件接纳之爱的瞬间,也涌出温柔强大的力量。

我们等待时间,让伤痛慢慢结痂。我会陪伴,我认为公益就是担起随缘的关爱。

名誉主编 
FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:葛倩 身高:163cm 年龄:22岁

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会登上每周三爱周刊封面
关注新浪微博

@现代快报爱周刊


QQ报名

54436952



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



人和动物活着的三要素
空气、水和食物
人要活得更像一个人
必须具备四个要素
空气、水、食物和爱情
然而,没有痛苦的爱情
是绝对不完整的爱情
爱情是人类的精神化石
只有痛苦才会让爱情升华
所以,当你承受痛苦的时候
不要难过,哪怕没有丰腴的物质
那也是你
活得最最像一个人的时候
——都市放牛本周情爱语录

没有痛苦的爱情是不完整的

都16

枉凝眉:都教授,我已为人妻人母了,可是感觉有好几年了,常常一个人时,会无意识地将曾经喜欢过的那个人的名字脱口而出。其实内心早已不起波澜,为什么还会这样呢?这是病,得治。教教我吧,万一哪天被别人听见就麻烦了。而且,真的也不值得我如此念念不忘。

都市放牛:我觉得这种感觉蛮美好的。只要不是你刻意为之,就泡杯茶慢慢品味,让嘴角弯出一道弧线。万一被人听见,你就说你正在构思一篇小说,这是男主角的名字。如果你非要治的话,这显然是因为你情感经历不丰富引起的,你只要开始暗恋我,这病就会不治而愈了,哈哈。