



什么才是真正幸福的人生?如何才能从浑浑噩噩的昏沉心境中蓦然醒悟,从紫陌红尘的庸俗环境中猛然挣脱,从而朝着诗意生存的方向迈进?现代快报学院经世学堂特聘教授,新中国第一位文学博士、央视百家讲坛著名主讲人莫砺锋教授给学员们讲述他的诗意生活。  
现代快报记者 夏露

## 莫砺锋的“诗意生活”

### 1 中文系教授谈种水稻 我想“穿越”回北宋

很多人敬仰莫砺锋教授深厚的学术造诣,却鲜有人知他其实也是个种植水稻的高手,从插秧到割稻,全部都很内行。这源自于莫教授早年在苏州插秧时的经历。

谈及这段往事,莫砺锋教授回忆道,“我从19岁到29岁,最好的青春年华都在长江下游地区种植水稻,这才是我人生的第一专业。”在长期单调、乏味的农村生活中,只有书才是他生活中的唯一乐趣。由于村里没通电,又缺少用来点灯的煤油,每当暮色降临,莫砺锋只有把双眼贴近书本才能勉强辨认文

字。然而,更难堪的是书籍的来源近于枯竭,有时实在弄不到想读的书,他只好把手头原有的几本书翻来覆去地读,或是找到什么就读什么,杂乱无章地“博览群书”,“连《气象学教程》这样的书都看,看得挺熟,到现在还能‘观云识天气’,但那时看得最多的还是唐诗宋词以及古文。”

当读到自己的偶像苏轼因“乌台诗案”被流放到黄州的经历时,莫教授异常感慨,“我是东坡的异代粉丝,我特别崇拜他,所以,我看到他在黄州开荒种地时所写的诗、

词、文章的时候,我就很心酸,也很遗憾。我种地的长江下游和黄州在同一个纬度,水稻栽培技术是一样的。当时的苏轼并不擅长种水稻,他在‘东坡’上开垦的荒地上种水稻收成欠佳。假如我能穿越,我一定回到北宋去当志愿者,奔赴黄州去帮东坡种水稻。可惜我不会穿越,东坡种了四十亩水稻还不够一家的口粮。当然正因这样,东坡才会想到沙湖去买一块水田。途中遇雨,就写出了千古名作《定风波》,展示了‘一蓑烟雨任平生’的人生态度。”

### 2 读常见书,乘公交车,吃家常饭 跟古人学过“诗意人生”

面对如今快节奏的生活方式,有不少人会质疑:读古人的书,意义何在?莫教授表示,人在满足了基本的物质生活以外,一定还要有精神生活的层面,生活才是真正圆满和幸福的。莫教授对现在社会上过于追求物质享受的倾向不是很赞同,“一个只有物质生活的人,他的生活是没有诗意的,是空虚的。”

在网络时代,没有手机、从不玩微博、微信,莫教授的“幸福”显得非常特立独行。“我在大学教书,基本的生活就是学校和家两点一

线,在教室或图书馆里是不能接听电话的,在家里有座机就行了。我从事古典文学的研究和教学,又不喜欢交友,基本生活状态是坐在冷板凳上钻故纸堆,不会有人为了急事找我。我要手机做什么?至于手机短信里的那些内容,我也多半不感兴趣。每次坐地铁时,别人都在低头玩手机,我却心里默念唐诗宋词。”

莫教授问,“你们有多久没有听过春鸟秋蝉,没有看过春花秋月了?”在莫教授的眼中,学习中文,

最重要的收获不是关于语言文学的知识,而是一种有价值的生命范式,是先民们的诗意生存。他举了个例子,“我觉得陶渊明是真正懂得生活的人,是真理解人生价值的人。在陶渊明眼里,风调雨顺的时令,欣欣向荣的草木,以及树上的鸟鸣,园中的菜蔬,杯中的薄酒,案头的闲书,无不使他感到由衷地愉悦。诗人在美好的自然环境中自由自在地生存,他平和安详,心满意足。”陶渊明证明了朴素的日常生活也可以具有浓郁的诗意。

### 3 有些人误解了《论语》

莫教授在60岁以前,任何大学的学生会来邀请他去演讲,他统统都会答应。在南京,有百分之九十的高校讲台上都出现过他的身影,单是东大就去过十多次。莫教授表示,这就是一个中文人服务社会的方式,而他演讲的内容也都与古代经典有关。他心中的经典必须符合两条标准,“一是每次重读都像初读那样带来发现,二是即使我们初读也好像是在重温。”而最符合这两个标准的经典就是《论语》,“北

