

2015年国际田联钻石联赛尤金站

中国名将苏炳添成首位百米跑进10秒的黄种人  
他是当之无愧的亚洲本土第一人  
他完成了中国几代“飞人”突破10秒大关的夙愿

中国人也能破十秒!  
我做到了,为中国人争气了!

9秒99

飞人 炳 承



苏炳添小资料

出生: 1989年8月, 广东中山  
身高: 1.71米  
主要荣誉: 亚洲冠军 (2011年田径亚锦赛男子100米、2013年田径亚锦赛男子100米、2010年亚运会男子4×100米接力); 全国纪录 (男子100米9秒99、男子室内60米6秒52)

美国尤金的赛场,再次见证黄种人的传奇纪录。

北京时间昨晨,在2015年国际田联钻石联赛尤金站男子100米比赛中,中国名将苏炳添以9秒99的成绩获得季军,打破了张培萌两年前创造的10秒的全国纪录,创造了黄种人在百米大赛中的历史最佳成绩。

9秒99,苏炳添成为当之无愧的亚洲本土第一人,他还完成了中国几代“飞人”突破十秒大关的夙愿。值得一提的是,刘翔在比赛现场见证了苏炳添突破历史的一刻,这也在一定意义上被认为是中国“飞人”的传承。

纪录

9秒99 创黄种人历史

昨晨,苏炳添身着一身红色战袍,足蹬白色战靴。比赛枪响,苏炳添起跑发挥正常,以前30米优势见长的他紧跟其他选手。在途中跑阶段,苏炳添一度和美国名将罗杰斯保持在并列第一的位置。进入60米后,前世锦赛冠军盖伊后来居上,苏炳添稍有落后,并和牙买加名将卡特、科林斯保持竞争态势。冲刺阶段,苏炳添保持住优势,

9秒99,位列盖伊、罗杰斯之后获得季军。

现场数据显示,比赛风速为顺风1.5米/秒,符合国际田联关于比赛风速的规定,苏炳添成功创造黄种人百米新历史。

感言

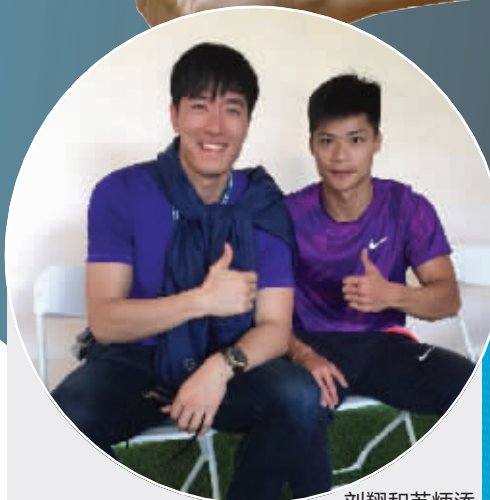
“我为中国人争气了”

“破十对中国是个里程碑,作为中国第一人,能把自己的名字写进历史,我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力,不要因这个成绩而自满。”苏炳添在赛后接受采访时说。

在苏炳添之前,他的队友张培萌曾在2013年世锦赛上跑出10秒的佳绩,平了日本选手伊东浩司在1998年曼谷亚运会上创造的前亚洲纪录。而在亚洲田坛,只有奥古诺德和弗朗西斯两

人的有效成绩突破10秒大关,但两人在入籍卡塔尔之前都是尼日利亚人。也就是说,这次苏炳添跑出10秒,成为当之无愧的亚洲第一人。

苏炳添说,自己在比赛中特别放松,特别有状态。“我告诉自己,要把握机会。对我来说,参加这种大型比赛的机会不太多。这场比赛应该是在世锦赛前最后一个大型单项比赛。我做到了,为中国人争气了!” 综合



刘翔和苏炳添

刘翔见证“百米奇迹”

在苏炳添创造“百米奇迹”的现场,还有另外一位中国“飞人”刘翔在场见证,而尤金站正是当年刘翔的福地所在。

昨晨5点08分,就在苏炳添完赛后不久,刘翔在自己的微博上上传了苏炳添赛前、赛后的照片以及两人的合影。照片中,两人均面带笑容,并对着镜头竖起了大拇指,“有幸见证了中国男子100米新纪录,苏炳添真的太棒了!”对于苏炳添历史性的表现,刘翔这位中国“飞人”同样激动。

值得一提的是,尤金站一直是刘翔征战田径赛场时的福地所在。这次,这块赛场再次为中国选手带来了好运。

刘翔在运动生涯的巅峰时期,曾于2005至2007年在这里连续三年夺冠,尤金站成为刘翔名副其实的福地,而在2008年奥运会后的伤愈复出阶段,刘翔先是在2011年跑出复出后的最好成绩,2012年更是跑出12秒87的成绩夺冠,可惜由于比赛时风速超过正常风速,刘翔这一成绩并没有被认定为追平世界纪录。 综合

其人

低调的“飞人”

中国田径军团中,苏炳添始终都不是最抢眼的那个。两年前的莫斯科世锦赛,队友张培萌跑出10秒佳绩。混合采访区,苏炳添落寞的身影无人顾及。甚至10天前的北京田径挑战赛,苏炳添跑出10秒06,混合采访区,依然是大半记者围绕着张培萌。

没有羡慕嫉妒恨,脸上始终带着微笑,这就是苏炳添。苏炳添的低调或许与他的成才方式有关,非体育科班出身,职业生涯最初,他每天在泥地里没有目标地闷头跑。苏炳添的低调还和他的爱好有关——喜欢读书、爱动脑子,是周围人对苏炳添的评价。就读暨南大学国际经济与贸易专业,苏炳添在过去5个学期的考试中成绩良好……

低调的“飞人”,生活中唯一能体现他赛道霸气只有另一个细节——从很小开始,苏炳添就喜欢骑着摩托飙车。对速度的极致追求,原来从那时候就已开始。 厉文

揭秘

“破十”为何是苏炳添? 技术改造+天时地利

莫斯科世锦赛创造10秒的好成绩后,大家都在期待张培萌能尽快突破10秒大关,但为何最终实现这个目标的是苏炳添?

首先,技术改造帮助苏炳添腾飞。去年年底,苏炳添在美国训练期间,指导他的外籍教练发现他原来的先出右脚的起跑方式并不是很科学,于是指导他进行技术改造,目前苏炳添采用的是出发先出左脚的新技术。另外,苏炳添以往的跑法节奏感并不是很好,想要提高成绩,需建

立一个从起跑途中跑过渡自然,逐渐加速并尽可能将最高速度状态保持在后半程的节奏。去年年底在美国冬训期间,在自己的教练袁国强和外籍教练的帮助下,苏炳添成功进行了技术改造。

其次,美国的尤金是著名的田径之乡,那里的地理条件和天气条件很适合田径竞赛选手出好成绩。而同场与有实力的高手竞技,也是苏炳添创造好成绩的关键因素。 综合



苏炳添(右)创造历史