



萌宠趣事



## 当孩子看懂教育类书籍 家长整个人都不好了

今天是儿童节,对于家长来说,如何教育孩子一直是一门很深奥的学问。为了更科学地教育好孩子,家长们会买一些教育类的书籍,吸取专业的意见。宇宇的妈妈是南京一所小学一年级的学生家长。她发现,自从孩子认识的字越来越多,儿子没事就会翻翻她买的书籍,对照检查自己的妈妈是否按照书中说的那样去做。这让宇宇的妈妈哭笑不得。

现代快报记者 戎华

### 家长热捧的那些教育书籍

一到书店里,那些如何教育孩子,如果做个好家长的书籍,总是会摆在显眼的位置。不过,那么多的教育书籍,家长往往眼花缭乱,不知如何挑选。

“你这孩子怎么那么不听话?”面对孩子的行为做父母的常常忍不住脱口而出。是的,地板凉可就是要打光脚,就是不要刷牙,就是要把饭弄得满桌子都是,就是不叫叔叔阿姨,就是要把屋子弄得乱七八糟,就是不愿意做作业……全是怎么说都不听。无数家长为此烦恼,家里充满呵斥和吵嚷声,可是没用,火药味越

发浓烈,问题却解决不了。

有孩子的家庭,经常会遇到各种各样的烦恼。当当网上稳居亲子家教榜首的是一本教育类书籍,是美国教育专家写的《如何说孩子才会听 怎么听孩子才肯说》。

网友“28K纯”在书评里说道:“这本书帮助孩子面对他们的感受;鼓励孩子与我们合作;代替惩罚的方法;鼓励孩子自立;恰当地赞赏孩子。这本书让我这样不会带小孩,没有耐心的妈妈很受用。”

在热门的亲子教育榜单上,记者看到不少书在试图改变父母与孩子的沟通

方式。《好妈妈胜过好老师》《最美的教育最简单》《孩子,把你的手给我》《爱的教育》《赏识孩子的55个细节》等书籍,都有不少家长追捧。

“现在家长都很忙,不少教育孩子的书确实不错,而且按照孩子年龄段,家长可以看不一样的书。不过,这些书不在于读得多,在于掌握精髓。其实,有了正确的教育理念,每个人都会创造出无穷无尽的教育方法。”从事幼儿教育的顾老师认为,“孩子是雪白的吸墨纸,家庭教育最重要的一条就是不能违反儿童的天性。”

### 对于教育类书籍,孩子怎么看

爸爸妈妈们将教育孩子的书籍买回家,真的会认真钻研吗?

“刚买回家兴致高昂,想做个好妈妈。书上说得都不错,要培养孩子自信心啦,多鼓励孩子啦。可是,作为一名孩子家长,很多时候往往耐心不够。看到女儿吃早饭拖拖拉拉,上学又快迟到了,我就忍不住催促她。如果对照着亲子教育书籍,我也知道自己这样做不对,可是有时就是忍不住。”幼儿园家长蔡红无奈地表示。

如果孩子没事翻翻这些教家长如果管孩子的书,孩子们会怎么看?

宇宇妈妈告诉记者:“我买过几本亲子教育类的书,有时晚上睡前会翻一翻。后来因为忙别的事就看得少了。可是,有一个周末,我发现儿子正在看我买的亲子教育类的书籍,而且饶有兴趣。起初我也没往心里去,反正看儿子在安静地看书,我就没打断他。后来,我渐渐发现不对劲了,检查作业时,如果我语气急一点,儿子就会跟我强调,书

上说,家长不可以骂小孩,家长对小孩要有耐心……听儿子这么一说,我整个人都惊呆了。”

更让宇宇妈妈惊讶的是,有一天早上,儿子上学前递给她一本书,《不打不骂教育孩子108招》,然后跟她说:“妈妈,今天你带这本书去公司读,要读哪儿我给你折好了。”

宇宇妈妈将这件事发到朋友圈,有好友调侃:“你就不该在家里备着这种书,简直是给自己设陷阱。”

年轻妈妈

## 小区妈妈微信群,年轻妈妈的新圈子

家住建邺区的田敏是一个三岁小女孩的妈妈,在她的微信群组里,每天有四个跟亲子相关的群闪个不停。“一个是幼儿园班主任建的微信群,一个是早教老师建的家长群,一个闺蜜们建的亲子群,还有小区邻居建的妈妈群。”田敏说:“每天聊得最热火朝天的,除了幼儿园的群之外,就数小区妈妈群了。好像妈妈们有了孩子后就变得特别话唠,每天有说不完的话。”