宋的赵普说用半部《论语》治天下,到了今天,虽然不能拿来治天下,但是一部《论语》帮助我们修身,使我们了解立身处世的准则,是完全没问题的。”

针对百家讲堂上有人提出《论语》是一部教人如何愉快地生活的书的这种观点,莫教授提出了自己的质疑,“这是误解,《论语》应该是教导我们怎么有原则地生活,怎么有尊严地生活,怎么有意义地生活。”莫教授认为,孔子是最懂得诗

意生存的人,《论语》中所说的“沂水春风”就是典型的诗意生活的场景。在莫教授刚出版的《诗意人生》一书中,介绍了中国古代最典型的六位著名诗人,他们是烈士屈原,隐士陶渊明,豪士李白,儒士杜甫,居士苏轼,侠士辛弃疾,他引用孟子的话“易地则皆然”,认为虽然六位诗人的生平事迹千差万别,但他们都实现了人生的超越,都达到了诗意洋溢的人生境界,都是现代中国人的人生导师。

5月31日,由现代快报社主办,尚一管理顾问、现代快报学院承办的新常态下的企业变革高峰论坛在前线大剧院举行。美国诺瓦大学公共决策博士、华人最具国际视野的管理教育大师、上海交通大学国际领导力研究所所长余世维为经世学堂二、三期的100名企业家带来诙谐幽默的讲座。 现代快报记者 陈彦琳 实习记者 喻贤璐

## 余世维来宁开讲: 新常态下企业如何应对变革



“变革的最终目的是为了什么?提高竞争力。”余世维表示,“公司要变革之前先改变自己。”余世维说,新常态下,就得先深度挖掘潜在的客户与潜在的需求,而内部改革又是深挖的第一步。

参会的企业家表示,余世维教授的讲解不仅案例丰富,且提供多种实用的解决问题的工具及技巧,具有极大的吸引力、感染力。通过这次讲座,让他们充分了解企业如何整改、转型、再投资;企业将如何设厂、合资与上市;帮

助企业引进高科技培养型人才等等。

现代快报学院是由现代快报社优化教育培训资源而创立,是目前长三角地区综合实力领先、社会影响较大的非学历教育培训机构。现代快报学院以高级管理者培训为主线,把西方现代管理思想、中国传统国学文化、中外主流思潮、危机管理、运动养生等各种精品课程作为核心,倾力打造了最具影响力的精品国学课堂《经世学堂》。



经世学堂  
第四期班开课时间:  
2015年7月5日  
推荐报名截止时间:  
2015年6月21日  
推荐报名电话:  
025-58598150 王主任



## 超越高考,冲击常春藤

6月,当普通高中高三学子还在夜以继日,为高考做最后一搏的时候,新东方国际高中(扬州)高三的学子们早已人手数份美国大学录取通知书,有的学生受到数十所美国名校的青睐,更有国高学子本科毕业后考入哈佛、斯坦福、哥大、宾大等常春藤研究生院。托福118分,SAT2340分,国高学生考试分数被不断刷新。

历经数载,国际高中7届毕业生的脚步已遍布美国哈杜克大学、圣路易斯华盛顿大学、约翰·霍普金斯大学、卡耐基梅隆大学、布林

茅尔学院、莱斯大学、埃默里大学、加州大学伯克利分校等各大名校。850余名毕业生共计收到4100余封国外大学录取通知书,累计获900多万美元奖学金,超过半数学生能进入美国排名前50名的大学,几乎全部学生都能进入美国百强大学。

目前,新东方国际高中(扬州)2015年招生已全面开始,即日起接受网络和电话报名,报名网址:  
<http://i-high.xdf.cn>, 欢迎垂询:  
0514-87907055 / 18936220858



## 考美国名校 冲击常春藤

新东方国际高中自2006年开办以来,已培养出7届毕业生,850多名学生共计收到3800余封美国大学录取通知书,半数学生被美国排名前50名的大学录取,几乎全部学生都能进入美国排名前100名的大学。多名毕业生已经被哈佛大学、哥伦比亚大学、斯坦福大学、杜克大学、宾夕法尼亚大学、埃默里大学、芝加哥大学、牛津大学等世界顶级名校本科及研究生院录取,国际高中的毕业生们已遍布美国各大州的各知名高校。

欢迎有意向本科出国留学的初、高中在读学生咨询、报名!

电话:0514-87907055/87907413/87907895 18905277055 18936220858 网址:<http://i-high.xdf.cn>