现代快报记者走访发现,像田敏一样,不少低龄宝宝的妈妈,都会加入自己小区的妈妈微信群,这也成为她们的一个重要的圈子。

现代快报记者 戎华

### 微信群替孩子约玩伴

“傍晚九点在小花园见面?”“牛牛今天来不来?”一到周末下午,小区的亲子微信群就闪个不停,主要是妈妈们在替孩子约玩伴。

“我家宝宝17个月,我喜欢给他找同龄的孩子玩。有时在小区玩,有时约到家里玩。”住在秦淮区的胡妈妈两个月前建了一个微信群,把平常在花园里带着小宝宝玩的妈妈联系起来。在这之前,这群妈妈因为在小区楼下的空地“遛娃”认识,接着随机地相约过几次串门,偶尔也会约去对方家里蹭吃。亲子群建立后,妈妈交往更频繁,开始了互相串门、互换儿童零食、玩具、交换食谱、蹭饭的生活。

在小区妈妈微信群建立之前,胡妈妈认识的邻居有限,楼栋的邻居也只是看着眼熟,偶尔碰面一个微笑就算打过招呼。可是,自从有了妈妈们的微信群,认识的人立马多了起来。“现在的同龄孩子,我基本能认出七八成了。以前跟邻居打招呼都害羞,现在已经去过四个人家蹭饭了。”胡妈妈告诉记者,“现在孩子衣服都不缺,有时商标还没拆,就发现衣服小了。我送过不少衣服给别的宝宝,别的妈妈也送我儿子不少衣服玩具。这叫互动有无。”

妈妈间也会互相交流育儿经,胡妈妈经常给儿子做土豆丝煎饼当早饭,儿子能吃一大块。“土豆丝煎饼的菜谱就是别的妈妈教我的,那位妈妈还手把手地教我做,收获很多。”

### 全职妈妈找到归属感

天天妈是一位80后全职妈妈。因为家里没有老人帮忙照看小孩,她又不放心请阿姨帮忙,孩子出生后,就一直全职在家照顾孩子。

宝宝一岁以内,天天妈经常感觉身心俱疲。每天忙得跟陀螺一样,也不知道忙了些什么,一点成就感都没有。而且,她发现自己全职在家后,慢慢的,朋友圈也没了。同学约她去看电影,她要在家带孩子。过去的同事约她吃饭,她也无法抽身。一来二去,跟外界的联系就断了。

但是,有次在小区中心花园带孩子散步,偶然得知有个小区妈妈亲子群,加入后,她重新找到了归属感。

亲子专家提醒,对于全职妈妈来说,心理上“被孤立”才是最大障碍。

自从加入年轻妈妈们的聚会,天天妈和同小区的妈妈轮流做东搞聚会,她发现很多妈妈都是烹饪高手。“辅食、蛋糕、饺子、面条、比萨、寿司……”享用美食的同时,妈妈们还会交流给孩子买什么书籍、玩具、动画。

记者了解到,不同于人数众多的亲子交流群,小区妈妈微信群一般是由几个同龄孩子的妈妈组成。而且,这些孩子一般年龄不大。线上联系分享育儿经,线下互相串门,互相学习烹饪、烘焙、互留饭菜、帮忙带娃娃、分享玩具,甚至是聊家庭的烦心事,互相安慰、商量对策……这种因为地缘接近性而建起来的微信群,就是小区妈妈微信群。

每日一图

### 冰箱的正确使用方法(3)



如果把冰箱顶部当作存放食物的搁架,冰箱顶部就热了!冰箱顶部温度最高,顶层温度最高,顶层温度最高,顶层温度最高,顶层温度最高。



冰箱顶部存放电饭煲之类的电器OK,也可以存放厨房垃圾,烹饪书之类的东西。

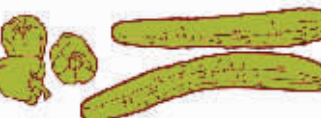
#### 这些东西天生就不属于冰箱:



药材:药材放入冰箱内,和其他食物混放时间一长,不但各种细菌容易侵入药材内,而且容易受潮,破坏了药材的药性。



西红柿:西红柿经低温冷冻后,肉质呈水泡状,显得软烂,且出现黑斑,营养价值降低,严重的会腐烂。



黄瓜、青椒:黄瓜、青椒在冰箱中久存会变黑、变软、变味。黄瓜还会长毛发霉,因为冰箱温度一般为4℃至6℃,而黄瓜贮存适宜温度为10℃至12℃,青椒为7℃至8℃,因此不宜久存。



香蕉、猕猴桃、草莓:香蕉放在12℃以下的地方会发黑腐烂,猕猴桃在0℃的环境下放一天,其表皮会发黑,果肉变味。草莓性冷,在冰箱里果肉会发泡,口感大打折扣,还容易霉变。



大蒜、洋葱、土豆:大蒜放在冰箱里会冻得更快,洋葱在冰箱里会变软,因为冰箱里的湿度和冷空气会导致洋葱霉变,土豆放在冰箱里味道会变凉。

还有蜂蜜,放在冰箱里会结晶,虽然不影响食用,但口感不如放在室温下。



放肚子里最好啦

漫画 胡晓晶

